



# ♪食育・やさいの日献立♪5月♪



## テーマ野菜：アスパラガス

毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『アスパラガス』を使用した、『アスパラガスの春色サラダ』です。



### 献立

- スパゲティミートソース
  - アスパラガスの春色サラダ
  - キャベツスープ
  - 美生柑
- おやつ
- 焼きおにぎり

