

和食の日

11月24日(水)



5歳児(ぞう組)は、すり鉢を使って、ごまをすり、お浸しにかけて食べました。

給食

ごはん
魚の照り焼き
ごま和え
みそ汁
バナナ

おやつ

米粉の
いちごジャムケーキ



すり鉢とすりこぎ棒を使いごまをすりました。「ごまのにおいがしてきた」「お野菜とご飯にもごまをかけたよ」と話していました。



指に力を入れて、ごますりをしていました。する時のゴリゴリとした感触や香りを体験しました。



イラストは出町書房より