

---

# 余暇活動についてのアンケート

---

コミュニティプラットフォームあだち

---

- P. 2 調査概要
- P. 3 調査結果サマリー
- P. 4 回答者属性
  
- P. 5 Q3:お住まい [SA]
- P. 6 Q6:あなたが通っている事業所を教えてください。 [SA]
  
- P. 7 Q7:あなたは休日どのように過ごしていますか。 [SA]
  
- P. 8 Q8:現在の趣味を教えてください。(ある場合はどんな趣味かその他に記入してください。) [SA]  
【その他の内容】Q8\_その他:現在の趣味を教えてください。 [ FA-アフターコーディング]
- P. 10 Q9:現在利用しているサークル活動、教室(ある場合は活動内容や教室名をその他に記入してください。)[SA]
  
- P. 11 Q10:余暇活動に興味はありますか。 [SA]
- P. 12 Q11:興味がない理由を教えてください。 [MA]
  
- P. 13 Q12:以下は現在参加できそうな余暇活動です。興味があるものがあればチェックしてください。 [MA]
- P. 14 Q13:1回あたりの参加費用 [SA]
- P. 15 Q14:月ごとにかかる参加費用(月会費) [SA]
- P. 16 Q15:参加する場合に心配なことや希望することがあれば教えてください。 [MA]

### 調査目的

障害のある方の働くことと余暇の両立という観点に着目しながら、区内で就労系福祉サービスを利用している障害のある方の余暇活動及び余暇支援ニーズの実態について調査し現在の状況を明確にする。さらに、障害のある方が、余暇に対してどのような願いを持っているのかを調査し、今後の余暇支援の在り方について検討する。

### 調査方法

- ① WEB上でのアンケートの実施  
WEBによるアンケートフォームを対象事業所に郵送およびメールにて周知して実施
- ① 書面アンケートの実施  
紙媒体のアンケート用紙を対象事業所に郵送にて周知して実施

### 調査期間

令和2年11月14日～令和2年12月17日

### 調査対象者

足立区内の就労移行支援事業所及び就労継続支援B型事業所約40か所に調査依頼し、24事業所から回答が得られた。

### ● 居住状況は「家族(友人ら)と同居」

「家族(友人ら)と同居」が最も高く59.9%、次いで「一人暮らし」が23.8%、「グループホーム」が16.3%となった。

### ● 通っている事業所は「就労継続支援B型事業所」

「就労継続支援B型事業所」が最も高く48.5%、次いで「就労移行支援事業所」が44.1%、「企業就労」が5.4%となった。

### ● 休日の過ごし方は「ほとんど自宅にいる」

「ほとんど自宅にいます」が最も高く50.0%、次いで「ほぼ自宅と外出半々」が40.1%、「ほとんど外出します」が9.9%となった。

### ● 現在の趣味は「その他」

「その他」が60.4%で、「特になし」の39.6%を上回った。

### ● 現在利用しているサークル活動、教室は「特になし」

「特になし」が80.2%で、「その他」の12.4%を上回った。

### ● 余暇活動への興味は「ある」

「興味がある」が80.7%で、「興味がない」の19.3%を上回った。

### ● 余暇活動への興味がない理由は「一人であることが好き」

「一人であることが好き」が最も高く51.3%、次いで「お金がない」が35.9%、「時間がない」が20.5%となった。

### ● 現在参加できそうな余暇活動は「音楽(ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)」

「音楽(ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)」が最も高く38.6%、次いで「日帰り(娯楽施設や旅行に行くなど)」が32.2%、「野外(買い物、釣り、登山など)」が29.2%となった。

### ● 1回あたりの参加費用は「1,000円」

「1,000円」が最も高く35.6%、次いで「無料」が21.3%、「500円」が20.8%、「1,000円以上」が20.3%となった。

### ● 月ごとにかかる参加費用(月会費)は「1,000円」

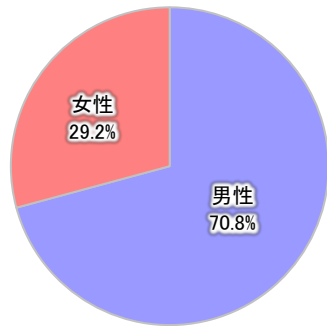
「1,000円」が最も高く33.7%、次いで「無料」が30.2%、「2,000円」が15.8%となった。

