

令和2年9月8日
足立区立おおやたこども園
園長 荒井 佳代

今年は新型コロナウイルス感染症と熱中症の2つの予防対策をしながらの夏となりました。残暑も続いており、そろそろ夏の疲れが出るところです。元気に活動できるよう、今一度、健康生活を見直してみましょう。

生活リズムを見直そう

夜寝るの時間が遅かったり、時間に追われたりすると、自律神経が不安定になり、心身共に調和がとれなくなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。

早寝・早起

水で洗顔

家族で朝食

食後の
歯磨き

余裕をもって
排便

園に行く
用意

◆遊んだ後や食事の前、排泄後などの手洗いを引き続きしっかり行い、感染症予防をしていきましょう。

◆毎朝の検温、連絡帳または健康カードへの記入もよろしくお願いいたします。

登降園時の安全のために

以下のことをお願いいたします。

- 正門を入ったところは、スロープになっていますので、自転車に乗ったままの出入りは危険です。園内では、乗車せずに、押してください。
- 門のかんぬきと鍵は、事故防止のため、必ず大人がかけるようにしましょう。

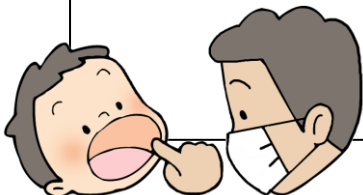
歯科健診について

日時 9月10日(木) 9:30～

園医の大谷田団地歯科医院の福原先生が来園して、健診をさせていただきます。

歯みがきをしてから登園してください。

欠席した方は、ご自身で大谷田団地歯科医院に行って、受診していただきます。できるだけ、お休みしないようにお願いいたします。



*先日配付しました「あだちっ子歯科健診のご案内」もよくご覧ください。