

201 ★ 公園遊びの相棒はやっぱりパパが1番



いつも少年に戻ったように全力で娘の遊び相手をしてくれるパパとの公園は特別楽しいようで、娘の弾けるような笑顔が溢れます。

★202

親子で初めての沖縄&シュノーケリング



兄5歳は初めてのシュノーケリング！弟2歳は海デビュー！
沖縄の海で毎日のように楽しんだ仲良し三兄弟！（うちでは
三兄弟と呼んでいます笑）おかげでママはゆっくり過ごした
夏休み♡□

梨狩り



毎年行く梨狩りですが、今年は3歳になる息子が椅子の上から1人で梨を取る事が出来ました。最高の思い出です。

じいじのおひざ



パソコンにおかうじいじを見て、ほくも！とひざの上に
さっと乗りました。パソコンはまだ難しかったかな。

「それ！行くぞ～！！」



いつもいっぱい遊んでくれるから、息子はおじいちゃん
が大好きです。初めての肩車楽しかったね。

ハミガキじょうずかな？



本当は大嫌いなハミガキですが、パパがやっていたら真似して自分でやってくれます。

いただきま〜す



**パパが食べさせる時は大きなお口でモグモグ食べます。
それが嬉しくてパパは満面の笑みです。**

みんなで柔軟体操



体の硬いパパを労って、双子達が寝る前の柔軟体操に付き合ってくれます！

こちょこちょ攻撃



普段からよく、こちょこちょしてじゃれ合っていて、この日は東綾瀬公園でザリガニ探しててる所をカメラで撮影していて、こちょこちょ攻撃して笑い合ってる所をパシャリしました。本当は私側にあと2人子供がいます。



運動会何番でも一等賞



幼稚園の初めての運動会 かけっこで一番を取った後の笑顔です。親は子供が何位でも一等賞をあげたいですね。

211

パパ！もう一回！！



パパとの滑り台が大好きで、何度もおねだりして二人で楽しそうに滑っていました。

212

はじめてのかき氷



大好きなじいちゃんと一緒に食べたかき氷、冷たくて
しかめっ面になっちゃいました！

213

パパとプールへ



パパ大好きな娘はもうすぐ9歳。高い高いはそろそろきつくなってきたけど、また来年もプール連れて行ってね！



6歳になり自分も出来ると家事を手伝うようになった息子。
ひとつずつ共に成長しています。

215

アリさん発見！！



多忙な夫が、時間など気にする事もなく子供とアリ観察に付き合う休日の1コマです。

216

初めての千住花火大会



花火の大きな音にビックリしながら、パパにしがみつき、
目をキラキラさせてたね☆

217

じいじとおままごと いただきまーす！



日頃からよく遊んでいるじいじとのショットです。

218

みつかっちゃったあ！



**よく遊びに行く舎人公園の遊具で遊んでいるところです。
パパが穴から顔を出す度、大喜びの娘です。**



**みんなでカメラを持って、河原に彼岸花の写真を撮りに
行きました。向こう岸まで思いっきりジャンプ!**

220

きょうはわたしがあ〜ん！



いつもしてもらうあーんを、娘からパパへ。パパも
テシテシ！

舎人公園でお花見



ビールを飲んでほろ酔い気分になっていたパパに乗っかる
長男次男。来年は三男もパパに乗りそう♪



地上 1m90cm からの景色



背の高いお父さんに肩車をしてもらって、嬉しさと
ちょっぴりスリリングな気持ちの娘です。

223

初めての海水浴



初めての海水浴だったけど、怖がらずにパパと一緒に楽しみました♪

224

あだち自然体験での満足ショット



水が気持ちよい秋晴れの日、水鉄砲もすぐにマスター。
初めての池遊びに皆大満足でした。(9月29日 あだち
自然体験デー、新田わくわく水辺広場にて)

