

★**1**

パパの手作りおにぎり頂きます！



初めて娘と二人きりで参加した春祭り！娘が大好きな昆布おにぎりをパパが握って持って行き一緒に食べました！

2

一緒に昼寝



遊び疲れて二人でお昼寝がはじまりました！孫の相手は楽しいけどつかれちゃうかな？？

3

男旅で潮干狩り



初めての潮干狩りは漁師さんの船で誰もいない穴場スポットへ。あさり、ハマグリ大漁です。

4

ハーフタイム



パパと息子はサッカー大好き!! □ 2人で行くサッカー観戦は2人にとってのハーフタイム♥

5

疾走滑り台



子供たちは公園でパパと遊ぶの大好き！なぜなら～パパはいつでも全力投球！

パパとの滑りだいすき



この滑り台は高くて、長くて、暗いからすごく怖くなったけど、パパと一緒に滑ったから安心して、楽しかったです。パパはいつも私のそばにいてくれてありがとう。パパだいすき。

7

♡うふふ♡二人の時間(*^^*)



冬の休日の朝。兄と妹はもう起きてるけど、私はこっそり、とーちゃんのところへ…だってあったかいんだもん♪

8

パパお誕生日おめでとう！！



**パパのお誕生日をお姉ちゃんとママで手作りケーキ
作りました！いつもありがとうの気持ちを込めて。**

9

はじめてのフール



初めてパパとフールに。ドキドキわくわく。いざ入ると固まってパパにぎゅーっと離れません。

10

夢でもなかよし



半年に1回会えるおじいちゃんが大好きな娘。寝ても覚めても仲良しな2人です！

11

『以心伝心』



『妻が撮った河川敷での1枚。「お父ちゃんにも頂戴よお笑」
「いやだよお笑」じゃれ合う二人に言葉は要りません☆』



大好きなパパにぴっとくっついて、まったりタイム。
頑張って遊んだパパは、疲れて先に寝ちゃってます
(^-^;



