

令和 8 年度 足立区地域自立支援協議会 精神医療部会 活動計画

1 精神医療部会の目的

精神障がい者の支援に関する連携及び調整を図る。

2 活動計画

(1) 開催回数

年度内 2 回の開催（令和 8 年 7 月、12 月）

(2) 開催内容

「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係るワーキンググループの活動状況に基づいた重点課題に対する協議および情報共有

その他、精神障がい者の支援に関する課題の共有と抽出およびその他解決に向けた連携と調整

令和 8 年度 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係るワーキンググループ 活動計画

1 ワーキンググループの目的

足立区、医療機関及び相談機関等が連携し、足立区の精神障がい者支援に係る現状確認と課題を整理し、足立区地域自立支援協議会（精神医療部会）へそれらを提示し、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に寄与する。

2 今年度の活動

令和 5・6 年度に実施した長期入院者調査の結果を踏まえ、長期入院者に対する動機づけ支援および退院後の生活支援には、当事者目線での伴走支援が有効であると考えた。これを受け、今年度は、ピアサポーターの「人数拡大」と「実践的な養成」に向けた具体的な体制づくりを行う。

ピアサポーター候補者をどのように募集・拡大していくか、どのような養成プログラム（研修内容やサポート体制）を実施するかの 2 点について具体的な内容を協議・決定し、実際の運用に向けた準備を整える。これらの取り組みを通じて、長期入院者の方々が安心して地域で暮らせる体制づくりを推進する。