

# みつげよう いろいろなエコ

あだち再生館だより

# 3

No.128 | 2023

まるでアイスクリーム!?

## ハーブとアロマで バスボムづくり

親子でつくろう!



4 / 2 日

14:00-15:30

講座の詳細内容は3面をご覧ください

# 施設ご利用のみなさまへ

- 体調不良の方は来館をご遠慮ください。
- 入退館時に手指の消毒をお願いいたします。
- 来館時はマスクの着用をお願いいたします。
- 入館時に非接触型体温計で体温測定をいたします。

## 環境図書コーナー

### わが輩は発酵仮面である！

(東洋経済新報社)

著 小泉武夫 絵 江口修平



生野菜や魚や牛乳など、すぐに傷んで捨てざるを得ない食べ物を保存するため、人々は微生物の力を借りて「発酵」させ、長持ちする食べ物に加工してきました。「発酵仮面」なるあだ名を持つ専門家の著者が、食品ロスを防いできた発酵食品と微生物の特性を解説し、16の食品の「うま味」を伝えます。

### 戦争がつくった現代の食卓

軍と加工食品の知られざる関係 (白揚社)

著 アナスタシア・マークス・デ・サルセド 訳 田沢恭子



缶詰、レトルト、フリーズドライ食品など、安く調理済みで長持ちする加工食品のルーツは何か。兵士の食料として調達、供給、摂食を高効率に行う研究成果たる戦闘食糧の技術が民間転用され、私たちの食卓を賑わす現実を調査したノンフィクションです。

vol.12

## 環境まめちしき



“もったいない”を実践！食品ロスを減らすことから…

人が生きていくために、食べ物は欠かすことができません。しかし、本来食べられるのに捨てられてしまった国内の食品（食品ロス）が令和2年度の推計では、522万tに達しており、その内247万t(約47%)は家庭から発生しています。これは、国民一人あたりが毎日お茶碗1杯分(約113g)の食べ物を廃棄していることとなります。

食品ロスを減らすためには、私たち一人ひとりが意識して取り組むことが大切です。足立区では、食品ロス削減への取り組みに「もったいない」のキーワードを掲げ、一人ひとりに削減の協力を呼び掛けています。

- ① 買い物をするときは必要なものを必要な分だけ買う
- ② 調理するときは食材を最大限に活用する
- ③ 外食をするときには残さずしっかり食べよう

足立区でも家庭で余っている食品を回収し、必要とする団体にお届けする「フードドライブ」を実施し、昨年度は約1,500kg回収しました。区直営で6施設を運用し、民間事業者主体ではファミリーマートとコープ花畑店で実施しています。詳しくは出典と4面をご参照ください。家庭内で余ってしまった未利用食品がある場合は、ぜひお持ち寄りください。

- 出典：① 食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢  
② 民間事業者におけるフードドライブについて



①



②



## » 講座のお申し込み方法

- 申込先** 足立区リサイクルセンター あだち再生館  
〒120-0011 足立区中央本町 2-9-1 [TEL] 03-3880-9800 [FAX] 03-3880-9801
- 申込方法** 窓口・電話・ファックス (重複無効) **必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名
- 申込開始** 令和5年3月17日(金) 9:00～ 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細は、あだち再生館までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、一部講座が内容変更または開催中止になる場合があります。



### ペットボトルキャップが大変身! 風車をつくろう

4/1 (土) 14:00～15:00

ペットボトルキャップをリサイクルしたシートで作る風車のキットに絵を描いて、自分だけの作品に仕上げます。より良い資源の使い方も学びます。

**対象** 小学生とその保護者 **定員** 10組 **参加費** 300円

**持ち物** 筆記用具

**講師** 高宮産業株式会社 谷野敏之

**会場** あだち再生館 リサイクル学習室



### まるでアイスクリーム!? ハーブとアロマでバスボムづくり

4/2 (日) 14:00～15:30

ハーブの花びらと植物から採れるアロマオイルを使って、バスボムを作ります。アロマプレー付きで、お家でも香りを楽しめます。また、バスボムの手浴も体験します。

**対象** 小学生とその保護者 **定員** 10組 **参加費** 500円

**持ち物** 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン、ハンドタオル

**講師** Aroma Dressing 枝光弘味

**会場** あだち再生館 リサイクル学習室



### オリジナルエコバッグで ビニール袋を減らそう!

4/8 (土) 14:00～16:00

春らしいデザインのステンシル(型紙)と布用の絵の具を使って、オリジナルのエコバッグを作ります。また、プラスチックごみの海洋汚染問題についても学びます。

**対象** 小学生とその保護者 **定員** 10組 **参加費** 400円

**持ち物** 筆記用具、汚れてもよい服装、エプロン

**講師** やわらかアートアカデミー 鈴木公子(スズキミ先生)

**会場** あだち再生館 リサイクル学習室



### 折り紙や包装紙で ミニ傘づくり

4/16 (日) 14:00～16:00

折り紙や包装紙を使って、かわいらしいミニ傘を作ります。広島平和記念公園の千羽鶴をすき込んだリサイクル折り紙をプレゼントします。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 10名 **参加費** 200円