忙しいパパとのお風呂、気持ち良すぎて・・・夢で逢えて
るかなあ・・・

14

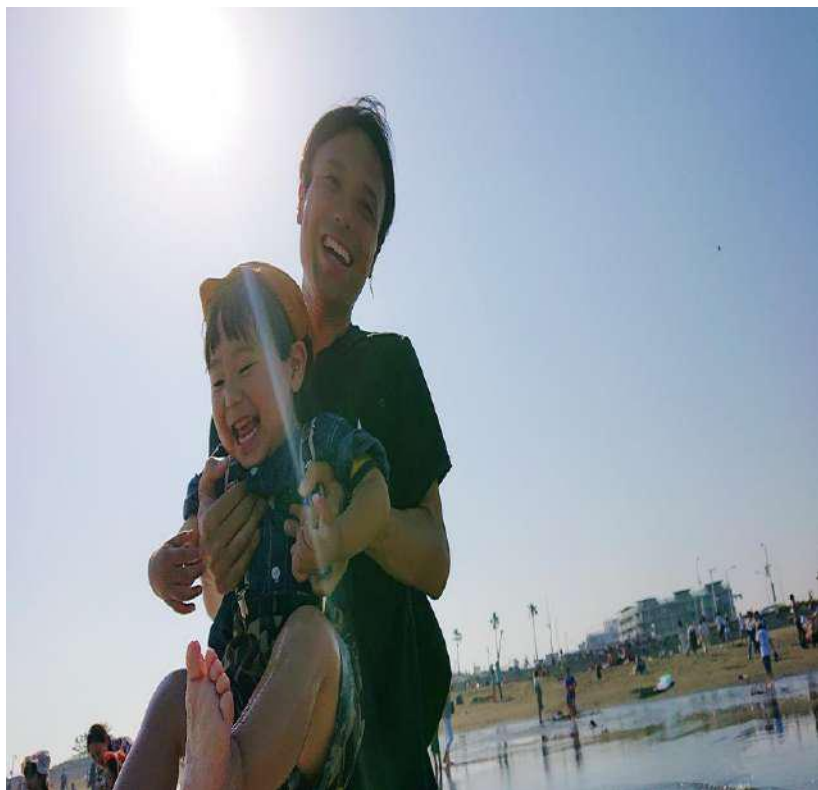
ママは旅行中



ママは奄美大島だけど、こっちも楽しんでるぞ！



休みはパパと温泉に行きます！パパとお風呂に入るのが子供たちは大好きです。



2歳の夏、鎌倉で初めての海に入りました。冷たい水が気持ちよく、こわがらずにとっても楽しめました。

パパ大好き!! □



お休みのときはパパと遊ぶの大好き♪ 力持ちのパパにぶら下がったり、肩車してもらったりここぞと甘えている子どもたち!! □ そんな姿を見る方も幸せを感じます♪



遠くの公園まで足を運ぶとカエルを発見！都会では見られない生き物に触れあえました。

【じいじのここ、凝ってるね】



初めての旅行でたくさん遊んでくれたじいじに、マッサージのお返し!!まだ小さいのに思いやりのある息子にとっても感謝です♡

20

『だいすきなパパのジョリジョリ』



パパのあご、ヒゲがジョリジョリして痛いような痒い
ような感じがおもしろいっ！

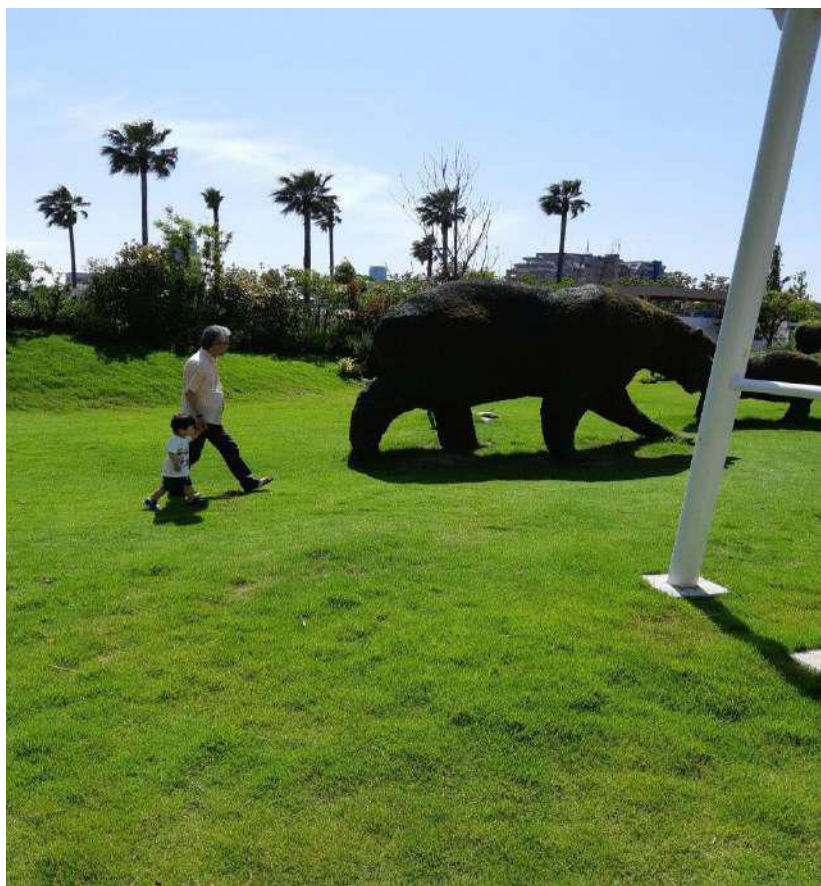
★21★

**パレードを見たい 2 女と手を食べ
られたい 3 女の願いをいっぺんに
叶えるスーパーマンパパ**



**歯を出さずに唇で甘噛みしようとするパパ必死な口
元！3 女を相手にしつつ、2 女を落とさないように神
経は手にあり！**

じいじと象さん！？とお散歩★



大好きなじいじと葉っぱの大きな象さんと一緒にお散歩して嬉しかったなあ★