225

押しメン



兄弟平等にしたい、そんな想いはフランクをpushする時も同じです。いつまでpushさせてくれるかな。

226

「87歳差コンビ」



今年のお祭りは5人の孫と2人のひ孫がいる、ひいおじいちゃんと参加しました。87歳差の仲良しな2人です。



おいしくなあれ



「おいしくなあれ」と願いを込めて、パパと一緒に初めてのクッキー作りに挑戦しました。

未知との遭遇



生まれてから10分後くらいの写真です。初めてお話ししていた時に目が合いました。

初めての約束



パパと初めての約束。どの指か、パパが頑張って教えています！

230

お父さんと フランコ



娘はパパが大好き。そして、フランコも大好き。2つの大好きが重なってニコニコな娘と、パパの写真です。

仕上げはお父さん



フラパンの塗り絵も歯磨きと一緒に、仕上げはパパが担当。
パパとの共同作品はコクが出ます。

232

お散歩大好き



東綾瀬公園でパシャリ。娘の笑顔と明るい街 足立に、
パパも元気をもらっています

233

ボクシング初挑戦



いとこのお兄さんにもらったミットでパパを相手に構えて満足そうです。

爪切り



パパがとても真剣に娘の爪を切っています。実は普段眼鏡をしていません。笑

235

いっしょに



小学生になった娘と、何かを一緒にやったり競ったりする事が多くなり、一緒に楽しむ事が増えたなと思う一枚。

はじめての海



今年海デビュー！パパっ子の娘は大はしゃぎで「もう一回！」と何度もパパを誘ってました。

237

高く高く



どちらが高く漕げるかな？二人で競うようにブランコに乗っています。

238

うたた寝



休日にたくさん遊んで帰ってきたあと、晩ごはんを待たずにソファで2人でうたた寝してしまいました。

自転車っておもしろい



初めての自転車。押してー！の娘のリクエストに、パパ頑張ってます。二人ともニコニコです。

お父さん、あ～ん!



「お父さんも食べる?」と言ってあ～んしてくれます。
「要らないよ」と言っても(笑)



【みんな大好きおとうちゃん】



**仕事も家事も育児もこなすスーパーイクメン！春にはもう
一人増えるけど全く心配なし！**

大爆笑



私には作り出せない娘の大爆笑をパパはいつも簡単に作り出します。

おとうさん、ごーぞ



お父さん、ほくの好きなトマト、食べさせてあげるね。
(ちょうど1歳0ヵ月)

244

〈パパがいるから、何でも怖くない〉



桜の季節でパパとお出かけした。公園って本当に楽しいところだね。初めてこんな高い遊具の上でチャレンジ！
一步一步！パパがいると、何でも怖くない！

雄叫び勝負



怪我をして泣いた娘を慰めるために、パパは雄叫びをし始めました。娘が即泣きをやめて叫び返しました。最後は娘の勝ちでした。少し涙がまだ顔に残っていたのに可愛かったと思ってこの瞬間を撮りました。

246

「パパ！おねがーい♡」



いつもの公園のいつもの砂場で裸足でたっぷり遊んだあと、泥んこの足を洗って、拭いてあげるのはいつもパパの役目。だから娘もパパが大好きです。



Hello, 赤ちゃん。



6年ぶりに赤ちゃんと出会ってほほえみがとまりません。

248

絵本ならお任せあれ！



寝る前の娘とパパの絵本タイムです。我が家では絵本の読み聞かせは、パパが担当です！

【遊んだ後はキチンと手洗い】



公園でたくさん遊んだ後は手洗い！だけどこの後水遊びに夢中になる事をパパはまだ知らない…

250

語り合い



夕日をバックに語り合う親子。なんだか娘がパパを励ましているかのよう。

251

じじの歯磨き大好き



じじのお家に遊びに行くと、必ず優しく磨いてくれます。(^^)

