

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 「足立区データヘルス計画（改定版）」の策定について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 所管部課 | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 内 容  | <p>平成29年3月に策定した「足立区データヘルス計画」の改定版について、以下のとおりパブリックコメントを実施し、「足立区データヘルス計画（改定版）」を策定した。</p> <p>1 パブリックコメントの実施結果</p> <p>（1）実施期間<br/>平成30年1月23日（火）～2月22日（木）</p> <p>（2）寄せられたご意見<br/>なし</p> <p>2 改定内容</p> <p>（1）国の指針に基づき、国民健康保険特定健康診査と特定保健指導の実施計画書を別冊として追加</p> <p>（2）健康データの数値を時点修正（健診結果や死因、医療費等）</p> <p>（3）指標と関連事業の再構成</p> <p>3 計画の内容 別添資料参照</p> <p>（1）計画本編</p> <p>第1章 データヘルス計画の概要 P4～5</p> <p>第2章 足立区民の健康実態データ P6～31</p> <p>第3章 データから見えてくる課題 P32</p> <p>第4章 課題への取り組み P33～46</p> <p>第5章 計画の評価等 P47</p> <p>（2）別冊 足立区国民健康保険第三期特定健康診査等実施計画</p> <p>4 今後の方針</p> <p>計画に基づいて健康データの一元化を進めるとともに、集約したデータを分析して効果的な健康関連施策を推進する。</p> |

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

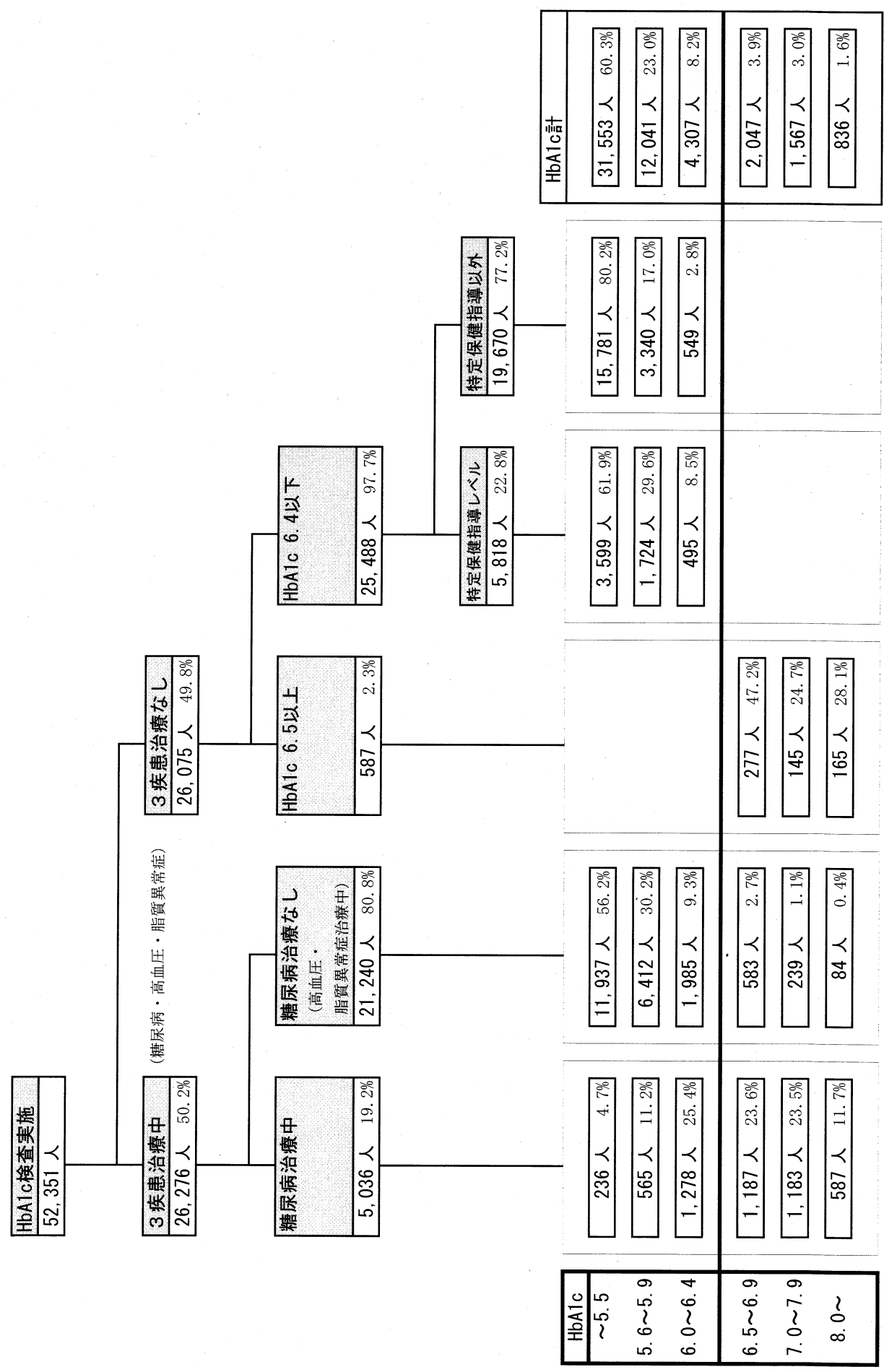
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 国民健康保険の医療費と特定健診受診者のHbA1c検査結果について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 所管部課 | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 内 容  | <p>足立区国民健康保険における疾病別費用額と平成29年度に実施した特定健診受診者のHbA1c検査の状況を報告する。</p> <p>1 平成29年5月疾病別費用額（資料2-1）</p> <p>東京都国保連合会「特定健診・特定保健指導支援システム」より抽出した診療報酬明細書を集計し、費用額上位20位までをリストアップした（歯科・調剤除く）。</p> <p>（1）費用額上位</p> <p>1位 腎不全      2位 高血圧性疾患      3位 その他の悪性新生物<br/>（5位 糖尿病）</p> <p>（2）件数上位</p> <p>1位 高血圧性疾患      2位 糖尿病<br/>3位 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患</p> <p>2 平成29年度特定健診受診者のHbA1c検査結果（資料2-2）</p> <p>受診者のうち、HbA1cの値が6.5以上の方は、4,450人で、全体の約8.5%であった。</p> <p>このうち、糖尿病の治療中の方は2,957人、高血圧・脂質異常症の治療中の方は906人、治療されていない方は587人であった。</p> <p>3 糖尿病性腎症重症化予防事業</p> <p>糖尿病でかつ腎機能が低下しており人工透析の予備群に該当する方に保健指導を行う事業である。</p> <p>平成29年の対象者</p> <p>前年度特定健診受診者で、①HbA1c7.0%以上、②40歳～69歳、③尿蛋白（2+）以上またはeGFR15以上50未満の条件を満たす方</p> <p>対象者 147人、実施数 14人（中断者1人含む）</p> <p>平成30年度の対象者</p> <p>前年度特定健診受診者で、①HbA1c7.0%以上、②40歳～69歳、</p> |

|  |                                                              |
|--|--------------------------------------------------------------|
|  | <p>③尿蛋白 (+) 以上または eGFR30 以上 60 未満 の条件を満たす方<br/>対象者 186 人</p> |
|--|--------------------------------------------------------------|

## 平成29年5月における疾病中分類別費用額 (疾病別費用額計上位20)

| 疾病中分類                    |               |         |          | 単位: (円) |  |
|--------------------------|---------------|---------|----------|---------|--|
|                          | 費用額           | 件数      | 1件当たり費用額 |         |  |
| 1 腎不全                    | 249,757,190   | 758     | 329,495  |         |  |
| 2 高血圧性疾患                 | 173,699,650   | 16,956  | 10,244   |         |  |
| 3 その他の悪性新生物              | 168,003,550   | 1,078   | 155,847  |         |  |
| 4 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害 | 148,741,360   | 2,179   | 68,261   |         |  |
| 5 糖尿病                    | 136,896,360   | 5,972   | 22,923   |         |  |
| 6 その他の心疾患                | 86,145,070    | 1,215   | 70,901   |         |  |
| 7 その他の消化器系の疾患            | 83,744,730    | 2,192   | 38,205   |         |  |
| 8 虚血性心疾患                 | 75,481,300    | 1,297   | 58,197   |         |  |
| 9 その他の内分泌, 栄養及び代謝疾患      | 68,881,750    | 5,466   | 12,602   |         |  |
| 10 脊椎障害(脊椎症を含む)          | 66,391,810    | 2,510   | 26,451   |         |  |
| 11 骨折                    | 64,410,490    | 803     | 80,212   |         |  |
| 12 脳梗塞                   | 63,033,440    | 884     | 71,305   |         |  |
| 13 その他の神経系の疾患            | 61,700,390    | 2,255   | 27,362   |         |  |
| 14 良性新生物及びその他の新生物        | 58,218,720    | 1,320   | 44,105   |         |  |
| 15 結腸の悪性新生物              | 57,736,920    | 420     | 137,469  |         |  |
| 16 その他の循環器系の疾患           | 55,250,860    | 380     | 145,397  |         |  |
| 17 脳内出血                  | 54,880,060    | 284     | 193,240  |         |  |
| 18 その他の損傷及びその他の外因の影響     | 53,552,860    | 1,991   | 26,897   |         |  |
| 19 気管, 気管支及び肺の悪性新生物      | 52,879,700    | 302     | 175,098  |         |  |
| 20 関節症                   | 49,022,560    | 2,243   | 21,856   |         |  |
| 足立区合計                    | 2,987,516,330 | 110,958 | 26,925   |         |  |

\* 東京都国保連「特定健診・特定保健指導支援システム」より抽出したデータを基に算出。  
 \* 費用額とは、保険者負担と被保険者負担の総額を指す。被保険者の負担割合は年齢等によって異なる。  
 \* 平成29年5月診療の全レセプトを対象とし1レセプトにつき1傷病名を特定して集計(歯科・調剤レセプトは含まない)。  
 \* 腎不全には、人工透析が必要な腎不全が含まれる。



地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

| 件名                    | 簡易血液検査（スマホd e ドック）の実施について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|----|------|-------|----|------|---------|----|------|------|---------|----|------|-------|-----|-------|---------|-----|-------|------|---------|----|------|-------|-----|-------|---------|-----|-------|-----------------------|-------|----|------|-------|----|------|---------|----|------|----|-------|-----|------|
| 所管部課                  | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
| 内 容                   | <p>平成27年度より特定健診の未受診者対策として、KDDI(株)と連携して、簡易血液検査キットを使ったプレ健診を実施している。</p> <p>平成29年度実績と平成30年度実施予定について報告する。</p> <p>1 事業の流れ</p> <pre> graph LR     A[区] -- ①案内送付 --&gt; B[対象者]     B -- ②申込 --&gt; C[事業者]     C -- ③検査キット送付 --&gt; B     B -- ④検査キット返送 --&gt; C     C -- ⑤検査結果送付 --&gt; B     C -- ⑥検査結果報告 --&gt; A </pre> <p>2 検査項目</p> <p>中性脂肪、総コレステロール、HDL コレステロール、LDL コレステロール、血糖、HbA1c、AST (GOT)、ALT (GPT)、γGTP、尿素窒素、クレアチニン、尿酸、総タンパク、アルブミン</p> <p>3 実績</p> <p>(1) 検査率</p> <p>①平成29年度</p> <table> <tr> <th>年齢</th><th>対象者数</th><th>検査数</th><th>検査率</th></tr> <tr> <td rowspan="3">25 歳</td><td>男 891</td><td>26</td><td>2.9%</td></tr> <tr> <td>女 786</td><td>67</td><td>8.5%</td></tr> <tr> <td>計 1,677</td><td>93</td><td>5.5%</td></tr> <tr> <td rowspan="3">35 歳</td><td>男 1,047</td><td>73</td><td>7.0%</td></tr> <tr> <td>女 821</td><td>134</td><td>16.3%</td></tr> <tr> <td>計 1,868</td><td>207</td><td>11.1%</td></tr> <tr> <td rowspan="3">39 歳</td><td>男 1,052</td><td>98</td><td>9.3%</td></tr> <tr> <td>女 903</td><td>163</td><td>18.1%</td></tr> <tr> <td>計 1,955</td><td>261</td><td>13.4%</td></tr> <tr> <td rowspan="3">43 歳<br/>(3年連続<br/>未受診)</td><td>男 645</td><td>12</td><td>1.9%</td></tr> <tr> <td>女 447</td><td>28</td><td>6.3%</td></tr> <tr> <td>計 1,092</td><td>40</td><td>3.7%</td></tr> <tr> <td>合計</td><td>6,592</td><td>601</td><td>9.1%</td></tr> </table> | 年齢  | 対象者数  | 検査数 | 検査率 | 25 歳 | 男 891 | 26 | 2.9% | 女 786 | 67 | 8.5% | 計 1,677 | 93 | 5.5% | 35 歳 | 男 1,047 | 73 | 7.0% | 女 821 | 134 | 16.3% | 計 1,868 | 207 | 11.1% | 39 歳 | 男 1,052 | 98 | 9.3% | 女 903 | 163 | 18.1% | 計 1,955 | 261 | 13.4% | 43 歳<br>(3年連続<br>未受診) | 男 645 | 12 | 1.9% | 女 447 | 28 | 6.3% | 計 1,092 | 40 | 3.7% | 合計 | 6,592 | 601 | 9.1% |
| 年齢                    | 対象者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 検査数 | 検査率   |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
| 25 歳                  | 男 891                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 26  | 2.9%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 女 786                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 67  | 8.5%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 計 1,677                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 93  | 5.5%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
| 35 歳                  | 男 1,047                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 73  | 7.0%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 女 821                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 134 | 16.3% |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 計 1,868                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 207 | 11.1% |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
| 39 歳                  | 男 1,052                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 98  | 9.3%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 女 903                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 163 | 18.1% |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 計 1,955                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 261 | 13.4% |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
| 43 歳<br>(3年連続<br>未受診) | 男 645                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 12  | 1.9%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 女 447                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 28  | 6.3%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
|                       | 計 1,092                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 40  | 3.7%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |
| 合計                    | 6,592                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 601 | 9.1%  |     |     |      |       |    |      |       |    |      |         |    |      |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |      |         |    |      |       |     |       |         |     |       |                       |       |    |      |       |    |      |         |    |      |    |       |     |      |

②平成28年度

| 年齢                  | 対象者数   | 検査数 | 検査率   |
|---------------------|--------|-----|-------|
| 39歳                 | 2,179  | 234 | 10.7% |
| 43～59歳<br>(3年連続未受診) | 20,726 | 354 | 1.7%  |
| 合計                  | 22,905 | 588 | 2.6%  |

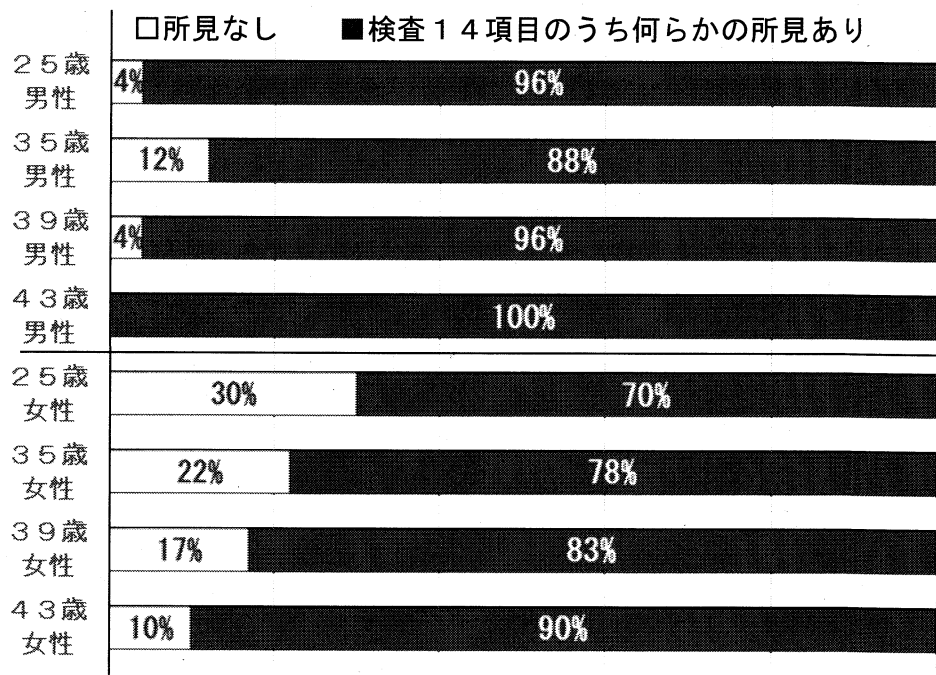
| 翌年度特定健診<br>受診者数 |
|-----------------|
| 98 (41.9%)      |
| 43 (12.1%)      |

③平成27年度

| 年齢                  | 対象者数   | 検査数 | 検査率  |
|---------------------|--------|-----|------|
| 43～59歳<br>(3年連続未受診) | 17,810 | 865 | 4.9% |

| 翌年度特定健診<br>受診者数 |
|-----------------|
| 111 (12.8%)     |

(2) 検査結果概要 (平成29年度)



男性については検査数が少ないため割合が逆転している年齢があるが、全体的にみると年齢が高くなるにつれて「所見あり」の割合が増加する傾向がある。

4 平成30年度実施予定

(1) 対象者 (平成29年度と同様)

- ①特定健診3年連続未受診者 43歳
- ②国保被保険者 25歳、35歳、39歳

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

| 件名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 成人歯科健診及び妊婦歯科健診の実施結果について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|-------------|---------|-------|----------|--------|---------|-----------------|---------|-----|-----|-----------------|-------|------|-----|-------------|-------|-----|-------|-------|-------|-----|----|-------|-----|-------|-------|-------|----|-------|-----|-----|-----|-------|----|-------|-----|-------|-----|-------|----|-----|----|-----|-----|-----|----|---|---|---|---|---|
| 所管部課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 成人歯科健診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 歯周病予防を推進し、口腔状態の改善と健康維持増進を図るため、平成29年度より、従来の対象者に45歳・55歳・65歳を追加し、20歳から70歳までの5歳間隔に変更した。さらに、平日昼間に各保健センターで実施していた「マタニティ歯科相談」を廃止し、平成29年度から歯科医療機関において「妊婦歯科健診」（個別健診）を開始している。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | (1) 29年度成人歯科健診結果【むし歯の状況】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <table><tr><th colspan="2" rowspan="2">区分<br/>年度</th><th rowspan="2">受診者数</th><th rowspan="2">むし歯の<br/>ない者</th><th colspan="3">むし歯のある者</th></tr><tr><th>治療完了の者</th><th>要治療の者</th><th>計</th></tr><tr><td colspan="2">29</td><td>5,070</td><td>264</td><td>2,775</td><td>2,031</td><td>4,806</td></tr><tr><td rowspan="5">内 訳</td><td>成人</td><td>4,164</td><td>219</td><td>2,305</td><td>1,640</td><td>3,945</td></tr><tr><td>男性</td><td>1,471</td><td>109</td><td>697</td><td>665</td><td>1,362</td></tr><tr><td>女性</td><td>2,693</td><td>110</td><td>1,608</td><td>975</td><td>2,583</td></tr><tr><td>妊婦</td><td>902</td><td>45</td><td>468</td><td>389</td><td>857</td></tr><tr><td>連携</td><td>4</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td><td>4</td></tr></table> |        |         |             |         |       | 区分<br>年度 |        | 受診者数    | むし歯の<br>ない者     | むし歯のある者 |     |     | 治療完了の者          | 要治療の者 | 計    | 29  |             | 5,070 | 264 | 2,775 | 2,031 | 4,806 | 内 訳 | 成人 | 4,164 | 219 | 2,305 | 1,640 | 3,945 | 男性 | 1,471 | 109 | 697 | 665 | 1,362 | 女性 | 2,693 | 110 | 1,608 | 975 | 2,583 | 妊婦 | 902 | 45 | 468 | 389 | 857 | 連携 | 4 | 0 | 2 | 2 | 4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 区分<br>年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        | 受診者数    | むし歯の<br>ない者 | むし歯のある者 |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |         |             | 治療完了の者  | 要治療の者 | 計        |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | 5,070   | 264         | 2,775   | 2,031 | 4,806    |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 内 訳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 成人     | 4,164   | 219         | 2,305   | 1,640 | 3,945    |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 男性     | 1,471   | 109         | 697     | 665   | 1,362    |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 女性     | 2,693   | 110         | 1,608   | 975   | 2,583    |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 妊婦                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 902    | 45      | 468         | 389     | 857   |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 連携                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4      | 0       | 2           | 2       | 4     |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| <p>平成29年度成人歯科健診区分別むし歯の状況</p> <table><thead><tr><th>区分</th><th>要治療の者</th><th>治療完了の者</th><th>むし歯のない者</th></tr></thead><tbody><tr><td>成人男性<br/>n=1,471</td><td>665</td><td>697</td><td>109</td></tr><tr><td>成人女性<br/>n=2,693</td><td>975</td><td>1608</td><td>110</td></tr><tr><td>妊婦<br/>n=902</td><td>389</td><td>468</td><td>45</td></tr></tbody></table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |         |             |         | 区分    | 要治療の者    | 治療完了の者 | むし歯のない者 | 成人男性<br>n=1,471 | 665     | 697 | 109 | 成人女性<br>n=2,693 | 975   | 1608 | 110 | 妊婦<br>n=902 | 389   | 468 | 45    |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 要治療の者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 治療完了の者 | むし歯のない者 |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 成人男性<br>n=1,471                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 665                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 697    | 109     |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 成人女性<br>n=2,693                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 975                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1608   | 110     |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 妊婦<br>n=902                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 389                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 468    | 45      |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| (2) 29年度成人歯科健診結果【歯肉の状況】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |
| 29年度から、歯周病チェックがCPI-modifiedに変更となった。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |         |             |         |       |          |        |         |                 |         |     |     |                 |       |      |     |             |       |     |       |       |       |     |    |       |     |       |       |       |    |       |     |     |     |       |    |       |     |       |     |       |    |     |    |     |     |     |    |   |   |   |   |   |