父ちゃんの抱っこで夢の中



お仕事がお休みの日はたくさん遊んでくれる父ちゃんが大好き！父ちゃんの抱っこ気持ちいいな～。

はじめてのソリ滑り



はじめて息子がソリ滑りをしました。最初は不安そうでしたが、パパがいるからと言うと安心して一緒に滑ってきました。2人の弾けるような笑顔を見ることができました！！

ハイハイできるかな？



息子のハイハイ練習に、パパと一緒に
ってハイハイで追いかけてる 1 枚。

「お豆のお手伝い」



じいじの畑で豆の収穫をするお豆ちゃん いつも
より時間がかかるけど、いつもより楽しい時間だ
よ♪



舎人公園でお花見をした時に撮った写真です。桜に顔を近づけて写真を撮ろうとしたら、匂いを嗅いでました。

娘と初デート



長男が誕生し、奥さんと一緒にお留守番。パパは、4才の娘と浅草の花やしきに、遊びに行きました。乗り物も一人で乗ったり、二人で乗ったり楽しんできました。帰りはおんぶで疲れたけど、とても楽しい初デートでした。

ふたりとも大好き！



七五三詣での帰り道。大好きなおじいちゃんに囲まれて、とっても嬉しいんだ！



普段は自分のと頑固として譲らない娘ですが、この日はパパにもママにもアイスを分けてくれました。娘にアイスをもらって嬉しそうなパパの表情から、娘への愛情が伝わってくるので気に入っています。

31

ひまわりの息子を溺愛する おじいちゃん



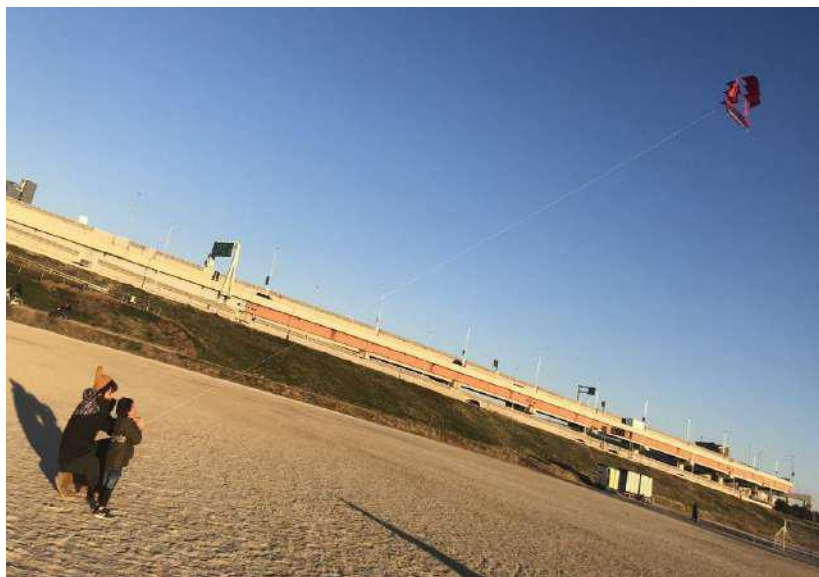
息子のことが大好きすぎるおじいちゃん。愛されてるね。
ひまわりの太陽のような存在といつもおじいちゃんは息子
のことを言っています。

