



# ♪食育・やさいの日献立♪7月♪

## テーマ野菜：トマト

7月19日（月）

毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『トマト』を使用した、『タコライス』です。



### 献立

- タコライス
- ちりめんサラダ
- すまし汁
- ぶどう
- おやつ
- フルーツポンチ



「フルーツポンチの汁、  
飲んじゃお〜」



「(おかわりは) みかん、  
たっぷりね〜」