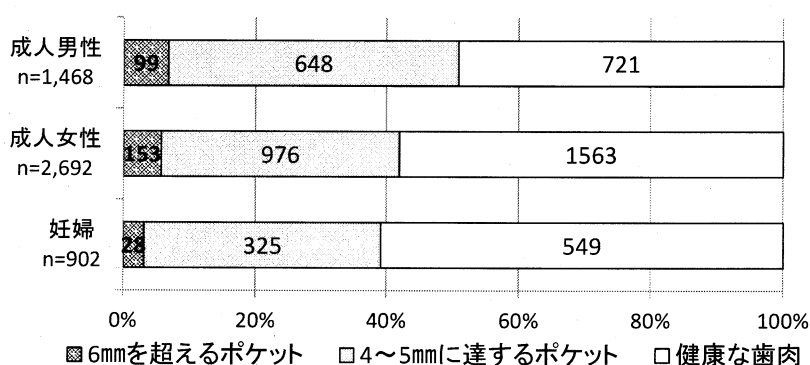
| 年度     | 区分  | 受診者数  | 歯肉の状態 (PD 最大値) |       |     | 出血 (BOP) |       | 総合判定区分 |       |       |
|--------|-----|-------|----------------|-------|-----|----------|-------|--------|-------|-------|
|        |     |       | *0             | *1    | *2  | なし       | あり    | 異常なし   | 要指導   | 要精密   |
| 29     |     | 5,070 | 2,833          | 1,952 | 281 | 1,675    | 3,392 | 452    | 1,334 | 3,284 |
| 内<br>訳 | 成人計 | 4,164 | 2,284          | 1,624 | 252 | 1,391    | 2,770 | 373    | 1,074 | 2,717 |
|        | 男性  | 1,471 | 721            | 648   | 99  | 424      | 1045  | 89     | 338   | 1,044 |
|        | 女性  | 2,693 | 1,563          | 976   | 153 | 967      | 1725  | 284    | 736   | 1,673 |
|        | 妊婦  | 902   | 549            | 325   | 28  | 284      | 618   | 79     | 260   | 563   |
|        | 連携  | 4     | 0              | 3     | 1   | 0        | 4     | 0      | 0     | 4     |

※対象者 : 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 歳の区民(平成 29 年度～)

- ・平成 30 年 3 月末の累計 \* CPI-modified 測定不能者 4 名 出血(BOP)該当歯なし 3 名
- ・歯肉の状態(PD 最大値)の説明

\*0 健康な歯肉 \*1 4～5mm に達するポケット \*2 6mm に達するポケット

平成29年度成人歯科健診区分別CPI結果



<参考> 29年度年齢別内訳及び28年度受診率

| 年齢(歳) | 対象者数(人) | 受診者数<br>(妊婦含む) | 受診率(%) | 【参考】H28<br>受診率(%) |
|-------|---------|----------------|--------|-------------------|
| 20    | 6,265   | 274            | 4.4%   | 3.9%              |
| 25    | 8,007   | 275            | 3.4%   | 3.2%              |
| 30    | 8,131   | 486            | 6.0%   | 4.5%              |
| 35    | 8,852   | 518            | 5.9%   | 4.9%              |
| 40    | 10,001  | 641            | 6.4%   | 6.8%              |
| 45    | 12,306  | 443            | 3.6%   | —                 |
| 50    | 11,200  | 592            | 5.3%   | 5.6%              |
| 55    | 8,538   | 306            | 3.6%   | —                 |
| 60    | 6,981   | 327            | 4.7%   | 3.3%              |
| 65    | 7,686   | 246            | 3.2%   | —                 |
| 70    | 10,553  | 259            | 2.5%   | 2.4%              |
| 合計    | 98,520  | 4,367          | 4.4%   | 4.5%              |

※その他の年齢：妊婦 699 件、糖尿病連携 4 件

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 平成30年度国の無料クーポン事業の実施について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 所管部課 | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 内 容  | <p>国は昨年度と同様に「平成30年度新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」を実施することとなった（補助率：国1/2、市区町村1/2）。区は国の実施要綱に基づき、下記の内容で「平成30年度新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」を実施することとする。</p> <p>1 事業概要<br/>子宮頸がん、乳がん検診の下記2の対象者に無料クーポンを送付するとともに、受診を勧奨する。</p> <p>2 対象者<br/>（1）子宮頸がん検診<br/>平成 9 (1997)年4月2日～平成10 (1998)年4月1日生<br/>（2）乳がん検診<br/>昭和52 (1977)年4月2日～昭和53 (1978)年4月1日生</p> <p>3 対象者の基準日<br/>平成30年4月20日現在、足立区に住民登録をされている方</p> <p>4 実施内容<br/>（1）無料クーポン券等発送日<br/>平成30年6月1日（金）<br/>（2）無料クーポン券有効期限<br/>無料クーポン券到着日～平成30年12月22日（約6か月間）<br/>（3）健診場所<br/>区内指定医療機関<br/>① 子宮頸がん 19医療機関<br/>② 乳がん 13医療機関（マンモグラフィ撮影10医療機関）</p> |

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査受診券と大腸がん検診受診券の同時送付について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 所管部課 | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 内 容  | <p>平成30年度国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査（以下「特定健診等」という）受診券に、大腸がん検診受診券を印字して送付することにより、特定健診等と同時に受診できるようにし、受診率向上を図る。</p> <p>1 送付対象者<br/>           (1) 足立区国民健康保険特定健康診査受診券送付対象者<br/>           (2) 足立区後期高齢者医療制度健康診査受診券送付対象者</p> <p>2 発送時期<br/>           5月連休明けから5月下旬にかけて順次発送済</p> <p>3 発送件数<br/>           約20万件</p> <p>4 自己負担額<br/>           特定健診等 無料<br/>           大腸がん検診 300円</p> <p>5 受診方法<br/>           (1) 特定健診等受診時に、大腸がん検診受診を申し込む。<br/>           (2) 自己負担額300円を医療機関窓口で支払う。<br/>           (3) 採便容器を受け取り後日提出する。<br/>           (4) 結果を聞きに行く（郵送も可）。</p> |

地域保健福祉推進協議会

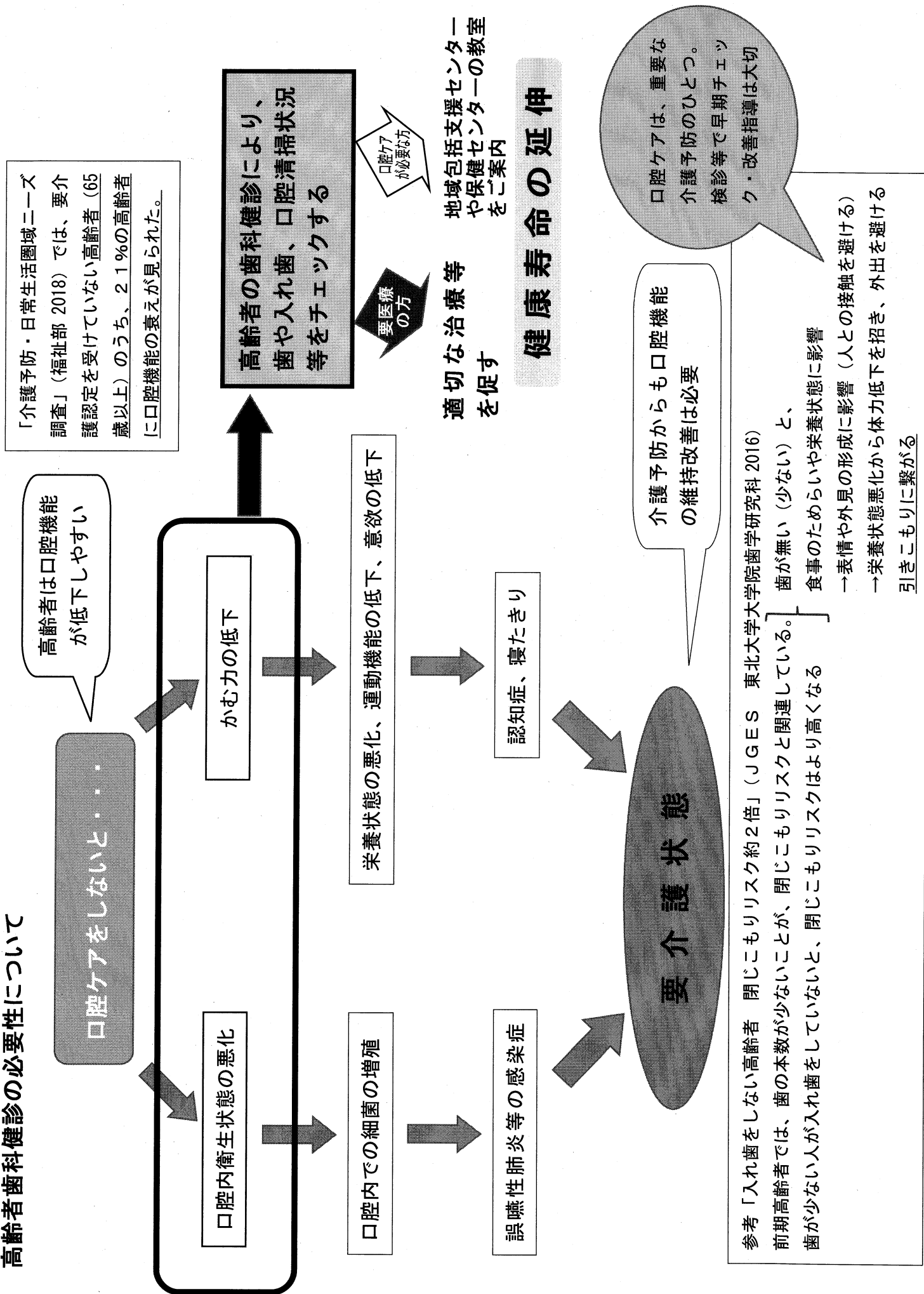
## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|                           |                                                                     |  |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|--|
| 件 名                       | 「足立区後期高齢者歯科健診」の実施について                                               |  |
| 所管部課                      | 区民部高齢医療年金課、地域のちから推進部住区推進課、福祉部地域包括ケア推進課、衛生部データヘルス推進課                 |  |
| 内 容                       | 東京都後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の健康の保持・増進を図るため、歯科健康診査事業を実施することになっている。         |  |
|                           | 足立区においても、健診を実施することとし、歯科健診を起点としてさらなる健康増進を図るため、全庁横断的に事業を実施していく。       |  |
|                           | 1 健診の目的                                                             |  |
|                           | (1) 高齢期における口腔機能の低下を予防し、健康の維持・増進を図る。                                 |  |
|                           | (2) 被保険者の健康を増進し、ＱＯＬ(生活の質)を維持・確保する。                                  |  |
|                           | (3) 足立区高齢者の歯科口腔の実態をつかみ、口腔ケアと認知症や引きこもり等の関連性を調査し、今後の高齢者向け各種施策へつなげていく。 |  |
|                           | 2 対象者                                                               |  |
|                           | 76歳および80歳(年度末年齢) 合計 約15,000人                                        |  |
|                           | ※ 目標受診率 10%(成人歯科健診の受診率を参考に設定)                                       |  |
|                           | 3 問診および健診(チェック)項目(案)                                                |  |
| (1) 問診                    |                                                                     |  |
| ・ 既往、服薬、症状等               |                                                                     |  |
| ・ 身長、体重                   |                                                                     |  |
| ・ 生活習慣、食習慣等               |                                                                     |  |
| (2) 口腔内診査(成人歯科健診と同様の診査項目) |                                                                     |  |
| ・ 歯の状態                    |                                                                     |  |
| ・ 歯周病(C P I-Modified)     |                                                                     |  |
| ・ 口腔清掃状況                  |                                                                     |  |
| ・ 歯石の付着                   |                                                                     |  |
| ・ 義歯の状態                   |                                                                     |  |
| ・ その他の所見(歯列咬合・顎関節・粘膜等)    |                                                                     |  |
| 4 経費                      |                                                                     |  |
| ・ 受診者の自己負担なし。(成人歯科健診と同様)  |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |
|                           |                                                                     |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|----|---------------------------|-------|---------------|----|--------------------------------------|------|-------------|
|         | <p>5 健診後のケア</p> <p>(1) 要治療の所見の場合は適切な治療を受けるよう促していく</p> <p>(2) 関係所管で連携して高齢者向け口腔ケア関連の講座等を開催し、口腔ケアを通じた健康づくりへの関心を高める。</p> <p>6 健診実施後の結果データの活用</p> <p>(1) 健診を継続実施することで、高齢者の受診状況と歯の残存本数、栄養摂取状況、介護状況等のデータの関連性を分析して、歯の喪失時期や高齢期の課題（介護・認知等）を把握するとともに、より効果的な健康施策へと活かしていく。</p> <p>(2) 口腔機能の低下と認知症には関連性があるとの研究報告があり、今後、健診データと地域包括ケア推進課の高齢者データを活用して、認知症の早期発見、早期対応へとつなげていけるよう検討を進めていく。</p> <p>7 周知方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報、HP、ツイッターやSNS</li> <li>・ 区民まつり等のイベントでのキャンペーン</li> <li>・ ケーブルテレビを活用したPR</li> </ul> <p>8 今後のスケジュール(予定)</p> <table border="0"> <tr> <td>平成30年6月</td><td>           歯科健診内容の決定<br/>           帳票(受診券・受診票・ご案内・封筒)作成開始<br/>           システム改修<br/>           歯科医師会へ実施要領等送付         </td></tr> <tr> <td>7月</td><td>           協力歯科医療機関登録<br/>           帳票等校正・テスト印字         </td></tr> <tr> <td>8月 1日</td><td>           対象者抽出<br/>           帳票完成         </td></tr> <tr> <td>9月</td><td>           封入封緘・発送準備<br/>           10日号あだち広報掲載<br/>           14日頃 局出し         </td></tr> <tr> <td>10月～</td><td>健診後の連携事業の実施</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">以上</p> | 平成30年6月 | 歯科健診内容の決定<br>帳票(受診券・受診票・ご案内・封筒)作成開始<br>システム改修<br>歯科医師会へ実施要領等送付 | 7月 | 協力歯科医療機関登録<br>帳票等校正・テスト印字 | 8月 1日 | 対象者抽出<br>帳票完成 | 9月 | 封入封緘・発送準備<br>10日号あだち広報掲載<br>14日頃 局出し | 10月～ | 健診後の連携事業の実施 |
| 平成30年6月 | 歯科健診内容の決定<br>帳票(受診券・受診票・ご案内・封筒)作成開始<br>システム改修<br>歯科医師会へ実施要領等送付                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |
| 7月      | 協力歯科医療機関登録<br>帳票等校正・テスト印字                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |
| 8月 1日   | 対象者抽出<br>帳票完成                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |
| 9月      | 封入封緘・発送準備<br>10日号あだち広報掲載<br>14日頃 局出し                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |
| 10月～    | 健診後の連携事業の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |
| 今後の方針   | <p>歯科健診を通じて、高齢者に健康づくり意識の高揚を図るため、関係所管で連携して効果的な健康づくり事業を実施していく。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                                                |    |                           |       |               |    |                                      |      |             |

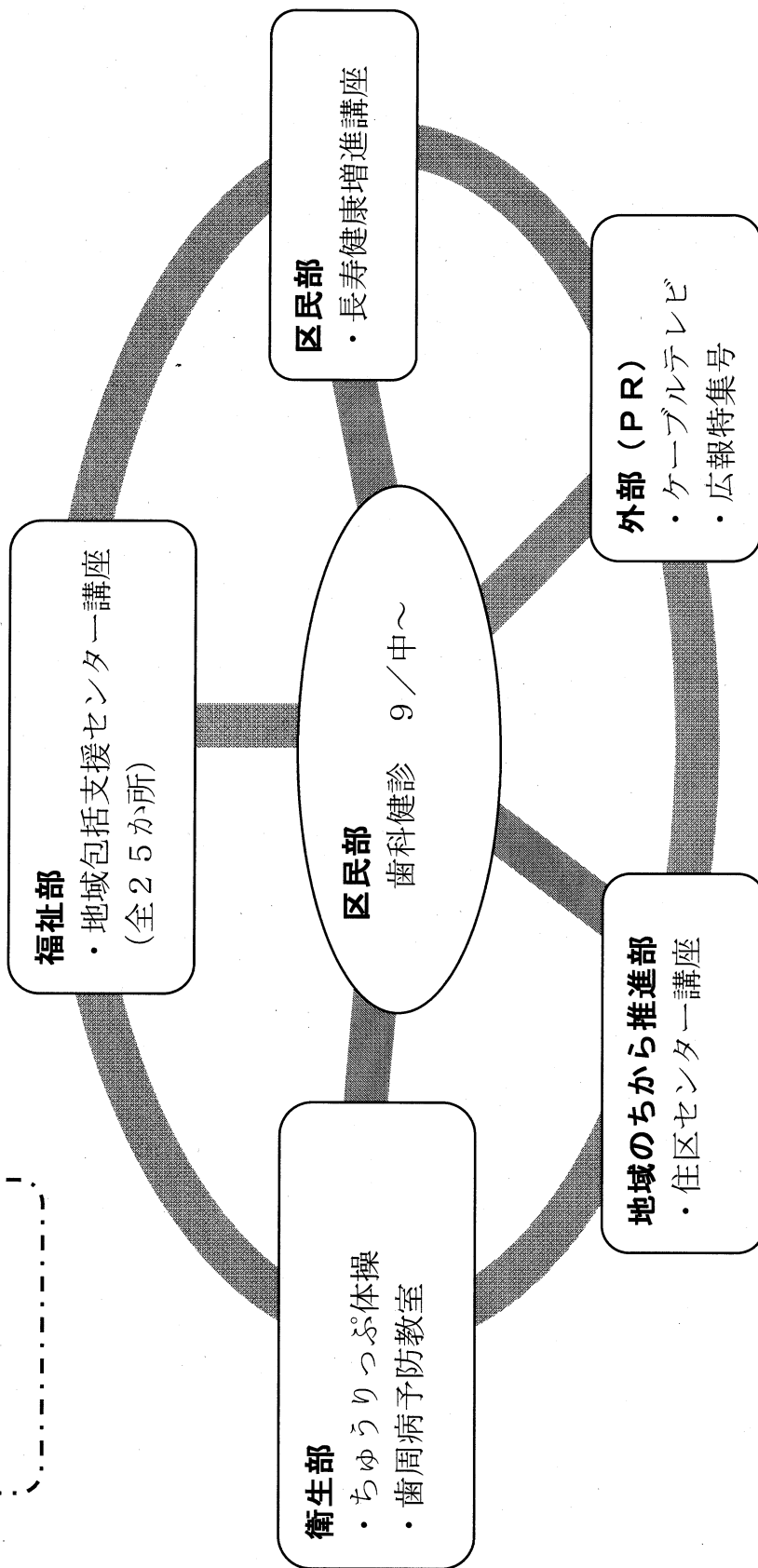
# 高齢者歯科健診の必要性について



区民部・地域のちから推進部・福祉部・衛生部 連携事業

区民部  
地域のちから推進部  
福祉部  
衛生部

各事業については  
10月以降順次実施



高齢者の健康づくり事業として、連携して体系的に実施し、  
区をあげて高齢者の健康づくりを盛り上げていく。

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 平成29年度こころといのちの相談支援事業の実績報告について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 所管部課 | 衛生部こころとからだの健康づくり課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 内 容  | <p>平成29年足立区自殺者数及び平成29年度こころといのちの相談支援事業における主な取組み結果について報告する。</p> <p>1 足立区自殺者の現状<br/>29年 122人〈平成28年 134人〉【資料8-1】</p> <p>2 当事者に対する支援<br/>(1) 雇用・生活・こころと法律の総合相談会におけるこころの相談ブース開設29日間<br/>相談人数 100人（うち自殺念慮者6人）<br/>〈前年度 相談人数74人 うち自殺念慮者8人〉</p> <p>(2) うつ早期発見のため、40歳前の健康づくり健診における不眠チェック<br/>受診者数1,364人中、うつ病等医療機関受診が必要な者9人（男性2人、女性7人）<br/>〈前年度 受診者数1,379人中、医療機関受診が必要な者25人（男性5人、女性20人）〉</p> <p>(3) 遺族支援<br/>分かちあいの会「とまり木」 12回実施<br/>参加者：実15人、延べ22人<br/>〈前年度 参加者：実24人、延べ61人〉</p> <p>3 関係機関とのネットワーク構築</p> <p>(1) こころといのちの相談支援ネットワーク会議（8/2）<br/>参加機関数：庁外32機関、庁内22課<br/>〈前年度 庁外32機関、庁内22課〉</p> <p>(2) つなぐシート連携状況 314件<br/>〈前年度336件〉</p> |

