



ほけん・安全だより

令和 2 年 6 月 23 日
足立区立おおやたこども園
園長 荒井 佳代

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から出されていた、県をまたいでの移動の自粛要請が解除され、少しずつ元の生活に戻ることが期待されます。しかし、今後も感染症の流行が心配される状況がありますので、園施設の衛生管理を徹底するとともに、手洗い指導を続けていきます。保護者の皆様にもご協力をいただきながら、予防に努めていきたいと思っております。

🌀生活リズムを身につけよう！

良い生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本です。ぜひ、実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。早寝早起きの習慣を身につけましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは、しっかり食べましょう。

③ ウンチは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はウンチタイムをとり、トイレに座りましょう。

🌸効果的な手の洗い方🌸

1		手のひらをあわせてよくこすって 洗ひましよう。
2		手の甲を手のひらでよく洗ひま しよう。 洗う時は指をのばしましよう。
3		指先やつめの間も手のひらでこ すってていねいに洗ひましよう。
4		指と指の間を洗ひましよう。
5		親指をもう一方の手でにぎって ねじるようにして洗ひましよう。
6		手首まで忘れずに洗ひましよう。

●虫よけについて

園では、蚊取り線香や電気蚊取り等を使用し、虫除けには十分配慮していますが、ご心配な方は、子どもの動きの邪魔にならない虫除けパッチをご使用ください。ご使用の際に破損したり、紛失したりすることがあるかもしれないことをご承知おきください。また、着替えた時には、貼り直しはしません。ご理解いただきますようお願いいたします。

*虫除けリングは外れた時に誰の物か分からなくなったり、小さい子どもが舐めてしまったりすることが考えられますので、園での使用はご遠慮ください。

