



わあ高い



**2歳になったばかりの子とその父との、日常のひとコマです。
父子ともに上機嫌です。**

「おとうちゃんが大好き」



生まれてからずっと相思相愛ですが、父の真似っこを楽しんでいます。それが嬉しい父！

遊ぶ時は遊びます



いつもは厳しく躾けられることもありますが、遊ぶ時はしっかり遊びはしゃぐ。メリハリの良いパパです。

パパとカンパイ



青空の海水浴場での至福の時。美味しそうに2人で飲む
ビールとお茶。

楽しい川遊び



**足場の悪い場所でもパパなら軽々抱っこ。
魚取り、石拾いで娘もパパも楽しく川遊び。**

初めての金魚すくい



息子が大きくなり、パパと一緒にできる事が多くなり
初めての共同作業

はじめてのペダル付き自転車



自力ではほとんど乗れずでしたが、パパにたくさん押してもらい満足気でした。

はじめての海！



親子のかわいい後ろ姿を写しました！はじめての海に娘はとても楽しんでいました！

あれ、見てー！！



**暑くて息子もバテ気味…水辺に流れる枯葉を見つけてケラケラ。
一気にご機嫌に。**



蒸し蒸しのウォーターバルーン内を大笑いで転げ回って、
出てきた時には汗びしょり。



パパの肩車でスマイル！！



初めての家族旅行で北海道へ、写真は小樽の名所で撮りました。愛娘と一生の思い出となった一枚、ちなみに私の待ち受け画像です（笑）

「パパは力持ち！」



これだけはパパに敵わない！



満開の桜の中で、肩に乗せてもらい自然と見つめ合い、二人でニコニコになっていました。

魚がいるね。



自然に溶け込み、自然の一部になる。父と一緒に。子と一緒に。

ご飯の準備ー！



一緒に遊ぼう！と、くっつき虫の甘えん坊の2歳児です。



「添い寝男子」



大好きなジジの真似っこしてねんねタイム

お父さんはカッコいい！



**お父さん大好き！お父さんはヒーロー！
力強さをアピールして子供達が大喜んでいる1枚。**

台風のアとの快晴



旅先で台風の影響で一日引きこもり暇をした次の日、快晴の下一枚です

★120「みんなでベッタベタ夏祭り」



西新井大師夏祭りにて。りんご飴と汗でべったべたになりながら、パパよく頑張りました！！



初めての川遊び



**妹が生まれ四年ぶりの新潟帰省！家族が増えてから
初めて三人で川遊びをしたときの写真です**

おじいちゃんと水遊び



暑い日に祖父母の家に遊びに行くと、水遊びの準備をして待っていてくれました。

父子の語らい



父子が語らう姿を微笑ましく思い、後ろからカメラのシャッターを押しました。



やめてー！（もっとー！）



**大好きなおじいちゃんと葛西臨海公園に行った時の一枚。
やめて！といいつつ、もっと！と心の声が聞こえてきます。**



**パパだからできる一緒に虫の飼育！無事蝶に羽化し
外へ逃がしてあげてるところです。**

じいじと手作り流しそうめん



とても楽しそうに3人で製作した、流しそうめんの味は格別だったようです。



パパの高い高いが大好き



身長が高いパパに高い高いされて娘も大喜びの一枚です！



パパと初めての盆踊り大会に♪



8 キロの子供抱っこは大変でしたが、初めての盆踊りを見て笑って楽しそうでした。

パパとお風呂で水遊び



夏の暑い日に、大好きなパパとお風呂で水遊び。
バシャバシャかけられてキャーキャー喜ぶ息子

初めての海水浴



波打ち際にはこわくて泣いてしまったけど、潮溜まりで砂遊びしてご機嫌がなおったところ



花火大会



