



# ♪ やさいの日献立♪ 4月♪



## テーマ野菜：新にんじん

毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『新にんじん』を使用した、『人参ごはん』です。



- 献立  
 人参ごはん  
 煮魚  
 キャベツのお浸し  
 みそ汁  
 バナナ  
 おやつ  
 おさつおやき



スプーンを使って、自分で食べようとしてました。