#### 4 人材育成

##### (1) ゲートキーパー研修

【初級】日時：7/14AM

対象：区職員、健康づくり推進員、民生・児童委員等

参加人数：253人

〈前年度 168人〉

【中級】日時：11/30PM

対象：区職員（係長級昇任者）

参加人数：24人

〈前年度 65人〉

【上級】日時：12/22AM

対象：区職員、民生・児童委員、警察署、消防署、地域包括  
支援センター職員、介護事業所・医療機関従事者等

参加人数：114人

〈前年度 142人〉

【教職員向けゲートキーパー研修】

日時：6/30、11/22

対象：小・中学校 校長・副校長・養護教諭向け研修

参加人数：254人

〈前年度 102人〉

#### 5 啓発

##### (1) 若年者向けの取組み

SOSの出し方教育 特別授業「自分を大切にしよう」

①区内外都立高校 ※実施しない

〈前年度 2校 376人〉

②区立中学校 5校実施 計768人

〈前年度 6校 1,629人〉

③区立小学校 17校実施 計1,570人

〈前年度 17校 1,897人〉

##### (2) 自殺対策強化月間（9月、3月）の取組み

①パネル展示：全図書館/本庁舎アトリウム

②懸垂幕・横断幕掲出：本庁舎前

③ビュー坊テレビ：啓発DVD及び啓発画像放映

④ポスター掲示：庁内、都バス、はるかぜ車内、警察署、消防署、  
駅、医療機関、浴場等

⑤あだち広報 特集号 9/10号

⑥こころといのち講演会：各保健センター等で実施  
参加者125人〈前年度 63人〉

(3) イベントでの啓発

千本桜まつり、区民まつり、こころの健康フェスティバルでの啓発  
クイズ・パネル展示・相談カード配布 2,000枚  
〈前年度 2,800枚〉

(4) 女性向け相談カードの設置

庁内窓口、庁舎内女性トイレ、Lソフィア、スーパーベルクス等  
計9,933枚配布 〈前年度 8,993枚〉

(5) 高齢者向け相談窓口一覧カードの作成及び設置（H28年10月～）

区内医療機関330機関

こころといのちの相談支援ネットワーク関係機関に設置した。

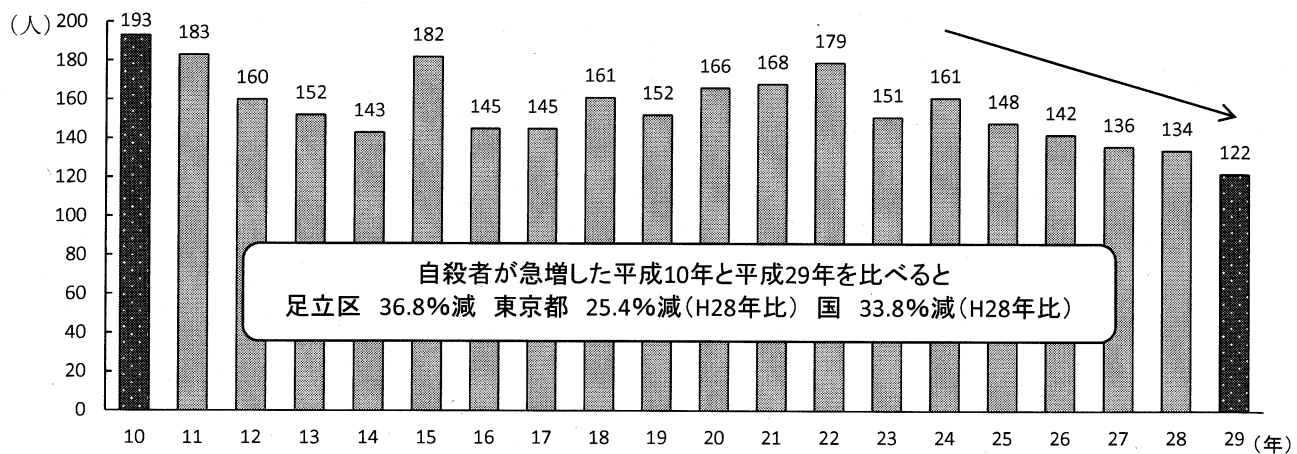
6 足立区自殺対策計画の策定

平成30年3月、「足立区の『生きる支援』自殺対策計画」を策定した。「足立区の『生きる支援』自殺対策計画」に基づき、インターネット・ゲートキーパー事業をはじめとした若年者対策及び、孤立した高齢者、生活困窮者、中高年女性、妊娠期から産後1年までの女性への支援に重点を置き、取り組む。

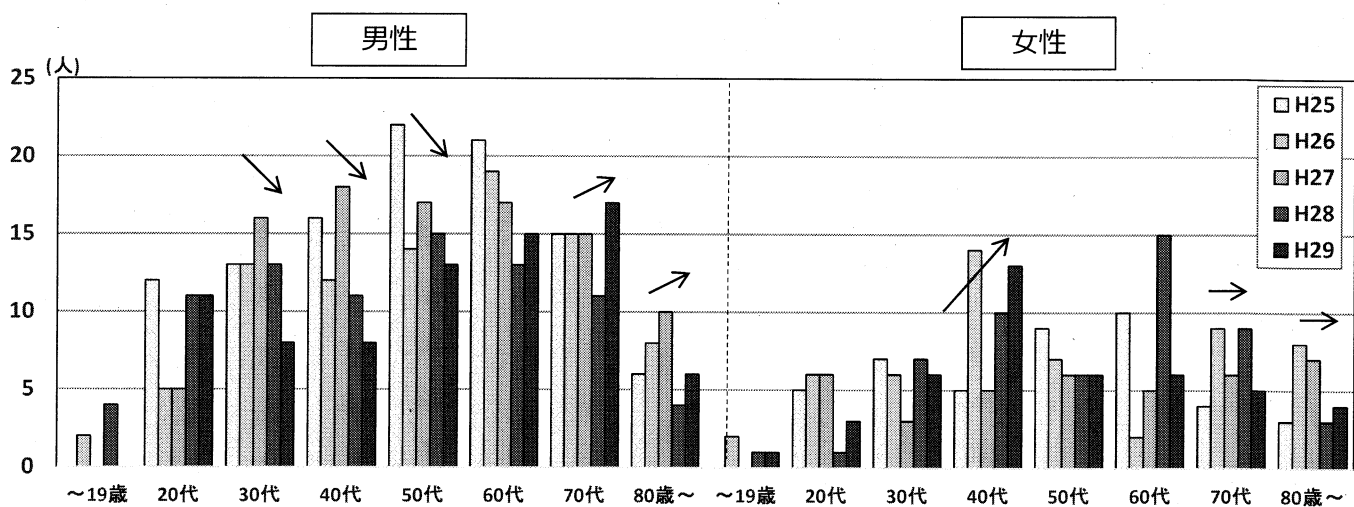
## 【 足立区自殺者の現状 】

【資料8-1】

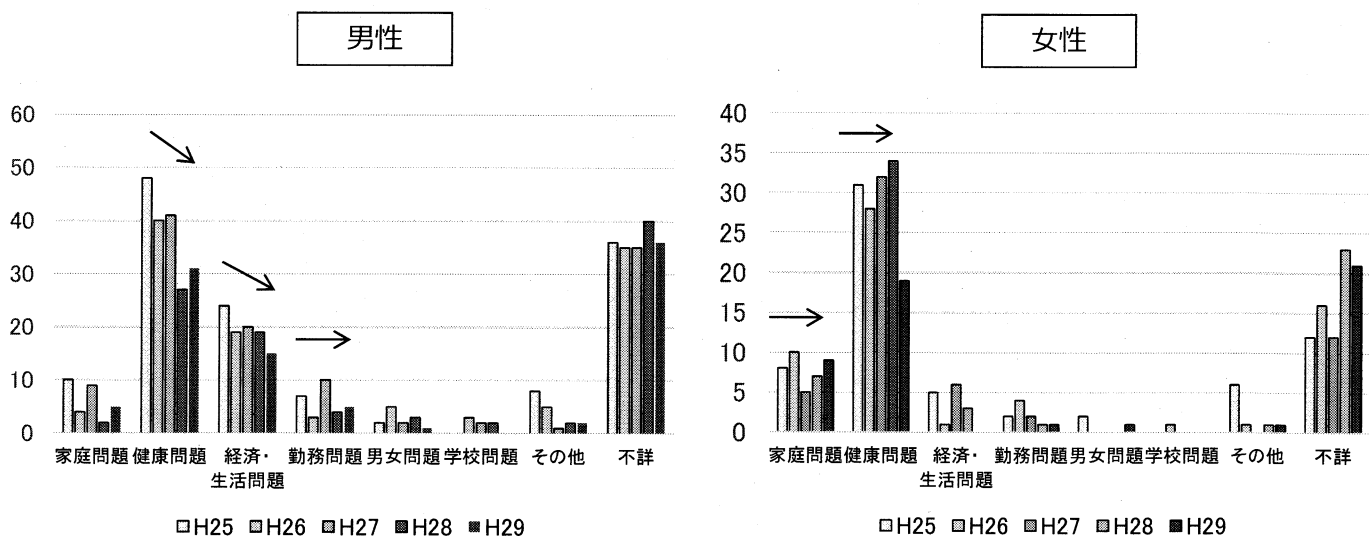
### ①足立区自殺者数の推移【H10-H29】（人口動態統計）※H29年は暫定値



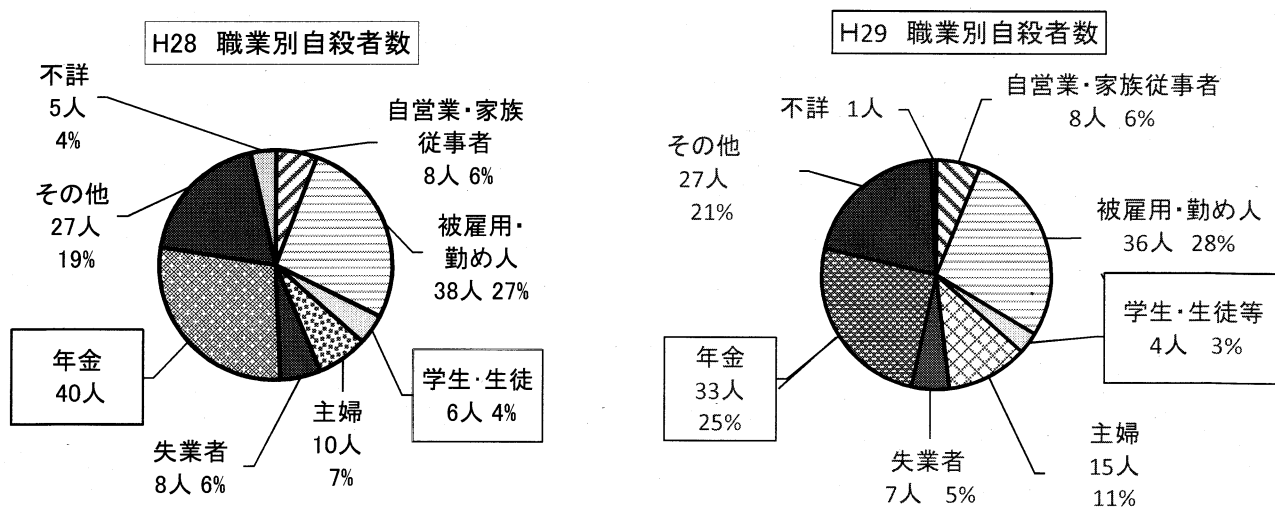
### ②足立区男女別自殺者の推移【H25-H29】（人口動態統計）※H29年は暫定値



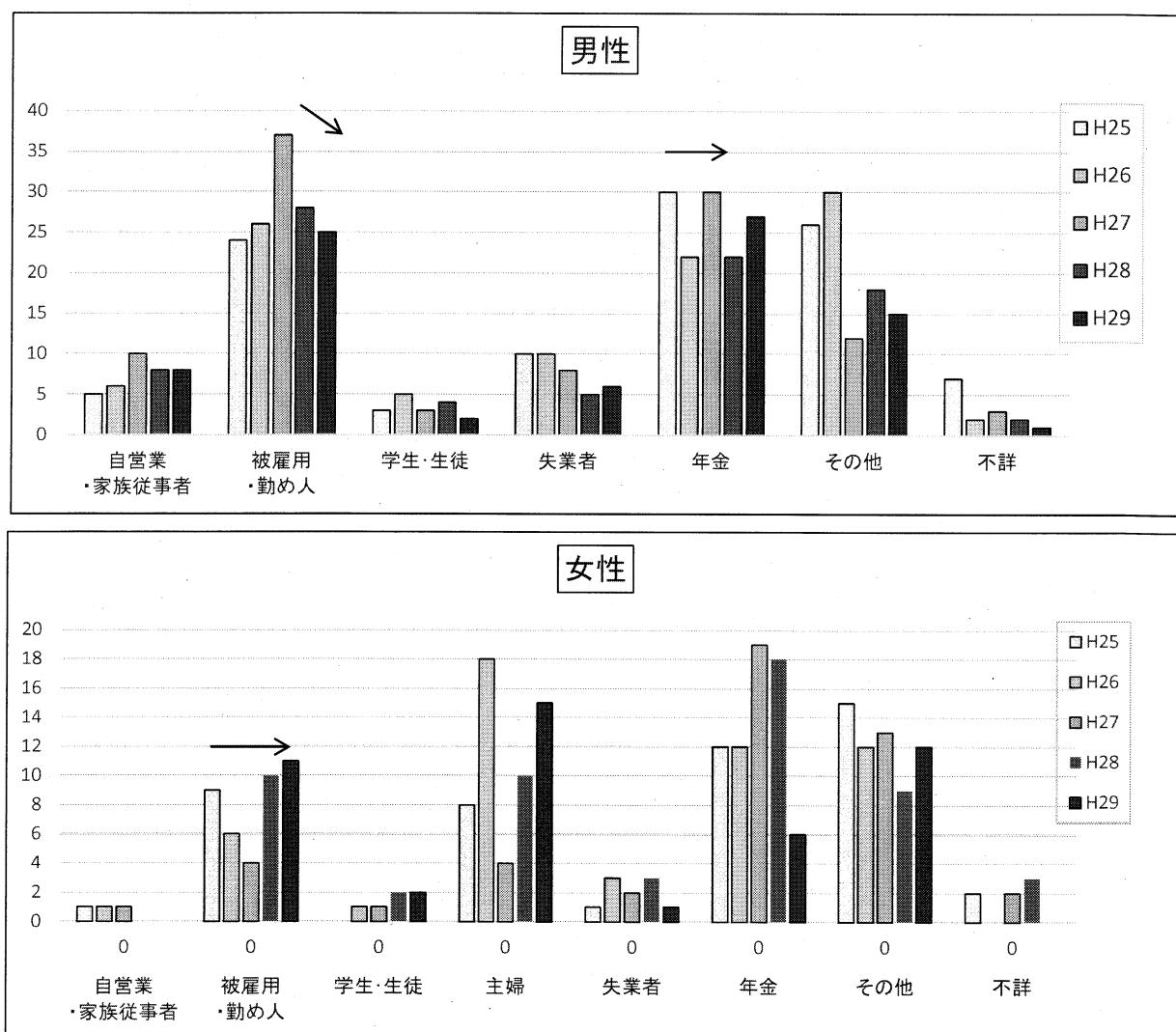
### ③足立区原因・動機別自殺者数【H25-H29】（警察庁自殺統計）



④足立区職業別自殺者数【H28・H29比較】警察庁自殺統計



⑤足立区職業別自殺者数の推移【H25-H29】（警察庁自殺統計）



地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | インターネット・ゲートキーパー事業の開始について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 所管部課 | 衛生部こころとからだの健康づくり課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 内 容  | <p>生きづらさを抱えた若年者向け対策として、インターネットを活用したメール相談及び電話・対面相談を行うインターネット・ゲートキーパー事業を開始した。</p> <p>1 事業の概要</p> <p>10～30代を中心とした若年者に対して、インターネット上で「自殺手段」や「死にたい」等の言葉を検索エンジンに打ち込んだ際、検索連動広告を活用したメール相談に誘導し、現実の相談につなぐ。</p> <p>2 事業の調整</p> <p>(1) Google の位置情報を活用し、足立区内からの相談者に対応<br/> (2) 自殺に関連する330語句に対応してメッセージ表示<br/> (3) ワンクリックで専門の相談員につなげる<br/> (4) 真に支援を必要とする高リスク者（自殺関連用語を検索する方）に有効</p> <p>3 事業開始日<br/>平成30年4月1日から</p> <p>4 受託事業者<br/>特定非営利活動法人OVA<br/>(オーヴァ)</p> <div style="text-align: right;"> <p>低リスク者に有効</p> <p>ポスター・配布物</p> <p>インターネット・ゲートキーパー事業<br/>見つけることが難しいハイリスク層<br/>を発見し、効果的に情報を届ける。</p> </div> |

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

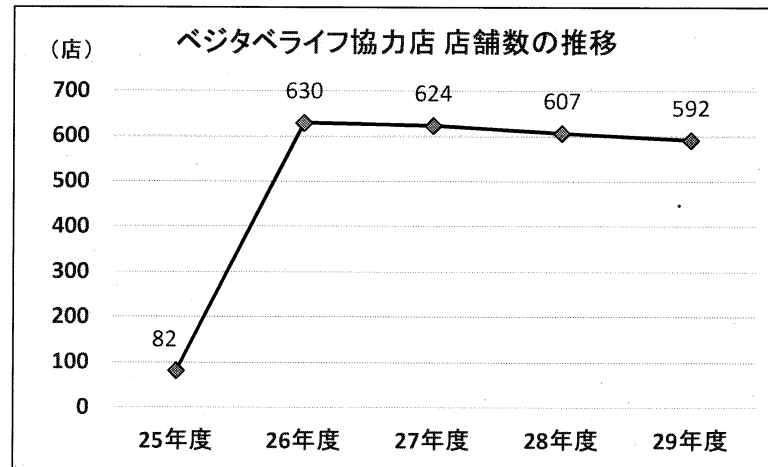
平成30年6月26日

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|----|--------|-----|-------|--|--|-----|-------|--|--|---|-------|--|--|------------|----|----|--------|-----|-------|--|--|-----|-------|--|--|---|-------|--|--|------------|----|----|----|----|--------|-----|-------|--|--|--|--|-----|-------|--|--|--|--|---|-------|--|--|--|--|------------|----|----|----|----|--------|-----|-------|--|--|--|--|-----|-------|--|--|--|--|---|-------|--|--|--|--|
| 件 名        | 平成29年度「足立区糖尿病対策アクションプラン」の事業報告及び30年度の実施計画について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 所管部課       | 衛生部こころとからだの健康づくり課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 内 容        | <p>「足立区糖尿病対策アクションプラン」に基づき、平成29年度に行った主な事業の実施結果を報告する。</p> <p>1 足立区糖尿病対策アクションプラン「中間見直しによる改定版」の策定<br/>中間評価年にあたり、これまでの取り組みや成果の評価を行い、中間見直しによる改定版を策定した。中間見直しによる改定版は、これまでの基本的な方針は維持しつつ、新たな課題や達成できなかった項目について、データやエビデンスに基づいた効果的な対策を進めていくこととしている。</p> <p>2 健康寿命について<br/>糖尿病に焦点を絞った対策を進めた結果、区民の健康寿命（平均自立期間）が男女ともに約1歳延伸し、平成22年に約2歳（男性1.97歳、女性1.94歳）あった都平均との健康寿命の差を、平成27年には約1.5歳（男性1.53歳、女性1.14歳）まで縮小した。</p> <p>また、平成29年11月に、「第6回健康寿命をのばそう！アワード」において、「あだちベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」の取り組みが、厚生労働省健康局長優良賞（自治体部門）を受賞した。</p> <div><div><p>&lt;男性&gt;</p><table><tr><td>健康寿命 (22年)</td><td>75</td><td>77</td><td>79 (歳)</td></tr><tr><td>東京都</td><td colspan="3">78.33</td></tr><tr><td>足立区</td><td colspan="3">76.36</td></tr><tr><td>差</td><td colspan="3">1.97歳</td></tr><tr><td>健康寿命 (27年)</td><td>75</td><td>77</td><td>79 (歳)</td></tr><tr><td>東京都</td><td colspan="3">79.02</td></tr><tr><td>足立区</td><td colspan="3">77.49</td></tr><tr><td>差</td><td colspan="3">1.53歳</td></tr></table><p>男性 0.44歳 縮小</p></div><div><p>&lt;女性&gt;</p><table><tr><td>健康寿命 (22年)</td><td>75</td><td>77</td><td>79</td><td>81</td><td>83 (歳)</td></tr><tr><td>東京都</td><td colspan="5">82.98</td></tr><tr><td>足立区</td><td colspan="5">81.04</td></tr><tr><td>差</td><td colspan="5">1.94歳</td></tr><tr><td>健康寿命 (27年)</td><td>75</td><td>77</td><td>79</td><td>81</td><td>83 (歳)</td></tr><tr><td>東京都</td><td colspan="5">83.45</td></tr><tr><td>足立区</td><td colspan="5">82.31</td></tr><tr><td>差</td><td colspan="5">1.14歳</td></tr></table><p>女性 0.80歳 縮小</p></div></div> <p>(平成30年3月末 算出)</p> <p>3 野菜が食べやすい環境づくり</p> <p>(1) あだちベジタベライフ協力店</p> <p>ベジ・ファーストメニューや野菜たっぷりメニューを提供する<br/>店舗数…592店（平成30年3月末時点）</p> <p>ア 6月の食育月間での「野菜メニュー50円引き」や「サラダ増量等の特別メニュー」の提供（32店舗）</p> | 健康寿命 (22年) | 75     | 77 | 79 (歳) | 東京都 | 78.33 |  |  | 足立区 | 76.36 |  |  | 差 | 1.97歳 |  |  | 健康寿命 (27年) | 75 | 77 | 79 (歳) | 東京都 | 79.02 |  |  | 足立区 | 77.49 |  |  | 差 | 1.53歳 |  |  | 健康寿命 (22年) | 75 | 77 | 79 | 81 | 83 (歳) | 東京都 | 82.98 |  |  |  |  | 足立区 | 81.04 |  |  |  |  | 差 | 1.94歳 |  |  |  |  | 健康寿命 (27年) | 75 | 77 | 79 | 81 | 83 (歳) | 東京都 | 83.45 |  |  |  |  | 足立区 | 82.31 |  |  |  |  | 差 | 1.14歳 |  |  |  |  |
| 健康寿命 (22年) | 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 77         | 79 (歳) |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 東京都        | 78.33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 足立区        | 76.36                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 差          | 1.97歳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 健康寿命 (27年) | 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 77         | 79 (歳) |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 東京都        | 79.02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 足立区        | 77.49                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 差          | 1.53歳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 健康寿命 (22年) | 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 77         | 79     | 81 | 83 (歳) |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 東京都        | 82.98                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 足立区        | 81.04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 差          | 1.94歳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 健康寿命 (27年) | 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 77         | 79     | 81 | 83 (歳) |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 東京都        | 83.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 足立区        | 82.31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |
| 差          | 1.14歳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |        |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |        |     |       |  |  |     |       |  |  |   |       |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |            |    |    |    |    |        |     |       |  |  |  |  |     |       |  |  |  |  |   |       |  |  |  |  |