フランク揺れて



夏に実家に帰省したときの一コマ。おじいちゃんは手作りのフランクを組み立てて待っていてくれました。

はじめての凧揚げ



お正月にパパとジジに教わりながらはじめての凧揚げ。風が強く、空高く航海出来ました。

初めての上野動物園



東京に引っ越してきてはじめての動物園！日頃から仲良しのパパと娘。とっても楽しそうです！

桜におててが届くかなあ



満開の桜のように、パパに抱っこされて満面の笑みが咲き誇りました。



一人前のイスに座って自分で食べています。ひとりでできるもん！という表情です。



子供が風邪にひいてあまりにも食べず、パパが心配で子供が好きなジャージャートッポッキを作ってくれて嬉しい姿です。

初孫に終始にやにやじいじ



初めての孫、そしてずっと女の子が欲しかったと言っていたじいじの蔓延の笑み。里帰りでお世話になっていた時は孫育てに積極的で、娘は今ではパパと同じくらいじいじがだいすきです！

絵本大好き



ととの読み方が面白くて、声を出して笑いながら絵本を読んでもらっています。



2人の大事なひと時



イギリスに住んでる孫 あっという間の2ヶ月間。お別れ
まであとちょっと大好きな孫との大事なひと時 空港にて



**4歳になり大きくなった双子！まだまだ抱っこ大好き。
パパ頑張ります！**

はじめての長靴



二歳になる次女が初めて長靴とレインコートを着て大好きなパパと手を繋ぎ、お散歩に行った時の写真です。お姉ちゃんともしっかり手を繋ぎ、とても良い瞬間だと思い、シャッターを切りました。



