

# ♪食育・やさいの日献立♪1月♪

1月19日(水)



## テーマ野菜：白菜

毎月19日は、“食育・やさいの日”です。今月は、旬の『白菜』を使用した、『白菜と豚肉のあんかけうどん』です。

### 献立

白菜と豚肉の  
あんかけうどん  
切干大根の含め煮  
みかん  
おやつ  
小魚とわかめのごはん