イ 11月の糖尿病予防月間での「1食 500kcal 台で、野菜 120g 以上、塩分 3g 未満のヘルシーメニュー」の提供（9店舗）

ウ 朝から野菜が食べられる「ベジタベモーニングメニュー」の登録店舗数…11店舗（平成 30 年 3 月末時点）

【参考】



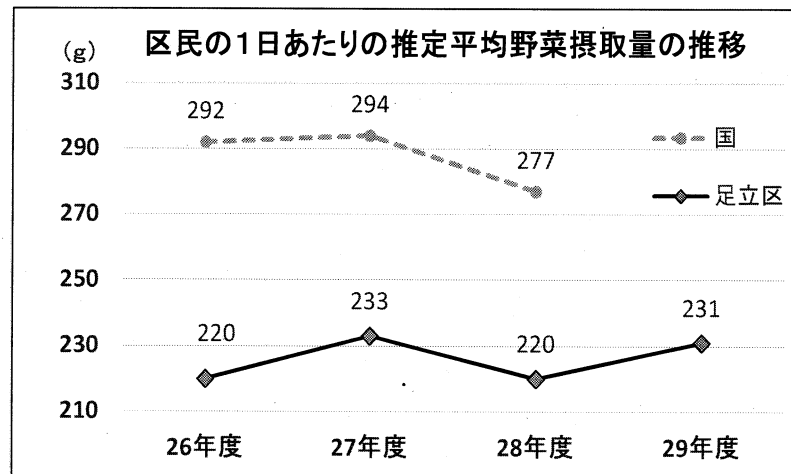
（2）区民の野菜摂取

ア 区が実施した「簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による食習慣調査」

1日あたりの推定平均野菜摂取量…231g

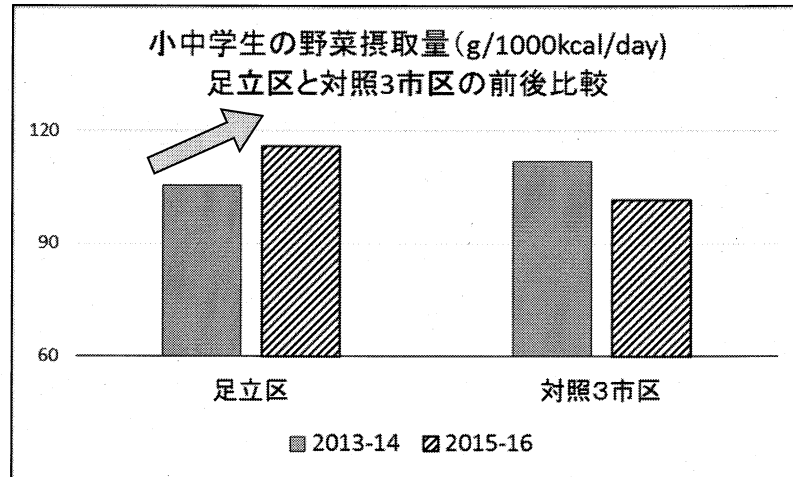
（国が示している目安は1日あたり350g以上）

【参考】



イ 東京大学が実施した「まちと家族の健康調査」

足立区の小中学生の野菜摂取量は、他都市と比較して増加



(3) 区ホームページやクックパッドにおける啓発

ア 区ホームページへのレシピ掲載数

39品、累計237品（平成30年3月末時点）

イ レシピ投稿サイト「cookpad（クックパッド）」の足立区公式キッチン「東京あだち食堂」へのベジレシピ掲載数

33品、累計142品（平成30年3月末時点）

(4) 北足立市場協会や民間企業等との連携

ア 舎人公園千本桜まつりや北足立市場まつりイベントでの糖尿病予防啓発、地域の青果店での野菜レシピカードの配布（北足立市場協会との連携）

イ サンベルクス、ライフコーポレーション、セブン&アイ・フードシステムズ（デニーズ）、セブン-イレブン・ジャパン、イトーヨーカ堂、吉野家、すかいらーく（ガスト、ジョナサンほか）、ビッグボーイジャパン、北千住マルイ、山崎製パン、味の素、足立成和信用金庫、JA等でのノボリ旗や卓上ポップを活用したベジタベライフの啓発等

3 子ども・家庭の良い生活習慣の定着

(1) 歯科口腔保健対策

「糖尿病対策アクションプランー歯科口腔保健対策編ー」に基づき、子どもの頃から野菜をしっかりと噛んで食べる健康な歯と口を目指した取組みを実施。

ア 平成29年度 あだちっ子・いい歯推進園表彰 応募総数42園

イ 親子で歯医者さんに行こうリーフレット「みいつけた」を作成し、歯科医療機関へ受診啓発（23,000部作成）

## (2) 食育推進

平成29年3月に、従来の「足立区食育推進計画」と「おいしい給食推進事業」を一本化した、「糖尿病対策アクションプラン『おいしい給食・食育対策編』」を策定。

凝った料理を覚えるよりも、簡単であってもバランスのとれた食生活を可能とする実践力＝「あだち 食のスタンダード」の定着を、おいしい給食推進事業を通して、学校給食や家庭科等の授業で推進する。

ア 「あだち 食のスタンダード サポート BOOK」を作成し、小中学校や学童保育室等で活用

ごはん・みそ汁編（主に小学生対象） 10,000部

おかず編（主に中学生対象） 10,000部

ちょい増し野菜編（主に保護者対象） 20,000部

イ 学童保育室での料理教室

子どもの食事作りへの関心を高めるため、調理体験教室を実施  
(29回、842名参加)

ウ 高校生向け包丁いらずの朝ベジ料理教室

コンビニ等での栄養バランスのよい食事の選び方、野菜を使った簡単な朝ベジ料理の実習やデモンストレーション等、体験を交えた教室を実施  
(8校、1,540名参加)

## 4 糖尿病重症化予防

### (1) 保健師による重症化予防訪問の実施

ア 平成29年度の実施状況

医療機関受診勧奨通知対象者は、足立区国保40～59歳、29年度特定健診結果 HbA1c 値7%以上で血糖の薬、又はインスリン注射を使っていないと答えた方 158人（平成30年6月11日時点）

イ 平成28年度訪問対象者の改善状況

| 平成28年度対象者のうち、平成29年度の特定健診を受診した者 |               | 特定健診結果でヘモグロビンA1c 値が改善（前年度より0.1%以上改善） |               |                |               | うち、ヘモグロビンA1c 値7%未満（アンダーセブン）に改善 |  |
|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|----------------|---------------|--------------------------------|--|
| 110人<br>(116人)                 | 男73人<br>(85人) | 71人<br>64.5%                         | 男45人<br>(61人) | 47人<br>66.2%   | 男26人<br>(36人) |                                |  |
|                                | 女37人<br>(31人) | (80人<br>69.0%)                       | 女26人<br>(19人) | (46人<br>57.5%) | 女21人<br>(10人) |                                |  |

※（ ）内の人数及び割合は、前年度の状況

(2) 医師会、歯科医師会、薬剤師会の連携による糖尿病合併症予防の仕組みづくり

ア 協力医療機関数

363機関（内科131、眼科33、歯科189、薬局10）

イ 医科歯科連携チケットの作成及び協力医療機関への配付

無料で成人歯科健診を利用できる「医科歯科連携チケット」及び連携啓発ポスターを作成し、協力医療機関へ配付

対象者は、次の全ての条件に該当し、内科医から歯科に紹介された方

①59歳以下の区民、②HbA1c 値7%以上、③かかりつけ歯科医がいない

(3) 薬剤師会による糖尿病重症化予防フォロー事業の実施

区内10薬局において、HbA1c 値測定の結果、糖尿病が疑われる HbA1c 値6.5%以上の区民を医療機関へ受診勧奨

(平成30年3月末現在)

|      | ヘテロピْنَA1c 値<br>測定者数 | ヘテロピْنَA1c 値<br>6.5%以上の人数 | 受診確認でき<br>た人数 |
|------|----------------------|---------------------------|---------------|
| 足立区民 | 107人                 | 5人                        | 1人            |
| 区外   | 60人                  | 9人                        | —             |

(4) 各種イベントでの血糖値測定

区民まつり、ふれあいキッズデー、糖尿病週間、健康フェスタ（東京電機大学イベント）、就学時健診等での測定

| 日程        | イベント名                                    | 簡易血糖             | ヘモグロビンA1c |
|-----------|------------------------------------------|------------------|-----------|
| 4月1、2日    | 舎人公園千本桜まつり<br>※簡易血糖欄の（ ）内の数は、<br>医師会実施分。 | 1,114人<br>(969人) | —         |
| 7月11日     | 工業経営者ゼミナールでの健康<br>教育講座<br>※産業振興課との連携企画   | 12人              | 12人       |
| 10月7、8日   | あだち区民まつり<br>※簡易血糖欄の（ ）内の数は、<br>医師会実施分。   | 983人<br>(888人)   | 95人       |
| 10月13、26日 | 就学時健診                                    | 260人             | —         |
| 10月21日    | ふれあいキッズデー【中止】                            | —                | —         |
| 11月12日    | 女性フェスティバル                                | 80人              | 80人       |
| 11月14日    | 糖尿病週間イベント<br>(区役所1階アトリウム)                | 24人              | 24人       |
| 11月17日    | 東京電機大学イベント<br>(健康フェスタ)                   | 95人              | 95人       |
| 健診等実施日    | 各保健センター等                                 | 1,428人           | 533人      |
| 合 計       | ※ヘモグロビンA1c値測定者は全員、<br>簡易血糖測定を実施          | 3,996人           | 839人      |

### (5) 糖尿病眼科健診

生活習慣や加齢に伴う眼科疾患(糖尿病網膜症、緑内障、白内障、加齢黄斑変性等)を早期に発見して進行を予防するため、対象者全員に受診券を送付

#### 【対象者】

(ア) 45歳・50歳・55歳の足立区国民健康保険加入者で、次のいずれかの条件に該当する方

①前年度の足立区国民健康保険特定健診を受診しなかった方

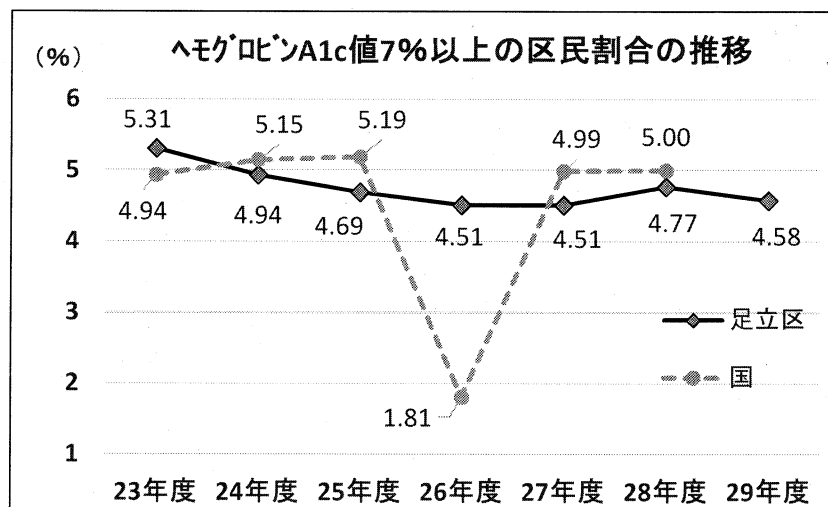
②前年度の足立区国民健康保険特定健診を受診し、ヘモグロビンA1c値5.6%以上で眼底検査を受診したことがない方

(イ) 60歳の区民全員(前年度の足立区国民健康保険特定健診眼底検査受診者を除く)

#### 【受診者数】

| 年度  | 対象者数    | 受診者数   | 受診率  |
|-----|---------|--------|------|
| H29 | 12,306人 | 1,153人 | 9.4% |

(6) HbA1c値7%以上の区民割合(足立区国保40～74歳の特定健診受診者のうちHbA1c値7%以上の者の割合)



### 5 問題点・今後の方針

平成29年度末に改定した「糖尿病対策アクションプラン」に基づき、引き続き3つの基本方針に沿って対策を進めていく。特に、野菜を食べることが当然な地域づくりの強化に向けて、ベジタベライフ協力店の新規開拓委託により店舗数の拡大を目指す。

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                     |               |               |                |
|------|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| 件 名  | 平成 2 9 年度糖尿病眼科健診の実施結果について                                           |               |               |                |
| 所管部課 | 衛生部データヘルス推進課                                                        |               |               |                |
| 内 容  | 眼底検査等で糖尿病網膜症等を早期に発見するとともに、内科と連携することにより糖尿病の重症化を防ぐために、糖尿病眼科健診を実施している。 |               |               |                |
|      | 1 対象者                                                               |               |               |                |
|      | (1) 4 5 歳、5 0 歳、5 5 歳の足立区国民健康保険加入者で、以下の条件のいずれかに該当する者                |               |               |                |
|      | ① 前年度足立区国民健康保険特定健診未受診者                                              |               |               |                |
|      | ② 前年度足立区国民健康保険特定健診を受診し、HbA1c 5 . 6 % 以上で眼底検査を受診したことがない者             |               |               |                |
|      | (2) 6 0 歳の区民全員（前年度足立区国民健康保険特定健診眼底検査受診者を除く）                          |               |               |                |
|      | ※ 平成 2 9 年度より、6 0 歳の区民全員に対象者を拡大                                     |               |               |                |
|      | 2 受診者数（平成 2 9 年 6 月 1 日～平成 3 0 年 3 月 3 1 日）                         |               |               |                |
|      | 年度                                                                  | 対象者数          | 受診者数          | 受診率            |
|      | H 2 8 年度                                                            | 6 , 5 5 8 人   | 3 8 4 人       | 5 . 9 %        |
|      | H 2 9 年度                                                            | 1 2 , 3 0 6 人 | 1 , 1 5 3 人   | 9 . 4 %        |
|      | H29-H28                                                             | + 5 , 7 4 8 人 | + 7 6 9 人     | + 3 . 5 Pt     |
|      | 3 精密検査受診状況（国民健康保険加入者）                                               |               |               |                |
|      | 精密検査対象者                                                             |               |               |                |
|      | 3 6 5 人                                                             | うち国民健康保険加入者   |               |                |
|      |                                                                     | 1 0 4 人       | 眼科精密検査<br>受診者 | 眼科精密検査<br>未受診者 |
|      |                                                                     |               | 5 8 人         | 4 6 人          |
|      | 内科に通院開始(再掲)                                                         |               | 1 人           | 1 人            |
|      | 4 健診内容                                                              |               |               |                |
|      | 問診、矯正視力検査、屈折検査、細隙灯顕微鏡、眼圧検査、眼底検査、その他（必要時）                            |               |               |                |
|      | 5 実施方法                                                              |               |               |                |
|      | 足立区医師会への委託により実施                                                     |               |               |                |

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 「歯科口腔保健対策編」の実施結果と30年度の取り組みについて                                                                                                                                                                           |
| 所管部課 | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                             |
| 内 容  | 1 平成29年度の事業実績                                                                                                                                                                                            |
|      | (1) 「中間見直しによる改定版」の策定<br>中間評価年にあたり、これまでの取り組みや成果の評価を行い、中間見直しによる改定版を策定した。中間見直しによる改定版は、これまでの基本的な方針は維持しつつ、新たな課題や達成できなかった項目について、データやエビデンスに基づいた効果的な対策を進めていくこととしている。                                             |
|      | (2) 0～15歳の歯科口腔保健対策                                                                                                                                                                                       |
|      | ① 1歳6か月児・3歳児歯科健診フォロー事業の実施<br>治療等が必要な子どもに丁寧に受診勧奨するとともに、健診後2ヶ月経っても「歯科受診報告ハガキ」の提出がない子どもの保護者に、27年度から(1歳6か月児は28年度から)歯科衛生士が電話で確認をしている。<br>29年度フォロー率 1歳6か月児 78.1% (50/64人)<br>(平成30年4月末現在) 3歳児 79.3% (421/531人) |

治療勧奨後の歯科受診確認状況

□受診報告ハガキによる確認 □電話確認 □未確認

|                |     |     |    |     |       |
|----------------|-----|-----|----|-----|-------|
| 1歳6か月児<br>歯科健診 | H28 | 45  | 8  | 14  | n=67  |
|                | H29 | 43  | 7  | 14  | n=64  |
| 3歳児<br>歯科健診    | H28 | 388 | 88 | 118 | n=594 |
|                | H29 | 342 | 79 | 110 | n=531 |

0% 20% 40% 60% 80% 100%

(参考) 3歳児のむし歯がある子の割合 (3歳児歯科健診結果)

3歳児のむし歯がある子の割合 ※H29は速報値

(%)

初 の 22 位

23 位

17.0 15.9 16.4 15.9 14.8 13.6 12.6

13.7 12.9 12.5 12.3 11.5 10.7

足立区

特別区

0 H23 H24 H25 H26 H27 H28 H29

② 6歳臼歯健康教室「ハ(歯)ロー! 6ちゃんクラス」の実施

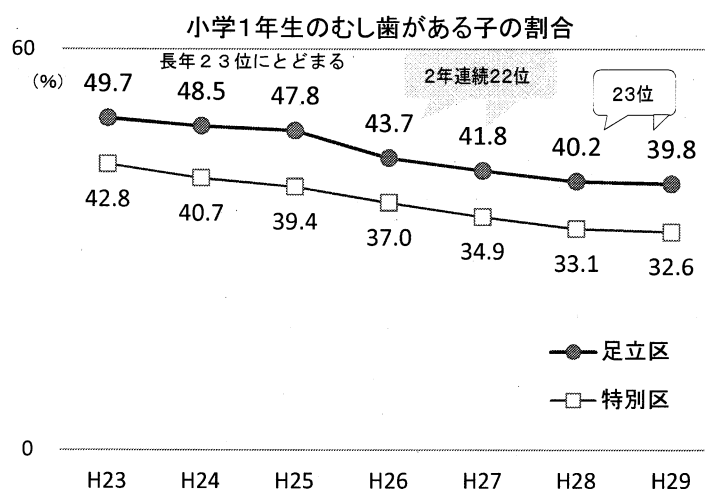
永久歯(6歳臼歯)のむし歯を予防するため、保健センター歯科衛生士が、保育施設、幼稚園、小学校と連携し、6歳臼歯健康教室「ハ(歯)ロー! 6ちゃんクラス」を実施している。平成29年度は、私立保育園及び小学校への周知を強化したことにより21施設増加し、合計176施設で実施した。

・主な内容: 6歳臼歯クイズ、口腔内観察、歯みがき指導等

**実施回数と参加者数** ※認証保育所は、年長児が1名以上在籍する施設数

| 施設(H29対象数) | 実施数(H28) | 実施数(H29) | 園児(児童)数 | 保護者数  | 合計(人) |
|------------|----------|----------|---------|-------|-------|
| 認証保育所(14)  | 2        | 3        | 15      | 0     | 15    |
| 区立保育園(31)  | 32       | 31       | 615     | 123   | 738   |
| 私立保育園(75)  | 55       | 67       | 1,238   | 102   | 1,340 |
| 区立こども園(3)  | 3        | 3        | 112     | 23    | 135   |
| 私立幼稚園(53)  | 27       | 27       | 1,621   | 551   | 2,172 |
| 区立小学校(69)  | 36       | 45       | 3,457   | 830   | 4,287 |
| 計(228)     | 155      | 176      | 7,058   | 1,629 | 8,687 |

【参考】小学1年生のむし歯がある児童の割合



③ 歯みがき推進支援事業の実施

平成27年度から、保育施設、小学校等と連携し、「給食後の歯みがき」や「仕上げみがき」等、子どもの歯みがき習慣づくりの取り組みを支援している。

平成29年度実施施設数 21施設(平成28年度 20施設)

【内訳】 区立保育園 9(9)、私立保育園 9(7)、  
区立こども園 2(1)、区立小学校 1(3)

④ あだちっ子・いい歯推進園表彰事業の実施

平成27年度から、「あだちっ子歯科健診(4～6歳)」「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」等に積極的に取り組んでいる幼稚園および保育園(所)を表彰し、優れた取り組みを広く区民等に紹介している。平成29年度は、応募園が16園増加し、42園となった。

|      |                                                                                                                                                                           |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 応募総数 | 42園(参考:平成28年度26園)                                                                                                                                                         |
| 表彰園  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・区長賞 (区立いりや第二保育園)</li> <li>・教育長賞 (区立(公設民営)伊興大境保育園)</li> <li>・足立区歯科医師会長賞 (区立中央本町保育園)</li> <li>・優秀賞 10園</li> <li>・奨励賞 29園</li> </ul> |

(3) 歯周病と糖尿病の重症化予防

① 成人歯科健診における対象者の追加及び実施人数

平成29年度より、これまで対象であった20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・50歳・60歳・70歳に加え、45歳・55歳・65歳ならびに妊娠中の区民を追加し、歯周病予防と全身の健康について広く啓発を行っている。

〈平成29年度実績〉

|      | 実施人数  | 節目年齢  | 妊婦  | 糖尿病連携 |
|------|-------|-------|-----|-------|
| 28年度 | 2,136 | 2,135 | 一※1 | 1     |
| 29年度 | 5,070 | 4,164 | 902 | 4     |

※1 28年度は、保健センターを会場に、マタニティ歯科相談として歯科健診・相談事業を実施し、383名来所した。

2 30年度の主な取り組みについて

- (1) 「1歳6か月児・3歳児歯科健診」「あだちっ子歯科健診」の結果から、未処置のむし歯が10本以上等、個別フォローが必要な子どもへの対応について、子ども家庭部、衛生部・保健センター等とフォロー部会を立ち上げ、対策を検討する。
- (2) 6歳臼歯のむし歯予防対策として、6歳臼歯健康教室「ハ(歯)ロー! 6ちゃんクラス」の小学校への周知をさらに強化する。
- (3) 区歯科衛生士と各教育・保育施設との連携をすすめ、「歯・口の健康づくり」の取り組みを支援するとともに、「あだちっ子・いい歯推進園」への応募園の増加を目指す。
- (4) 成人歯科健診に関連して、受診券・リーフレット・ポスター等を工夫し、若い世代から、歯周病と糖尿病予防の啓発を実施していく。