### ● 参加する場合に心配なことや希望することは「わかりやすく教えてほしい」

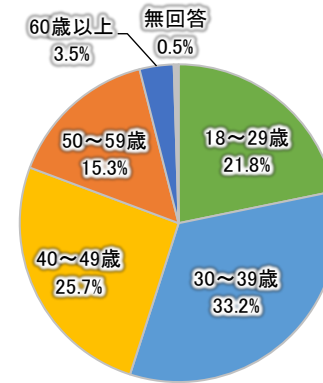
「わかりやすく教えてほしい」が最も高く48.0%、次いで「やさしく対応してほしい」が47.5%、「ゆっくり教えてほしい」が38.1%となった。

# 回答者属性

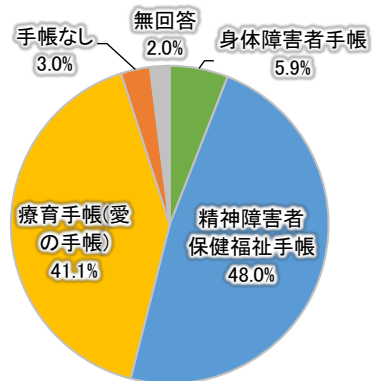
## 性別 (N=202)



## 年齢 (N=202)

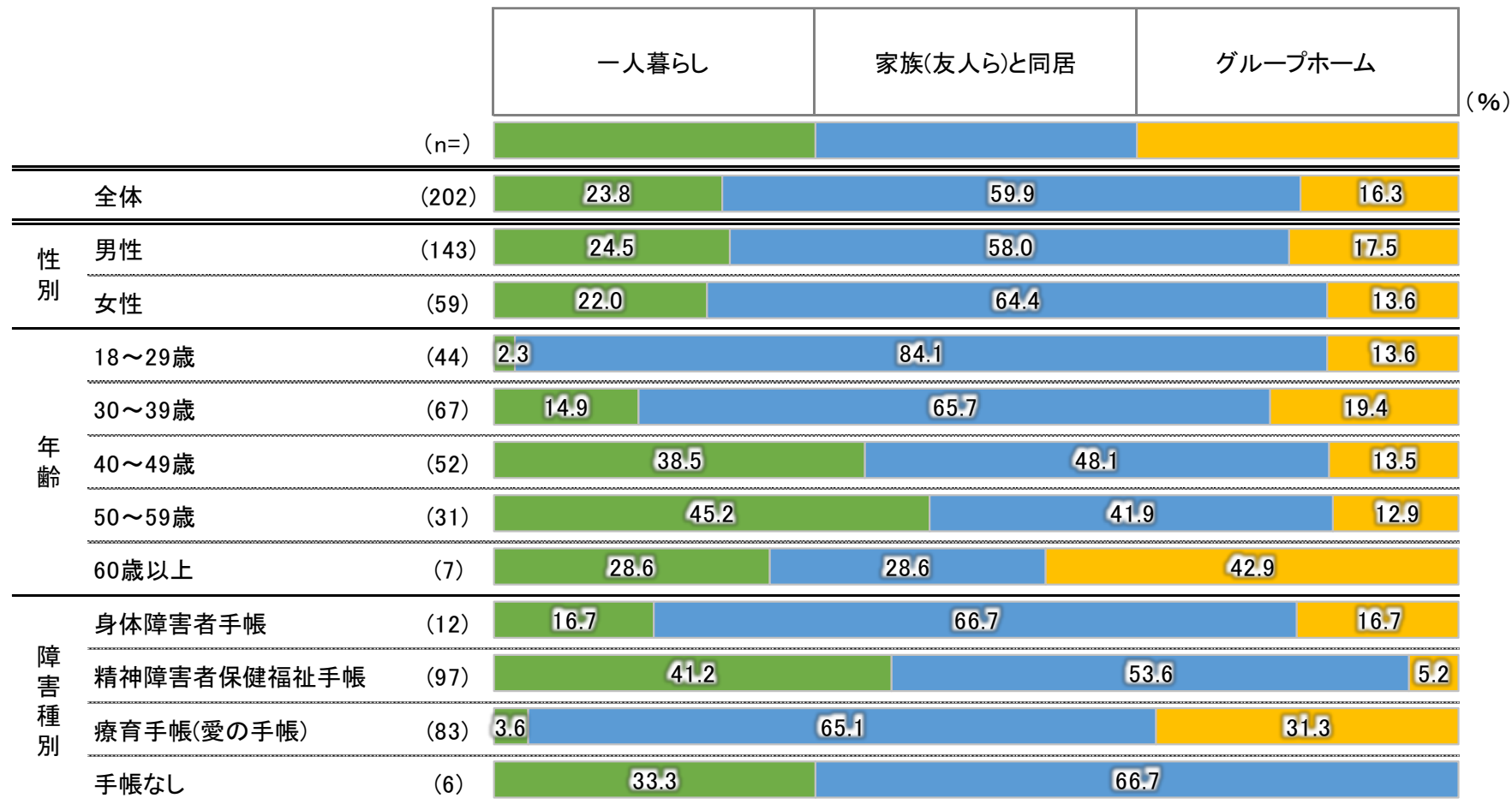


## 障害種別 (N=202)



### Q3：お住まい [SA]

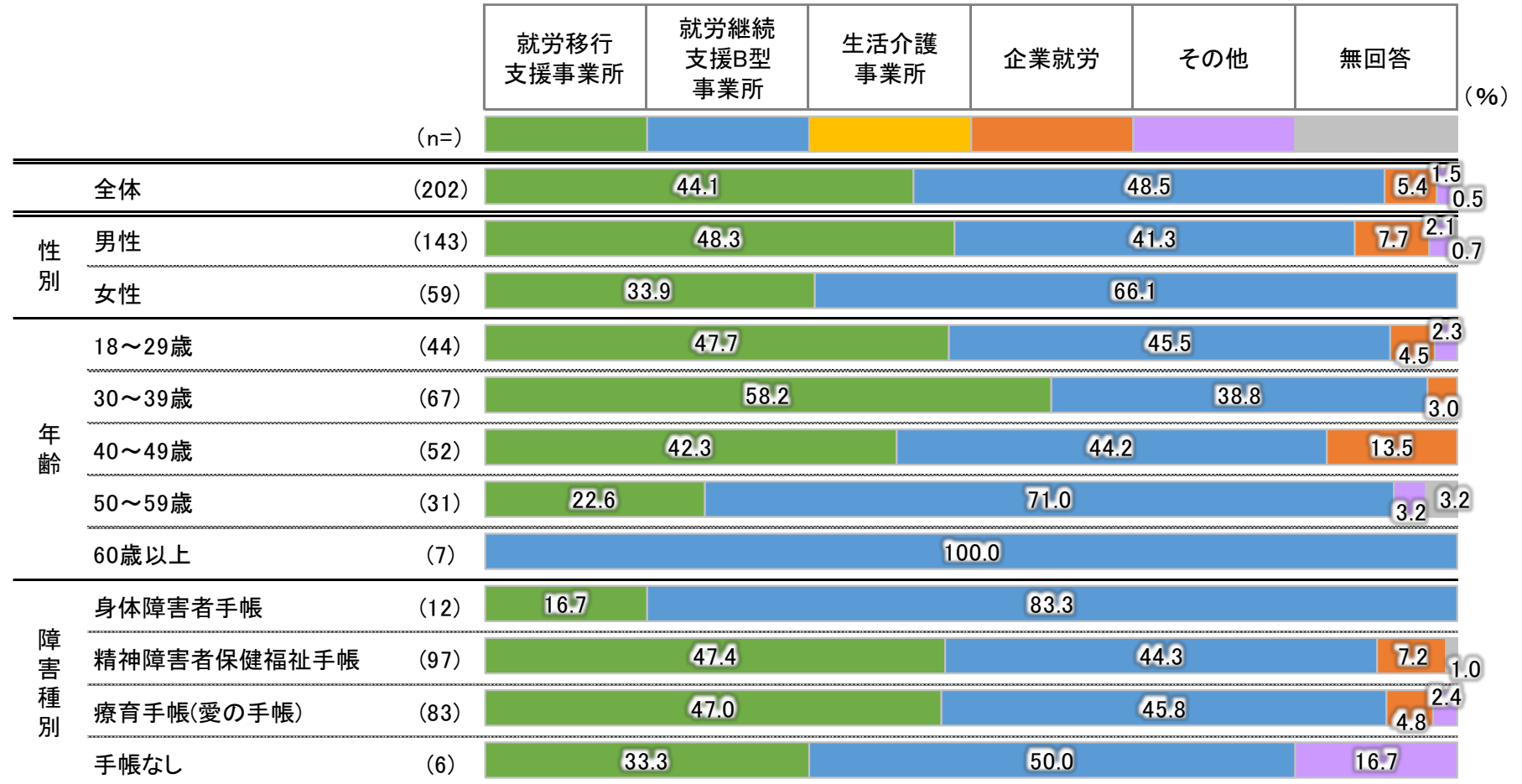
- 全体では、「家族(友人ら)と同居」が最も高く59.9%、「一人暮らし」が23.8%、「グループホーム」が16.3%となった。
- 性別で「一人暮らし」を見ると、『男性』が24.5%で、『女性』の22.0%を上回った。
- 年齢で「一人暮らし」を見ると、『50～59歳』が最も高く45.2%、次いで『40～49歳』が38.5%、『60歳以上』が28.6%となった。
- 障害種別で「一人暮らし」を見ると、『精神障害者保健福祉手帳』が最も高く41.2%、次いで『手帳なし』が33.3%、『身体障害者手帳』が16.7%となった。



