



# 足立区 NPO団体ガイドブック

発行：2024年2月

「足立区NPO団体ガイドブック」

発行：2024年2月（第二版）

編集・発行：足立区NPO活動支援センター TEL：03-3840-2331

この冊子に関するお問い合わせ：足立区協働・協創推進課 協働・協創推進担当 TEL:03-3880-5020

 足立区NPO活動支援センター

## 足立区NPO団体ガイドブック

### 目次

・そもそも NPO とは？	2
・足立区 NPO 活動支援センター館内マップ	3
・センターではこんなことができます！	4
・登録団体分布図	6
・この冊子の見方	10
・子育て支援などを主な活動とする団体	11
・介護や福祉などを主な活動とする団体	41
・環境やまちづくりなどを主な活動とする団体	63
・文化や芸術などを主な活動とする団体	81
・索引	106
・あだち協働パートナーサイト・SNS 紹介	110

## 本書のご利用にあたって

### 1. 掲載団体・掲載内容・お問合せについて

足立区NPO活動支援センターに登録しているNPO法人、任意団体等を対象に募集を行いました。

掲載内容は各団体が作成したものです。

内容につきましては、各団体へお問い合わせください。

※掲載内容は2024年1月31日時点の情報です。

### 2. 注意事項

本書を無断で転載・複製することを禁じます。

また本書をご利用された結果、不測のトラブルが生じても、当センターは責任を負いかねます。

# そもそもNPOとは？

NPO(Non Profit Organization)とは区民が主体となり継続的、自発的に社会貢献活動を行う非営利組織のことです。この非営利とは、利益を構成員に分配せず、地域課題の解決など、理念や目的に活用することを意味します。

## NPO活動支援センターはこんなところ



NPO活動支援センターは、地域に貢献する活動に関心がある方や、活動に取り組んでいる方々に対し、団体の広報活動・相談・講座・会議室や印刷機を貸出ししたりするサポートを行っています。

## 利用者はこんな人たち

例えば…

「子どもたちに栄養のある食事を提供したい」

「いじめ問題や不登校問題に取り組みたい」

「高齢者の健康維持に貢献したい」

「コミュニティスペースをつくりたい」

など、地域をより良くしたいという思いを実現するために活動している、区内の登録NPO団体が利用しています。

ほかにも、地域で活動している団体の情報を探したり、新しく団体を設立するための相談をしたい方なども利用できます。

## 足立区NPO活動支援センター館内マップ

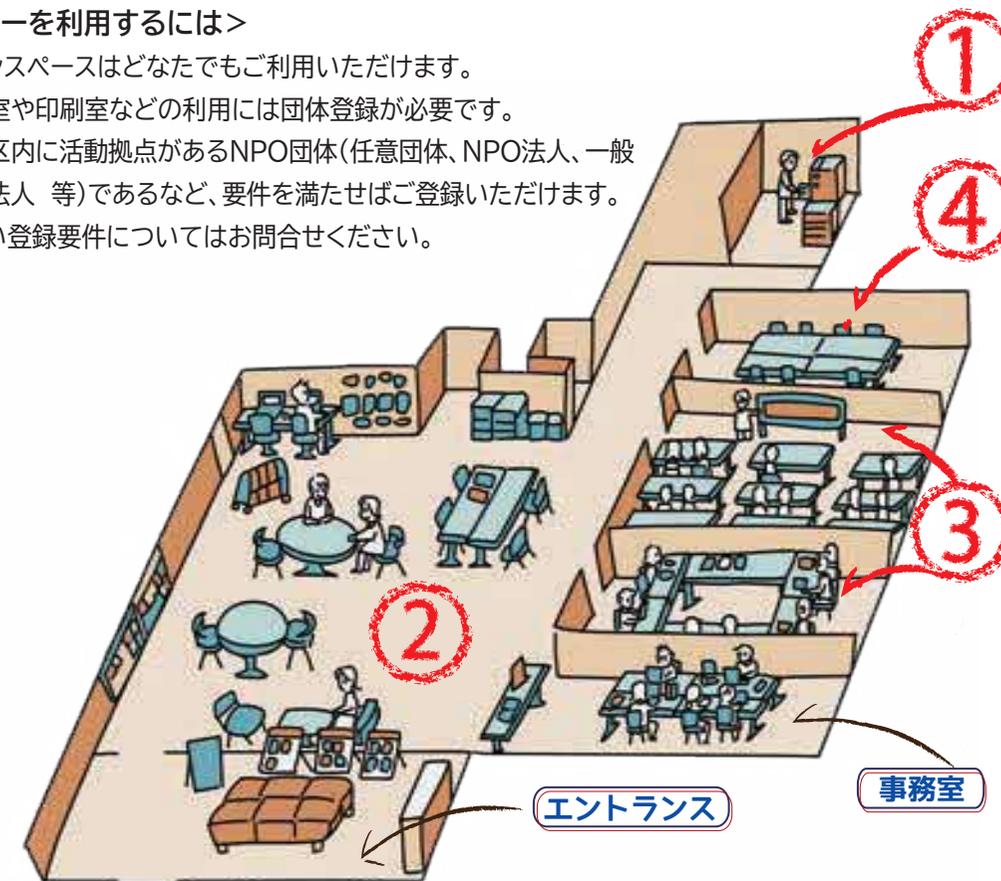
<センターを利用するには>

オープンスペースはどなたでもご利用いただけます。

※会議室や印刷室などの利用には団体登録が必要です。

足立区内に活動拠点があるNPO団体(任意団体、NPO法人、一般社団法人等)であるなど、要件を満たせばご登録いただけます。

詳しい登録要件についてはお問合せください。



### 印刷室

- カラー印刷機(A3対応)  
(印刷用紙は各自でご持参ください)
- 紙折り機(A3対応)
- 丁合機(A3対応)

### オープンスペース

- パソコン(予約不要)、Wi-Fi完備
- 図書コーナー  
※館内でのみ閲覧可能
- 情報コーナー  
登録団体の基礎情報やイベント情報、助成金情報などが閲覧可能

### 会議室 ※登録団体ご利用の場合、無料

- 会議室A(定員30名)
- 会議室B(定員20名)
- <貸出備品(無料)>  
プロジェクター、スクリーン、  
テレビモニター、DVDプレイヤー、  
ノートパソコン

### ミーティングルーム

- ロッカー、メールボックス無料貸出
- 少人数での打合わせ可能

# センターではこんなことができます！

NPOに興味がある方

## 1. 講座が受けられる！

### 皆援隊(区民向け)講座

もっと住みやすいあだちにするための地域活動に取り組んでいるNPO団体の活動を学び、体験することができます。



- ・自分のスキルを地域で活かす方法を学べる講座
- ・子ども食堂スタッフを体験できる講座
- ・身近な関心ゴトを地域活動につなげる方法を学ぶ講座

NPOとつながりたい方

## 2. イベントで出会う！

### あだちNPOフェスティバル

登録団体や地域で活躍する企業が、様々な企画で出展！地域活動を体験できる、幅広い世代の方が楽しめるイベントです。

「これもNPOなんだ！」  
約70の団体が出展！



お困りごとのある方

## 3. 専門家に相談できる！

### NPOについて、色々知りたい

「子育て支援の活動をしている団体を知りたい」「NPO団体を設立したい」など、NPOに関する疑問等をお気軽にご相談ください。  
受付時間 9:30~17:00 ※ご予約いただくとスムーズにご利用できます。

実際に活動を行っているスタッフにノウハウが聞ける！

### NPO団体だけど、相談したい

NPO団体運営上の悩みや疑問に、専門家がお答えします。  
電話・窓口にてお申し込みください。  
※ご予約が必要となります。

知識を身につけたい方

## 4. スキルを磨ける！

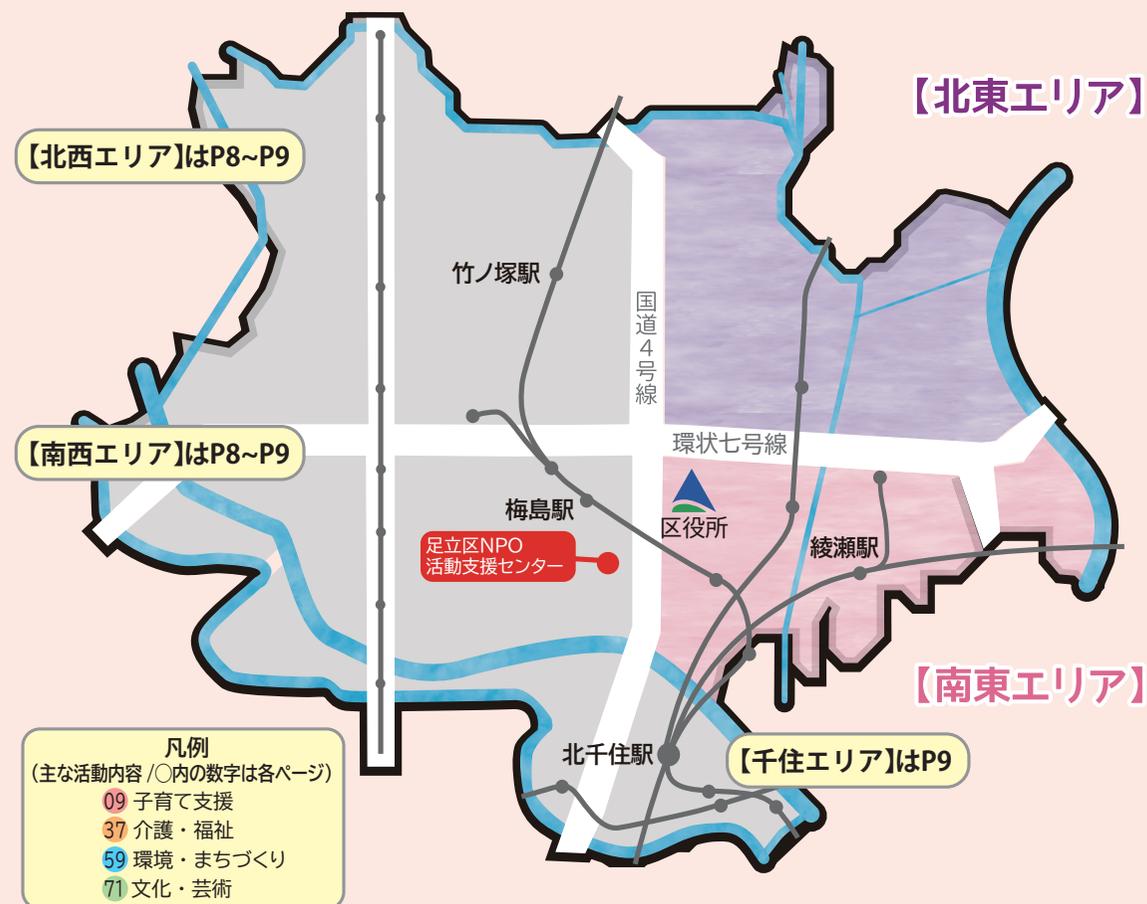
### 登録団体向け講座

団体運営をサポートする各種講座を開催。下記以外にも団体間や関係機関との意見交流会も開催しています。



- ・人材の集め方や帳簿のつけ方など団体運営に役立つ講座
- ・チラシやSNSの広報記事の作り方を学べる講座
- ・活動に必要な助成金など、資金の集め方を学べる講座

登録団体分布図 (色●内の数字は各ページ)