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

| 件 名           | 平成29年度「永久歯フッ化物塗布事業(モデル事業)」の実施結果及び平成30年度の実施について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |            |              |   |              |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|---|--------------|--|---------|----|---|---|---|---|---|---|---------------|---|--------------|--|--|--|--|---------------|---|---|---|--------------|--|--|---------------|--|---|---|---|---|--------------|
| 所管部課          | 衛生部データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |            |              |   |              |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |
| 内 容           | <p>平成29年9月～11月に、子どものむし歯予防を推進するため、小学校9校で「永久歯フッ化物塗布事業(モデル事業)」を実施したので報告する。</p> <p>1 対象者及び内容</p> <p>小学1、2年生で、学校歯科健康診断時に下記すべてに該当する児童の6歳臼歯に、区歯科衛生士が「フッ化物塗布」を行う。</p> <p>(1) 6歳臼歯に未処置のむし歯がない</p> <p>(2) 保護者の希望がある(希望調査書の提出がなければ実施しない)</p> <p>(3) 歯科医師の指示がある ※対象者は、歯科健診毎に決定する。</p> <p>2 実施期間</p> <p>2017年度(平成29年度)から2019年度<br/>学校歯科健康診断(春・秋)と同時期に実施する。</p> <table><tr><th></th><th>2017<br/>年度</th><th colspan="2">2018 年度</th><th colspan="2">2019 年度</th><th>2020 年度</th></tr><tr><th>時期</th><th>秋</th><th>春</th><th>秋</th><th>春</th><th>秋</th><th>春</th></tr><tr><td>2017 年度<br/>小2</td><td>○</td><td>歯科健診<br/>(評価)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2017 年度<br/>小1</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>歯科健診<br/>(評価)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2018 年度<br/>小1</td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>歯科健診<br/>(評価)</td></tr></table> <p>3 保護者の希望者及びフッ化物塗布実施状況(9校合計)</p> <p>保護者のフッ化物塗布希望率は、約68%という結果だった。</p> <p>・在籍者数 1,394名</p> <p>・希望者人数 954名 (68.4%)</p> <p>塗布実施人数 856名 (61.4%)</p> <p>未実施人数 98名 (7.0%)</p> <div><p>(未実施の理由)</p><ul style="list-style-type: none"><li>・6歳臼歯が生えていない 55名</li><li>・6歳臼歯が未処置のむし歯 24名</li><li>・嫌がる 3名</li><li>・当日欠席 16名</li></ul></div> |              | 2017<br>年度 | 2018 年度      |   | 2019 年度      |  | 2020 年度 | 時期 | 秋 | 春 | 秋 | 春 | 秋 | 春 | 2017 年度<br>小2 | ○ | 歯科健診<br>(評価) |  |  |  |  | 2017 年度<br>小1 | ○ | ○ | ○ | 歯科健診<br>(評価) |  |  | 2018 年度<br>小1 |  | ○ | ○ | ○ | ○ | 歯科健診<br>(評価) |
|               | 2017<br>年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2018 年度      |            | 2019 年度      |   | 2020 年度      |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |
| 時期            | 秋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 春            | 秋          | 春            | 秋 | 春            |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |
| 2017 年度<br>小2 | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 歯科健診<br>(評価) |            |              |   |              |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |
| 2017 年度<br>小1 | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○            | ○          | 歯科健診<br>(評価) |   |              |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |
| 2018 年度<br>小1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ○            | ○          | ○            | ○ | 歯科健診<br>(評価) |  |         |    |   |   |   |   |   |   |               |   |              |  |  |  |  |               |   |   |   |              |  |  |               |  |   |   |   |   |              |

#### 4 モデル校および担当保健センター

|   | 学校名      | 担当保健センター       |
|---|----------|----------------|
| 1 | 弘道第一小学校  | 中央本町地域・保健総合支援課 |
| 2 | 舎人小学校    | 竹の塚保健センター      |
| 3 | 舎人第一小学校  |                |
| 4 | 西新井第二小学校 | 江北保健センター       |
| 5 | 皿沼小学校    |                |
| 6 | 栗原北小学校   | 千住保健センター       |
| 7 | 千寿常東小学校  |                |
| 8 | 花保小学校    | 東部保健センター       |
| 9 | 六木小学校    |                |

#### 5 今後の方針

30年度は、保護者への配布資料内容を「よりわかりやすくする」「希望しない理由（定期的に歯科医院で塗布している・効果がわからないなど）を調査する」等工夫し、保護者の意識を高めていく。

また、29年度に塗布を行った新3年生の歯科健診結果ならびに、塗布希望状況、保護者アンケート等を集計・分析し、本事業の評価方法についても合わせて検討していく。

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件 名  | 平成29年度 あだちっ子歯科健診の実施結果について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 所管部課 | 子ども家庭部 子ども政策課、子ども施設運営課、子ども施設入園課、<br>待機児対策室 子ども施設整備課<br>衛生部 データヘルス推進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 内 容  | <p>平成29年度 あだちっ子歯科健診実施結果について、以下のとおり報告する。</p> <p><b>1 あだちっ子歯科健診の目的</b><br/>足立区の子どもの歯・口腔の健康状態は、「未処置歯をもつ子の割合が多い」などの課題が多い状態である。そこで、むし歯が増えやすい年少児(4歳)から年長児(6歳)を対象に、(公社)東京都足立区歯科医師会、各保育施設、認定こども園、幼稚園等が連携、協調しながら、①統一基準の歯科健診、②丁寧な受診勧奨、③集計・分析・フィードバックをセットにした「あだちっ子歯科健診」を実施し、むし歯予防および早期の治療、ひいては子どもの貧困対策にも繋がる取り組みを進めている。</p> <p><b>2 対象者</b><br/>通園の有無に関わらず、年少児(4歳)から年長児(6歳)全ての幼児を対象に実施した。<br/>※区内の保育施設、こども園、幼稚園においては、在籍する区外在住児も含めて実施している。</p> <p><b>3 実施状況</b><br/>※詳細は、資料14-1「平成29年度あだちっ子歯科健診実施結果報告書」(以下、「報告書」という)のとおり。</p> <p>(1) 保育施設における実施率(報告書 表1)<br/>年少児(4歳)クラス以上のある教育・保育施設のうち181施設(100%)で実施した。</p> <p>(2) 保育施設等における健診受診率(報告書 表2)<br/>未通園児等にはハガキや SNS、関係機関からの働きかけなどの対策による成果があり、全体の受診率向上に繋がった。</p> <p>(3) 未通園児等の未受診理由(報告書 表3)<br/>ハガキの返信率も上がり、「歯科医院に通院している」「歯科医院で定期的にチェックしている」など歯科医院と繋がっているケースが多くなっている。</p> |

#### 4 歯科健診分析結果

「足立区保健衛生システム」に登録した子ども(15,060名)の歯科健診結果は、以下のとおりであった。

(1) 年齢別・乳歯にむし歯がある子どもの割合(報告書 表5)

(2) 奥歯にむし歯がある子どもの割合(報告書 図10)

年少児(4歳)から年中児(5歳)にかけては、奥歯のむし歯が増加する時期であり、有病率が高くなっている。

#### 5 平成30年度の方角性

受診率の向上やむし歯罹患率が減少するなど、取り組みの成果が認められる。引き続き、子どもの健全な口腔内環境を維持していくために、下記の課題について対策を講じていく。

(1) 歯科治療が必要な子どもへの受診勧奨の強化

9月～11月に実施していた保育施設の歯科健診を5月～8月に変更することで、受診勧奨期間を十分に確保するとともに、提出率の低い施設へ働きかけていく。

また、未処置のむし歯10本以上等、個別フォローが必要な子どもへの対応を子ども家庭部、衛生部、保健センター等関係機関でフォロー一部会を立ち上げ、対策を検討する。

(2) 集計・分析結果を活用した子どもの歯みがき習慣づくり

3か年の健診データを突合・分析した結果、課題がより明確となった。子ども家庭部と衛生部が連携し、以下の取り組みを実施する。

① 区立園におけるむし歯がある子の割合が多いことから、年少児(4歳)から給食後の歯みがきを開始し、園および家庭での歯みがき習慣づくりを強化する。

② 年少児以降は、奥歯のむし歯が急増している実態が明らかとなったため、歯みがきやおやつのとおり方、フッ化物配合歯みがき剤の活用など、効果的なむし歯予防を啓発していく。

③ 突合データから、むし歯の増加率が高い施設・地域での取り組みを優先的に実施し、対策を強化していく。

(3) 未通園児の歯科健診未受診への対応

① 訪問調査により家庭状況を把握するとともに健診の重要性を伝え、歯科受診に繋げていく。

② 複数回訪問する中で、より丁寧な対応を必要とする家庭に対し、庁内各所管や関係機関と連携し対応する。

# 平成29年度 あだちっ子歯科健診実施結果報告書

「あだちっ子歯科健診」は、平成27年度の本格実施から3年目を迎え、29年度は教育・保育施設の参加率が100%となった。歯科健診データは「足立区保健衛生システム」に蓄積し、子どものむし歯の状況等、集計・分析を行うことで、効果的な取り組みにつなげている。

平成29年度 あだちっ子歯科健診実施結果について、以下のとおり報告する。

- 1 平成29年度結果の概要
- 2 平成30年度の取り組みの方向性
- 3 平成29年度あだちっ子歯科健診実施結果
- 4 糖尿病対策アクションプランー歯科口腔保健対策編ー【中間見直しによる改定版】進捗状況
- 5 資料

## 1 平成29年度結果の概要

### (1) 歯科健診の実施状況

- ① 教育・保育施設の参加状況 【P3 (表1)】
  - ・ 施設の参加率は100%(前年度比+2.8ポイント)となった。
- ② 歯科健診受診率 【P3 (表2)】
  - ・ 全体の受診率は、92.3%(前年度比+1ポイント)に増加した。
  - ・ 未通園児の受診率は、13.5%(前年度比+4.1ポイント)に増加した。
- ③ 未通園児の状況 【P4 (表3)】
  - ・ 健診を希望しない保護者からのハガキの返信率は、未通園児20.4%、区外通園児35.3%といずれも前年度より増加した。

### (2) 歯科健診結果及び課題等

- ① 乳歯のむし歯の状況 【P5 (図4) (表6)、P6 (図5)】
  - ・ 平成27～29年度の推移をみると、全ての年齢で減少傾向にある。
  - ・ 施設別に、年中児(5歳)のむし歯の有病率をみると、私立幼稚園が24.5%、区立保育園・こども園が33.6%と、その差は9.1ポイント開いている。
- ② 未処置のむし歯の状況 【P6 (図6)、P7 (図7) (図8)】
  - ・ 全ての年齢で前年度より減少したが、最も割合が多い年長児では、約5人に1人が未処置歯を有している。
  - ・ 年長児(6歳)で、5本以上未処置のむし歯をもつ子どもの割合は、4.8%(前年度比-0.3ポイント)に減少した。
- ③ 突合データによる分析 【P8 (図9) (図10)】
  - ・ 年中児(5歳)で比較すると、3歳から3か年同一施設に通園している子どもは、年少児(4歳)以降に入園した子どもに比べて、むし歯有病率が低い傾向にある。
  - ・ 区立保育園・区立認定こども園の有病率が高くなっている。
  - ・ 年少児(4歳)から年中児(5歳)に、奥歯のむし歯が増加している。
- ④ 歯科健診後のフォロー 【P9 (表7)】
  - ・ 受診(治療)報告書提出率は61.3%で、前年度より5.5ポイント増加した。
- ⑤ 歯科健診未受診者へのフォロー
  - ・ 未通園児で未受診の関係機関につながっていない家庭(11件)に訪問を行った。

## 2 30年度の取り組みの方向性

28年度と比較すると、全ての年齢で「むし歯がある子どもの割合」や「未処置のむし歯をもつ子どもの割合」が減少するなど、取り組みの成果が認められる。一方、「施設種別による有病率の差」や「5本以上、未処置のむし歯をもつ子どもが多い」等、課題も明らかとなった。30年度は、あだちっ子歯科健診を実施するとともに、下記の課題について対策を講じていく。

### (1) 歯科治療が必要な子どもへの受診勧奨を強化する

#### ① 保育施設の歯科健診時期を5月～8月に前倒し

30年度は、これまで9～11月に実施していた保育施設の歯科健診を5月～8月に前倒しすることで、受診勧奨の期間を十分に確保するとともに、提出率の低い施設へ働きかけていく。

#### ② 未処置のむし歯が多い子どものフォローを実施

未処置のむし歯が10本以上等、個別フォローが必要な子どもへの対応等、子ども家庭部、衛生部・保健センター等とフォロー部会を立ち上げ、対策を検討する。

#### ③ 未通園児への働きかけを強化

未通園児については、ハガキやSNS、関係機関からの働きかけなどにより受診率向上にむけて定期的な対策を引き続き行っていく。また、全く応答がなかった家庭については、家庭環境の課題や子育てに対する意識等を把握するための方策を検討していく。

### (2) 集計・分析結果を活用し、子どもの歯みがき習慣づくり等につなぐ

〔子ども家庭部・データヘルス推進課・保健センター等の連携による取り組み〕

#### ① 区立園（区立保育園・区立認定こども園）で歯みがき対策

区立園のむし歯がある子どもの割合が多いため、年少児（4歳）から、給食後の歯みがきを開始し、園および家庭での歯みがき習慣づくりを強化する。

#### ② 乳歯の奥歯（D・E）のむし歯予防を啓発

年少児以降は、奥歯（D・E）のむし歯が急増している実態が明らかとなったため、歯みがきやおやつのとりのポイント、フッ化物配合歯みがき剤の活用など、効果的なむし歯予防対策を推進する。

#### ③ むし歯の増加率が高い施設への取り組み（試行）

突合データからさらに分析をすすめ、むし歯の増加率が高い施設・地域での取り組み等、効果的な対策を検討し、進めていく。

### 3 平成29年度あだちっ子歯科健診の実施結果

#### (1) 参加状況および実施時期

年少児(4歳)～年長児(6歳)を対象に実施し、平成29年度教育・保育施設における参加率は100%(前年度比+2.8ポイント)となった。また、区内の教育・保育施設に通っていない子ども(以下、「未通園児等」という)へは、個別に通知を発送している(表1)。

(表1)

|                   | 施設数                 | 参加数 | 参加率<br>(H28年度) | 実施時期        | 備考                       |
|-------------------|---------------------|-----|----------------|-------------|--------------------------|
| 私立幼稚園<br>私立認定こども園 | 53                  | 53  | 100%<br>(100%) | 平成29年5月～7月  |                          |
| 区立保育園<br>区立認定こども園 | 36                  | 36  | 100%<br>(100%) | 平成29年9月～11月 | こども園の年中年長児は、平成29年5月～7月実施 |
| 公設民営園             | 15                  | 15  | 100%<br>(100%) |             |                          |
| 私立保育園             | 62                  | 62  | 100%<br>(100%) |             |                          |
| 認証保育所             | 15                  | 15  | 100%<br>(74%)  |             | 年少児以上が在籍する施設             |
| 未通園児等             | H29.9.1を基準日とし対象者を抽出 |     |                | 平成29年9月～11月 | 個別通知による歯科健診の勧奨           |

#### (2) 受診状況【各施設からの集計報告による実績値】

未通園児の受診率が、再勧奨等の実施により13.5%(前年度比+4.1ポイント)と増加し、全体の受診率は、92.3%(前年度比+1ポイント)となった(表2)。

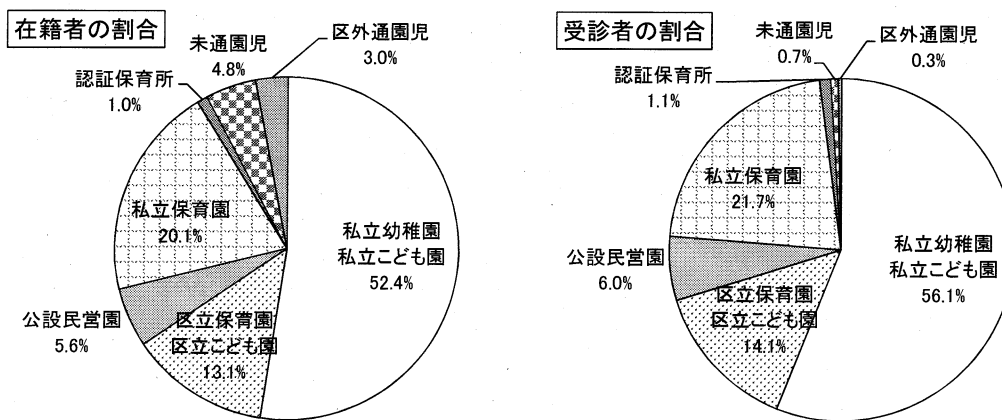
(表2)

※在籍者は、区外在住者を含む。未通園児等の在籍者は、対象者数を記載。

|                   |       | 年少児(4歳)          |                  | 年中児(5歳)          |                  | 年長児(6歳)          |                  | 合計(人数)             |                    |                  |
|-------------------|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------|
|                   |       | 在籍者              | 受診者              | 在籍者              | 受診者              | 在籍者              | 受診者              | 在籍者<br>(H28年度)     | 受診者<br>(H28年度)     | 受診率<br>(H28年度)   |
| 私立幼稚園<br>私立認定こども園 |       | 2,841            | 2,799            | 3,023            | 2,977            | 3,151            | 3,125            | 9,015<br>(9,280)   | 8,901<br>(9,157)   | 98.7%<br>(98.7%) |
| 区立保育園<br>区立認定こども園 |       | 704              | 703              | 764              | 755              | 794              | 788              | 2,262<br>(2,467)   | 2,246<br>(2,444)   | 99.3%<br>(99.1%) |
| 公設民営保育園           |       | 312              | 312              | 326              | 324              | 326              | 322              | 964<br>(905)       | 958<br>(896)       | 99.4%<br>(99.0%) |
| 私立保育園             |       | 1,186            | 1,183            | 1,168            | 1,166            | 1,098            | 1,093            | 3,452<br>(3,095)   | 3,442<br>(3,087)   | 99.7%<br>(99.7%) |
| 認証保育所             |       | 68               | 68               | 58               | 56               | 44               | 43               | 170<br>(135)       | 167<br>(133)       | 98.2%<br>(98.5%) |
| 未通園児等             | 未通園児  | 376              | 68               | 257              | 28               | 190              | 15               | 823<br>(870)       | 111<br>(82)        | 13.5%<br>(9.4%)  |
|                   | 区外通園児 | 141              | 15               | 175              | 17               | 202              | 19               | 518<br>(583)       | 51<br>(30)         | 9.8%<br>(5.1%)   |
| 合計<br>(H28年度)     |       | 5,628<br>(5,800) | 5,148<br>(5,188) | 5,771<br>(5,801) | 5,323<br>(5,349) | 5,805<br>(5,734) | 5,405<br>(5,292) | 17,204<br>(17,335) | 15,876<br>(15,829) |                  |
| 受診率<br>(H28年度)    |       | 91.5%<br>(89.4%) |                  | 92.2%<br>(92.2%) |                  | 93.1%<br>(92.3%) |                  | 92.3%<br>(91.3%)   |                    |                  |

受診者の割合は、私立幼稚園・私立認定こども園が56.1%と最も多く、未通園児等は約1%となっている（図1）。

（図1）在籍者、受診者の割合



### （3） 未通園児等の未受診理由

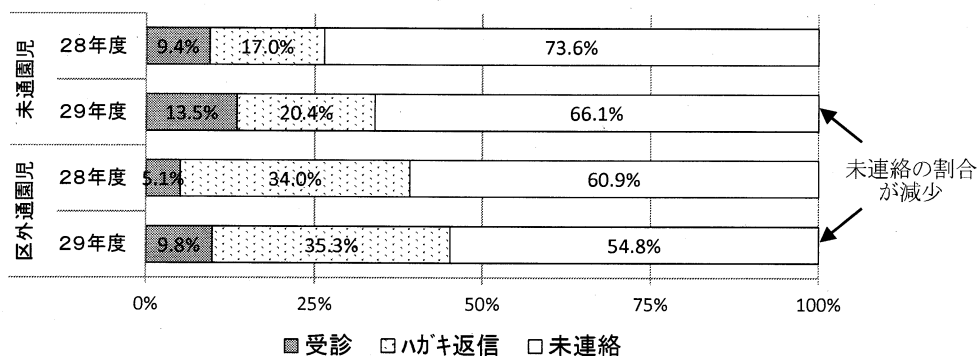
歯科健診の個別通知の際、健診を希望しない理由を調査するためのハガキを同封したところ、未通園児の20.4%、区外通園児の35.3%から返信があった（表3・図2）。

（表3）

|       | 対象者<br>(H28年度)   | 歯科健診受診         |                 | 未受診            |                  |               |                  |
|-------|------------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|---------------|------------------|
|       |                  | 受診者<br>(H28年度) | 受診率<br>(H28年度)  | 希望しないハガキ       |                  | 未連絡           |                  |
|       |                  |                |                 | 返信数<br>(H28年度) | 返信率<br>(H28年度)   | 人数<br>(H28年度) | 割合<br>(H28年度)    |
| 未通園児  | 823<br>(870)     | 111<br>(82)    | 13.5%<br>(9.4%) | 168<br>(148)   | 20.4%<br>(17.0%) | 544<br>(640)  | 66.1%<br>(73.6%) |
| 区外通園児 | 518<br>(583)     | 51<br>(30)     | 9.8%<br>(5.1%)  | 183<br>(198)   | 35.3%<br>(34.0%) | 284<br>(355)  | 54.8%<br>(60.9%) |
| 合計    | 1,341<br>(1,453) | 162<br>(112)   | 12.1%<br>(7.7%) | 351<br>(346)   | 26.2%<br>(23.8%) | 828<br>(995)  | 61.7%<br>(68.5%) |

希望しない理由（複数回答可）は、「歯科医院に通院している」「歯科医院で定期的にチェックしている」「通っている施設で受けた」が多くなっている。

（図2）歯科健診を希望しない割合（ハガキ返信率）



### （4） 「足立区保健衛生システム」登録数

受診者のうち、区内在住児の結果を「足立区保健衛生システム」に登録し、分析を行った。システム登録者数は15,060名で、受診者の94.9%であった。

（表4） ※受診者には区外在住児もいるため、受診者数と登録者数は一致していない。

|     | 年少児（4歳）          |                  | 年中児（5歳）          |                  | 年長児（6歳）          |                  | システム登録合計（人）        |                    |
|-----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------|
|     | 受診者<br>(H28年度)   | 登録者<br>(H28年度)   | 受診者<br>(H28年度)   | 登録者<br>(H28年度)   | 受診者<br>(H28年度)   | 登録者<br>(H28年度)   | 受診者<br>(H28年度)     | 登録者<br>(H28年度)     |
| 人数  | 5,148<br>(5,188) | 4,868<br>(4,925) | 5,323<br>(5,349) | 5,058<br>(5,086) | 5,405<br>(5,292) | 5,134<br>(4,983) | 15,876<br>(15,829) | 15,060<br>(14,994) |
| 登録率 | 94.6%<br>(94.9%) |                  | 95.0%<br>(95.1%) |                  | 95.0%<br>(94.2%) |                  | 94.9%<br>(94.7%)   |                    |