252

「パパと登山がんばったよ！」



2歳頃から一緒に登山をしている娘。ゴツゴツの大きな岩にもめげずに登頂することが出来ました！

253

毎年身長測ってね



可愛い孫のために自作してプレゼントしてくれました。
これからの成長を一緒に楽しんでね。

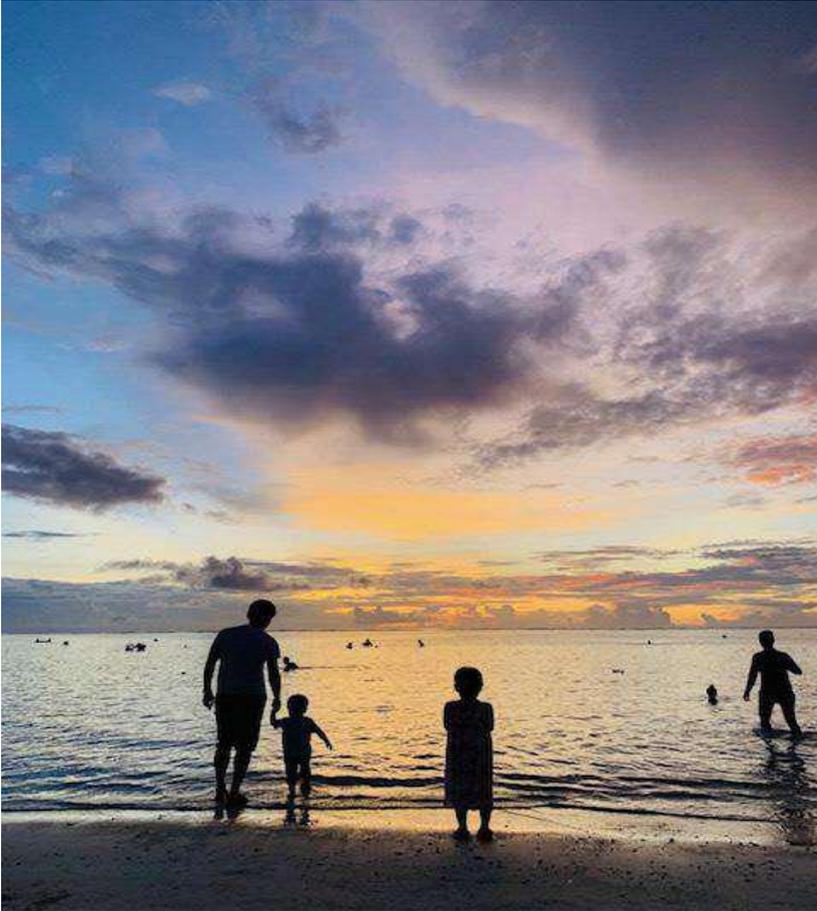
「肩車でレッツゴー！！」



日曜日はパパと公園へ！「パパ かたぐるましてー！」「いいよ！」っとパパ家でもお馬さんや飛行機ごっこをして遊んでいる2人。本当にパパっ子な娘。2人の仲が良すぎてママはいつも置いてけぼりです。笑

255

sunset と父と子どもたち（手を繋いでる息子と真ん中にいる娘）



いつもお仕事で忙しいけど、遊ぶ＝パパな子どもたち。夏休みの旅行もパパにたくさん遊んでもらえて満足、満足！綺麗な夕日に映るパパと我が子たちが綺麗でした！！

はじめてのフール



フールが嫌いな長男の苦手克服のために混んでるフールに向かうパパです。帰る頃にはすっかりフールが大好きになった長男。作戦成功でした♪

257

団子3世代！



串に刺さっているかのように、じいじ、パパ、息子がキレイに並びました。団子3兄弟！？いえ、団子3世代です！

258

海外出張からの久々の再会



2週間ぶりの娘……ただただ嬉しい😊

259

パパのかたぐるま だいすき



パパのかたぐるま、たかーい！と喜ぶ娘。高いところから見る世界は格別だもんね。



「はなび、いっしょならこわくないよ」



足立の花火は、毎年夜中から場所取りをして最前列で観ています。胸に響く花火の音が怖くてママにしがみついていた娘でしたが、4歳になり一緒に空を見上げ、全身で楽しめるようになりました。成長を感じる幸せなひと時でした。