- 【北西エリア】**はP8~P9
- 【南西エリア】**はP8~P9
- 【北東エリア】**
- 【南東エリア】**
- 【千住エリア】**はP9
- 42 特定非営利活動法人 足立さくら会
  - 44 特定非営利活動法人 足立たすけあいワーカーズつみき
  - 44 あだち団塊ネット「サエラ」
  - 15 足立ひきこもり家族会
  - 47 綾瀬サロンほっとミックス
  - 16 綾瀬パントリー
  - 48 あやせもりのひろば
  - 21 キッズ・ヴィレッジ
  - 88 キライくパフォーマンスビレッジあだち
  - 70 五反野ワンドの自然再生を考える会
  - 23 こども食堂 ひよこ
  - 72 スマイル農園・食談会
  - 26 スマイル・メイツ
  - 55 社会福祉法人つくしの郷 生活学館足立校
  - 98 NPO法人 Pastel・Switch
  - 32 東綾瀬子ども食堂
  - 34 特定非営利活動法人 ぶらちなくらぶ
  - 34 NPO法人 presents
  - 77 やんちゃーず五反野
  - 37 NPO EUREKA
  - 61 特定非営利活動法人 レスポワール
  - 78 NPO法人 わんわんサポーター綾瀬

- 【北東エリア】**
- 66 足立すみっこクラブ
  - 67 足立パドラーズ
  - 89 Coder Dojo(コーダー道場)足立
  - 91 コミュニティーカフェ studio Re・BORN
  - 24 NPOさくら彩
  - 92 下町文化ウェディング協議会
  - 71 特定非営利活動法人 森林インストラクター会フォレスト
  - 53 NPO法人 スマイル・エイジングパートナー
  - 56 特定非営利活動法人 つばさの会
  - 74 ひだまりしゅしゅ花畑
  - 37 やなかパントリー

- 【足立区全域】**
- 68 特定非営利活動法人 あだち・まちづくり・コモンズ
  - 83 NPO法人 あだち学習支援ボランティア「楽学の会」
  - 43 あだち社会福祉士会
  - 84 足立区書道連盟
  - 64 特定非営利活動法人 足立区日本防災士の会
  - 84 足立区ラグビーフットボール協会
  - 13 一般社団法人 あだち子ども支援ネット
  - 85 あだちスクールバンドサポーターズ
  - 66 NPO法人 あだち動物共生ネットワーク
  - 15 あだちファミリースペースevery tree
  - 46 特定非営利活動法人 ADMS
  - 47 ADISC (アディスク)
  - 48 Alliance YouToo
  - 18 学習支援ボランティアiroiro
  - 51 CALien(カリアン)
  - 20 特定非営利活動法人 キッズドア
  - 69 NPO法人 グランファミリア
  - 90 Code for Adachi
  - 52 特定非営利活動法人 国際ビレンダーズ東京自殺防止センター
  - 90 特定非営利活動法人 五色桜の会
  - 22 子育てスタイル研究所
  - 22 NPO法人 子育てパレット
  - 23 子どもの未来を豊かへつなぐ あいりす
  - 24 しゅい彩
  - 25 NPO法人 女性を応援するSHINE
  - 92 ショッコラン
  - 53 一般社団法人 人権問題研究協議会
  - 93 すし文化講座 Susy's Zoo
  - 94 大衆芸術開拓組合
  - 94 団塊綾瀬ネットワーク「だんだん」
  - 28 特定非営利活動法人 Chance For All
  - 29 一般社団法人 チョイふる
  - 95 デジタル生活研究所
  - 96 哲学かふえParam(パラム)風
  - 56 特定非営利活動法人 デフ・サポート足立
  - 57 特定非営利活動法人 トータルサポートスマイル
  - 96 NPOナナツホシ
  - 98 特定非営利活動法人 日本バトントワリング協会
  - 73 ニャンコTNRの会
  - 30 一般社団法人 ねっとワーキング
  - 31 パークエンジェルスの会
  - 31 NPOハレオリオリ
  - 74 特定非営利活動法人 Human Animal Pairs
  - 33 一般社団法人 ヒューマンラブエイド
  - 33 フードパントリーひだまり
  - 58 特定非営利活動法人 フラワーセラピー研究会
  - 59 一般社団法人 Freedas&Links
  - 75 Fletcher
  - 101 M.U.M.(ママ)
  - 60 特定非営利活動法人 みみより会
  - 101 NPO法人 ムジカ・フレスカ
  - 102 NPO法人 メタノイア
  - 102 特定非営利活動法人 モアプレジャー
  - 38 読み語りボランティア
  - 77 NPOヨリミチライフあだちほっとタイムプロジェクト
  - 103 RUN JO KAI(ランジョウカイ)
  - 61 リフレタッチてのひら
  - 104 NPO法人 朗読ユニットぼらりす
  - 105 和文化継承委員会まほろば

# 登録団体分布図 (色●内の数字は各ページ)

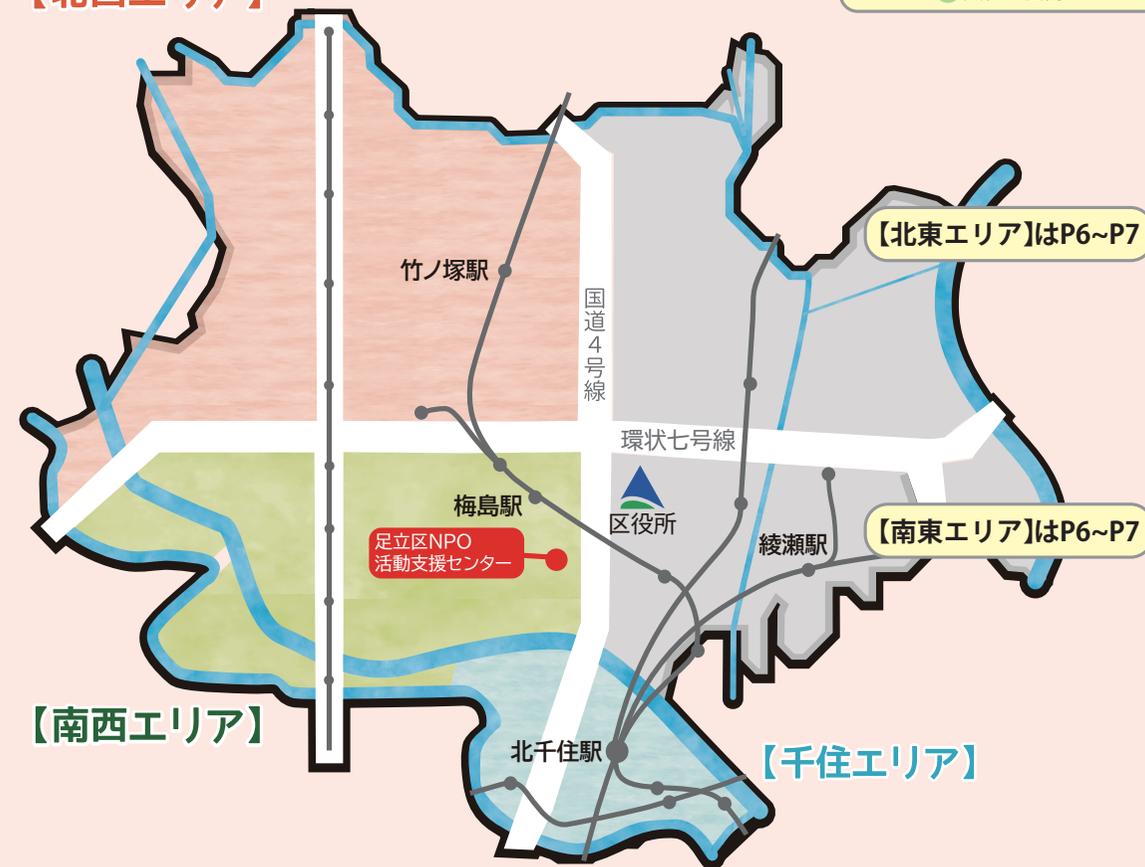
## 【北西エリア】

- 82 NPO法人 あだち音楽文化の会
- 83 足立区演劇連盟
- 85 あだちシニア大学
- 12 足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen
- 13 あだち子ども食堂たべるば
- 14 足立子ども組織を育てる会
- 46 あつまりどころ「おじゃんせ」
- 16 特定非営利活動法人 アフォーラ
- 17 あるこいりす (Arco-iris)
- 49 特定非営利活動法人 WEL'S
- 50 ウッドボディ・バランス体操 女性の笑顔で地域活性化の会
- 19 がるまる
- 52 NPO法人 サポート倶楽部絆
- 71 しかはま自然観察会のらえもん
- 25 出張キッズスペース mamato
- 27 YSCグローバル・スクールあだち・竹の塚教室
- 28 育てよう!いのちの根っこ
- 95 集もろう会
- 73 ハッピーハロウィンプロジェクト
- 32 NPO法人 ピースプロジェクト
- 35 ほっとカフェ虹
- 35 ポルテホール連絡協議会
- 100 マケナイズ
- 60 遺言相続後見ネット足立
- 38 NPO法人 LILA 子どもの学びを支援する会 リエゾン・アダチ

## 【南西エリア】

- 64 足立生き活き会
- 12 NPO法人 足立インターナショナルアカデミー
- 82 一般社団法人ADACHI WOMEN&ALLIES
- 65 あだち女性大学ネットワーク
- 42 足立区女性団体連合会
- 65 足立区本木・水辺の会
- 43 あだちセブン会
- 14 あ★だちっこハウス実行委員会
- 67 足立平成五色桜を育む会
- 45 特定非営利活動法人 足立ほがらかネットワーク
- 17 NPO法人 アンドスプーン
- 18 A-ステップ
- 51 家族を介護する人をつなぐ会
- 19 社会福祉法人 からしだね&じいじハウス・ばあばキッチン
- 20 キッズサポート
- 21 子育てカフェeatoco(イトコ)
- 91 サザンさわやか倶楽部
- 26 スマイルリンク
- 72 ナナシノ商店街
- 57 特定非営利活動法人 なりわいプロジェクト
- 97 特定非営利活動法人 日本健身文化交流協会
- 76 防災ラジオ足立区準備室
- 99 ボードゲームズ
- 99 一般社団法人ほしかぜ
- 100 学びすとサロン「学友会」
- 36 足立まほろば
- 36 3つの木
- 59 一般社団法人 ミナー
- 76 みんなの食堂うめだ

## 【北西エリア】



**凡例**  
(主な活動内容 / ○内の数字は各ページ)

- 09 子育て支援
- 37 介護・福祉
- 59 環境・まちづくり
- 71 文化・芸術

## 【千住エリア】

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 45 あだちTSネット           | 27 千住ガーディアン            |
| 86 あだちデザインLABO        | 54 1010キッズ食堂           |
| 86 足立フレンドリーマラソン実行委員会  | 54 千住フードパントリー          |
| 68 特定非営利活動法人 あらかわ学会   | 93 NPO法人 千住文化普及会       |
| 87 安藤昌益と千住宿の関係を調べる会   | 55 NPO法人 たんぽぽ会         |
| 49 NPO法人 石綿被害者支援の会    | 29 Dopeeps             |
| 50 一般社団法人 えがお         | 97 日中経済技術促進会           |
| 69 NPO法人 エコロジー夢企画     | 30 NPO法人 日本ライフナビゲーター協会 |
| 87 NPO法人 おたまじゃくしクラブ   | 58 プラチナコミュニティ          |
| 88 特定非営利活動法人 音まち計画    | 75 特定非営利活動法人 ベーゴマ普及協会  |
| 89 一般社団法人 コーチングバリュー協会 | 103 やわらかアートアカデミー       |
| 70 こまくさ歩こう会           | 104 路地裏寺子屋ろじこや         |