※「0.0%」は非表示。

# Q6：あなたが通っている事業所を教えてください。 [SA]

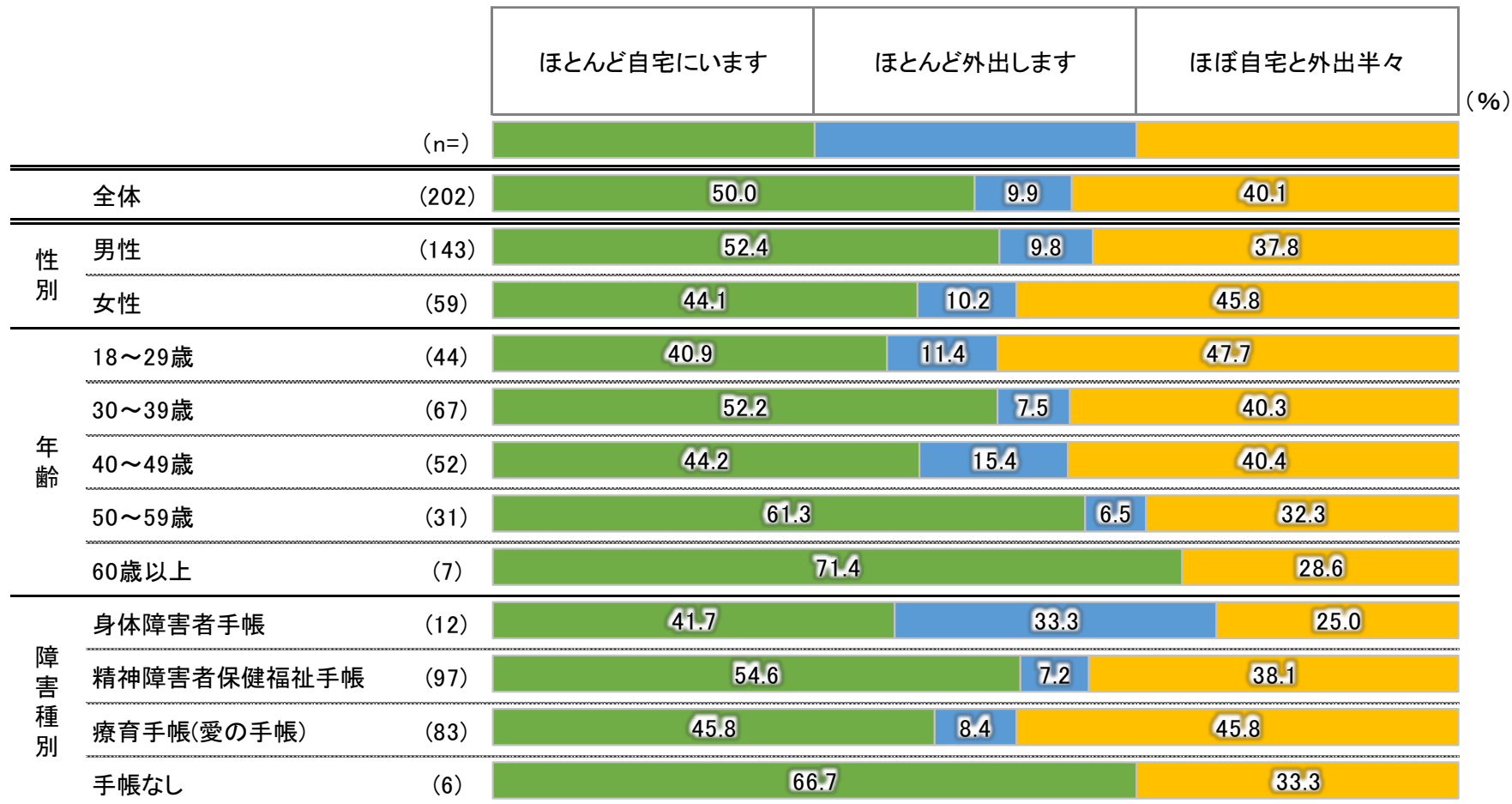
- 全体では、「就労継続支援B型事業所」が最も高く48.5%、次いで「就労移行支援事業所」が44.1%、「企業就労」が5.4%となった。
- 性別で「就労移行支援事業所」を見ると、『男性』が48.3%で、『女性』の33.9%を上回った。
- 年齢で「就労移行支援事業所」を見ると、『30～39歳』が最も高く58.2%、次いで『18～29歳』が47.7%、『40～49歳』が42.3%となった。
- 障害種別で「就労移行支援事業所」を見ると、『精神障害者保健福祉手帳』が最も高く47.4%、次いで『療育手帳(愛の手帳)』が47.0%、『手帳なし』が33.3%となった。



※「0.0%」は非表示。

# Q7：あなたは休日どのように過ごしていますか。 [SA]

- 全体では、「ほとんど自宅にいます」が最も高く50.0%、次いで「ほぼ自宅と外出半々」が40.1%、「ほとんど外出します」が9.9%となった。
- 性別で「ほとんど自宅にいます」を見ると、『男性』が52.4%で、『女性』の44.1%を上回った。
- 年齢で「ほとんど自宅にいます」を見ると、『60歳以上』が最も高く71.4%、次いで『50～59歳』が61.3%、『30～39歳』が52.2%となった。
- 障害種別で「ほとんど自宅にいます」を見ると、『手帳なし』が最も高く66.7%、次いで『精神障害者保健福祉手帳』が54.6%、『療育手帳(愛の手帳)』が45.8%となった。

