

♪食育・やさしいの日献立♪11月♪

11月19日(金)



テーマ野菜：かぶ

毎月19日は、“食育・やさしいの日”です。今月は、旬の『かぶ』を使用した、『かぶとじゃこのサラダ』です。



献立

- 黒砂糖パン
 - マーマレードチキン
 - かぶとじゃこのサラダ
 - れんこんスープ
 - りんご
- おやつ
- 炊き込みごはん



イラストは出町書房より