団体の主な活動

**「未来をつむぐ人のチャリネット」**

一般社団法人あだち子ども支援ネット

**活動内容**

「誰もとりこぼさない」。みんなが当事者意識を持ち、お互い様の仲間づくりと、子どもたちの未来を見据えて、生き方全般での学びと寄り添い方の工夫を共有することで様々な企画をすすめる。

**持ち味 PR など**

**メッセージ**

団体の構成員が自主的にできる個別の社会活動を考え、それぞれが動きます。有資格者も多く、つながりも多方面です。だからこそ共に理解し支えながら応援する姿勢を大事にしています。

足立区六月 2-15-14 ポルテホール

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/kodomocienn2915](https://peraichi.com/landing_pages/view/kodomocienn2915)

2018年4月3日 (チャリネットとしての登録日)

約 250名

主な活動地域・地点 or 事務所の所在地

設立年月

ホームページ

メール

各種 SNS

会員数

アイコン一覧

<b>子ども食堂</b> 子ども食堂を運営する団体	<b>学習支援</b> 子ども達に学習の場を提供する団体	<b>生涯学習</b> 生涯学習の場を提供する団体	<b>健康</b> 健康のための運動を伝える団体	<b>国際交流</b> 多国籍な交流の場をつくる団体	<b>就労支援</b> 課題のある人の就労を支援する団体	<b>スポーツ</b> スポーツを通じた活動をする団体	<b>研究</b> 地域課題について研究をする団体	<b>ネットワーク</b> 同じ想いの人達をつなぐ団体
<b>子ども居場所</b> 子どもの居場所づくりをする団体	<b>シニア活用</b> シニアの活動の場をつくる団体	<b>障がい者支援</b> 障がいのある人の支援をする団体	<b>環境</b> 地域の環境を守る活動をする団体	<b>防災</b> 地域で災害に備える活動をする団体	<b>芸術</b> 芸術を通して人を繋げる活動をする団体	<b>IT</b> 情報技術を地域に役立てる団体	<b>専門相談</b> 専門知識で相談に対応する団体	<b>地域交流</b> 地域の人々が交流する場をつくる団体
<b>保育</b> 小さな子を預かってくれる団体	<b>介護支援</b> 家族の介護を支援してくれる団体	<b>生活支援</b> 日常生活の支援してくれる団体	<b>動物愛護</b> 動物の保護活動をしている団体	<b>人権</b> 個人の権利を守る活動をする団体	<b>文化</b> 地域や他国の文化を伝える団体	<b>セルフケア</b> 当事者同士で助け合う団体	<b>魅力発信</b> 地域の魅力を発信する団体	

子育て支援などを  
主な活動とする団体

## 地域に暮らす外国人と子どもたちへの学習支援団体

学習支援 子ども居場所

### NPO法人 足立インターナショナルアカデミー

#### 活動内容

地域に暮らす外国人、また外国にルーツを持つ子どもたちを対象として、一人ひとりの個性とペースに合わせた日本語学習の支援や、教科学習支援を行っています。また、昨年度からはオンラインによるマンツーマン授業を導入しています。



#### メッセージ

学習支援だけでなく、さまざまな形で子どもたちに寄り添う居場所作りを目指しています。遠足やクリスマス会など、季節のイベントも充実しています。

足立区梅島 1-16-21

<http://www.aia-migrantschool.org/new/>

2017年4月1日

18名



## 「未来をつむぐ人のチャリネット」

子ども食堂 ネットワーク

### 一般社団法人 あだち子ども支援ネット

#### 活動内容

「誰もとりこぼさない」。みんなが当事者意識を持ち、お互い様の仲間づくりと、子どもたちの未来を見据えて、生き方全般での学びと寄り添い方の工夫を共有するために、できることで様々な企画を展開しています。



#### メッセージ

団体の構成員が自主的にできる個別の社会活動を考え、それぞれが動きます。有資格者も多く、つながりも多方面です。だからこそ共に理解し支えながら応援する姿勢を大事にしています。

足立区六月 2-15-14 ポルテホール

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/kodomocienn2915](https://peraichi.com/landing_pages/view/kodomocienn2915)

2018年4月3日 (支援ネットとしての登録日)

約250名



## 地域で子育てできる居場所を目指して

子ども居場所 学習支援

### 足立区竹ノ塚ママとベビーキッズのコミュニティ Koen

#### 活動内容

『うちの子』から『地域の子』『みんなで育てる』子育て応援活動、地域の人がつながる居場所作りを目的に立ち上げた団体です。2021年3月に東伊興4丁目の寺町に、いつでも集まれる場「コミュニティ Koen たらまちハウス」をオープンしました。



#### メッセージ

「コミュニティ Koen たらまちハウス」は『人に頼り、助け合いながら過ごせる場』を目指しています。子どもが地域の中で、あたたかい眼差しの中育つことのできる環境を、皆で作っていきましょう。

足立区東伊興 4-14-4

<http://teramachihouse.com>

2015年9月

ライン登録343名、Instagram登録1,130名



## みんなであたたかいご飯を食べよう!

子ども食堂

### あだち子ども食堂たべるば

#### 活動内容

子どもの孤食と固食を減らすため、月に1回子ども食堂を開催しています。みんなで食事をするのでいつもよりたくさん食べられる子も! ぜひ遊びに来てね~!



#### メッセージ

10代から60代まで幅広い年齢層のボランティアスタッフで運営しています! 子どもたちに、おいしくて楽しい居場所を提供できたらうれしいです。

足立区栗原 1-3-1 ギャラクシティ

<https://adachi-taberuba.wixsite.com/index>

2018年5月1日

20名



## 足立からひとりぼっちの子をなくそう!

子ども居場所 学習支援

### 足立子ども組織を育てる会

#### 活動内容

子どもたちのあそびが豊かになること、あそび仲間の輪が広がることを願っています。毎月のあそび会や秩父にある「山の家」でのキャンプなどの活動を通して、異年齢の仲間作りをしています。



#### メッセージ

子どもたちが自分たちで話し合って決めて、自分たちで実行することを大切に活動作りをしています。

足立区西伊興 1-15-27

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000171/>

1977年3月5日

20人



## ひきこもりを抱える家族がホッとできる場所

専門相談 ネットワーク

### 足立ひきこもり家族会

#### 活動内容

社会の偏見などにより地域から孤立しがちな「ひきこもり」。当事者だけでなく家族も大変な悩みを抱えています。そうした家族が交流し、安心して相談できるよう専門家を招くなどして、毎月1回定例会を行っています。



#### メッセージ

参加者の立場や年齢は問いません。ご家族、兄弟姉妹、ご親族の参加も可能です。守秘義務を徹底しておりますのでご安心ください。定例会は毎月第2土曜日(原則)です。

足立区役所別館1階 「くらしとしごとの相談センター」会議室

<https://adachihikikomori.jimdofree.com>

2017年3月18日

36家族



## 子どもたちの居場所、体験を通じて地域のつながりを

子ども居場所 地域交流

### あ★だちっこハウス実行委員会

#### 活動内容

足立区内の子どもや保護者の方々が、安心して過ごせる場所の提供を目的にしたグループです。参加者が楽しくなることをモットーに活動中。西新井で多世代地域食堂「あ★だちっこキッチン」(毎月第2日曜)も開催しています。



#### メッセージ

不定期で NPO 活動支援センターにて、親子の遊び場「あ★だちっこハウス」も開催。東京電大マジックサークルによるマジックやペーゴマなど。農作業体験・多世代の地域交流も企画。

足立区西新井・梅田

<https://qr.paps.jp/EFEIR>

2016年4月

10名



## 親子でやすんで、話して、つながろう!

子ども居場所

### あだちファミリースペース every tree

#### 活動内容

子どもたちが、笑顔で地域での生活を楽しむことを目的とし、不登校の子の居場所作り、保護者・子どもの相談受付、様々な状況の子どもと地域住民との交流の場作り、保護者向けのイベントや交流などを行います。



#### メッセージ

現在、梅田周辺にて拠点作りの準備中です。たくさんの方と出会い、繋がっていかれるよう、100 MEETS PROJECTとして子育て相談を受付中です! お気軽にご連絡ください。

区内施設、カフェなどのレンタルスペース

@every\_tree22

2023年5月5日

4名



## 子育てを楽しもう

子ども居場所 学習支援

### 特定非営利活動法人 アフォール

#### 活動内容

学校と家庭以外の子どもの居場所作り、さまざまな体験を通して地域の大人との「ナナメの関係」作りを目的とした「にしいこう子どもひろば」を運営。園活応援ガイド「みなと園のことマップ」作成や子育て講座を開催。



#### メッセージ

初めての子育ては知らないことばかりで、情報収集に戸惑うことも。でも支えてくれる人がたくさんいて、そしてあなたも誰かの助けになれるはず。そんな関係づくりを支援します。

伊興地域学習センター

<https://www.facebook.com/afolino>

2014年9月23日

12名



## 不登校発達サポーターあるこいりす

専門相談 子ども居場所

### あるこいりす (Arco-iris)

#### 活動内容

不登校や行き渋りによって、制度の谷間に落ちている子どもたちが、子どもらしく、自分らしく安心して過ごせる居場所作りを、足立区で目指しています。また、保護者の方の交流会や個別相談を行っております。



#### メッセージ

「虹色子育て交流会」は、子どもの不登校や発達に悩む保護者の相談会。「虹色ハウス」はゲームやリモート学習など、何をしても大丈夫な子どもの場所です。お気軽にどうぞ♪

足立区伊興本町 2-8-11 こそだて図書館

<https://lin.ee/3iX2MAs>

2022年3月10日

11名



## 食の支援で心と家計にゆとりを

生活支援

### 綾瀬パントリー

#### 活動内容

毎月第4月曜日に、希望世帯に無料の食糧支援を実施しています。毎月30世帯以上の方にご利用いただいております。その日によってさまざまな食料をお渡ししています。



#### メッセージ

食料を渡す際に、家庭の状況や悩みなどを伺うことがあります。利用者の話に耳を傾け、家計だけでなく心にもゆとりを持ってもらえるよう笑顔でお迎えています。

足立区綾瀬

[imai@kidsdoor.net](mailto:imai@kidsdoor.net)

2020年5月

10名

## こそだてサロン\*あだちママカフェ

専門相談 ネットワーク 地域交流

### NPO法人 アンドスプーン

#### 活動内容

「女性と子どもたちが毎日笑顔でいられるように」を目指し、親子や子どもで集うのはもちろん、子育て卒業ママ、プレママ、ママになりたい女性、結婚したい女性が立ち寄り相談できるサロンやイベントなどを開催しています。オンラインでの相談も可能。



#### メッセージ

あだちママカフェでは親子で遊びに来たり、教室やワークショップへの参加、講師として提供の場、親子イベントやマルシェ開催、ママたちが主体となったママの部活「ママコミュ」などを行っています♪

梅島駅徒歩2分  
Googlemap「あだちママカフェ」で検索

<https://adachimama.com>

2018年8月20日

11名



## 実子以外の子育てに関わる家庭を支援

子ども居場所 学習支援

### A-ステップ

#### 活動内容

子連れ再婚家庭（ステップファミリー）、親族による養育、里親等養育家庭、養子縁組家庭、乳児院、児童養護施設で働く方々、LGBTによる子育てなど、さまざまな立ち位置で子育てする方を支援する活動を行っています。