(5) 歯科健診分析結果（足立区保健衛生システムに登録した子どもの歯科健診結果）

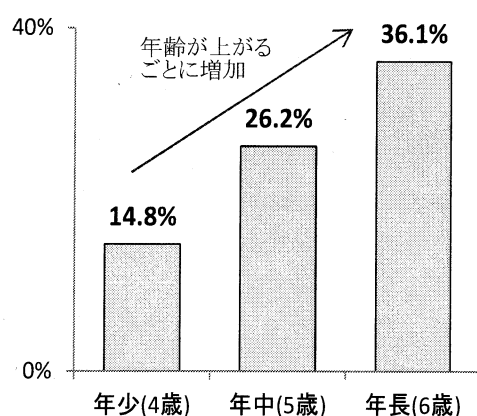
① 乳歯にむし歯がある子どもの割合（年齢別）

平成29年度の結果、乳歯にむし歯がある子どもの割合は、年齢が上がるごとに増加している（図3）。一方、年齢別に、平成27～29年度の推移をみると、全ての年齢で減少傾向にある（図4）。

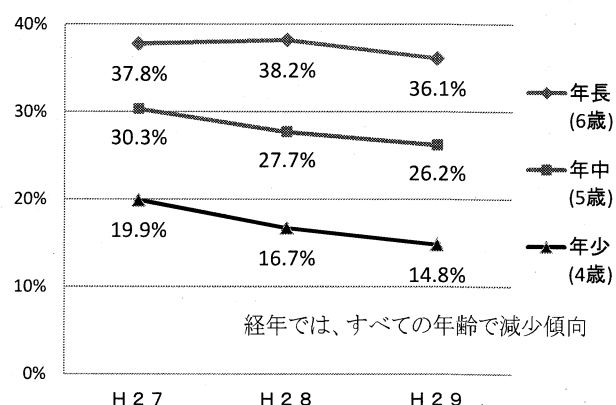
（表5） むし歯がある子どもの割合

|        | 年少児（4歳） |      |       | 年中児（5歳） |       |       | 年長児（6歳） |       |       |
|--------|---------|------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|
|        | 受診者     | むし歯有 | 有病率   | 受診者     | むし歯有  | 有病率   | 受診者     | むし歯有  | 有病率   |
| 平成27年度 | 4,829   | 959  | 19.9% | 4,856   | 1,473 | 30.3% | 5,014   | 1,894 | 37.8% |
| 平成28年度 | 4,925   | 823  | 16.7% | 5,086   | 1,408 | 27.7% | 4,983   | 1,903 | 38.2% |
| 平成29年度 | 4,868   | 719  | 14.8% | 5,058   | 1,324 | 26.2% | 5,134   | 1,854 | 36.1% |

（図3） むし歯がある子どもの割合（H29年度）



（図4） 平成27～29年度の年次推移



② 乳歯にむし歯がある子どもの割合（施設種類別）

施設種類別に、年中児（5歳）の「乳歯にむし歯がある子どもの割合」をみると、私立幼稚園・私立認定こども園では24.5%、区立保育園・区立認定こども園では33.6%と、その差は9.1ポイントと最も大きくなっている（表6）。

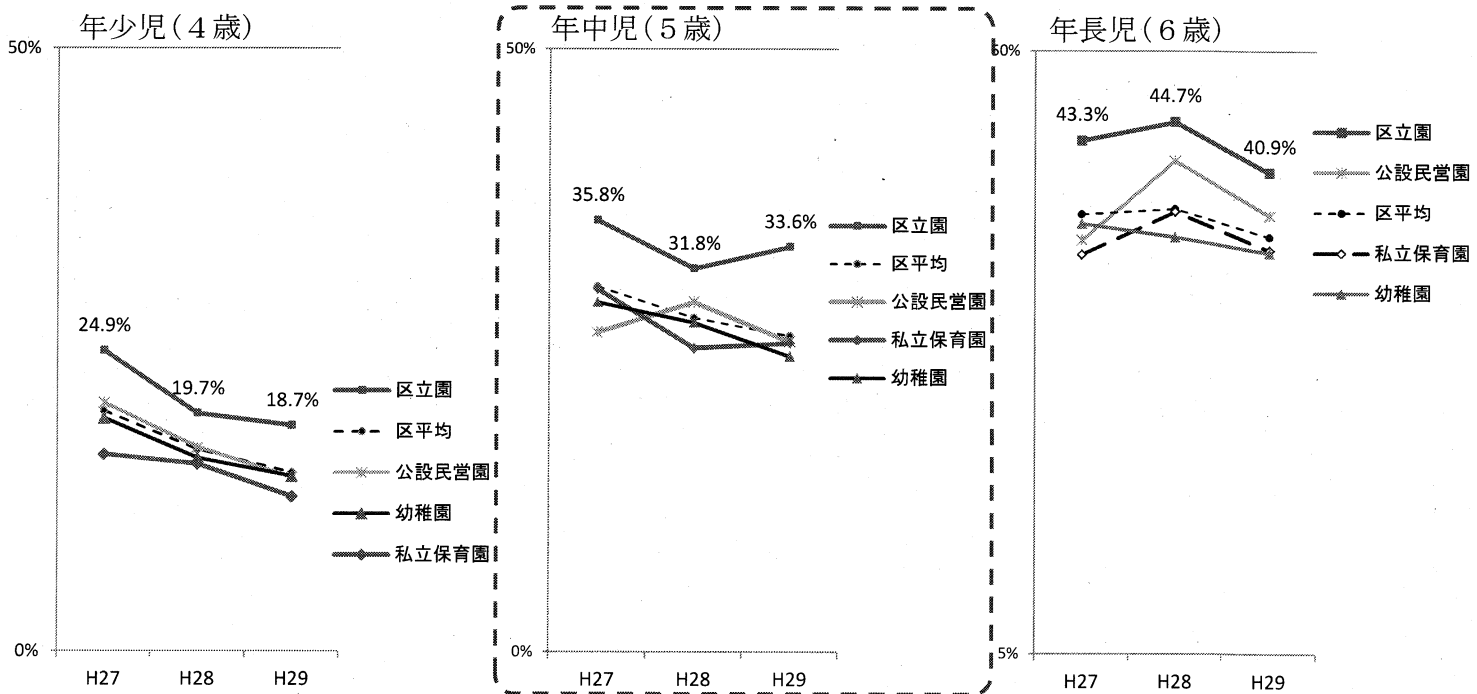
※認証保育所・未通園児等はサンプル数が少ないため参考値とする（合計は含む）。

（表6）

|                   | 年少児（4歳）          |              |                  | 年中児（5歳）          |                  |                  | 年長児（6歳）          |                  |                  |
|-------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                   | 受診者              | むし歯有         | 有病率<br>(H28年度)   | 受診者              | むし歯有             | 有病率<br>(H28年度)   | 受診者              | むし歯有             | 有病率<br>(H28年度)   |
| 私立幼稚園<br>私立認定こども園 | 2,538            | 368          | 14.5%<br>(16.0%) | 2,728            | 667              | 24.5%<br>(27.3%) | 2,879            | 1,006            | 34.9%<br>(36.1%) |
| 区立保育園<br>区立認定こども園 | 694              | 130          | 18.7%<br>(19.7%) | 752              | 253              | 33.6%<br>(31.8%) | 779              | 319              | 40.9%<br>(44.7%) |
| 公設民営保育園           | 312              | 45           | 14.4%<br>(16.9%) | 323              | 83               | 25.7%<br>(29.0%) | 321              | 121              | 37.7%<br>(41.8%) |
| 私立保育園             | 1,175            | 150          | 12.8%<br>(15.5%) | 1,155            | 296              | 25.6%<br>(25.2%) | 1,079            | 379              | 35.1%<br>(38.0%) |
| (参考) 認証保育所        | 66               | 10           | 15.2%<br>(16.9%) | 55               | 8                | 14.5%<br>(21.6%) | 42               | 14               | 33.3%<br>(26.9%) |
| (参考) 未通園児等        | 83               | 16           | 19.3%<br>(27.1%) | 45               | 17               | 37.8%<br>(32.0%) | 34               | 15               | 44.1%<br>(35.3%) |
| 合計<br>(H28年度)     | 4,868<br>(4,925) | 719<br>(823) | 14.8%<br>(16.7%) | 5,058<br>(5,086) | 1,324<br>(1,408) | 26.2%<br>(27.7%) | 5,134<br>(4,983) | 1,854<br>(1,903) | 36.1%<br>(38.2%) |

平成27～29年度の施設種類別・年次推移は、全年齢で区立園(区立保育園・区立認定こども園)の割合が最も高くなっている。29年度の年中児(5歳児)では、区平均が減少している一方、区立園・私立保育園では増加に転じている(図5)。

(図5) 年齢別・施設種類別・年次推移

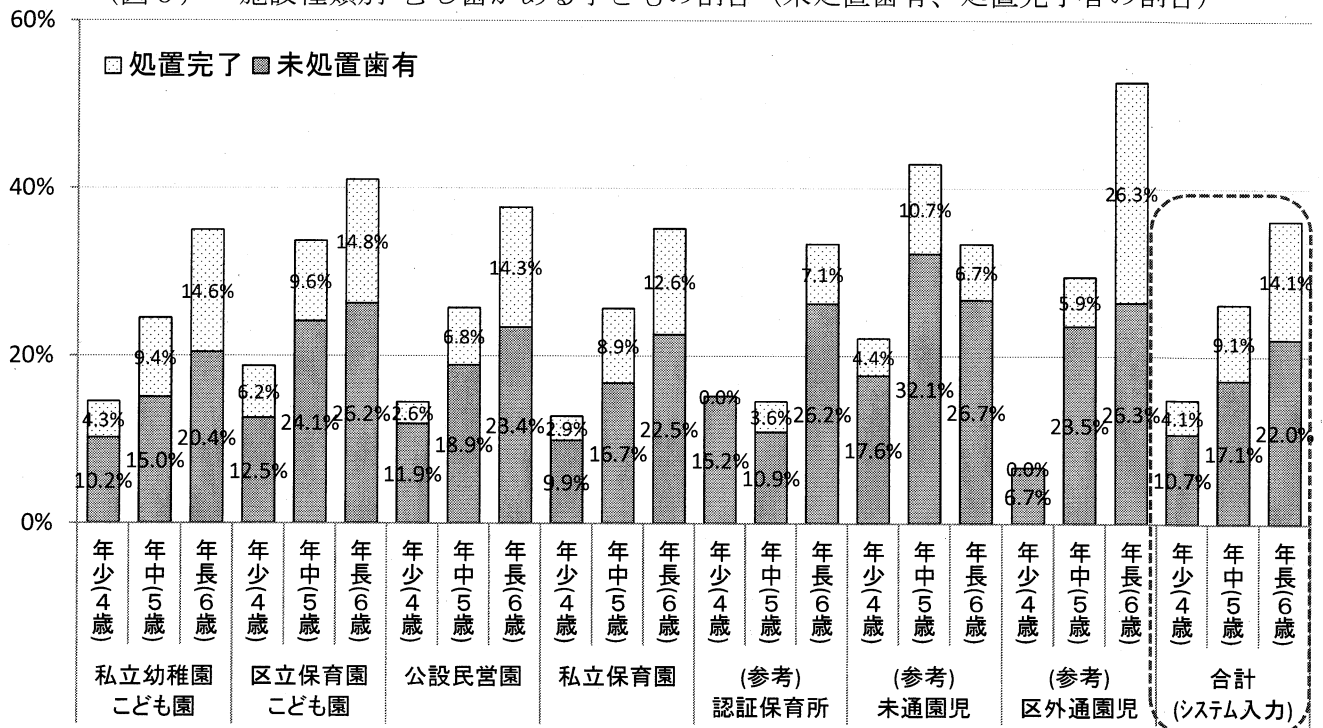


### ③ 未処置のむし歯(乳歯)がある子どもの割合(年齢別・施設種類別)

未処置歯がある子どもの割合は、全ての年齢で前年度より減少した。しかし、最も割合が高い年長児では、約5人に1人が未処置歯を有している(図6)。

※認証保育所・未通園児等はサンプル数が少ないため参考値とする(合計は含む)。

(図6) 施設種類別 むし歯がある子どもの割合(未処置歯有、処置完了者の割合)

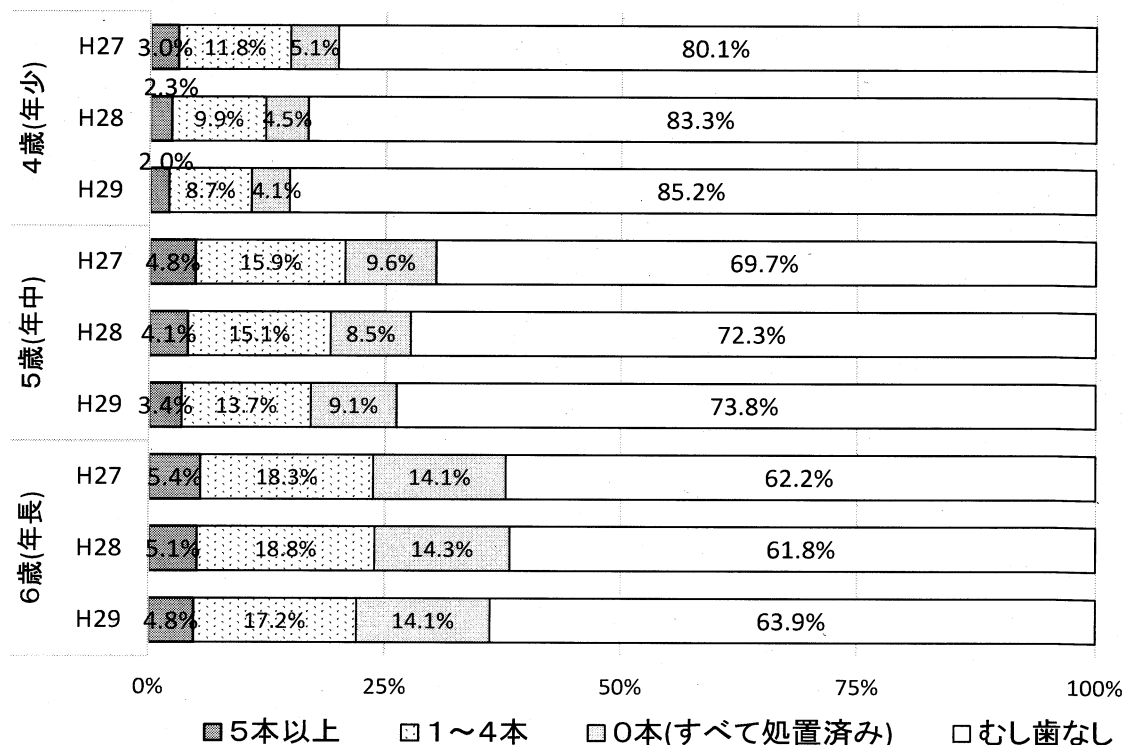


|                  |       |    |       |    |       |    |       |
|------------------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
| 【参考】<br>28年度(合計) | 処置完了率 | 年少 | 4.5%  | 年中 | 8.5%  | 年長 | 14.3% |
|                  | 未処置有率 | 年少 | 12.2% | 年中 | 19.2% | 年長 | 23.9% |

④ 「未処置のむし歯を5本以上もつ子ども」の割合

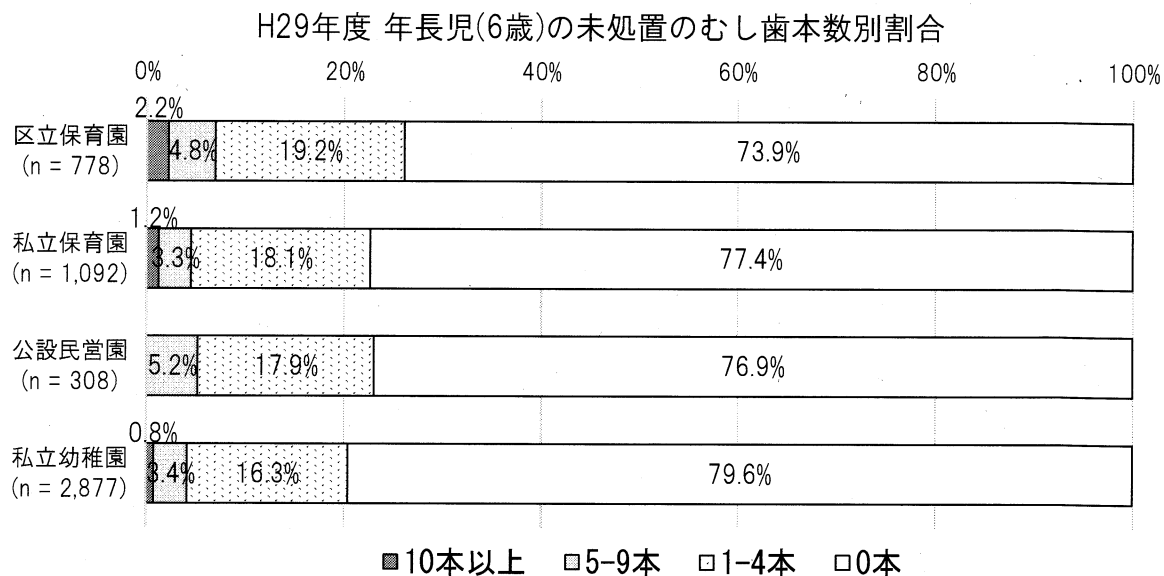
平成29年度の「未処置のむし歯を5本以上もつ子ども」の割合は、年少児(4歳)2%、年中児(5歳)3.4%、年長児(6歳)4.8%と、全ての年齢で減少している(図7)。

(図7) 乳歯に5本以上の未処置のむし歯がある子どもの割合(経年比)



年長児(6歳)で、5本以上未処置のむし歯をもつ子どもの割合を施設種類別にみると、4.2%~7.0%と、いずれの施設にもむし歯の重症化が懸念される子どもが存在している。10本以上の割合は、公設民営園は0%、区立園は2.2%となっている(図8)。

(図8) 施設種類別未処置のむし歯本数の割合(年長児)



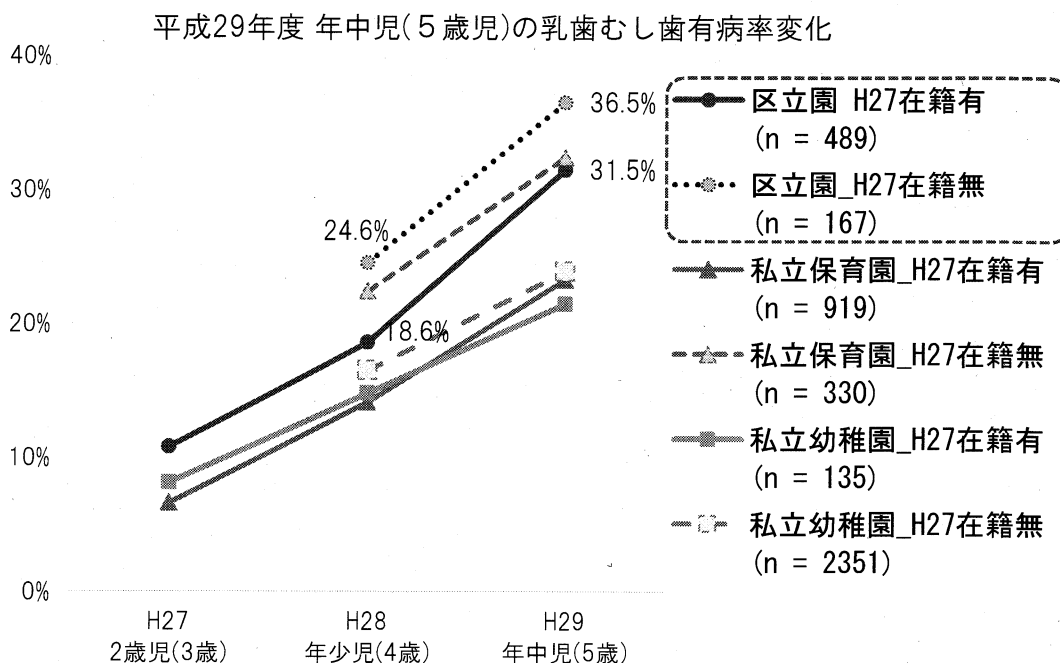
⑤ 平成29年度 年中児(5歳)におけるむし歯の状況 (突合データによる分析)

平成27～29年度の個別の歯科健診データを突合し、P5の表6で示した施設種別の差が大きい「平成29年度 年中児(5歳)」について、比較分析を行った。

その結果、3か年同一施設に通園している子どもは、年少児(4歳)以降に入園した子どもに比べ、むし歯がある子どもの割合が低い傾向にあった。続いて、通園状況ごとに追跡すると、2歳児(3歳)から年少児(4歳)より、年少児(4歳)から年中児(5歳)にかけてむし歯有病率が大きく増加しており、その程度は、区立園が最も大きい傾向にあった(図9)。