**持ち物** 折り紙か包装紙(15cm×15cm)を色違いで9枚、筆記用具

**講師** 協力員 天谷洋子

**会場** あだち再生館 リサイクル学習室

## リサイクルショップの 在庫品を差し上げています



令和5年1月17日よりリサイクルショップ在庫品を無償で差し上げています。食器、ハンガー、おもちゃなどご家庭でご利用いただけるものが多数あります。館内1階に展示していますので、ご自由にお持ち帰りください。



営業時間・休館日は4面をご覧ください

※お車での来館はご遠慮ください。 ※緩衝材や袋は各自でご用意ください。







# フードドライブ Food Drive

使い切れない食品をお持ちください!



あだち再生館では、  
フードドライブ（未利用食品の回収）  
を実施しています。

令和元年度足立区の家から出される燃やすごみの中には、**3.6%**の未利用食品が混ざっていました。これを年間のごみの量に換算すると、**約4,500t**の未利用食品が捨てられていたことになります。

お持ちいただいた食品は、NPO 活動支援センターやフードバンクを通して、必要とされる団体等にお届けしています。  
※対象となる食品などについては、お問い合わせいただくか、区のHPでご確認ください。

[詳細はこちら](#)



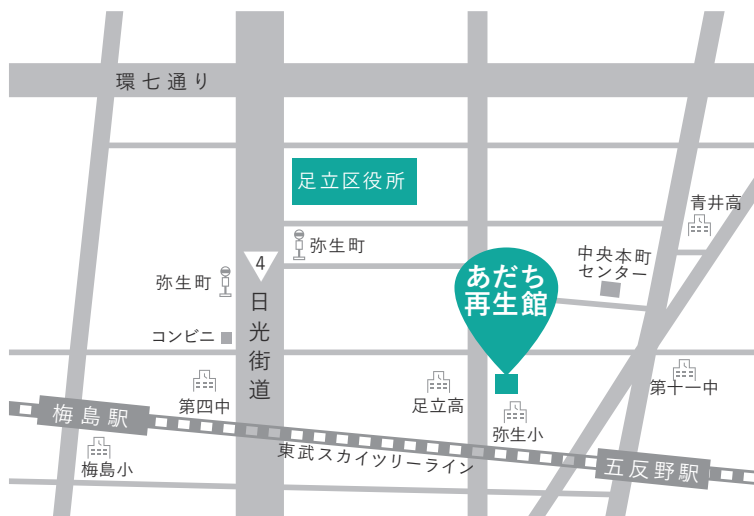
令和3年度 /

## 集まった食品ランキング@あだち再生館

- 1位 レトルト食品（おかゆ、丼の具など）
- 2位 お菓子（チョコレート、スナック菓子など）
- 3位 インスタント食品（カップ麺、即席味噌汁など）

Thank you!

## アクセスマップ Access Map



- ・東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分  
「梅島駅」より徒歩 15 分
  - ・「北千住駅」より都営バス北 47 系統「弥生町」下車徒歩 5 分
- ※駐車場はございません。車での来館はご遠慮ください。

## インフォメーション Information

### おもちゃ トレードセンター

4月9日(日)開催します。



毎月第2日曜日 10:00 ~ 16:00

### おもトレの流れ



電気、電池、ぜんまいで動く使わないおもちゃをお持ちください。



おもちゃの状態に応じてポイントが貰えます。



貯めたポイントで好きなおもちゃと交換できます。

壊れたおもちゃはトイドクターが修理・再生します。  
捨てずに相談に来てください。

### あだち再生館だより 2023年3月号

発行 足立区リサイクルセンター  
あだち再生館

住所：〒120-0011 足立区中央本町 2-9-1

電話：03-3880-9800

F A X：03-3880-9801

営業時間：午前9時～午後5時

休館日：3月6日・13日・20日・21日・27日

※毎週月曜日・祝日休館

（月曜日が祝日の時は火曜日も休館）