肩車をしてもらって花火を見る娘。2人ともとてもいい顔していました。

動物とのふれあい



動物好きの夫の提案で動物とふれあえる公園に初めて行った時の写真です。夫のおかげで自然と娘も動物好きに育っています。

初めての手繋ぎ歩き



**ママだと抵抗していた手繋ぎ歩きをパパがすると
すんなり受け入れ。やはりパパの力はすごし。**



コバルトブルーのビーチで 楽しむパパと娘



生後1ヶ月で初旅行は沖縄。飛行機、ホテル、海と初めて
づくしの旅で大満足。海では大はしゃぎで遊びました。

海デビュー！



初めての海に最初は大泣きの娘。パパが必死であやすとたちまち笑顔に♪楽しい夏の思い出の1ページとなりました。

136

肩車、満足するまで、パパ必死



子供が好きな肩車をパパが何度もやってくれているところの
写真です。

歯磨き上手かな？



1歳の息子が歯磨きをしてくれました。歯磨きが嫌いなので仕返ししてるのかも？

大好きな公園と



**たまにしかないパパのお休みは、大好きな公園は
緑いっぱい。澄んでいる空も**

じいじのお誕生日パーティー♪



いつも遊んでくれるじいじが子供達は大好き。
じいじの為にケーキを作ってお祝いしました。

おたまじゃくし観察



初めて川に行き、おたまじゃくしを見つけました。テレビでは見たことあったけど、本物を初めて見て、パパと観察初めての事がたくさんで驚きと嬉しさに溢れてました。



『家族皆で山登り』



今年の夏休みに家族皆で長野の蓼科山に登山しました。
1歳の次女（1歳）を背負って、時に長女6歳をサポート
しながら計4時間を登山しました。普段も休みの土日は
抱っこ紐はパパ担当です！娘のためならずとおんぶ
抱っこが出来るパワフルパパです。

「おじいちゃんだいすき」



**腱鞘炎になってしまい長時間の抱っこは難しいけれど、
5人の孫を見てきた祖父の優しい眼差しに息子もニコリ。**

143

女の子だってパパと野球して遊びたい



女の子遊びは苦手なパパですが、野球ならいっぱい遊んでくれて、いっぱい誉めてくれます



寝かしつけは得意よ



あたちにかかれば、パパをすぐ寝かせてあげられるの！

第一親友



**いつも私の背中で見守ってくれるパパがいるから
怖いものなし！なんでもチャレンジ！**

おいもほり



ジイジと一緒にお芋掘るのが大好き。毎年この時期の
楽しいイベントです。



なつやすみ



夏休みに訪れた宮崎で虹鱒釣りをしました。東京にはない自然の中で遊びを大満喫。素敵な思い出になりました。

はじめての自転車



西新井栄公園で、はじめての自転車に挑戦。お父さんに支えてもらいながら、楽しく乗ることが出来ました！

お父さんがギュッ



夏の旅行の船の中で お父さんに くっ付いたら、
ギュッと抱きしめられた。嬉しいね！

150

虹羽（こう）と虹とのコラボ！



自分がお休みの日に保育園へ2人をお迎えに行ったら、雨上がりで空に虹が！1歳になったばかりの息子が名前に虹が付いているのでこの虹と一緒に写真を撮りたくて3歳の娘に初めて携帯を持たせて写真を撮らせてみたら、しっかり下の子とパパをパシャリ！記念の一枚になりました
それから休みの日に迎えに行くと2人とも空を見上げて指を指してます
虹はあれから見ることはないのにw

どっちが子供？



いたずら大好きのパパに遊ばれてる息子。パパの方が子供より楽しんでしまってます…

小さな夏祭り



夏休みに行った福島で射的のコーナーがありました。
打つのはパパですが、大好きなシャボン玉を落とそうと、
真剣な娘の表情を撮りました。

おっきいのゲット!!