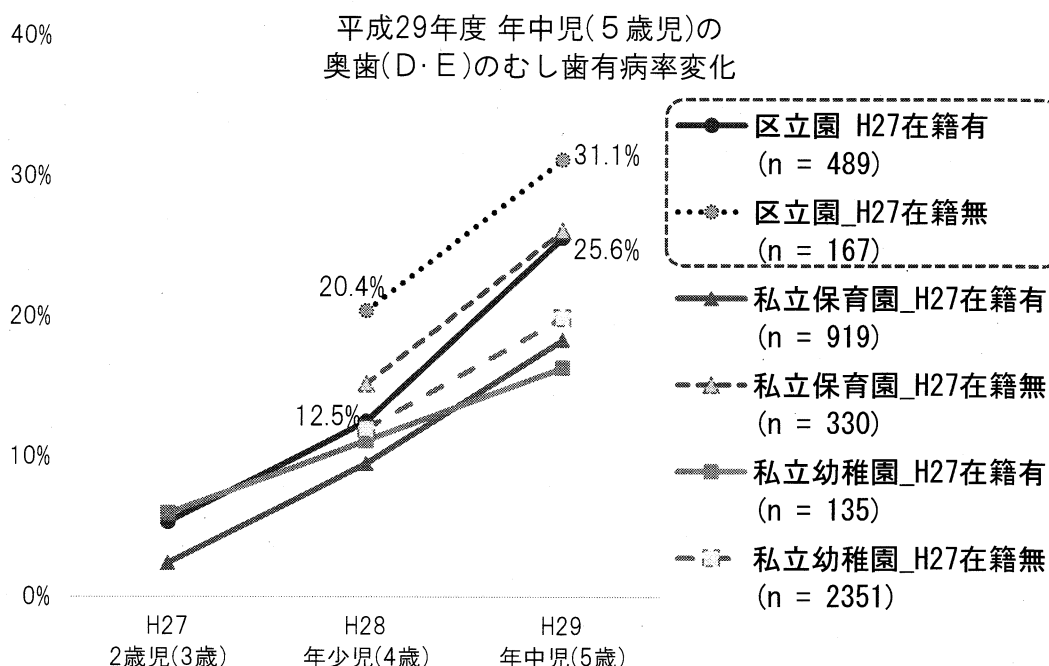
(図9) 平成29年度年中児(5歳児)の通園施設別むし歯有病率

※ 平成27～29年度の受診者のうち平成29年度に年中児(5歳)となる子どものデータを突合して分析した。



さらに、むし歯の部位を乳歯の奥歯(D・E)に絞って分析したところ、図9と同様の増加傾向を示していることから、年少児(4歳)から年中児(5歳)にかけては、奥歯にむし歯が増える時期と考えられる(図10)。

(図10) 通園状況別 乳歯の奥歯(D・E)にむし歯がある子どもの割合



⑥ 受診報告書提出状況（表7）【施設からの集計報告による実績値】

歯科健診後に、治療・相談が必要な子ども（※1）に対し、保護者が歯科医療機関を受診した結果が、教育・保育施設より受診報告書として提出されている（※2）。

なお、未通園児等の受診報告は、保護者から区に直接ハガキで報告する方法を採用している（※3）。

29年度における受診報告書の提出率の平均は61.3%で、28年度と比べて5.5ポイント増加した。

※1 未処置のむし歯(C)及びむし歯になりそうな歯(CO)がある、または歯肉、歯垢、かみ合わせで治療・相談が必要な子ども。

※2 概ね歯科健診から2か月程度経過した時点での報告率。

※3 未通園児等は、サンプル数が少ないため、参考値とする(合計には含む)。

(表7)

|                   |       | 年少児（4歳）          |              | 年中児（5歳）          |              | 年長児（6歳）          |                  | 合計(人数)           |                  |                  |
|-------------------|-------|------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                   |       | 発行数              | 報告数          | 発行数              | 報告数          | 発行数              | 報告数              | 発行数<br>(H28年度)   | 報告数<br>(H28年度)   | 報告率<br>(H28年度)   |
| 私立幼稚園<br>私立認定こども園 |       | 629              | 352          | 809              | 453          | 996              | 565              | 2,434<br>(2,780) | 1,370<br>(1,348) | 56.3%<br>(48.5%) |
| 区立保育園<br>区立認定こども園 |       | 166              | 116          | 274              | 187          | 305              | 196              | 745<br>(884)     | 499<br>(551)     | 67.0%<br>(62.3%) |
| 公設民営保育園           |       | 63               | 43           | 112              | 76           | 117              | 77               | 292<br>(363)     | 196<br>(222)     | 67.1%<br>(61.2%) |
| 私立保育園             |       | 256              | 180          | 366              | 238          | 400              | 269              | 1,022<br>(979)   | 687<br>(664)     | 67.2%<br>(67.8%) |
| 認証保育所             |       | 14               | 6            | 10               | 6            | 18               | 10               | 42<br>(46)       | 22<br>(32)       | 52.4%<br>(69.6%) |
| 未通<br>園児<br>等     | 未通園児  | 12               | 8            | 9                | 8            | 4                | 3                | 25<br>(22)       | 19<br>(11)       | 76.0%<br>(50.0%) |
|                   | 区外通園児 | 1                | 1            | 4                | 2            | 5                | 5                | 10<br>(3)        | 8<br>(3)         | 80.0%<br>(100%)  |
| 合計<br>(H28年度)     |       | 1,141<br>(1,319) | 706<br>(758) | 1,584<br>(1,714) | 970<br>(963) | 1,845<br>(2,044) | 1,125<br>(1,110) | 4,570<br>(5,077) | 2,801<br>(2,831) |                  |
| 報告率<br>(H28年度)    |       | 61.9%<br>(57.5%) |              | 61.2%<br>(56.2%) |              | 61.0%<br>(54.3%) |                  | 61.3%<br>(55.8%) |                  |                  |

⑦ 未通園児歯科健診未受診者への訪問調査

受診ハガキが未提出の家庭の中から、関係機関につながっていない家庭11件を職員2名で訪問した。11件の内訳は、日本人世帯2件・外国人世帯9件。面会や電話連絡で確認が取れたのは8件、確認ができなかったのは3件（外国人世帯）。

訪問により家庭状況を直接把握するなど、子どもの安否確認及び歯の状況について伺うことができた。

未通園児については、ハガキやSNS、関係機関からの働きかけなどにより受診率向上にむけて定期的な対策を引き続き行っていく。また、全く応答がなかった家庭については、家庭環境の課題や子育てに対する意識等を把握するための方策を検討していく。

#### 4 「糖尿病対策アクションプラン－歯科口腔保健対策編－【中間に見直しによる改定版】」 進捗状況

あだちっ子歯科健診に関連する「歯科口腔保健対策編」の実績値及び目標値は、下記のとおりである。29年度は、未通園児の受診率が向上し、12.1%となった。また、歯科治療が必要な子どもの受診報告書の提出率は、私立幼稚園・認定こども園が前年度より7.3ポイント、公設民営園は6.1ポイント、区立保育園・認定こども園は5ポイント増加している。むし歯がない年長児（6歳）の割合は、2.1ポイント増加している。

(表8)

|                                              |              | 28年度実績<br>(2016年度) | 29年度実績<br>(2017年度) | 2022年度目標値 |
|----------------------------------------------|--------------|--------------------|--------------------|-----------|
| ① あだちっ子<br>歯科健診(4<br>～6歳児)の<br>受診率を向上<br>させる | 私立幼稚園・認定こども園 | 98.7%              | 98.7%              | 100%      |
|                                              | 区立保育園・認定こども園 | 99.1%              | 99.3%              | 100%      |
|                                              | 公設民営園        | 99.0%              | 99.4%              | 100%      |
|                                              | 私立保育園        | 99.7%              | 99.7%              | 100%      |
|                                              | 認証保育所        | 98.5%              | 98.2%              | 100%      |
|                                              | 未通園児等        | 7.7%               | 12.1%              | 15%       |
| ② 受診(治療)<br>報告書提出率                           | 私立幼稚園・認定こども園 | 49%                | 56.3%              | 60%       |
|                                              | 区立保育園・認定こども園 | 62%                | 67.0%              | 75%       |
|                                              | 公設民営園        | 61%                | 67.1%              | 75%       |
|                                              | 私立保育園        | 68%                | 67.2%              | 75%       |
|                                              | 認証保育所        | 70%                | 52.4%              | 75%       |
|                                              | 未通園児等        | 50%                | 54.3%              | 60%       |
| ③ むし歯がない子<br>どもの割合                           | 年長児          | 61.8%              | 63.9%              | 70%       |
|                                              | 小学1年生        | 59.8%              | 60.2%              | 65%       |
| ④ 5本以上未処置のむし歯がある子<br>どもの割合(年長児)              |              | 5.1%               | 4.8%               | 3%        |

#### 5 資料

##### ●あだちっ子歯科健診の概要

##### 1 目的

「足立区糖尿病対策アクションプラン－歯科口腔保健対策編－」の一環として、むし歯が増えやすい年少児(4歳)～年長児(6歳)を対象に、(公社)東京都足立区歯科医師会、各保育施設、認定こども園、幼稚園等が連携・協調しながら、①統一基準の歯科健診、②丁寧な受診勧奨、③集計・分析・フィードバックをセットにした「あだちっ子歯科健診」を実施し、むし歯予防および早期の治療に繋がる取り組みを進めている。

##### 【あだちっ子歯科健診のポイント】

- ① 統一基準(帳票、健診基準等)の歯科健診を実施
- ② 健診後、歯科受診が必要な子どもの保護者に丁寧な受診勧奨を実施
- ③ 歯科健診結果の集計・分析・フィードバック

## 2 対象者

通園の有無に関わらず、年少児(4歳)から年長児(6歳)全ての幼児

※区内の保育施設、こども園、幼稚園においては、在籍する区外在住者も含めて実施

## 3 実施方法及び今後の目標

### (1) 統一基準の歯科健診

足立区歯科医師会に委託(区立認定こども園のみ嘱託医)し、施設および会員歯科診療所で歯科健診を実施する。足立区歯科医師会の協力のもと、年2回の施設内健診、会員診療所での未受診者健診等を行い、受診率向上を目指している。

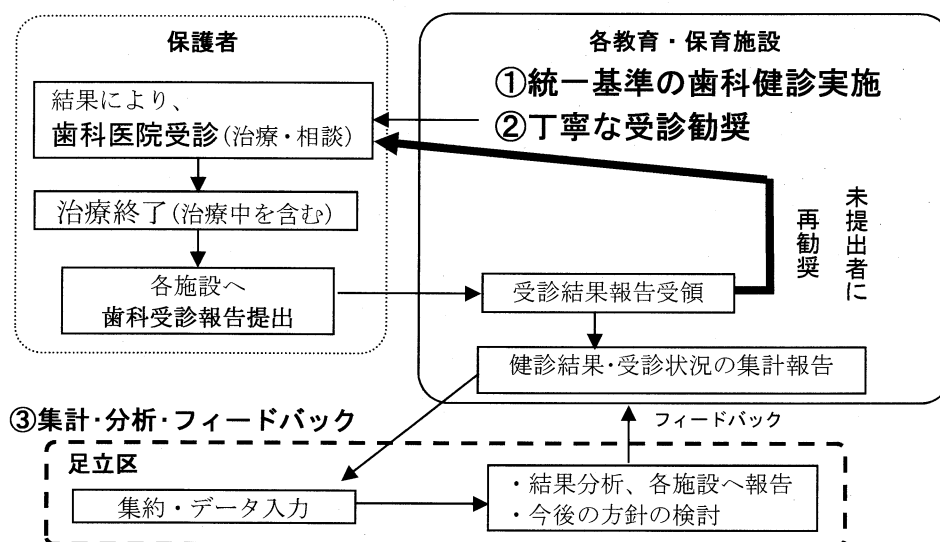
### (2) 受診勧奨

各保育施設・認定こども園・幼稚園のご協力のもと、保護者への丁寧な受診勧奨と受診報告書の確認をすることで、未治療の子どもを減らしていく。

### (3) 結果集計・分析・フィードバックと役割分担

各施設から歯科健診結果報告を受け、区は個人情報の適正な管理のもと保健衛生システムに登録の上、集計・分析を行う。分析結果から、園児や保護者が望ましい生活習慣を獲得できるよう、効果的な「歯・口の健康づくりの取り組み」を検討・実施する。

あだちっ子歯科健診フロー図



### 【問合せ先】

#### ●あだちっ子歯科健診の実施に関すること

足立区教育委員会子ども家庭部

子ども政策課子ども施策推進担当 03-3880-5266

#### ●あだちっ子歯科健診の結果分析に関すること

足立区衛生部データヘルス推進課

多世代健康データ連携担当 03-3880-5601



地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|------|---------|-------|-----------|---------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|--------|----------|
| 件名                                                                      | 足立区糖尿病対策アクションプラン 「おいしい給食・食育対策編」<br>教育・保育施設での食育の取り組みについて                                                                                                                                                                                                                                    |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
| 所管部課                                                                    | 子ども家庭部 子ども施設指導・支援担当課                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
| 内 容                                                                     | <b>I 「ひと口目は野菜から」の取り組みの拡大</b><br>区立園では平成25年9月から「ひと口目は野菜から」を合言葉に給食をまずひと口、野菜から食べる事業を実施している。この事業を保育施設全体に拡大するよう計画し、取り組んでいる。<br>(表1) 私立・公設民営園の「ひと口目は野菜から」実施状況                                                                                                                                    |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | <table><tr><td></td><td>28年度</td><td>29年度</td></tr><tr><td>対象園数</td><td>69園</td><td>78園</td></tr><tr><td>実施園数(%)</td><td>21園(30%)</td><td>41園(53%)</td></tr></table>                                                                                                                       |          | 28年度      | 29年度 | 対象園数    | 69園   | 78園       | 実施園数(%) | 21園(30%) | 41園(53%) |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 28年度     | 29年度      |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | 対象園数                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 69園      | 78園       |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | 実施園数(%)                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 21園(30%) | 41園(53%)  |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | (1) 平成30年度以降に向けて<br>未実施園の事業理解を得るために、私立園長会や栄養士会、幼稚園訪問において、「食事を野菜から食べる習慣が肥満を予防する」という「子どもの健康・生活実態調査結果」等を丁寧に説明し、実施率向上を図り、教育・保育施設での実施を目指す。                                                                                                                                                      |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | <b>2 食育月間の取り組みの充実(野菜の栽培+調理体験)</b><br>平成28年度から保育施設(4、5歳児在園)では、小松菜の栽培及び調理を行っている。区立園では全園で、小松菜の調理体験を実施している。<br>(表2) 私立・公設民営園の小松菜栽培及び調理の実施状況                                                                                                                                                    |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | <table><tr><td></td><td>28年度</td><td>29年度</td></tr><tr><td>区からの配布物</td><td>小松菜の種</td><td>小松菜の種・培養土</td></tr><tr><td>対象園数</td><td>69園</td><td>78園</td></tr><tr><td>栽培実施園数(%)</td><td>39園(56%)</td><td>56園(72%)</td></tr><tr><td>調理実施園数(%)</td><td>5園(7%)</td><td>13園(17%)</td></tr></table> |          | 28年度      | 29年度 | 区からの配布物 | 小松菜の種 | 小松菜の種・培養土 | 対象園数    | 69園      | 78園      | 栽培実施園数(%) | 39園(56%) | 56園(72%) | 調理実施園数(%) | 5園(7%) | 13園(17%) |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 28年度     | 29年度      |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         | 区からの配布物                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 小松菜の種    | 小松菜の種・培養土 |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
| 対象園数                                                                    | 69園                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 78園      |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
| 栽培実施園数(%)                                                               | 39園(56%)                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 56園(72%) |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
| 調理実施園数(%)                                                               | 5園(7%)                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13園(17%) |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
| (1) 実施結果<br>ア 平成29年度、私立・公設民営園にも培養土を配布したことで栽培実施率が上昇し、収穫した小松菜で調理体験を実施した園も |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |           |      |         |       |           |         |          |          |           |          |          |           |        |          |

10ポイント上昇した（平成29年7月調べ）。

(2) 平成30年度の対応

【保育施設での取り組み】

ア 区内の小松菜農家の方に協力を呼びかけ、私立園5園で栽培から収穫までの講習会を5月に開催し、11園が参加した。

イ 食育・野菜の日（6月19日）には、5歳児を中心に収穫した小松菜を用いて「みそ汁」を調理する取り組みを計画し、周知した。内容を「みそ汁」と明確化し、実施率の向上を図った。

【幼稚園での取り組み】

ア 幼稚園での野菜の栽培・調理体験の現状を把握し、未実施園を訪問するなど、すべての園児が調理体験を経験できるよう事業を推進していく。

3 あだちベジタベアンケート結果（添付集計結果）

平成26年度から「あだちベジタベアンケート」を区立保育園（直営）・区立認定こども園の3～5歳児保護者を対象に実施している。

(1) 子どもの家庭での食べ方結果 集計結果1参照

ア 29年度、給食でひと口目は野菜から食べている園児は67%

イ 29年度、家庭でひと口目は野菜から食べている園児は38.5%（前年比+2.5ポイント）。

給食時と家庭での食事時とで大差がある。今後、家庭への発信を強化していく。

(2) 記入者（保護者）の結果 集計結果2参照

ア 野菜の必要量、ベジタベライフ事業、園の「ひと口目は野菜から」の取り組みの認知度は、いずれも年々上昇している。

イ 園配布のレシピを見て、家庭で参考に調理したことがある保護者は65%。

紙で配付している園だよりやレシピの需要もあることから、今後も継続実施し、他保育施設での取り組みにもつなげていく。

(3) 平成30年度以降に向けて

ア 私立園にも拡大実施し、事業評価していく。

イ 区立園で、保護者から募集し給食だよりに掲載している「野菜を含む簡単朝ごはんレシピ」について、他保育施設の保護者にも募集を広げる。献立表やAメールに掲載していくことで、朝から野菜を食べる家庭及び児を増やし、食習慣改善を図る。

## 平成26～29年度 足立区 区立保育園 あだちベジタベアンケート集計結果

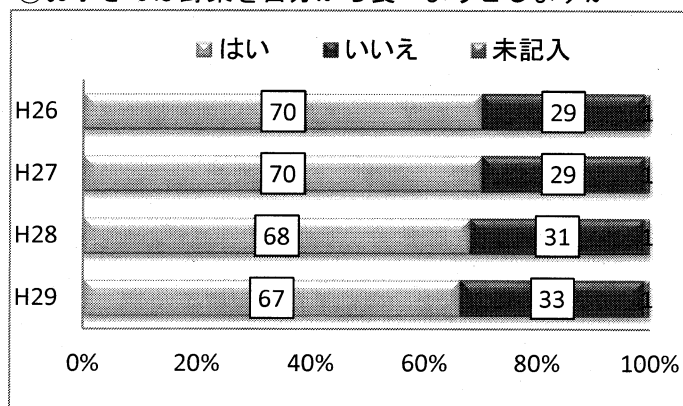
区立保育園（直営）・区立認定こども園の3・4・5歳児対象に平成26年～29年に『あだちベジタベアンケート』を実施しました。記入者は保護者で9割以上は母親が回答しています。

### アンケート集計

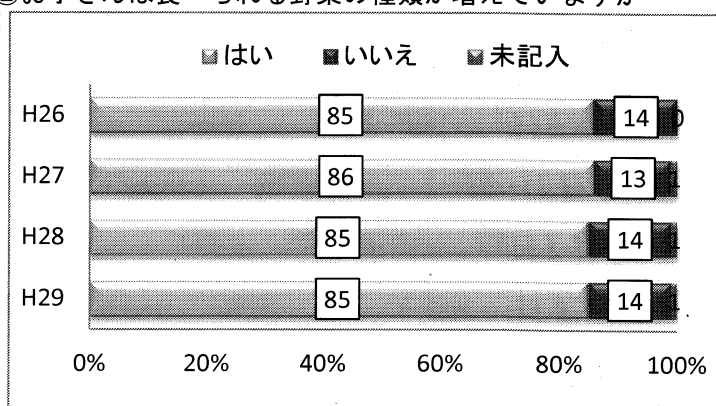
|     | 26年度       | 27年度       | 28年度       | 29年度       |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| 園数  | 41園        | 39園        | 36園        | 34園        |
| 配布数 | 2791       | 2651       | 2456       | 2238       |
| 回収数 | 2236 (80%) | 2307 (87%) | 2189 (89%) | 2045 (91%) |