#### メッセージ

月1回、第3日曜日に オンラインを含む交流会「ゆる育カフェ - 中途養育者のサポートについてみんなで考える会」を開催しています。どなたでも参加可能です。

📍 足立区梅田 7-13-1  
足立区 NPO 活動支援センター内

🏠 <https://astep3.org/>

📅 2010年4月

👥 現在会員制をとっておりません



## 地域の子どものための食堂と無料塾です

子ども居場所 子ども食堂 学習支援

社会福祉法人からしだね&じいじハウス・ばあばキッチン

#### 活動内容

- 子ども食堂「じいじハウス・ばあばキッチン」を毎週水曜日午後4時～午後7時、うめだ・あけぼの学園別館 4階で開いています。
- 無料塾は毎週土曜日午後3時～午後7時、足立区 NPO 活動支援センター会議室で行います。



#### メッセージ

社会福祉法人からしだねと、足立区第10地区民生・児童委員協議会が共同主催。食事は手作り愛情いっぱいの献立です。塾はボランティアの講師が1対1で指導。

📍 足立区梅田 7-19-23 社会福祉法人からしだね

🏠 <http://umeda-akebono.or.jp>

📅 1971年12月20日

👥 子ども食堂・無料塾 運営委員10名



## 家庭学習 LINE でお助けサポート

学習支援

### 学習支援ボランティア iroiro

#### 活動内容

公式 LINE で家庭学習をサポートしています。対象は小学校1年生から中学校3年生までの学習範囲です。勉強に関する質問を24時間受けつけ、対応時間内に高校生や大学生が解法やヒントを送信しています。



#### メッセージ

「この問題、どう解くの?」というお子さんからの質問はもちろん、「どんな風に教えたら分かりやすい?」という親御さんからの質問も OK。日々の家庭学習のお供にご活用ください。

📍 LINE 公式アカウント

📱 <https://lin.ee/yPTddOo>

📅 2023年2月12日

👥 17名



## つながる 広まる そして、やってみる!

子ども食堂 子ども居場所 ネットワーク

### がるまる

#### 活動内容

- がるまるの取り組み
- 子育て世帯対象のフードパントリー、子ども食堂などの開催
  - 学習支援教室開催、居場所づくり
  - 地域との連携のマルシェの開催
  - 他の子ども支援団体へのサポートと、ほかの団体との連携、CSR 活動を行う企業との連携



#### メッセージ

地域での活動に必要な人脈のある3人が、がっちり手を組みました! 団体設立は2021年7月ですが、地域活動のベテランぞろいです。

📍 足立区鹿浜 7-24-10-307

📱 <https://www.facebook.com/groups/1253894831733677>

📅 2021年7月24日

👥 8名



## 夏祭りで地域交流を

子ども居場所 地域交流

### キッズサポート

#### 活動内容

- 毎年7月半ば 梅島キッズ夏祭り
- 毎月第3土曜日 資源回収
- 偶数月 第2日曜日 ヘルモント紙芝居
- 奇数月 子育て相談・勉強会
- ★4年ぶりに「キッズ夏祭り」を開催しました!  
今後は毎年開催していきます!!



#### メッセージ

「地域で子育て」をコンセプトに、夏祭りを楽しみに集まる子どもたちと、地域のボランティアの結びつきを大切に活動しています。子どもたちの育つ地域をより良く、楽しい街に。ご参加お待ちしております!

📍 梅島・梅田・島根地域を中心に足立区内

📘 <https://www.facebook.com/kidssupport.umejima>

📅 2015年4月

👥 5～8名



## 子どもと遊んでまちを作る

子ども居場所 ネットワーク 地域交流

### キッズ・ヴィレッジ

#### 活動内容

公園遊びや企画イベント「子どもたちの遊び場作り」を通して、「忙しい親同士の交流の場作り」も行っています。学校単位の枠を超えて交流が続けられるように、地域で子育てを見守る仕組み作りを目指しています。



#### メッセージ

夏祭り、クリスマス会、遠足などのイベント開催のお手伝いをしていただける方や会員になりたい方、応援企業など随時募集中です! お気軽にご連絡ください。

📍 五反野コミュニティ公園周辺

📘 <https://m.facebook.com/キッズヴィレッジ-100364268952059/>

📅 2021年6月21日

👥 40人



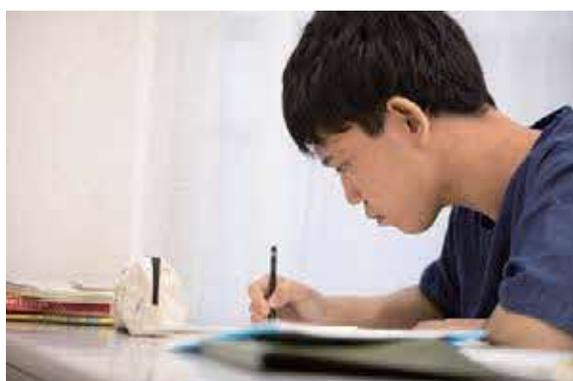
## 子どもから未来をひらこう

学習支援

### 特定非営利活動法人キッズドア

#### 活動内容

経済的に苦しい家庭やひとり親家庭など、困難な状態にある日本国内の子どもたちの支援活動を行っています。教育格差の解消を目指し、多くのボランティアなどによる無料学習会や、中高生のための居場所を運営しています。



#### メッセージ

未来を作るのは子どもたちです。少子化が進む日本で、ひとり一人の子どもが生まれた環境にかかわらず、生き生きと成長できる環境を作ること、それが私たちの願いです。

📍 中央区新川 2-16-10 プライムアーバン新川 2階

📘 <https://kidsdoor.net/>

📅 2009年10月5日

👥 110名 (職員数)



## 関原商店街の子連れでおでかけできるカフェ

地域交流

### 子育てカフェeatoco(イトコ)

#### 活動内容

「お母さんを元気づけるような、子連れで入れるカフェがほしい」という思いでスタート。マルシェから始め、2020年に喫茶店を開業。顔の見える生産者から仕入れた安全な食材でメニューを手作りしています。



#### メッセージ

絵本やキッズスペースがあり、お子さんが遊ぶことができます。また店内ではお下がりを持ち寄る交換会「ものくる」を常設しています。お出かけがてらご参加ください。

📍 足立区関原 3-5-7  
月～土 10:00～17:00 (日祝定休・臨時休業あり)

📘 <https://www.eatoco.com>

📅 2014年5月

👥 6名



## 子育てをもっと楽しもう!

生涯学習 就労支援 地域交流

### 子育てスタイル研究所

#### 活動内容

「子育てをもっと楽しもう!」を合言葉に、育児に関するさまざまな課題解決に取り組み、子育てがもっと楽しくなる社会の実現を目指しています。



#### メッセージ

子育てや夫婦関係に困ったときはいつでも気軽にご相談ください。

足立区江北 1-31-29  
ラフォーレ江北 102 みらいハウス

<http://kosodate-style.com>

2015年7月22日

3名



## 孤食にならない! 暖かい食事を提供します

子ども食堂

### こども食堂ひよこ

#### 活動内容

毎月第1・第3火曜日に開催しています。登録者35名に温かい食事を召し上がっていただいています。家のようなひよこで、学生ボランティアが楽しいイベントも用意してお待ちしています。



#### メッセージ

毎週火曜日午前10時から午後1時までご寄付の受け付けをしています。支援物資は、登録者の方にパントリーでお配りしたり、ひよこで子どもたちのために役立てています。

足立区足立 3-19-9  
アーバンクラッシーハイツ 200

<https://kodomoshokudouhiyoko.jimdofree.com/>

2020年4月1日

35名



## 子育てママに寄り添い サポートするNPO

保育 ネットワーク

### NPO法人 子育てパレット

#### 活動内容

10年前より「大丈夫!ひとりじゃないよ」をモットーに自分色の子育てを見つけるお手伝いをしています。未就園児のママをメインに24時間365日LINE相談や居場所(マタニティ&ベビーハウス Ohana)の提供、必要な情報を発信中。



#### メッセージ

大丈夫!ひとりじゃないよ。自分色の子育てを見つけよう。子育ては十人十色、正解の色なんてない!一緒に悩んで、気持ちを共有し、ママたち自身の子育て色を見つけられるように。

足立区梅島3-4-8 うめじまKSビル 2F

<https://kosodatepalette.jimdo.com>

2011年8月24日

3,042名



## 子どもの世界を広げませんか?

専門相談 セルフケア

### 子どもの未来を豊かにつなぐ あいりす

#### 活動内容

子どもの生きる力を身につける生教育(せいきょういく)のオンラインフリースクールです。毎月様々な遊びから学習へとつなぎます。好奇心を引き出すために五感を刺激し、成長・発達を促します。



#### メッセージ

日々プラス1の子育てを♪  
子どもの不登校や発達の悩みをマイナスにとらわれず、子どもの『できる!』と一緒に応援しませんか?

ご自宅(ZOOM)

<https://lin.ee/IFmdHkT>

2021年3月28日

4名



## 食の支援を介し地域のケアで地域のケアを創造します

生活支援 地域交流

### NPO さくら彩

#### 活動内容

主に困窮下にある方を対象に「フードパントリー」や「居場所と食事」「宅食配布」などを実施しています。地域と協力してイベントなども開催しています。



#### メッセージ

足立区北東エリアでシングルペアレントや高齢者への食の支援を中心に活動中です。一緒に活動してくれるボランティアを募集中です。

📍 足立区佐野 1-29-3 コミュニティプラザさくら

🏠 <https://www.nposakurairo.com>

📅 2020年10月10日

👥 会員募集中



## 必要な場所へ保育士と遊具で出張します

保育

### 出張キッズスペースmamato

#### 活動内容

子どもは笑顔で栄養に心が成長すると言われています。しかしママは大変！「ちょっと見ていてくれたらな」と思う時もありたびたびあります。そんなときは保育士団体の私たちが出張！ママが安心してできる場所を増やしていきます！



#### メッセージ

子どもたちに「ママまだゆっくりしていいのに！先生とまだいたい！」と言われる託児を目指します！保育中は遊びからたくさんのお話を学び楽しく過ごせるよう、活動内容を決めています！

📍 足立区舎人

📘 <https://www.facebook.com/mamato2020>

📅 2017年4月

👥 10名



## こども食堂キッチンカー

子ども食堂

### しゅい彩

#### 活動内容

必要な場所に必要なときに。キッチンカーを利用したこども食堂キッチンカー。



#### メッセージ

こどもたちへの食の支援をはじめお祭りや記念日等のイベントにキッチンカーを呼んでみませんか？

📍 主な活動場所：皿沼、谷在家



📅 2022年4月30日

👥 3名

## 子育てママさんを応援しています！

子ども食堂

生活支援

### NPO法人 女性を応援するSHINE

#### 活動内容

伊興本町、東保木間にて子ども食堂や子ども体験イベント、お弁当配食、ひとり親家庭へのパントリーを開催。子育て中の方が少しでも生活にゆとりができ、何かにチャレンジするきっかけになればと思い活動しています。



#### メッセージ

イベント・パントリーの情報は、LINEで配信しています。ぜひ事前にLINE登録をし、イベント等にご参加ください♪(ホームページ内のABOUT USから登録できます)

📍 足立区伊興本町 1-16-39 ほか

🏠 <https://npo-shine.square.site/>

📅 2013年11月1日

👥 5名



## ダンス & コーディネーションで楽しく活動!

障がい者支援 スポーツ ネットワーク

### スマイル・メイツ

#### 活動内容

スマイルメイツは、小学生から社会人まで、ハンディのある子を中心に活動しています。ダンスやコーディネーション運動、レクリエーションの活動を通して、地域での仲間づくりや余暇活動を支援しています。



#### メッセージ

- 月3回土曜日午後、大学生、先生と一緒にダンス、コーディネーション運動。
- 年に数回、地域の催しでダンス発表。
- 親子でレクリエーション、講師を招き親の勉強会。一緒に活動できる方、見学、体験大歓迎です。お待ちしております!