いつも日曜日しか休みがないお父さんと一緒に梨狩りへ。
たくさん抱っこしてもらえて満足の1日。

シャー千見に行った！



誕生日のプレゼントはシャー千見に行きました、大好きなシャー千から水かけられちゃた、やっぱりパワー強かった！

滑り台



思いの外スピードが出た滑り台。パパと長男はバランスを取ろうとしており、次男だけ単純に楽しんでいました。

父よ息子よ



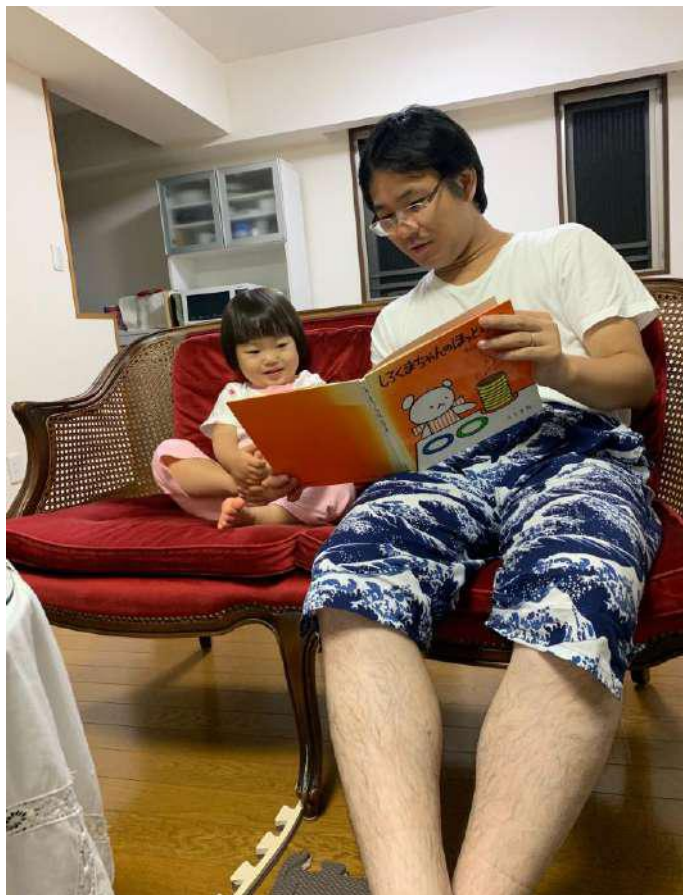
**朝早くから晩までモリで突き、海中探索、息子の為に
やり切っ感の上ってきた瞬間です！**

悪戦苦闘！頑張れちっち



第二子誕生も小さい爪切りは慣れないものです。動く！泣く！
悪戦苦闘しながらも頑張るちっち(父)頼りにしてますよ！(妻)