### 1 お子さんの家庭での食べ方結果

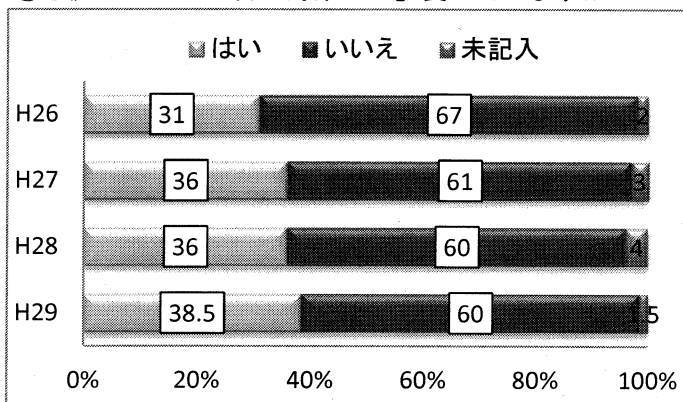
#### ①お子さんは野菜を自分から食べようとしますか



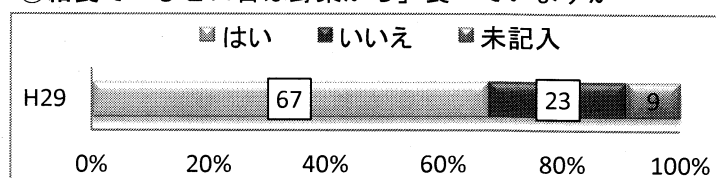
#### ②お子さんは食べられる野菜の種類が増えていますか



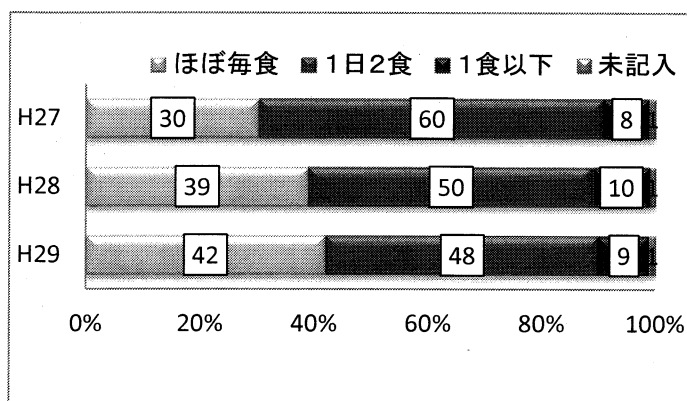
#### ③家庭で「ひと口目は野菜から」食べていますか



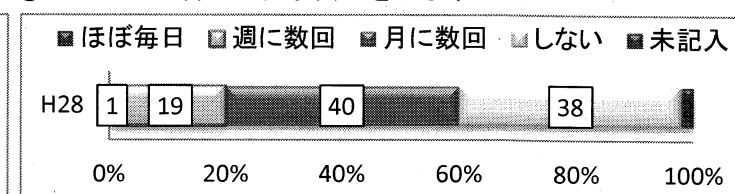
#### ④給食で「ひと口目は野菜から」食べていますか



#### ⑤野菜料理をどのくらい食べていますか

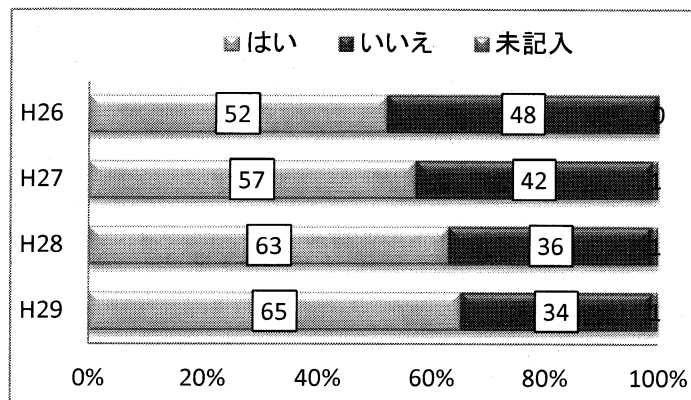


#### ⑥お子さんは料理のお手伝いをしますか

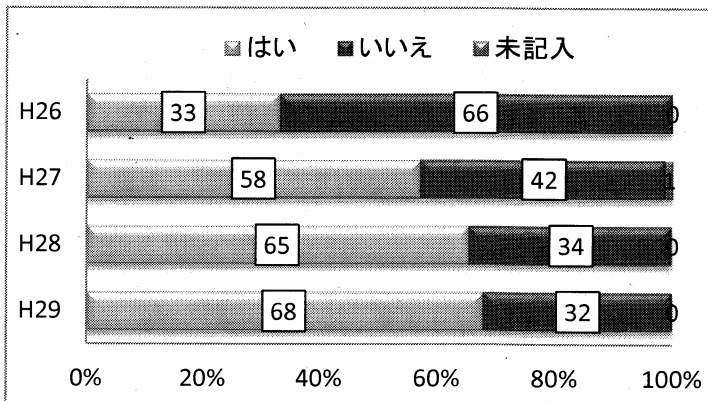


## 2 記入者（保護者）の方の結果

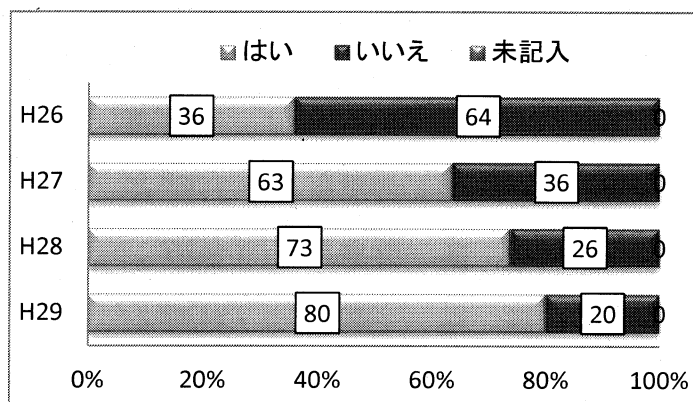
①成人の1日の野菜の必要量は350g以上と知っていますか



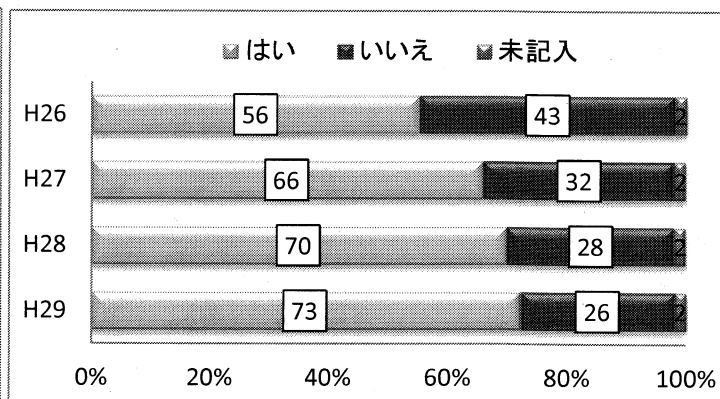
②足立区は糖尿病予防対策として、あだちベジタベライフという野菜を食べて糖尿病を予防する取り組みをしていますか、そのことを知っていますか



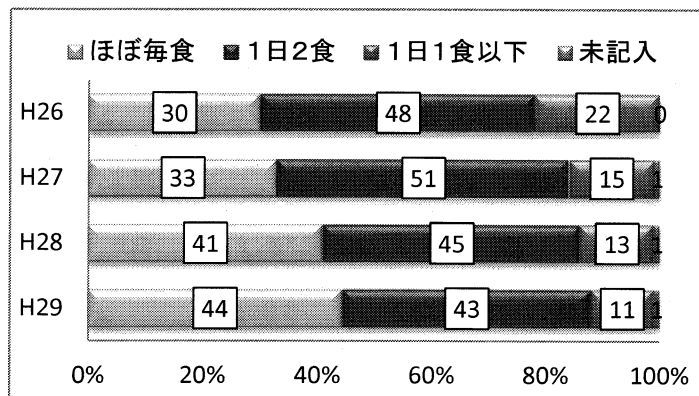
③保育園では『ひと口目は野菜から』食べるベジファーストという取り組みをしていることを知っていますか



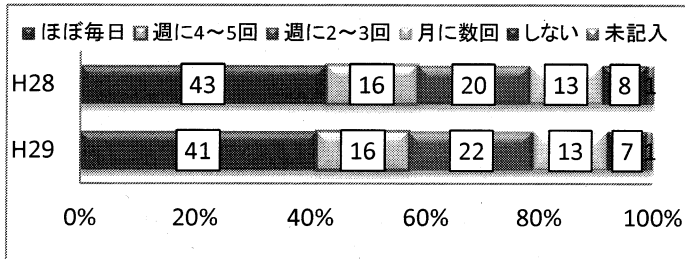
④食事は野菜から食べていますか



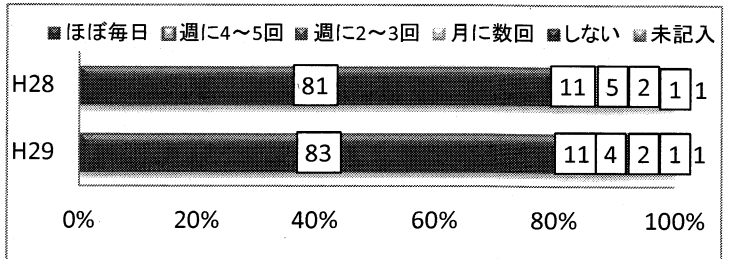
⑤野菜料理はどのくらい食べていますか



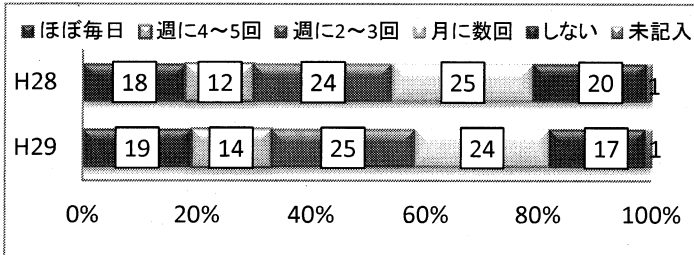
⑥朝食に料理(目玉焼き程度の料理を含む)をする頻度



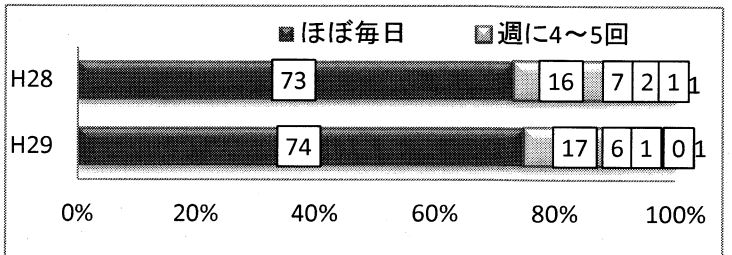
⑦夕食に料理(目玉焼き程度の料理を含む)をする頻度



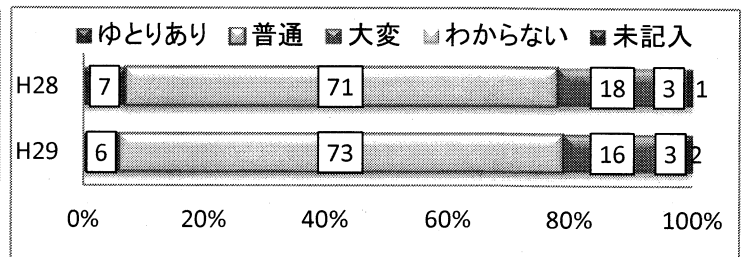
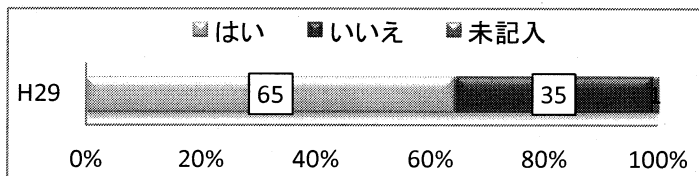
⑧朝食に野菜料理を作る頻度



⑨夕食に野菜料理を作る頻度



⑩園配布のレシピを見て、家庭で参考にしたことはありますか ⑪生活状況について



## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件名    | 小中学校での取り組みについて                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 所管部課名 | 学校運営部学務課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 内 容   | <p>1 おいしい給食推進事業の実施結果及び事業計画について</p> <p>【平成29年度の実施結果】</p> <p>(1) 主な取り組み</p> <p>ア もりもり給食ウィーク</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実施日：6月、1月の各1週間</li> <li>・ 内 容：喫食時間の確保と食育指導を実施</li> </ul> <p>イ 給食メニューコンクール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ テーマ：みんなの苦手食材「まごわやさしい」を使った給食を作ろう！</li> <li>・ 応募数：小学生応募総数 4,366 作品【28年度：3,389 作品】<br/>中学生応募総数 2,469 作品【28年度：2,451 作品】<br/>※区長賞ほか、小中学校上位各10作品を表彰</li> </ul> <p>ウ あだち区民まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実施日：10月7日（土）、8日（日）</li> <li>・ 内 容：おいしい給食PRブースを出展<br/>(パネルと給食パンの展示、揚げパンの販売)</li> </ul> <p>エ 魚沼産コシヒカリ給食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実施日：10月27日（金）</li> <li>・ 内 容：中学生が「魚沼自然教室」で農作業体験をし、収穫した新米を小・中学校、保育園の給食に提供。</li> </ul> <p>オ 小松菜給食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実施日：11月20日（月）、21日（火）、28日（火）<br/>※各校いずれかの日で実施</li> <li>・ 内 容：JA東京スマイルより無償提供いただいた小松菜を使用した給食を小中学校で一斉に実施。</li> </ul> <p>カ 野菜の日（衛生部と協働した糖尿病対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 実施日：月1回（各学校ごとに実施）</li> <li>・ 内 容：旬の野菜を使った給食を提供し、野菜摂取の啓発と食育を実施。また、給食だよりに家庭用レシピを掲載するなど家庭での野菜摂取を啓発。</li> </ul> |

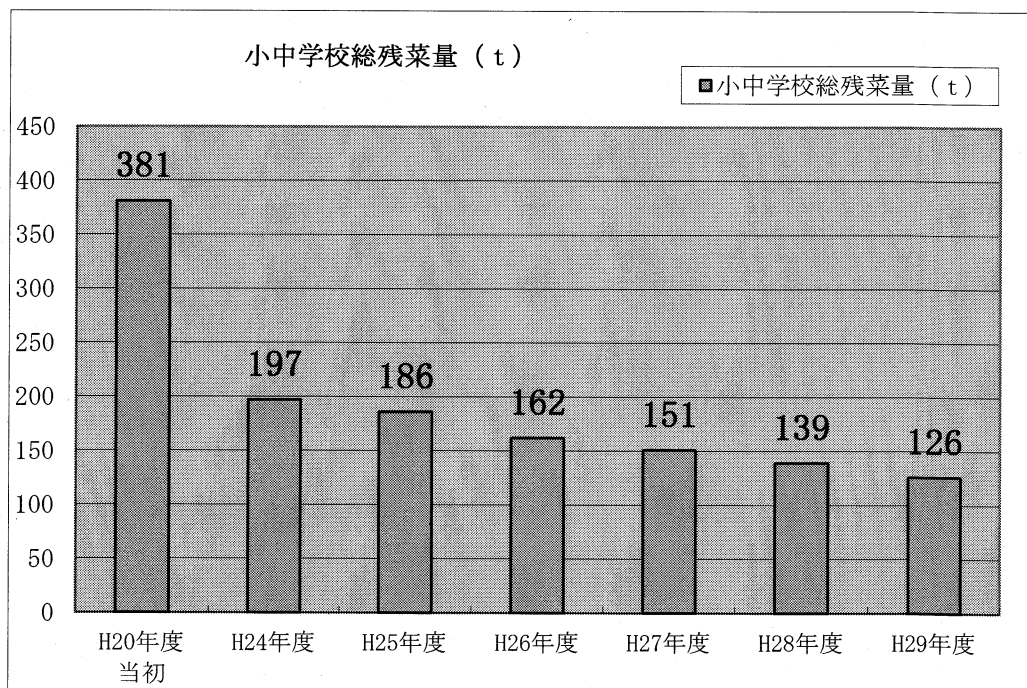
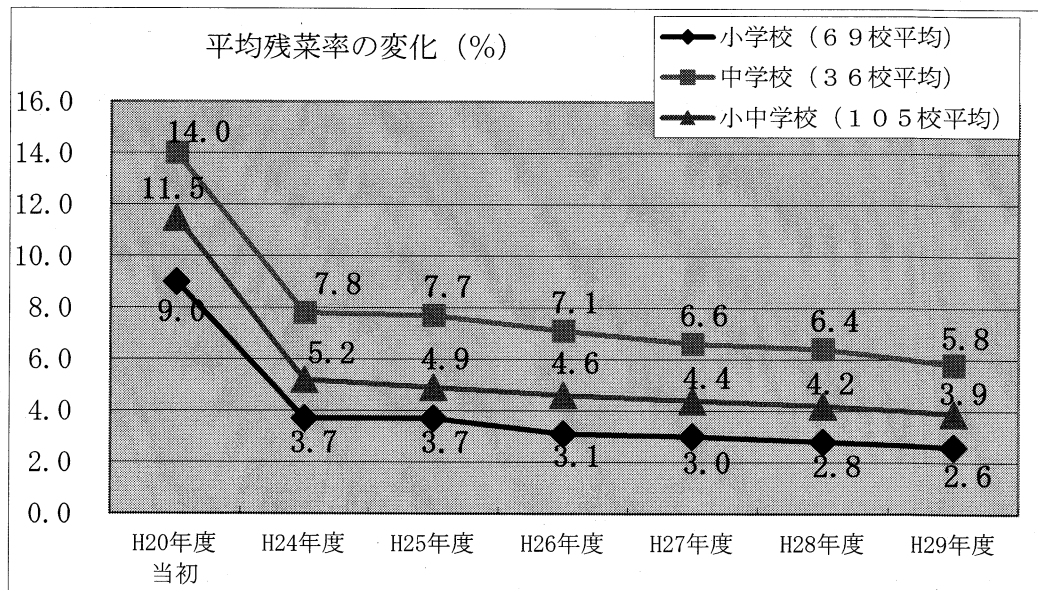
## (2) 取材・視察

テレビ・ラジオ 5 件、新聞・雑誌 2 件

行政視察等 8 件（内議会視察 4 件）

## (3) 残菜の変化について

残菜量については、様々な取り組みや担任教諭から児童・生徒への声かけなど学校からの働きかけによって、さらに減少することができた。一方で、高止まりや右肩上がりの学校も見受けられるため、引き続き、学校全体の取り組みを推進していく。



【平成30年度 事業計画】

(1) 今年度からの新規事業

| 事業名                         | 平成30年度取り組み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 「(仮称) あだち おいしい給食甲子園」の実施について | <p>新たな献立の検討を促進し、またその献立をすべての学校栄養士が情報共有を図ることで、スキルアップを図ることを目的とする。さらに家庭(保護者)や対外的にも発信することであだちのおいしい給食を積極的にPRしていく。</p> <p>【スケジュール】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○4月～8月<br/>各校栄養士がテーマに沿った新規献立を検討し、自校で給食提供を行う。</li> <li>○9月<br/>選考会(3作品選考)</li> <li>○11月(予定)<br/>3作品による試食会</li> </ul>                                            |
| オリンピック給食<br>(オランダ給食)        | <p>平成29年10月にオランダオリンピック委員会・スポーツ連合、独立行政法人日本スポーツ振興センターそして足立区、江戸川区、西東京市の5団体が今後の連携事業を進めていくため、「Game Changer ～パラスポーツで社会を変える～」に関する連携・協力覚書に調印しました。</p> <p>そこで、おいしい給食推進事業では、その連携事業を推進するため、今回オランダにちなんだ給食を小中学校で提供し、世界の料理を学び、そしてオリンピックへの期待感を高めていくことを目的に実施する。</p> <p>【スケジュール】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○10月(予定)<br/>実施</li> </ul> |

| 事業名                        | 平成30年度取り組み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おいしい給食・食育行動計画（PDCA）の実施について | <p>足立区糖尿病対策アクションプラン「おいしい給食・食育対策編」の策定を踏まえ、各校におけるおいしい給食事業を一層推進するため、おいしい給食アンケート調査など各校の課題を明確にし、計画的に改善するため「おいしい給食・食育行動計画」を作成、活用することでPDCAサイクルを実施していく。</p> <p>【スケジュール】</p> <p>○4月<br/>各校で「行動計画」を作成、提出。</p> <p>○5月～7月<br/>学校訪問（抽出校のみ）</p> <p>○10月～11月<br/>各校「おいしい給食アンケート」実施</p> <p>○1月～2月<br/>各校で「行動計画」を踏まえ「自己点検表」にてチェック。</p> <p>○3月<br/>各校へアンケート結果内容を入れた「行動計画」を配付。</p> |

(2) 継続事業  
例年どおり

2 小児生活習慣病予防健診の事後指導の取り組み結果について

(1) 事後講演会の実施

① 日程等：平成29年12月16日（土） 場所：医師会館

② 対象者：平成29年度健診を受診した中学2、3年生及び保護者

③ 内容等：○講演「小児生活習慣病予防講演会～肥満・高コレステロール血症・糖尿病について～」

講師：東京女子医科大学東医療センター小児科教授  
杉原茂孝医師

参加者：生徒・保護者等 92名、養護教諭 3名

○個別相談：医師相談13件  
栄養相談35件（個別13件、集団22件）

(2) 事前事後指導について 各校にて養護教諭を中心に実施

① 指導上、連携した職種、活用した社会資源等

|      | 学校医 | 栄養士 | 学年教員 | 保健センター | その他 |
|------|-----|-----|------|--------|-----|
| 事前指導 | 4校  | 10校 | 22校  | 2校     | 0校  |
| 事後指導 | 5校  | 29校 | 14校  | 5校     | 0校  |

② 指導方法について

|      | 集団指導 | 個別指導 | 保健だより等 | その他 |
|------|------|------|--------|-----|
| 事前指導 | 28校  | 4校   | 19校    | 3校  |
| 事後指導 | 20校  | 27校  | 15校    | 3校  |

- ・保健室に生活習慣病に関する書籍、健康ニュース等を掲示
- ・生活アンケートの結果を学校保健委員会で生徒職員に周知

等

地域保健福祉推進協議会

## 第1回健康あだち21専門部会報告資料

平成30年6月26日

| 件 名   | 「第3回 子どもの健康・生活実態調査（平成29年度調査）」の実施結果について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                |         |              |  |          |            |                |         |              |       |       |       |      |       |      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|---------|--------------|--|----------|------------|----------------|---------|--------------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| 所管部課  | 衛生部 こころとからだの健康づくり課<br>子どもの貧困対策担当部 子どもの貧困対策担当課<br>学校教育部 教育政策課 教育指導課 学務課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                |         |              |  |          |            |                |         |              |       |       |       |      |       |      |
| 内 容   | <p>平成29年10月に実施した「第3回子どもの健康・生活実態調査（平成29年度調査）」について、集計結果を報告する。</p> <p>1 調査の概要</p> <p>(1) 調査対象者<br/>区立小学校に在籍する1年生（全員）5,160名</p> <p>(2) 調査方法<br/>無記名アンケート方式により、区が学校を通じて質問票・回答票の配付・回収を行い、国立研究開発法人国立成育医療研究センター及び国立大学法人東京医科歯科大学が結果の集計・分析を実施した。</p> <p>(3) 調査内容<br/>子どもの健康状態や生活習慣、保護者自身の健康状態や子どもとの接し方、経済状況等（食習慣、歯磨き習慣、生活リズム、自己肯定感、就業状況、世帯の収入、社会的つながり等）</p> <p>(4) 回答票の回収件数及び有効回答数</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>調査対象者数 a</th><th>回答票の回収件数 b</th><th>回答票の回収率 b/a(%)</th><th>有効回答数 c</th><th>有効回答率 c/a(%)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学1年生</td><td>5,160</td><td>4,428</td><td>85.8</td><td>4,208</td><td>81.6</td></tr> </tbody> </table> <p>2 主な調査結果<br/>別添、「第3回 子どもの健康・生活実態調査 平成29年度報告書（概要版）」参照</p> |            |                |         |              |  | 調査対象者数 a | 回答票の回収件数 b | 回答票の回収率 b/a(%) | 有効回答数 c | 有効回答率 c/a(%) | 小学1年生 | 5,160 | 4,428 | 85.8 | 4,208 | 81.6 |
|       | 調査対象者数 a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 回答票の回収件数 b | 回答票の回収率 b/a(%) | 有効回答数 c | 有効回答率 c/a(%) |  |          |            |                |         |              |       |       |       |      |       |      |
| 小学1年生 | 5,160                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4,428      | 85.8           | 4,208   | 81.6         |  |          |            |                |         |              |       |       |       |      |       |      |

### 3 今後の方針等

平成30年度は、継続的な変化及び因果関係を調べるため、小学4年生（全員）を対象に調査を実施する。併せて、現在他年代の実態を把握するため、6年生及び中学2年生（一部）に対しても調査を行う。