

# しばはらせんせいの はみがききょうしつ



\*毎食後の歯磨きは、虫歯予防の第一歩！！休園明けに、子どもたちと一緒に歯磨きをしようと準備しました。ご家庭でも参考にさせていただいたら嬉しいです。

①

・おくばをみがく

・むだり うえ  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

・むだりした  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

・みぎ うえ  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

・みぎした  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

②

・はのうらをみがく

・うえ  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

・した  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

③

・まえばをみがく

・みぎ 1 2 3 4 5, 6 7 8 9 10

・むだり 1 2 3 4 5, 6 7 8 9 10

・よのはをみがく  
(みぎ・むだり)