

♪食育・やさいの日献立♪2月♪

2月18日(金)



テーマ野菜：だいこん

毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『だいこん』を使用した、『大根のガーリックソテー』です。

献立

- 小松菜パン
- 魚のバター焼き
- 大根のガーリックソテー
- ポトフ
- りんご
- おやつ
- 焼きおにぎり



小松菜パンに魚のバター焼きを挟んで食べていました。「ガーリックってにんにくだよね！にんにくのにおいがする」



イラストは出町書房より