おじいちゃんのは一ちゃんのお膝の上に座って、お魚を食べさせてもらったよ。とっても美味しく食べれたよ！



じいじは毎日お散歩をします。大好きなじいじについて行って日課の体操。

静寂の中での仲睦まじい凧揚げ



初めて触れる凧を上げたい孫と暖かく教えるイクジイ
と冬の公園の静けさが調和した作品。

★
46

パパに寄り添ってお昼寝



眠くなると、パパにすり寄って来てすぐ眠ってしまいます。

一緒に描こう！



絵が大好きなパパの影響で子供もよく真似して積極的に何かを描いたりします。その日はパパと一緒に絵を描いていました。二人にとって大好きな時間だったようです。

48

ストレッチ手伝い



お父さん毎晩のストレッチの手伝いを楽しむ二人

私の特等席



**パパと遊園地デート 娘はパパの肩車が大好き
いつも必死につかまってニコニコ**



仕事帰りにスーツのままミルクをあげてくれているワンシーンです。仕事で忙しい中でも子供との時間を大切にしてくれています。

負けないぞ！



鬼ごっこするとき、おじいちゃんが追いかける役だったけれど、今では反対！本気の2人です。

古嶋父子



三人年子を連れての買い出しにて、長男次男は
パパ担当。この後ろ姿もいつまで見れるかなと
娘と後ろから見守るママです。



二人して父ちゃんの携帯に興味津々

おかえり



4ヶ月ぶりの再会。空港で会った瞬間、父親の顔になっていました。



**パパが顔を近づけたら娘が頬ずりしてるような
写真が撮れました。**

いただきます！



共働きの夫婦です。保育園にお世話になりながら、お休みにお出掛けするのが家族の楽しみになっています。自他共に認める最高のイクメン夫です。

満開の笑顔と桜



初めての花見で撮影したものです。満開の桜と父に高い高いされて喜んでる笑顔が最高です！

じいちゃんとパパに抱っこ



1歳のお誕生日に家族みんなでお祝い。パパの抱っこも久しぶりのじいちゃんの抱っこも大喜び。

パパ大好き！



**大好きなパパ、暑さに負けず、かたぐるま頑張ります！
でも、目を帽子で隠して イタスラ中！**

60

パパのあんよは大きいぞ

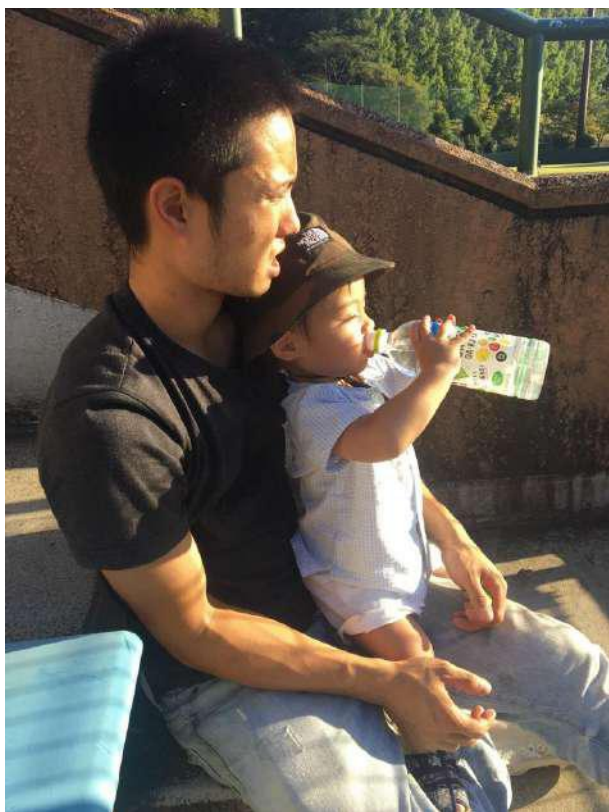


パパと娘であんよの大きさ比べ♪いつか超えられる
かな…？^_^



お花見中にラケットで遊ぶじーじと娘。嬉しそうな娘の笑顔と後ろで見守るじーじの笑顔がそっくりなところが愛らしく、大好きな写真です。

初めての野球観戦



家族みんなで、元高校球児のパパの母校を応援しました。パパママは野球部の部員とマネージャーで知り合いました。

夏はやっぱりアイス！



二歳の三つ子を大人しくさせるにはアイス！
じいじの「一息入れることができた」の顔。

ジジがだいすき



やさしくていっぱい遊んでくれるおもしろいジジがだいすき！いつもジジに会うとちゅってスキスキアピール！最高のイクジイです！

足立区花火大会



自宅から花火が見えますが、子供には高い位置。
じいじに抱っこをねだりました。

海を知る



初めて海を見に行きました ずっと先まで海でした
動く波を静かに見ていました 父と娘と



一日中遊んで仲良く眠ってしまいました。
パパの腕の中が一番落ち着く場所なんです。

仲良し歯磨き



娘との歯磨きが毎日の日課です。そんな日常の
1コマを切り取りました。二人で並んで磨くこ
の何気ない時間が幸せです。



娘を初めて海に連れて行った際、波におどろきつつも不思議そうに見ていたのでパパがたかいたかいをして遠くまで見せてあげようとした際、娘は大喜び。パパと娘が顔を見合わせて笑顔になって楽しそうな一枚を撮ることができました。