★
261

ひとりで乗れたよ



**初めて一人でブランコに乗ったら上手にできて楽しい！
パパが見守ってくれてるから安心よ！**

立ちの練習するよ



仕事から帰ると真っ先に息子のそばに行き、今日も元気だった？と話しかけるパパ。3ヶ月後半、足腰がしっかりしてきた息子はパパと立ちの練習が楽しくて、自分の足で床を踏めると、見て見て！！と満面の笑み、の瞬間です。



いつも時間帯が別々だけど、たまーに過ごせる休日は、
楽しい時間。

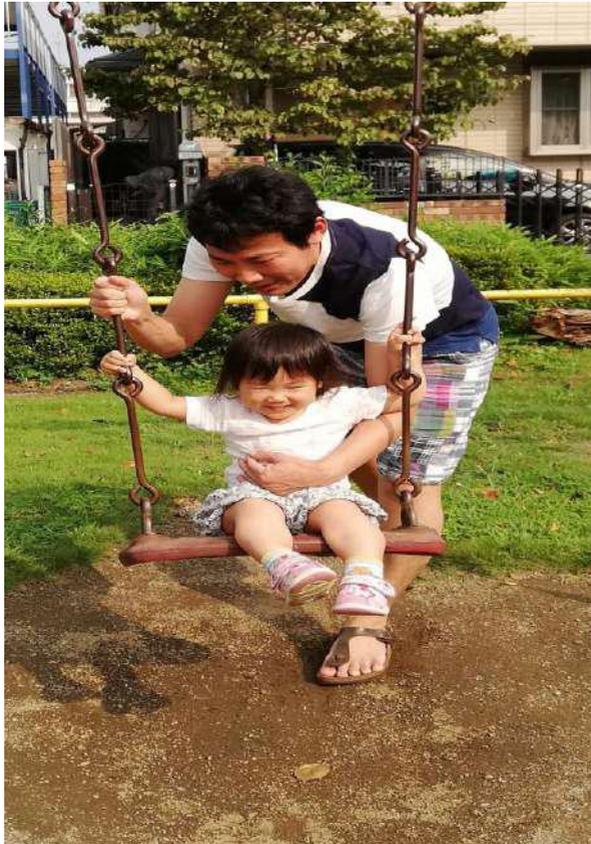
無意識の左手



久しぶりに家族で公園に行った時の写真。子供が後ろに倒れないように、無意識に子供の体に左手を添えている所。

265

フランクが大好き！



フランクが大好きな娘。まだ一人で乗れないので、パパが一生懸命支えています。娘の笑顔が見れて、パパも嬉しそう。

266

はじめての花火



怖がるどころか大好きな父ちゃんに抱っこされて嬉しそうに
花火をしていました！

267

公園でのお散歩



最近ベビーカーを飛び出し歩みはじめた息子と涼しくなった秋の日にの～んびりゆっく～りお散歩。2人とも自然を楽しんじゃってます！

お花さん、きれいだね。



春先に撮った写真です。色とりどりに咲いた花々に、娘は興味津々。好奇心溢れる娘の姿を、パパが優しく見守っています。

初孫 1 歳の誕生日



息子の 1 歳の誕生日に思いがけなくケーキを買って来てくれました。もちろん笑、息子は食べられません。いつも記念日には心を使ってくれます。お母さんのこともありがとう！

はじめての海水浴



初めての海水浴なのに、パパと一緒になら大丈夫！怖さも感じずに楽しく泳げたようです！



じいじとのミニトマト収穫体験



祖父母宅では常に何かしら育て帰省すると孫に収穫させてくれます。ミニトマトはグリーンカーテンを兼ねていたので踏み台に乗り、孫が怖がるのでじいじは後ろから支えています。