綾瀬ブルミエ

<http://smilemates.ioc.link/>

2007年

25名



## 海外ルーツの子ども・若者 日本語・学習支援

学習支援 子ども居場所 国際交流

### YSCグローバル・スクールあだち・竹の塚教室

#### 活動内容

NPO法人青少年自立援助センター定住外国人支援事業部では、子どもと若者のための日本語教育、学習支援、居場所支援、自立就労支援に取り組んでいます。教室だけでなくオンラインでも勉強することができます。年間120名以上の生徒が学んでいます。



#### メッセージ

日本語を教えてください! 日本語の会話はできるけど学校の勉強が難しい! 高校進学したい! 日本語を勉強して就職したい! という方がお知り合いにいらっしゃれば、ご紹介ください。

足立区竹の塚2-16-1  
グリーンキャピタル竹の塚1階

<http://www.kodomo-nihongo.com>

1999年6月9日

30名



## 多世代交流・パントリー・生理の貧困

子ども居場所 地域交流

### スマイルリンク

#### 活動内容

- 多世代交流/子どもからお年寄り。みんなでワイワイ~不定期イベント開催
- パントリー/第1土曜日・日曜日10:00~
- 生理の貧困/ナプキンが手に入らない女の子。安心してね。無料で設置してあるよ!



#### メッセージ

“それでも人は生きていかなければいけない”。人生はいろいろありますね。遠くの親戚より近くの他人。みんなで寄り添い合いながら生きていきましょう。

足立区新田

<https://lit.link/smilelink>

2020年9月

10名



## 足立区のひとり親家庭の親子をフルサポート

学習支援 就労支援 専門相談

### 千住ガーディアン

#### 活動内容

足立区内のひとり親世帯の子どもたちには主にプログラミング教育を提供。また保護者には就労や副業に向け超基礎からはじまって、実戦でも使えるパソコンの学習プログラムの提供や、地元企業への就職支援をサポートしています。



#### メッセージ

ひとり親世帯の大人と子ども、両方に「生きていく力」を身につけてほしい! そんな思いをカタチにすべく、次のステップに踏み出す支えになればと思い、日々活動しています!

足立区

<https://1010guardian.com/>

2021年7月

2人



## 大人も子どもも感じてほしい「いのちの力」を伝えます

専門  
相談

### 育てよう!いのちの根っこ

#### 活動内容

自分はどんなふうにも生まれたのだろうか? いのちのお話を年長さん、小・中・高校と各世代に合わせて、お腹の中にいたときのこと、生まれたときのことをわかりやすく科学的に伝えています。



#### メッセージ

小・中学校での授業のほか、母向け「男の子心とからだ教室」や「母と娘の月経教室」など、性の健康を学ぶ講座を随時開催しています。関心のある方はサイトよりご連絡ください。

📍 足立区西伊興

🏠 <https://inotinonekko.crayonsite.net/>

📅 2012年7月1日

👥 5名



## 困難を抱える親子に必要な支援を届ける

子ども  
居場所

生活  
支援

### 一般社団法人 チョイふる

#### 活動内容

食料品の無料配達等をツールに、地域から孤立しがちな子育て家庭と「つながる」活動。そして、地域住民や学校・専門機関等と連携し、親子が既存の支援につながるまでを「ささえる」活動に取り組んでいます。



#### メッセージ

「つながる」そして「ささえる」、2つの事業を柱として、困りごとを抱える子育て家庭の子どもを地域ぐるみで育てるための仕組みづくりをしています。

📍 足立区伊興本町 2-8-11  
こそだて図書館あだちキッズカフェ

🏠 <https://www.choice-ful.or.jp/>

📅 2021年2月19日

👥 193名



## 子どもたちの今と未来の幸せのために

子ども  
居場所

### 特定非営利活動法人 Chance For All

#### 活動内容

子どもたちが成長していく放課後の時間。子どもにとって、「自分で決めること」「時間、空間、仲間があること」が大切と考え、学童保育 CFAkids や駄菓子屋 irodori、子育て情報の発信を行なっています。



#### メッセージ

地域の方々とともに、子どもたちの成長を見守っていきたくと考えています。現在、子どもと一緒に遊んでくれるボランティアを募集中です!

📍 足立区関原 3-15-4

🏠 <https://www.chance-for-all.org>

📅 2013年4月5日

👥 10名



## 子どもたちの未来のために!

子ども  
居場所

学習  
支援

### Dopeeps

#### 活動内容

不登校にお悩みのお子様たちが安心して学習ができる居場所の提供をしています。



#### メッセージ

運営日: 毎月第1・第3水曜  
10:00 ~ 17:00  
いつでもお気軽に遊びにいらしてください。

📍 足立区千住旭町 36-1  
rojicoya 路地裏寺子屋

🏠

📅 2023年1月

👥 50名

## 悩んで凹んでびえんなあなた、笑わせます

学習支援 就労支援 子ども居場所

### NPO法人日本ライフナビゲーター協会

#### 活動内容

自分と人の個性を知り、悩みを解決に導き、人生をより豊かにする社会貢献事業、子どもたちの健やかな成長を個別支援する健全育成事業、資格講座を行い、自分の手で、カウンセラーになる雇用拡充事業を行っております。



#### メッセージ

今、悩んでる方、苦しんでいる方、少し私たちとお話しをしませんか？きっとあなたを笑顔にすることができますよ！どんなことでも初めの一歩を踏み出す勇氣が必要です！

足立区梅田 3-6-9-202 田口方

<https://www.npojln.com>

2016年1月26日

91名 (内、北千住所属は5名)



## あそびが変わると子どもが変わる

子ども居場所 地域交流

### パークエンジェルの会

#### 活動内容

パークエンジェルは、「外あそびから離れた子どもたちを公園に呼びもどし、どんな世代も気持ちよく過ごせる場をつくるために、人と人とをつなぐ公園あそびボランティア」です！



#### メッセージ

パークエンジェル、それぞれが最寄りの公園に道具を持って遊びに行く定期活動や、パークエンジェルが集まって区のイベント内に子どもの遊びスペースを展開する出張活動など、「あそびが変わると子どもが変わる」を信じて活動中！

足立区江北 1-31-29  
ラフォーレ江北 102 みらいハウス

<https://www.facebook.com/parkangel.adachi/>



38名



## 困り感のある子育てを時に一緒に考えます

障がい者支援 専門相談

### 一般社団法人ねっとワーキング

#### 活動内容

私たちは「ペアレント・メンターあだち」として、足立区からの受託で、主に発達障がいのあるお子さんを育てている養育者の方のお悩みやご相談にお応えするペアレント・メンター事業を実施しています。



#### メッセージ

子育てに「なぜ?」「どうしたらいいの?」と迷いや不安をお感じなら、ねっとワーキングで話ませんか？少し先に発達障がいのある子を育てた先輩養育者が、丁寧にお話をうかがいます。

足立区足立4丁目40-16  
MSコーポ五反野 302

<https://p-mentor.com/>

2016年2月12日

160名



## スペシャルニーズなフラダンスグループ

障がい者支援 スポーツ ネットワーク

### NPOハレオリオリ

#### 活動内容

障がいを持つ方とその家族や支援者が、楽しく生き生きと過ごせる場を提供するフラダンスグループです。舞台発表やボランティアなどを目標に、ご自身のペースで無理なく楽しくしっかりとレッスンしています。



#### メッセージ

フラダンスを通して、障がいがあっても楽しく生き生きと暮らす様子を地域の皆さんに知っていただき、障がいへの理解を広めていきます。

足立区梅田7-13-1  
足立区NPO活動支援センター内

[@haleolioli.specialneeds](https://www.instagram.com/haleolioli.specialneeds)

2015年11月

23名



## 子ども食堂「ピース食堂」

子ども食堂 地域交流

### NPO法人 ピースプロジェクト

#### 活動内容

西新井地区の子ども食堂「ピース食堂」で昼食を提供しています。キックボクシングやボクシングの体験型イベント、マジックショーなども同時開催。どなたでも参加可能です。第3土曜日または不定期で月1〜2回開催。



#### メッセージ

東日本大震災から被災地の「子ども支援」、災害発生時の「炊き出し支援」を中心に活動している団体です。「世界中の子どもたちの目を輝かせ笑顔にする」を目標にしています。

足立区西新井 3-3-10  
博多もつ鍋げってん店舗、駐車場エリア

<https://www.peace-project.net/>

2011年10月4日

40名



## いじめ防止、および、いじめ被害者支援

人権

### 一般社団法人 ヒューマンラブエイド

#### 活動内容

私たちは、子どもが安心して生活できる環境づくりをしています。そのために、「いじめ被害者支援」「いじめ防止に力をいれている学校や自治体支援」「いじめ第三者調査委員」などを行っています。



#### メッセージ

私たちは、いじめ被害者の相談で終わることなく、解決まで寄り添う活動を行っています。また、学校や教育委員会へのアドバイスやコンサルタントも行っています。

足立区全域

[info@humanloveaid.com](mailto:info@humanloveaid.com)

2015年12月21日

2名/ボランティア5名

## 地域の子どもと親子にお弁当と食品を配布

子ども食堂 子ども居場所

### 東綾瀬子ども食堂

#### 活動内容

毎月第4土曜日、11:45〜12:30に開催。多くの子どもと大人が集まる交流の場を作っています。ご支援いただいた食材を調理して、お弁当を配布、フードパントリーでは食品を配布。安心な暮らしを実践することを目標とした子ども食堂です。



#### メッセージ

地域の皆さん、子ども食堂を一緒に作っていく、ボランティアを募集します。食材のご提供、ご支援をお願いいたします。皆様のご協力に感謝申し上げます。

東綾瀬住区センター

<https://www.facebook.com/kitchenkodom/>

2017年5月

4名



## 食に困る方々に食品支援と生活支援を

子ども食堂 生活支援

### フードパントリーひだまり

#### 活動内容

毎月1回、月の下旬にフードパントリーを開催。経済的に困っている世帯に食品を配布し、生活の安定を目標としています。また、希望する方には相談支援を行い、家庭の治まりや、必要な行政・福祉への支援を行います。



#### メッセージ

食に困っている方、経済的に厳しい方、家庭や仕事など事情のある方、ご相談ください。地域の皆様には、ご自宅でご使用できない食品の提供を受け付けております。お気軽にご連絡ください。

天理教本梅田分教会

[hon.umeda@gmail.com](mailto:hon.umeda@gmail.com)

2021年9月1日

3名

## 地域密着の介護と支援

介護支援 障がい者支援 専門相談

### 特定非営利活動法人 ぷらちなくらぶ

#### 活動内容

- 訪問介護（高齢者 / 障がい者、障がい児）
- 相談支援（障がい者、障がい児）
- 小規模多機能型居宅介護（スマイルぷらちな）
- 放課後等デイサービス（ぷらちな児童デイ）
- 子育て支援（預かり送迎支援 / 子育てサロン / ほか）



#### メッセージ

私たちは、心のふれあいを大切に利用者一人ひとりの能力を引き出し、「自立支援とは何か」を念頭において、豊かな精神の社会作りに貢献します。

📍 足立区加平 1-8-23

🏠 <https://platinacub.blog.fc2.com>

🚩 2001年12月26日

👥 115名



## 子どもが不登校、親はどうする？一緒に考えます

専門相談 セルフケア

### ほっとカフェ虹

#### 活動内容

毎月第2日曜日、竹の塚センターに集まって、子どものことや自分のこと、家族のことを語り合います。いろいろな家族の物語を聞きながら、「不登校」で張り詰めた心をとほぐし、少し違った形で子どもと向き合えるように。