70

パパの宝物



娘が初めて笑いました。パパは娘が大大大好き。
その気持ちが娘に届いたようです。

71

「早く押してえ～」



大好きなおじいちゃんに押してもらうのが
待ちきれない2人

72

「じい、お疲れさま♡」



じいじは7月で定年退職しました。孫から表彰状をもらい、最高の笑顔でした。

初めての家族旅行



生まれてはじめて家族旅行に行きました。
あっちに～がある！こっちに～がある！と
興味津々の様子

肩車、楽しいー♪



命綱（パパの髪の毛）を引っ張って、
「してやったりー！」と嬉しそうです。

パパの視界はどんな世界？



雨の中濡らすまいとパパが抱っこ。肩越しに見える景色はどんな風景なののでしょうか。

『パパだいすき！パパもだいすき！』



とにかくパパだいすきっ子！！お風呂も
トイレにまでも寝るときもどこ行くにも
ずっと追いかけているくらいパパっ子！



おてて、キレイ、きれい



**公園で遊ぶのが大好きな娘。これからも
いっぱい遊ぼうね！**

お花とお鼻♪



**綺麗な花畑を背景に、高い高いで大はしゃぎでした。
力持ちで全力で遊んでくれるパパが大好きです！**

パパと一緒になら怖くない！



旅先にあった大きなフランク。臆病な息子ですが
パパと一緒に乗ればこの笑顔！普段クールなパパも楽しそ
うです。

絵本大好き！



絵本を自分で選んで「よんで～」と持ってきます！
ママよりパパの方がいっぱい読んでくれるから
家事がはかどる！ありがとう！パパ



**お姉ちゃんがトンネルを作って
パパと共同作品です。**



**初めての影絵で、興味津々な息子です。
夕日が窓から差し込み、暖かみのある風景です。**

ふたりだけのひみつ



ボールを取りに茂みに入ったら、
何やら二人で楽しそうにお話していました。
何を話していたのかなぁ…気になります。



娘に「お花のセット」というテーマのブロックを買ってあげました。ある日、パパが娘と一緒に遊んでいました。女の子なのに、「腕時計型麻醉銃を作ってあげるよ」って言って、腕に付けてあげて、自慢なパパでした。（苦笑）



生まれた娘を初めてだっこし、お互いにっこり♡
やっと会えた喜びとこれからよろしくという
気持ちです。

「みんなで力を合わせて」



3人の孫をパパとじいじで、てんやわんやで協力し合ってお世話。パパも1人より心強いらしいです。

おじいちゃんと1位になりたい！



**おじいちゃんがトランプのルールを教えてくださいます。
ルールと同時に数字も覚えられて一石二鳥！**



川にスマイル♡jump♡



いつも夏になると家族で必ず行く綺麗な川で
3人でポーズをとリスマイルジャンプして
みました。



ママに怒られ泣く孫に優しく話をするじーじの穏やかな顔と、それをわからないのにうなずき、背中に哀愁漂う孫の姿がとてもほっこりした瞬間でした。



笑わせ対決



**子供もパパも、カメラを向けると変顔ばかりします！
この写真は、2 人の変顔の集大成です！**

91

大きくなっても『あーん！』として
もらうとなんだか美味しい！



パパとの合言葉は「美味しいものは分け合いっこ！」
最高に美味しいカキ氷を2人で分け合いっこ！
先に食べていいよ！あーん！の写真



**パパがゲームをしているのを見るのが好きな息子。
いつのまにか、パパと同じ格好をして真剣にテレビを
見ている所を撮りました。**



大好きなアニメを見せながら、パパが必死に
ヘアカット。アシスタントのママも、汗だくです。

にらめっこ パパが負け



生後2ヶ月の娘のどんな表情にも動きにも、
つい顔がほころんでしまうパパなのでした。

親子で滑り台



**親子3人で公園の大きな滑り台を滑りました！！
下の子はまだ1歳。お姉ちゃんとパパと一緒に
滑れました！！何度も何度も滑って楽しかった**

パパと一緒に笑顔も満開



ひたち海浜公園での写真です。普段から家事育児に積極的に参加してくれているので、息子もパパが大好き。

夏祭りにて



積極的に子育てに参加してくれるパパ。

娘は1歳9ヶ月。夏祭りにて、初めてのかき氷です。

パパも、そろ、とべる？



滑り台に夢中な息子が、青い空を自由に飛ぶ鳥たちを指差して、嬉しそうにパパに話しかけていました。パパが何度も息子の言葉に頷いていた光景が微笑ましくて思わず撮った一コマです。

動物園、楽しかったね



初めての動物園、じいじに報告したいことがいっぱい
楽しかった様子を聞いて、じいじもニコニコしています。



蟬とい



暑さを吹き飛ばそうと、お揃いのシャツを着て
裏の公園へ、「じいじー、セミとれたよー」