



# 新型コロナウイルスが不安な場合・発生した場合

## 消毒用アルコールがない場合の消毒・除菌について



### 消毒液の作り方

ドアノブなど  
身の回りのもの  
の消毒・除菌は

じあえんそさん  
**塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)**  
が有効です。

「塩素系漂白剤(塩素濃度5%)」としてスーパーやドラッグストアなどで販売されていますので、薄めて使用してください。

ペットボトルを利用すると簡単。  
キャップ1杯が約5ml。

用途	濃度、希釈方法
ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ テーブル、椅子、水道の蛇口、洗水レバー 電話機、パソコンのキーボード、リモコン エレベーターやオートロック・コピー機等の ボタン	0.05% 水500ml + 塩素系漂白剤 ペットボトルのキャップ1杯 
嘔吐物が付着したトイレや床等	0.1% 水500ml + 塩素系漂白剤 ペットボトルのキャップ2杯 

### 消毒の方法

消毒するときは、換気しながら  
行ないましょう。

マスクをつけてゴム手袋などをはめて行なう。

ペーパータオル等に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。濡れている場合や汚染がある場合は、水分や汚れを拭き取った後に消毒を行う。ペーパータオルは袋に入れて捨てる。

金属部分はサビる恐れがあるため、10分程度たったら水拭きする。

手袋を外した後は、手を洗う。

**ご注意ください** スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の可能性があるので止める。

さらに詳しく知りたい方は、  
**市民向け感染予防ハンドブックを。**

(東北医科薬科大学病院感染制御部・仙台東部地区感染対策チーム作成)