#### メッセージ

参加者はみんな、子どもの不登校を経験してきた親たちです。「誰にもわかってもらえない」、そんな思いを共有できるのも同じ立場の親ならではの。個別の相談にも応じます。

📍 竹の塚地域学習センター 1F

🏠 <https://hotcafeniji.com/>

🚩 2014年2月

👥 10名



## 子どものカラダとココロの発達支援

子ども居場所 専門相談

### NPO法人 presents

#### 活動内容

「駄菓子屋かしづき」を運営（足立区加平）。駄菓子をきっかけに、子どもの自己肯定感を育む「居場所づくり」「発達支援」「保護者の子育て相談」を実施しています。月1回のイベントも開催。お気軽にお越しください♪



#### メッセージ

足を運びやすい駄菓子屋さんで、理学療法士の国家資格を持つスタッフに、気軽に子育てやカラダの相談ができます（医療行為は行えません）。

📍 足立区綾瀬・加平

🏠 <https://www.presentsnpo.com>

🚩 2017年6月1日

👥 11名



## 人・技・思いをコネクトできる場

地域交流 ネットワーク

### ポルテホール連絡協議会

#### 活動内容

「子どもと地域」に関わる人や団体が、それぞれフラットな立場でつながりあい、「ポルテホール」を拠点に活動しています。



#### メッセージ

ポルテホールでは「知識と知恵」をつなげます。人と隙間がつながります。物と事が動きだします。

📍 足立区六月 2-15-14 ポルテホール

🏠 <https://adachi-chari-net.jimdofree.com/>

🚩 2020年7月31日

👥 7名



## 発達に特性のある子どもたちの居場所

子ども居場所 専門相談

### 足立まほろば

#### 活動内容

発達に特性がある子どもやその保護者が安心して参加できる居場所。月に一度、土曜日の午後開催。その他に子ども発信のイベントや大人向け勉強会や交流会も実施予定。スタッフ全員が特別支援教育や心理の専門家です。



#### メッセージ

主役は子ども。「自分の人生を自分で考え、選び、決めていく」ための活動をしていきたいと思っています。会の様子はインスタや Facebook でもご覧になれます(電車の絵が目印)。

📍 西新井駅近辺

📞 <https://lin.ee/6tRUwSb> (お問い合わせ専用)

📅 2023年1月5日

👥 5名



## やなかフードパントリー!みんなの元気応援団

子ども居場所 地域交流

### やなかパントリー

#### 活動内容

NPO法人ワーカーズコープの運営する谷中わくわく学童クラブで、月1回フードパントリーを開催。主に、ひとり親世帯、生活困窮世帯、新型コロナウイルスの影響を受けた方など、支援が必要な方に野菜などの食品をお渡ししています。



#### メッセージ

食の支援はもちろん、感染対策を取りながら、ギターの音色が響くパントリー工房も開いています。洋服のリサイクル市や相談員による生活・お仕事の相談も随時開催中。

📍 足立区谷中 4-2-3



📅 2020年11月

👥 登録51名 実行委員会 ボランティア20名

## こども食堂とフードパントリー

子ども食堂

### 3つの木

#### 活動内容

子ども食堂とフードパントリーをそれぞれ月1回開催しています。こども食堂は畳の部屋なので乳幼児も安心です。フードパントリーの新規登録は「児童扶養手当を受給されていない方」が対象になっています。



#### メッセージ

うちの子ども食堂は「ちゃんとしなくていい子ども食堂」です。ママの息抜きに来てください。フードパントリーはみんなよくしゃべっていきます。そんな雰囲気です。

📍 天理教東王子分教会

📞 <https://www.e-oji.jp/3trees/>

📅 2016年9月

👥 4名



## 子どもたちのやってみたい!を形にするキャリア教育

子ども居場所 学習支援

### NPO EUREKA

#### 活動内容

子どもたちがやってみたい!と本気で思えることを引き出し、それを形にするためにさまざまな職種の大人たちとつなげます。主な活動は、キャリア講座や職場訪問、教育関係の事例研究など。



#### メッセージ

子どもたちが、また、ユレカに関わるひとり一人が主体的に学び、生きる意欲をもてる活動をしています。興味を持たれた方はメールでご連絡ください!

📍 足立区西綾瀬 2-23-33-1

📞 [2020eurekadachi@gmail.com](mailto:2020eurekadachi@gmail.com)

📅 2020年12月24日

👥 5名

## 赤ちゃんの笑顔に出会える「おはなし会」

専門相談 子ども居場所 地域交流

### 読み語りボランティア

#### 活動内容

区内の図書館、保育園、幼稚園などで主に乳幼児を対象とした「おはなし会」を開催。絵本のほかに、親子のスキンシップが楽しめる手遊びやパネルシアターを含めたプログラムで、親子が一緒に楽しめる「おはなし会」を目指しています。



#### メッセージ

3か月の赤ちゃんが声を出して絵本の読み語りを喜ぶのをご存じですか？ 赤ちゃんの笑顔から素晴らしいパワーをもらえる「おはなし会」はいつでも見学大歓迎。あなたも赤ちゃんの笑顔に出会ってみませんか？

📍 足立区青井 3-5-26-606 高橋方

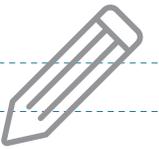
🏠 <https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000132/>

🚩 2003年6月

👥 51名



## MEMO



## 地域で学びの機会をすべての子どもたちに！

子ども居場所 学習支援

NPO法人 LILA子どもの学びを支援する会リエゾン・アダチ

#### 活動内容

無料学習支援、英語イベント、フードパントリー、スポーツレッスン、キャンプなど幅広い学びと体験の支援を通じて、子どもたちが自己肯定感を高め、幸せな人生を歩めるようにと願い、活動しています。



#### メッセージ

リエゾン友の会は独自イベントや助成金事業、会員限定イベントなどに優先申込が可能です！ ご興味・ご関心がある方はご連絡ください！

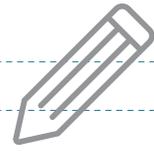
📍 足立区島根 3-19-23

🏠 <http://liaison-adachi.com/>

🚩 2013年11月

👥 30名





A series of horizontal dashed lines for writing, filling most of the page below the 'MEMO' header.

A large, decorative orange frame with a double-line border. Inside the frame, the text "介護や福祉などを  
主な活動とする団体" is centered in white. The frame is decorated with several white starburst and star icons scattered around the text. The corners of the frame feature small square icons with curved lines.

## 男女共同参画社会の推進を目指して

人権 地域交流 ネットワーク

### 足立区女性団体連合会

#### 活動内容

ジェンダー平等社会と女性のエンパワメントを達成するために活動しています。区と共催で毎年6月に「男女共同参画記念ふぉ〜らむ」、11月にL・フェスタをエル・ソフィアで開催しています。



#### メッセージ

生涯学習、環境、教育、健康、参画推進、働く女性、手作り、和文化、起業・経営、公益活動（福祉）、それぞれのテーマに沿って活動しています。一緒に活動しませんか？

足立区梅田 7-33-1  
足立区男女参画プラザ内

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000450/aboutus.html>

1986年11月

54団体（約2,600人）



## 福祉のことならおまかせください！

障がい者支援 ネットワーク

### あだち社会福祉士会

#### 活動内容

あだち社会福祉士会は、主に足立区に在住・在勤の社会福祉士などで構成し、情報交換や資質向上を目的とした講演会や親睦会を開催しています。講演会は社会福祉に興味のある方でしたら、どなたでも参加可能です。



#### メッセージ

私たちは公益を目的とする東京社会福祉士会から支援を受け、地域密着の社会福祉士による任意団体として、『より添い、ともに悩み、育み、創り出すソーシャルワーク実践』のため、常に自己研鑽を続けています。

足立区

[adachiacsw@gmail.com](mailto:adachiacsw@gmail.com)

2007年11月20日

128名

## 高次脳機能障がい者が生きやすい支援を！

生活支援 介護支援

### 特定非営利活動法人 足立さくら会

#### 活動内容

- 地域活動支援センターピア・さくらの運営
- 高次脳機能障がい者の生活に関する相談
- 高次脳機能障がいについての啓発活動
- 高次脳機能障がいサポーター育成研修などの研修



#### メッセージ

誰でも起こりうる障がいである失語症を含む高次脳機能障がい者とそのご家族が、生き生きと暮らせる町を目指して、活動しています。

足立区青井 3-8-31

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000086/>

2001年

117名



## よりよい毎日をすごすために

地域交流 ネットワーク

### あだちセブン会

#### 活動内容

月に一度の集まりですが、住んでいる街で、楽しく過ごすことがモットーです。「お花をたくさん咲かせたい」「ご近所をきれいにするのが好き」「楽しく歌を歌いたい」など、誰にでもできることから始まります。



#### メッセージ

楽しく歌を歌って交流する。一緒に活動して下さる方を募集しています。ぜひ、遊びに来てください。080-5680-6940 友永まで、非通知不可

足立区西新井本町四丁目 2-14  
まんてん工房わいわいサロン

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000284/>

2013年8月1日

7名



## 子育てから介護まで暮らしの困った!をサポートする事業を行っています

障がい者  
支援 ネット  
ワーク

特定非営利活動法人 足立たすけあいワーカーズつみき

### 活動内容

自立援助サービス事業(会員制。子育てから介護まで公的ではなく、支援を必要とする方への支援)と障害福祉サービス(居宅介護、同行援護、移動支援)を行っています。居場所づくり事業で、サークル活動、おしゃべりカフェ(フラワーアレンジメントなどのイベント)、お料理教室などの企画も。



### メッセージ

ワーカーズコレクティブという働き方で、メンバー同士お互いさまの気持ちを持って助け合いながら、事業を行っています。子どもの居場所「放課後ひろば maru」第2・第4金曜日開催しています。お手伝いの方募集中です。

足立区足立 3-5-4

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000085/>

2003年2月8日

15名



## さまざまな人が共に生きる地域を目指して

障がい者  
支援 人権 専門  
相談

### あだちTSネット

### 活動内容

「障がい」や「トラブル」などを理由として、コミュニティから排除されがちな人たちも含めて、共に生きることのできる地域を目指しています。会員の集まる定例会のほか、理解啓発のためのセミナーなどを開催しています(TSとはトラブルシューターの意味)。



### メッセージ

福祉関係者、教育関係者、弁護士、一般市民など、さまざまな立場の人が集まっている団体です。ぜひお気軽にご参加いただき、一緒にこれからの地域を考えていきましょう。

千代田区神田須田町1-2-1  
カルフル神田ビル10階



2017年2月

22名

## 中高齢者を元気にする「うたごえ喫茶」を開催

シニア  
活用 地域  
交流 ネット  
ワーク

### あだち団塊ネット「サエラ」

### 活動内容

足立区内をあちこちと移動しながら、喫茶店等で「うたごえ喫茶」を開催しています。また、年10回デイサービス、住区センター、老人会等で「出張歌声」を行っています。



### メッセージ

参加者の皆さんとの交流を図り歌声だけでなくお楽しみ会などを企画し、会員相互のネットワーク作り、コミュニティ作りを行っています。

足立区足立 3-5-4

<http://adachidankai.blog81.fc2.com/>

2007年3月

180名



## 高齢者、障がい者、子育て中の方、身の回りのお手伝いいたします

生活  
支援 介護  
支援 ネット  
ワーク

特定非営利活動法人 足立ほがらかネットワーク

### 活動内容

「サポーターと利用者さんとをマッチングしてお困りごと解消のお手伝いをする安心サポート事業」「お仲間作りと研修のコミュニケーション事業」「地域のつながりで協働するネットワーク形成事業」を三本柱に活動しています。



