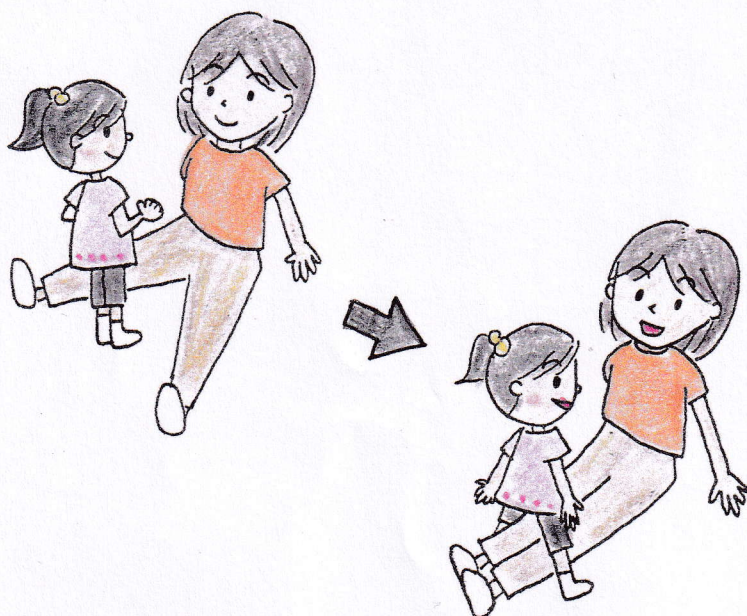


### 丸太たおし

大人は、仰向けに寝て、足を垂直に立てます。両手を床につけて、足が倒れないように支えます。子どもは、大人の足(丸太)を押ししたり引っ張ったりして倒すようにします。

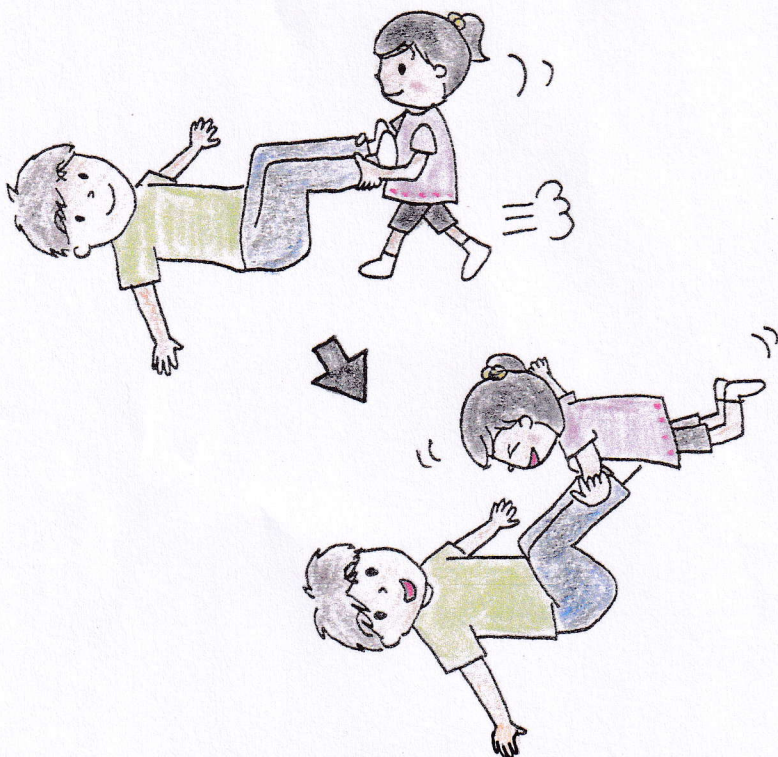
さて、親と子、どちらが勝つでしょうか？



### グーパー跳び

- ① 大人は両足を開き、子どもはその足の間立ちます。
- ② 大人は足を閉じ、子どもは跳んで大人の足をまたぎます。

この動作を、声を掛け合いながら繰り返します。二人の呼吸とリズムの取り方がポイントです！



### 飛行機

子どもは、大人の足をお腹にあてて前へ倒れます。大人は、タイミングを合わせて子どもを持ち上げます。慣れていないときは、子どもの両手を持って行くとバランスがとりやすいです。