

みつげよう
いろいろなエコ
あだち再生館だより

11

No.136 | 2023

天然素材の
クマちゃん
クレヨンづくり



12.3 日

14:00-15:30

会場：鹿浜地域学習センター

講座の詳細い内容は3面をご覧ください

地球がうみだす土のはなし

(福音館書店)

文 大西健夫・龍澤彩 絵 西山竜平



コナラ(※)を主人公に、土の成り立ちと役割をわかりやすく解説する絵本です。

土は、火山灰と砂と水、微生物とカビ、植物と虫の協力で生まれます。地表から5cm分の土を作るのに1000年かかり、温度や雨量の違いや樹木の種類などにより、様々な土ができることを紹介します。

巻末の土壌に関する解説も含め、より広範な情報で大人も楽しめる内容です。

※里山に多いブナ科の樹木

よくわかる土中環境

イラスト&写真でやさしく解説 (PARCO 出版)

著 高田宏臣



©PARCO 出版

土砂災害に関する小学生の質問から生まれた本書。土の中の環境に関する知識や、山から海まで一体となる自然の仕組みをわかりやすく解説します。

また、大雨に伴い時折起きる土砂災害の原因や、土中環境を考えない開発と復旧の問題も伝えます。土中環境をよくするための10のアクションも収録し、自然と深く付き合う方法を教えてくれます。

vol.20

知っておきたい 環境まめちしき



ドリップコーヒーを淹れた後

全日本コーヒー協会によると、世界のコーヒー消費量は1980年の約500万トンから2020年には約1,000万トンへと2倍に拡大しました。日本でもコーヒー豆を挽いて淹れるドリップコーヒーがたくさんの人々に親しまれています。コンビニでもドリップコーヒーの機械が並び、1杯ずつ粉から淹れられるドリップパックも人気ですね。

ドリップコーヒーを淹れた後のかすは「コーヒーグラウンズ」と呼ばれ、活性炭よりも優れたアンモニア脱臭効果を発揮します。消臭剤として使う際にはカビの繁殖を防ぐため、平たい容器などに薄く広げて乾燥させて使いましょう。乾いた後はかわいい容器や布袋に入れて設置すると、インテリアとしても楽しめます。また、コーヒーグラウンズをそのまま土にまくと雑草を育ちにくくする効果があり、コンポストなどで発酵させると肥料にもなります。

足立区では生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式のもの)、またはコンポスト化容器を購入する補助金制度を設けています。ご家庭でも制度を活用し、堆肥を作ってお庭やベランダを花いっぱいにして楽しみましょう。



出典：①全日本コーヒー協会

抽出後のコーヒー粉(コーヒーグラウンズ)の有効活用

② UCC 上島珈琲 コーヒー抽出残渣の施用による植物の生育、土壌改良の評価について報告

③ 足立区 生ごみ処理機・コンポスト化容器購入費補助金について





環境・リサイクル講座

2023/11/19
～ 12/3

» 講座のお申し込み方法

- 申込先** あだち再生館
〒120-0034 足立区千住 5-13-5 [TEL] 03-5284-7358 [FAX] 03-5284-7359
- 申込方法** 電話・ファックス(重複無効) **必要事項** 住所・氏名・電話番号・希望講座名
- 申込開始** 令和5年11月11日(土) 9:00～ 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

※講座の詳細は、あだち再生館までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、一部講座が内容変更または開催中止になる場合があります。



12 つくる責任 つかう責任

コーヒーから知る SDGs

11/19 (日) 14:00 ~ 16:00

フェアトレード(公正な取引)などを通してSDGsについて考えるとともに、株式会社ドトールコーヒーからコーヒーの正しい淹れ方を学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 18名 **参加費** 500円

持ち物 筆記用具

講師 株式会社ドトールコーヒー

会場 東和地域学習センター 料理室
(足立区東和 3-12-9)

アクセス JR常磐線「亀有駅」より徒歩17分
JR常磐線・東京メトロ「綾瀬駅」から、
東武バス「東和住区センター」下車すぐ
コミュニティバスはるかぜ「東和三丁目」下車3分



12 つくる責任 つかう責任

近代金継ぎ

11/26 (日) ①10:00 ~ 12:00
②14:00 ~ 16:00

割れた陶磁器を元通りに使えるように修復するための金継ぎを通じ、物を捨てないで大切に使い続けることを学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 各回5名 **参加費** 1,000円

持ち物 エプロン、2~3個に割れた器(瀬戸物など)

※割れていない器を持参での参加はできません

講師 書道家・柔道家・日本文化財漆協会会員 狐塚仁宏

会場 佐野地域学習センター 第1・第2学習室
(足立区佐野 2-43-5)

アクセス JR常磐線「亀有駅」から、
東武バス「佐野公園」下車1分
東武バス「佐野センター前」下車2分
JR常磐線・東京メトロ「綾瀬駅」から、
東武バス「辰沼団地入口」下車3分