### メッセージ

少子高齢化が進み、近所づきあいも希薄になっています。このような時代「困ったときはお互いさま」の気持ちで助け合い、支え合って、誰もが「安心して快適に暮らせる」町を作るため、あなたのできることをできるときにご提供いただき、暖かい町作りに生かしませんか。

足立区本木二丁目5番12号

<http://adachi-hogaraka.net>

2009年6月29日

39名



## 糖尿病のない社会を推進します

健康 専門相談

### 特定非営利活動法人 ADMS

#### 活動内容

健やかな地域、健やかな職場、健やかな家庭を目指し、健康無関心層を減らすために、多職種と連携しながら、地域の住民の方々への啓蒙活動を行っています。



#### メッセージ

ご自身の健康と向き合うことから始めませんか？

特定健診・特定保健指導を受けましょう。糖尿病教室や市民に向けた講座の情報は、ホームページでご確認ください。

足立区中央本町 3-4-4  
足立区医師会館内

<https://adms.or.jp/>

2008年10月1日

21名



## DOIT スポーツを通し共生社会の実現

スポーツ 障がい者支援

### ADISC(アディスク)

#### 活動内容

主に知的障がいを持った方達を中心にサッカーを通して運動支援をしています。楽しむことをモットーにサッカーに拘らない運動や、仲間同士の交流の場を提供しています。また、様々なイベントへの参加もしています。



#### メッセージ

何にでもチャレンジ! Do itの精神で楽しく活動しています。初心者だって問題ありません! 経験豊富なスタッフが親切丁寧に接します。さあ、一緒に新しい一歩を踏み出そう! (\*~\*)

梅島小学校、足立区総合スポーツセンター

[m.uzawa0603@icloud.com](mailto:m.uzawa0603@icloud.com)

2018年2月4日

20名

## 家に閉じこもらず、集って交流しましょう

シニア活用 地域交流 ネットワーク

### あつまりどころ「おじゃんせ」

#### 活動内容

おしゃべり広場や脳トレ、書の楽しみ、フラワーアレンジメントなどを開催しています。好きな活動に個人で参加できます。また、健康麻雀など、気の合う仲間同士のグループ活動の場を提供しています。



#### メッセージ

趣味活動などを通じて、認知症予防、健康づくりなどを目指します。興味のある方はお問い合わせください。

東京都足立区西竹の塚 1-7-4



2006年4月

30名

## 顔の見える関係で頭と体と心をほっと♪

健康 地域交流

### 綾瀬サロンほっとミックス

#### 活動内容

毎月第3木曜10:00~12:00男女問わず、年齢も0~90歳代までが参加して、ラジオ体操からはじまり、参加者全員が身近なニュースを交えて3分ほど自己紹介していただきます。参加者の特技や趣味から川柳や楽器演奏、ダンス、健康セミナーなど、多岐にわたりテーマを変えて毎回実施しています。



#### メッセージ

全員参加型で行っているお喋りサロンです。初めての方でも進行役が質問形式で話を進めるので大丈夫。どうしても話したくない人は無理にお話しされなくても構いませんので、安心してご参加ください。

足立区綾瀬 4-9-18  
レックスハイツ綾瀬ステーションタワー1F 集会室



2017年12月

3名

## 食の支援を必要とされる方などを対象にフードパントリーを実施

子ども食堂 生活支援

### あやせもりのひろば

#### 活動内容

地域食堂はお子さんをはじめ、ご家族、お年寄り、障がいのある方など、どなたでもご利用になれます。フードパントリーはひとり親家庭や各種証明書をお持ちの方、食の支援を必要とされる方などを対象に実施しています（地域食堂は現在休止中）。



#### メッセージ

綾瀬7丁目地区の地域団体が連携し、2019年2月より地域食堂を実施してきました。現在は感染予防などのため地域食堂を休止し、フードパントリーを実施しています。まずはお気軽にご連絡ください。

- 足立加平インター近く（詳しくはお問合せください）
- あやせもりのひろば事務局 平日9時～17時15分  
電話：03-5682-7272 FAX：03-5682-1003
- 2019年2月
- 15名

## 石綿・じん肺などの職業病で悩んでいる人のために

健康 専門相談

### NPO法人 石綿被害者支援の会

#### 活動内容

石綿を吸った人たちは遅発性（ちはつせい）といって、20年から40年後に中皮腫・石綿肺等を発症します。仕事で吸った人たちは石綿健康被害救済法の適用が可能になりますが、古い資料を積み上げて、吸った場所や吸った時期を特定しなければなりません。私たちがお手伝いします。



#### メッセージ

労基署、区役所などに相談に行っても道が開かなかった人たちへ。私たちは相談から調査、労災申請まで無料です。解決されたときには寄付金を受託しています。詳しくはホームページ「NPO 石綿被害者の支援の会」へ。

- 足立区日の出町 31-3
- <https://www.ishiwatahigai-shien.com/>
- 2018年5月7日
- 30名



## 貴方のそばに寄り添う私たちがいます。

人権

### Alliance YouToo

#### 活動内容

- 女性のための居場所「フェミカフェ」開催
- SNS などによるフェミニズム啓発活動
- ワークショップ、講演会、読書会を通じたフェミニズムへの理解、学習活動
- 女性同士の1on1対話



#### メッセージ

生きづらさを抱える女性たちに「You Too」と寄り添う場です。女性たちの生きづらさの背景を、学びを通して知り、一緒に「わたし」を主語に生きられる社会を作っていきましょう。

- 足立区
- <https://allianceyoutoo.theblog.me/>
- 2018年4月8日
- 6名



## その人らしく働くことのできる社会作り

障がい者支援 就労支援 ネットワーク

### 特定非営利活動法人 WEL'S

#### 活動内容

WEL'Sでは「その人らしく働くことができる社会作り」を目指して、障がいのある人と就労先となる事業所とのマッチングを図る就労支援活動を行っており、最近ではオンライン配信にも力を入れています。



#### メッセージ

WEL'Sの活動現場では、誰もが「働く」ことの意味や意義を体験できる場を提供することができます。興味がある方はぜひお問い合わせください。

- 足立区舎人 4-9-13
- <https://www.wels.jp/>
- 2004年10月5日
- 15名



## 体の歪みや骨盤のズレの改善体操!!

健康 スポーツ

ウッドボディ・バランス体操 女性の笑顔で地域活性化の会

### 活動内容

猫背（姿勢不良）、肩こりや腰痛の元である、体の歪みや骨盤のズレた「バランスの悪い不安定で力弱い体」を、ウッドボディバランス体操で矯正し、「真っすぐ力強い体」に整えます。猫背、肩こり、腰痛の出にくい体づくりでQOL(生活の質の向上)をはかることを目的とした体操や運動です。



### メッセージ

体力が必要なく簡単にできる体操なので小学生低学年～高齢者まで幅広い人たちに対応できます。体が変わったことがすぐに体感できる体操なので面白いですよ!

足立区谷在家 3-22-5-102



2014年7月10日

3名

## 終活の手続を専門家がお手伝いします

専門相談

一般社団法人 えがお

### 活動内容

足立区および隣接する地域において遺言書、相続手続など終活全般に関する無料相談会、無料セミナーを開催しています。(令和4年度実績、足立区および松戸市で10回開催)



### メッセージ

行政書士、司法書士、税理士、不動産業者などの専門家が、相続手続など、終活全般に関するお手伝いをします。

足立区柳原二丁目12番5号キマイラビル203

<http://www.egao-1010.org/>

2014年2月13日



## ひとりで介護を抱え込んでいませんか?

介護支援 専門相談

家族を介護する人をつなぐ会

### 活動内容

介護に携わっている方、介護に関心のある方のための会です。「認知症・介護保険制度について」「コロナ禍における困りごと相談などの勉強会」「参加者同士の交流会」を行っています。



### メッセージ

アットホームな雰囲気の中で、介護の悩みを自由に話せます。スタッフのほとんどが介護経験者なので、現実的で役に立つ話を聞くことができます。話を聞いてもらうだけでも元気になれますよ。

足立区NPO活動支援センター/エルソフィア



2012年5月

15名

## 性暴力被害者同士がつながり支え合う活動

ネットワーク 専門相談

CALien(カリアン)

### 活動内容

心に深い傷を残す性暴力被害。誰にも話せず悩んでいる方も多くいます。そんな性暴力被害者がつながりを持てる場を作っています。自助グループの開催や個別相談を行い、回復に向けてお互いに支え合う活動をします。



### メッセージ

性暴力被害の影響で悩んでいる方、モヤモヤしている方、一緒にお話ししてみませんか? 当事者同士だからこそ話せることもあるかもしれません。お待ちしております。

足立区内

<https://twitter.com/calienpeer>

2021年7月

3名



## 自殺したい程の辛い気持ちをお聴きします

専門  
相談

特定非営利活動法人 国際ビフレンダース 東京自殺防止センター

### 活動内容

人生における苦悩、孤独、絶望、抑うつ、悲嘆などにより、自殺の意志を示すなど、危機が迫っている人に対して支えや支援を行い、自殺の防止を図ることを目的として年中無休で深夜の電話相談を行っています。



### メッセージ

消えてしまいたいと考えているあなたのつらい気持ち、誰にも話せない気持ちを電話でどうぞお話しください。訓練を受けたボランティアがあなたのお気持ちをお聴きします。

📍 新宿区大久保 3-10-1

🏠 <https://www.befrienders-jpn.org>

📅 1998年7月20日

👥 113名



## 子どもや女性、障がい者、高齢者の強い味方!

シニア  
活用

ネット  
ワーク

一般社団法人 人権問題研究協議会

### 活動内容

児童虐待、性暴力、セクハラ、パワハラ、いじめ、差別や偏見などの人権に関わる問題の相談やカウンセリング、講演会、看取りケア活動などを中心に取り組んでいます。毎年、懸賞金付きエッセイを公募し、書籍も出版中です。



### メッセージ

あなたはひとりじゃない! 苦しいとき、つらいとき、生きづらいと感じるときは、専門家やピアカウンセラーがいつでもあなたの話をお聞きします。メールや電話などでお問い合わせを!

