

♪ 食育・やさいの日献立♪ 12月♪

12月17日(金)

テーマ野菜：ブロッコリー



毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『ブロッコリー』を使用した、『ブロッコリーのツナコーンサラダ』です。



献立

- 丸パン
- チキンカツ
- ブロッコリーのツナコーンサラダ
- はくさいスープ
- みかん
- おやつ
- スイートポテト



丸パンにチキンカツやブロッコリーのツナコーンサラダを挟んで食べていました。