パパ、絵本読んで！



繁忙期が終了し定時に帰ってきたパパに、お気に入りの絵本を持ってきて読んでもらってました。

まだまだパパには勝てない！



行先の散歩道でパパと相撲。負けちゃうのは悔しいけど、
やっぱりパパと遊ぶの最高！

ぼくが当ててあげましょう！



競馬が趣味のじいじ。その競馬新聞を横取りし、なにやら真剣な表情の1歳児。仲良く予想していました♪

パパからは特別！



夏休み中、お仕事終わりでお祭りに駆けつけてくれたよ！
パパに食べさせてもらうスイカは、特別！！

いないいなーい、、、 ばあ！！



洗濯物から持ってきた布巾でパパの顔を隠して
「いないいなーい、、、 ばあ！！」とご満悦の笑顔です^_^



遊び疲れると父親に抱っこをせがみます。

「しょうがないなあ」と言いつつも嬉しそうです。

初めての水遊び



始めは怖がっていた初めての水遊びも、パパと遊んでいるうちに笑顔に変わりました。

165

パパやってやってー！！



パパの高い高い、ジャンプが好きな娘！一度やると飽きるまで
エンドレスです！！

「目指せ日本代表」



**夫を見て息子もラグビー開始。パパみたいに強くなる！と
タックル練習していました**

初めての竹割り



竹を触るのも、十太を使うのも初めて！
父ちゃんと頑張りました。

最高の海



水遊びが大好きな息子。ハワイの海でパパに高い高いを
してもらって最高の笑顔が出ました。

パパの手作り離乳食



パパが休日の日は、離乳食作りから後片付けまで率先してやってくれています。



「頭がキーン」



家族でピクニックに行った時、おやつに食べたアイスが冷たすぎてパパの頭がキーン！



パパとファミレスで



いっどこに行ってもパパにべったりしてきます。

公園、最高～！



毎週色々な公園に連れて行ってくれるので週末が楽しみな子供たちです☆

パパだーいすき 抱っこして！



姉が抱っこをせがめば妹も。重たくてつい叫んだパパ、頑張りました（笑）そんなパパと娘の休日の一コマ



上手に乗れるかな？



初めてのチャレンジバイク。大好きなパパに押してもらって
レッツゴー！



**パパとなら、向日葵だって
超えられる！**



**視界いっぱいの向日葵を、パパの抱っこで上から見れた！
爽快の一枚です。**



そっくりさんが寝てる



2人が随分静かにしてるなと思ったらいつのまに向き合って仲良く寝ていました。今日も沢山遊んだもんね。



仲良し兄弟と仲良し従姉妹



**同じ町内に住む仲良し兄弟。どちらのパパも娘にデレデレ！
高い高い対決をして、娘達は大喜び！！**

パパと初めての川遊び



今年の夏に初めて川遊びをしました。普段仕事が忙しくて子育てできないパパが抱っこして川に入れた途端にこの表情！！

大好きなじーじと那須旅行



大好きなじーじと那須旅行にいき、食事中なにやらいたずらをしていましたがそれでもじーじはこの笑顔。



すきすき♡じいじ



30年前の娘にそっくりな孫娘 じいじはメロメロです♡



「パパも朝からがんばります」



朝から夏休みの宿題を頑張る娘。お休みの日なのに、パパも朝から答え合わせのお手伝い。パジャマ姿、二人で机に向かう姿を見て思わず写真に収めました。パパありがとう！

カニさん見つけた！



**海が大好きなパパ、息子の初めての海で自分と同じ
海大好き人間にしたいくて一生懸命楽しませてました。**

183

「1歳のお誕生日は父ちゃんとケーキ」



2019年9月に1歳になった息子は父ちゃんが大好きです。
お誕生日ケーキも大好きな父ちゃんに食べさせてもらって大満足でした！

「初めてのスカイツリー」



足立区に帰省したときに、おじいちゃんが孫に初めのスカイツリーを真近で見せてくれ、2人でスカイツリーを見上げてる1枚です。普段は怖い父も、孫が生まれ、優しいじいじに変身です！

185

すべりだいてたのしい！



**滑り終わるとすぐに1の指を出して「もう1回」のおねだりを
する娘。何度滑っても楽しそうにしてる二人が可愛い1枚です**



パパのかまくらへご招待！



3人のパパになって1年が経ちました。子供達を連れてパパの生まれ育った青森へ行き、雪遊びを楽しみました。汗をかいてかまくらを作っていましたが、予想通り…一番夢中になっていたのはパパでした。



そっくりスマイル



**いつも全力で息子を笑わせてくれるパパ。旅先でも、
パパのお陰でとても良い笑顔が見られました。**

水槽越しにピース！



生物園にみんなで初めて行って、沢山動物を見て楽しみました！魚を下から見たのも初めてで嬉しかった！

「初めての自転車」



お父さんがしっかりおさえてくれるから、安心して練習できたね！

「家族のたからもの」



**パパが買ってきてくれた風鈴がお気に入りの2ヶ月の娘。
音色を聞かせるとこの笑顔**

桜の花掴めたよ



パパに抱っこしてもらおうと手の届かない所にある桜の花も届く事ができてとても嬉しそうです

じじ だいすき。



自転車から降りるときどっちが先にじじに抱っこして
降ろしてもらうか競争、負けた方は泣く。

193

空まで飛んじゃうよ



パパに押してもらフランコはすごく高くて最高に
楽しい！

肩車大好き



娘はお父さんの肩車が大好きです。段々と大きくなりお父さんの肩は辛そうですが、2人ともとても嬉しそうです。

世界は広いよ



**娘に広い空と緑を見せたいと思って田舎に連れて行ったら
子どもの視点から世界の広さを教えられました。**

196

孫にまごまご？！



**GWに家族が集合！孫5人に囲まれ、怒涛の連休でしたが、
とても幸せそうでした☆**



じいじの事が大好きで、いつもチュッチュッしてます

少年が二人



初めて見る金魚に1歳息子は大喜び！ふと見るとパパの目もキラキラ少年の目に！（足立区生物園にて）



「パパのおひざで、ひといき」



近所の公園によくピクニックへ。たくさん遊んだあとは、パパのおひざで、ほんとひといき。



象さんよりもパパとゴっちゃん



大きな象さんよりも、パパと目線が合うと嬉しそうにおでこゴっちゃん優先してくれます。たまらなく可愛いです。