



# ♪食育・やさしいの日献立♪10月♪

10月19日(火)



## テーマ野菜：きのこ

毎月19日は、“食育・やさしいの日”です。今月は、旬の『きのこ』を使用した、『きのこごはん』です。



### 献立

- きのこごはん
- 鶏肉の照り焼き
- 青菜のじゃこ和え
- みそ汁
- りんご
- おやつ
- ロールケーキ



# ♪ お弁当給食（うさぎ組）♪

10月19日（火）

遠足ごっこ遊びがありました。給食はプレートに盛り付けて食べました。



## 献立

きのこごはん  
鶏肉の照り焼き  
青菜のじゃこ和え  
みそ汁  
りんご