12 つくる責任 つかう責任

どこまで知ってる? ペットボトルキャップのリサイクル

12/2 (土) 14:00 ~ 15:30

キャップの色・材質を高速選別する特殊技術や、キャップが何に生まれ変わるのかについて学びます。また、会場ではキャップの回収も行います。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 20名 **参加費** 無料

持ち物 筆記用具、ペットボトルキャップ

講師 進栄化成株式会社 塙秀幸

会場 梅田地域学習センター 第2学習室
(足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内)

アクセス 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩3分
都バス「エル・ソフィア前」下車2分
コミュニティバスはるかぜ「梅島駅入口」下車8分



15 暮らしの楽しみ つくる楽しみ

天然素材の クマちゃんクレヨンづくり

12/3 (日) 14:00 ~ 15:30

紫芋や抹茶などの天然素材のパウダーと、蜜ろうやコンスターチ、植物油を使って、5色の中から好きな色を選び、クマの形のクレヨンを2色ずつ作ります。

対象 小学生とその保護者 **定員** 10組 **参加費** 1,000円

持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン

講師 Aroma Dressing 枝光弘味

会場 鹿浜地域学習センター 第1・第2学習室
(足立区鹿浜 6-8-1)

アクセス 日暮里・舎人ライナー「西新井大師西駅」より徒歩15分
東武バス「鹿浜中学校前」下車3分
東武バス・国際興業バス「鹿浜四丁目北」下車3分
コミュニティバスはるかぜ「鹿浜センター南」下車2分
コミュニティバスはるかぜ「鹿浜五丁目団地」下車5分

足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言

足立区 2050年 CO₂実質ゼロへ!



2021年3月23日

足立区議会が全会一致で議決し、
区と区議会が共同で宣言しました。

足立区は2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指します。

実質ゼロとは・・・?

CO₂の排出量と吸収量の
バランスをとり、大気中へのCO₂の
排出をゼロにすること。



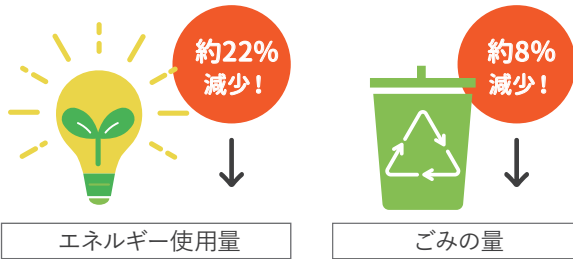
CO₂ゼロに向けた私たちの行動1

～これまでの省エネやリデュースを続けよう～

CO₂を減らすには、省エネやごみを減らすことが有効です。多くの
区民・事業者の皆さんの行動により、この10年間で、

区内のエネルギー使用量は約22%、ごみの量は約8%減少しました。

普段の生活をもう一度見直し、さらなる節電や節水、ごみ減量等の
行動をお願いします。



冬を見直して、節電省エネをやってみよう!

- エアコンで部屋を暖める時、重ね着などをして無理のない範囲で室内温度を下げてみる。**1日で約2%の節電効果!**
- お家で照明を使うとき、不要な照明を消していく。**1日で約4%の節電効果!**
- お風呂には、ご家族が間隔を空けずに入る。**年間のガス消費量5.6%減の省エネ効果!**



全ての家庭で消費電力の1%を節電すると、約1万5千店舗の
コンビニが毎日消費する電力と同程度の省エネと言われてます。

皆さんで出来ることから節電、省エネの行動を始めましょう!

出展:経済産業省資源エネルギー庁省エネポータルサイト▶



フードドライブ Food Drive

使い切れない食品をお持ちください!



足立区では
フードドライブ^(※)
を実施しています。

※未利用食品の回収



詳細はこちら

“ 令和3年度足立区の家庭から出される燃やすごみの中
には、**6.2%**の未利用食品が混ざっていました。
これを年間のごみの量に換算すると、**約7,700t**の
未利用食品が捨てられていたこととなります。 ”

フードドライブ常設窓口のご案内

- ごみ減量推進課(区役所南館11階)
- 足立清掃事務所(東伊興3-23-9)
- 生涯学習センター(千住5-13-5)
- 花畑地域学習センター(花畑4-16-8)
- 東和地域学習センター(東和3-12-9)

※対象となる食品などについては、お問い合わせいただくか、区のHPでご確認ください。

インフォメーション Information

インクカートリッジの回収

足立区では家庭用インクジェットプリンターの使用済み
インクカートリッジを回収しています。

インクカートリッジ専用回収箱の設置施設、および受付
時間などの詳細は足立区ホームページよりご確認ください。

足立区 HP ▶



ご協力をよろしく
お願いします。



あだち再生館だより 2023年11月号

発行 あだち再生館

住所 : 〒120-0034 足立区千住 5-13-5

電話 : 03-5284-7358

F A X : 03-5284-7359

営業時間 : 午前 9 時～午後 5 時

休館日 : 11月3日、6日、13日、20日、23日、27日

※毎週月曜日・祝日休館

(月曜日が祝日の時は火曜日も休館)