

2020
2月号

梅田地区モデル事業広報第4号

65才

からの

いきいき

うめだ暮らし

発行元：足立区地域包括支援センター関原 東京都足立区関原 2-10-10 Tel03-3889-1487 Fax03-3887-1407

気軽に参加！役立つ！

認知症 カフェ

今、全国約 6,000 カ所で開催されている「認知症カフェ」。
認知症の方やその家族などが、認知症についての不安や悩
みを話せる場として注目されています。12月12日にも、モスバーガー
カリブ梅島店で「オレンジカフェ梅田」が開催されました。



食べ物やコーヒー、
スイーツを楽しみ
ながら、おしゃべ
りがはずみます。



なんと同じ高校の
先輩後輩だと判
明。会話が盛り上
がります！



認知症や介護サービスなどにつ
いて保健師や看護師が説明。個別
相談も行いました。

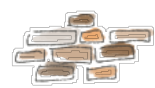


みんなの話題は今日の外出
先や最近のできごと、ファッ
ションなどさまざま！



参加した方は「楽しめて、
認知症の話も聞けてよ
かった！」と笑顔に。

オレンジカフェ梅田で 語り合おう！！



「認知症カフェ」って何？

家族・地域と
つながる

認知症のことを
まなぶ

笑顔がはじける
おしゃべり



みんな揃って 「認知症カフェ」！

「認知症カフェ」は認知症の方はもちろん、そのご家族や地域の仲間、介護や医療の専門家など、いろいろな方が自由に足を運べる場です。

参加する方によってその楽しみ方はさまざま。参加者同士でおしゃべりしたり、認知症の方のご家族が悩みを語り合ったり、認知症について学んだり、専門職の人に相談に乗ってもらったり……。出入り自由なので、自分のスケジュールに合わせて参加できます。「オレンジカフェ梅田」の場合、飲食代は自費ですが参加費は無料。地域包括支援センター関原の主催で、毎月1回開催されています。認知症の方やそのご家族、認知症について学びたい方、あたらしい出会い



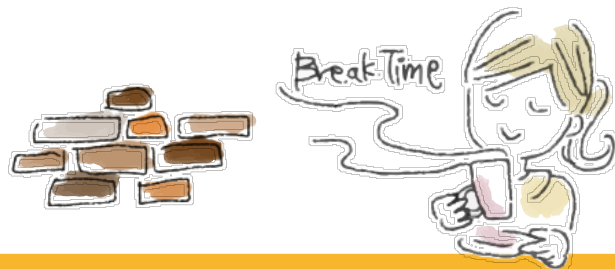
いやつながりがあなたを待っています！

こんな疑問・



お悩みにも応えます！！

- ・認知症と診断された。どうすればいい？
- ・ものの忘れが気になる、もの忘れの相談場所を知りたい
- ・もの忘れと認知症の違いや、認知症のチェック方法を教えてほしい
- ・福祉サービスを知りたい
- ・認知症の方への関わり方を知りたい



次回の「オレンジカフェ梅田」は

3月12日(木)

午前 10 時から！



こんなイベントを行うことも

- ・看護師による認知症ミニレクチャー
- ・座ったままでできる運動の紹介
- ・歯科衛生士によるお口の運動講座
- ・栄養士による高齢者の栄養相談

※参加をご希望の方は、必ず事前にお問合せください。

お問合せ

地域包括支援センター関原
(東京都足立区関原 2-10-10
Tel 03-3889-1487) まで

