

くさばな
草花あそび

わたしの
おすすめです。



草花や虫などの自然は子どもにとって様々な五感が働き、心が揺さぶられる感動体験に繋がります。そして草花は色々な遊びができ、大変魅力的な素材です。今回は誰もが一度は目にしたことがある身近な草花を使った遊びをご紹介します。

【オオバコずもう】



茎を根本から引き抜いて、茎をからませてひっぱりっこします。茎が切れなかったひとが勝ち☆

豆知識
オオバコの葉や種子は咳止めなどの薬草として利用され、若葉は茹でて水にさらすと食用になります。

【カタバミでお金をきれいにしよう!】



きいろい花が特徴です。



葉っぱでみがいてみよう!

豆知識
カタバミは、鏡や仏具を磨くために用いられていたことから別名「鏡草」とも呼ばれています。このことから「輝く心」という花言葉がついています。

花が咲き、綿毛になる前のつぼみをつんできます。



【タンポポ】

シリカゲル（おかしやのりに入っている乾燥剤）を外装から出し、中身をつぼみと一緒に瓶の中に入れます。
※シリカゲルは触っても害はないとのことですが、大人が扱うようにしてください。また誤飲等のないよう十分ご注意ください。



次の日には、、、♪ 私もびっくり、感動しました。