📍 新宿区西新宿 7-2-5  
TH 西新宿ビル6階(本館)

🏠 <https://www.humanrights-ra.com>

📅 2018年6月18日

👥 60名、メルマガ購読者数700名(賛助会員、寄付者など含む)



## 人々が健康で心豊かな暮らしができる活動を!

ネット  
ワーク

地域  
交流

NPO法人 サポート倶楽部絆

### 活動内容

生きがいづくり支援事業、青少年育成支援事業の2本の柱を中心に活動しています。コンサートやイベント、インターネットラジオ番組を通じて、人々が健康で心豊かな暮らしができる地域社会作りをサポートしています。



### メッセージ

定期的にコンサートやイベントを開催し、いきいき元気に毎日が過ごせる交流の場を提供しています。情報交換や情報収集、ネットワーク作りにお役立てください。

📍 足立区谷在家 2-1-16

🏠 <http://supportclub-kizuna.net>

📅 2009年6月5日

👥 18名



## ちびっこだんぶり&すまいるパントリー

子ども  
食堂

地域  
交流

NPO法人 スマイル・エイジングパートナー

### 活動内容

認知症対応型デイサービスを運営していますが、地域の皆さまのお役にたてばと考え、毎月第4土曜日に地域食堂とフードパントリーも開催しています。どんぶりご飯と食品を提供しながら、支援を必要とするご家庭とつながっています。



### メッセージ

パントリーはひとり親家庭、貧困家庭、高齢者が対象。配達をご希望の場合はご相談ください。お気軽にご連絡を。

📍 足立区一ツ家 2-4-3「かどっこカフェ」

🏠 <https://smile-ap.jp>

📅 2017年4月1日

👥 10名

## 私もあなたも大切な存在 どなたでもいらしてください

子ども  
食堂

生活  
支援

### 1010キッズ食堂

#### 活動内容

毎月第3金曜日の午後5時30分から開店です。子ども100円、大人200円でお食事を提供しています。ボランティア、企業の方々のご支援で、ここまで継続することができました。参加して下さる皆さまとのつながりが私たちの力です。現在はお弁当販売です。



#### メッセージ

みんなで、和気あいあいと活動しているアットホームな食堂です。現在はどんぶり弁当を作っています。今月は何かと楽しみに、お気軽にお立ち寄りください。

足立区千住関屋町13-3 千住キリスト教会一階

<https://qr.paps.jp/CLNvA>

2016年9月

12名



## その人が地域でその人らしく暮らせる街づくりの事業を行っています

介護  
支援

生活  
支援

### NPO法人 たんぽぽ会

#### 活動内容

柳原地域で高齢者を対象に毎週月曜日に食事会を行っています(現在はコロナの関係でテイクアウトを1食100円で実施)。千住大川地域で高齢者の健康維持と認知症予防を目的に毎週金曜日に高齢者サロンを開催しています(食事の提供はありません)。



#### メッセージ

子育て支援事業として、毎月第4土曜日に千住大川地域で子ども食堂を、また同場所にて、第2と第4土曜日に無料学習塾を行っています。

足立区柳原 1-25-15 藤岡ビル3階

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000421/>

2016年9月21日

10名



## 支援の必要な人へ無料で食品をお渡しします

生活  
支援

### 千住フードパントリー

#### 活動内容

フードパントリーは地域の駆け込み寺的存在で、困ったときに無料で食品を受け取れます。フードロスがなく、食の支援へと生かす取り組みです。毎月第1、3土曜日に活動しています。



#### メッセージ

食品の寄付も受け付けています。また、配達にあたる運転ボランティアも募集しています。一緒に活動してみませんか？

足立区千住関屋町 8-8 2階



2020年2月

10名前後

## 働きたい! を応援する 就労移行支援事業所

就労  
支援

専門  
相談

### 社会福祉法人 つくしの郷 生活学館足立校

#### 活動内容

- 業務用キッチンで本格調理ができる!
- 初任者研修やMOS検定などの各種資格がとれる!
- 農園で花や野菜を育てよう!



#### メッセージ

生活リズムを整えて、やりたいこと(目標)を見つけよう! 夢が実現できるようスタッフが全力でサポートします。

足立区足立 3-7-16-101

<http://tukusinosato.or.jp/>

2011年9月20日

45名



## トランポリンで楽しく療育活動！

スポーツ 介護支援 障がい者支援

### 特定非営利活動法人 つばさの会

#### 活動内容

つばさの会は足立区を拠点として、主に障がいのある方々を対象にトランポリンを使用した感覚統合、体幹維持の向上、および運動不足の解消を主目的とした療育活動を行っています。



#### メッセージ

トランポリンは年齢や性別に関係なく誰でも気軽に行うことができるスポーツです。つばさの会では障がいのあるなし関係なく、誰でも楽しめるトランポリン空間を提供しています。興味のある方はぜひのぞきにいらしてください。

足立区保木間 4-53-12



2009年1月

約 250 名

## 相続の専門家が笑顔のお手伝い！

シニア活用 ネットワーク

### 特定非営利活動法人 トータルサポートスマイル

#### 活動内容

終活、相続のセミナー、無料相談、シニア、ブチシニア向けスマイルサロンを開催しております。【活動場所】足立区 NPO 活動支援センター/佐野地域学習センター/流山市民活動推進センター他



#### メッセージ

私たちは、高齢者、障がい者、そのご家族の笑顔をつなぐ「地域サポーター」です。終活、相続の専門家、団体などと連携して皆さまのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

文京区本郷 2-29-7 大谷ビル 2 階

<https://souzoku2015.jimdofree.com/>  
電話番号：050-7126-0035

2021年1月6日

25 名



## 聴覚障がい者支援

障がい者支援

### 特定非営利活動法人 デフ・サポート足立

#### 活動内容

「デフ・サポート」とは「聴覚障がい者の支援」のこと。聴覚障がい者のコミュニケーションの一つである「手話」を使って、伝え合うことの楽しさと、共に支えあい安心して暮らせる社会を目指して活動を続けています。



#### メッセージ

200人以上が参加する行事を年間3つ開催。聴覚障がい者、健聴者、手話通訳者、手話サークル会員等の手作りでを行っています。一緒に手話の花を咲かせ、協働・協創の活動をしませんか。

足立区竹の塚 6-9-4 飯田ビル 4 階

<http://deafsadachi.web.fc2.com>

1993年2月1日

300 人



## 「私」を主語に生き方となりわいを選択し実践するあなたを応援します！

シニア活用 ネットワーク

### 特定非営利活動法人 なりわいプロジェクト

#### 活動内容

【化学反応と学びの場づくり】  
トーク会/コミュニケーション、終活、就活、自己効力感向上・海外ワークショップ/南インド体験プログラム  
【情報発信】なりわい者インタビュー  
【なりわい創出支援】  
キャリアコンサルティング・カウンセリング



#### メッセージ

生きづらさを感じている方々と、家族、周囲が抱える課題、また、中小企業者、地域社会が感じている「人」に関する課題の解消をお手伝いし、誰もが暮らしやすい地域社会=地域経済の活性化を目指す活動に取り組んでいきます。

足立区

<https://nariwaijob.com>

2018年4月15日

11 名



## 人生100年時代の生きがいづくりと仲間づくり

介護支援 生活支援

### プラチナコミュニティ

#### 活動内容

こころと身体、社会的な健康維持につながる、生活意識の向上と生きがい作りのための活動をしています。専門家による講座や趣味のお教室開催など、地域社会での自立した明るい仲間作りを目指します。



#### メッセージ

主にNPO活動支援センターでセミナーや講座、ハンドメイド教室を開催しています。ぜひ、ホームページをご覧ください（登録メンバーには毎月の予定表を配信しています）。

足立区千住旭町 38-1  
東京電機大学千住アネックス 408

<https://www.ptcom.jp/npo>

2018年5月

89名



## 視覚に障がいのある方の外出をサポートします!

障がい者支援 ネットワーク

### 一般社団法人 Freedas&Links (フリーダスアンドリンクス)

#### 活動内容

東京都認可の同行援護事業所「コンパスガイドステーション」を運営しています。通院、買い物、散歩など、視覚に障がいのある方の目的に応じて安全に外出できるよう、専門研修を受けたガイドヘルパーを派遣します。



#### メッセージ

かつて「視覚障がいは不便だが不幸ではない」という言葉を残した全盲の方がおられます。ひとりで外出がままならず、お困りの方に安全、安心な外出を実現する地域密着のサービスです。

足立区千住大川町 4-9

<https://freedasantlinks.org/compass>

2020年12月

2名



## 花でコミュニケーション

学習支援 生涯学習

### 特定非営利活動法人 フラワーセラピー研究会

#### 活動内容

花（植物）に親しむ機会を提供。笑顔、楽しさ、個性を引き出すコミュニケーションを目指す。学校、高齢者施設、イベントの体験学習で幅広く活動しています。



#### メッセージ

花に触れることで五感が刺激され心も癒され、自由な作品作りを楽しむことで達成感、充実感を得られ、出来上がりを発表することでお互いに認め合う共感の場が生まれます。一度ご連絡ください。

新宿区南元町4-38 シャトレー又信濃町103号

<http://flowertherapy.moon.bindcloud.jp/>

1994年4月23日

250名



## 首都圏で暮らす難民を支援しています

人権 生活支援

### 一般社団法人 ミナー

#### 活動内容

ミナーは、日本へ逃れてきた難民が安心して多様なライフステージをおくれるように、気軽に立ち寄れる「居場所」づくりを目指して、関原に活動場所を設け、相談支援や家庭訪問などのサポート活動を実施しています。



#### メッセージ

難民・外国籍住民の方のため、生活相談に応じることができます。必要に応じて同行サポートもできます。役所などでの手続きや学校のことなど、お手伝いします。

足立区関原 3-6-14

<https://mina-a.jimdofree.com>

2018年5月30日

6名



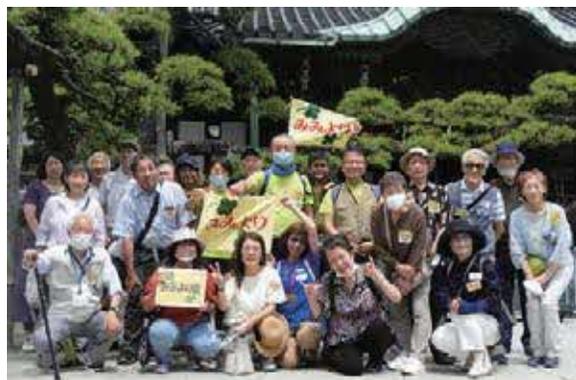
## 障がい者の福祉向上と社会参加を支援

障がい者  
支援

### 特定非営利活動法人 みみより会

#### 活動内容

みみより会は毎月の例会と、年間6冊の冊子「新みみより」を発行し、全国の会員とその支援者とともに情報を共有し、障がい者の福祉の向上と社会参加を支援しています。



#### メッセージ

全国に点在するみみより会員との絆は年間6冊発行する「新みみより」です。また、会員相互の親睦と交流をメインに、例会や、文化部、サークルの活動が活発です。

足立区舎人 5-12-9-602

<https://www.normanet.ne.jp/~mimiyori/>

1956年1月

160名



## みんなの笑顔が見たいから

健康  
魅力  
発信

### リフレタッチてのひら

#### 活動内容

ベビマとベビー体操で成長のお手伝い。ハンドマッサージでリフレッシュ。レイキで心と体を元気に。お喋りしてスッキリしませんか。カウンセラーによる心のストレッチ。



#### メッセージ

ママ、妊婦さん、一般女性の皆様に安心してご利用いただき、心身のケアの役に立ちたい思いから活動を始めました。Instagramのフォロー、LINE友だち追加、よろしくお願いします。

足立区NPO活動支援センター

<https://lin.ee/dNP6uvL>

2022年7月1日

3名



## 終活のスタートは遺言書を書くことから

人権  
専門  
相談

### 遺言相続後見ネット足立

#### 活動内容

相続や遺言に悩む方々へ、弁護士などの士業、医師、葬祭関係者、不動産業者などが、遺言書の普及啓発のための講習会や相談を通じて、問題解決への助言や支援を行い、安心な毎日の実現を目指します。



#### メッセージ

知るや知らずに関わらず、日常の暮らしは、生まれてから死後まで民法という法律に規定されます。人生の終活(遺言、相続、税金、認知症、終末医療、葬儀、記録、その他)のお手伝いをいたします。

足立区西伊興 2-11-28

<https://saipon.jp/h/igon>

2001年3月1日

21名



## 精神障がい等を持つ方が楽しくはたらく場所

障がい者  
支援

### 特定非営利活動法人 レスポール

#### 活動内容

心の病や精神障がいなどで一般企業などに就職が難しい方に、ひきこもりの生活にならないように生活リズムを整え、コミュニケーションスキルを養う場でもあります(就労継続支援B型/認可)。



#### メッセージ

利用者様随時募集。障がい者の方が訓練の為に製造したバター香るパウンドケーキは事業所内・区内イベントなどで販売しております。ぜひご賞味ください。

足立区東綾瀬 1-23-5-101

<http://www.lespoir-ayase.org>

2007年2月14日

12名