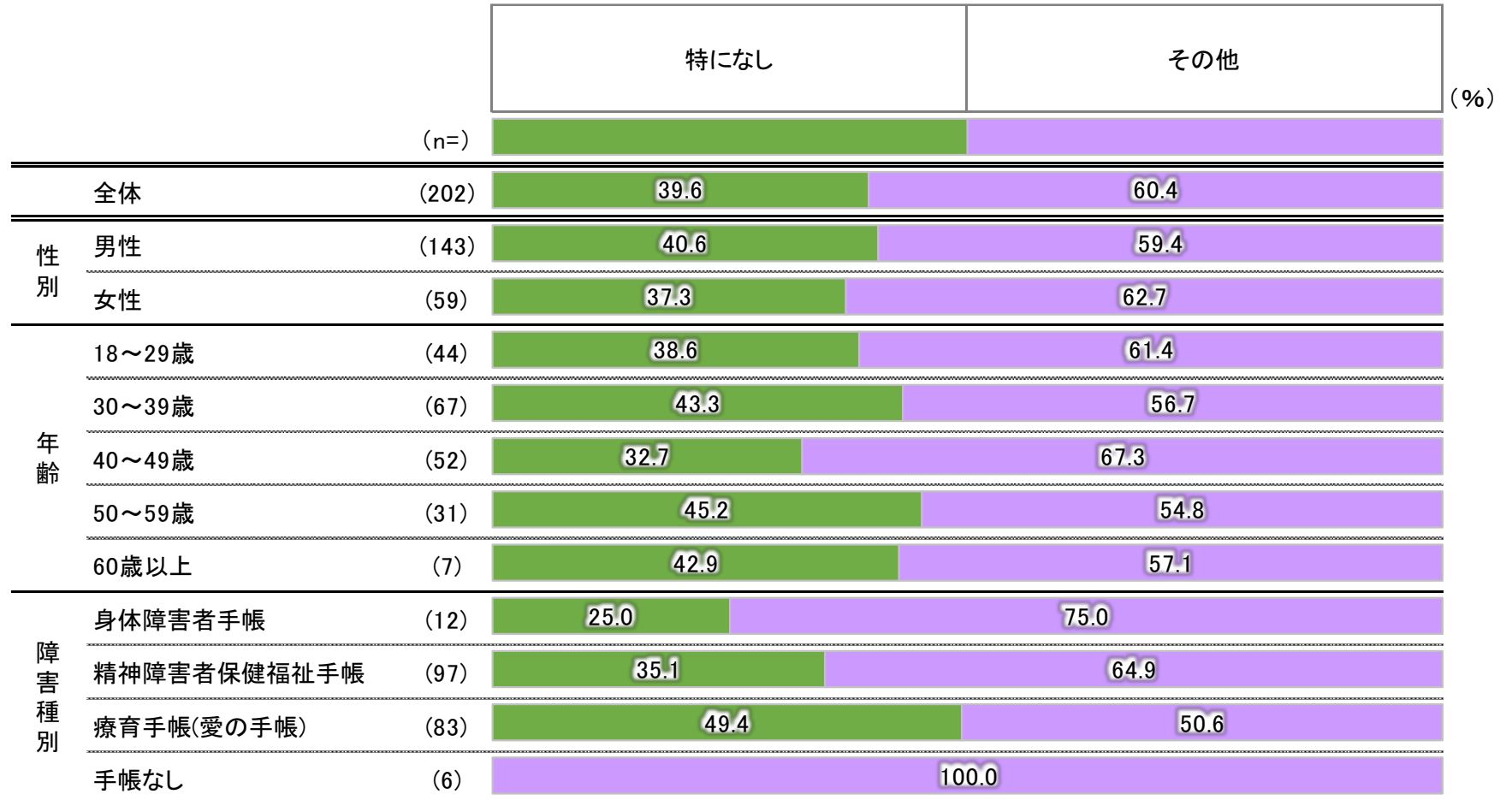


※「0.0%」は非表示。



Q8：現在の趣味を教えてください。（ある場合はどんな趣味かその他に記入してください。） [SA]

- 全体では、「その他」が60.4%で、「特になし」の39.6%を上回った。
- 性別で「特になし」を見ると、『男性』が40.6%で、『女性』の37.3%を上回った。
- 年齢で「特になし」を見ると、『50～59歳』が最も高く45.2%、次いで『30～39歳』が43.3%、『60歳以上』が42.9%となった。
- 障害種別で「特になし」を見ると、『療育手帳(愛の手帳)』が最も高く49.4%、次いで『精神障害者保健福祉手帳』が35.1%、『身体障害者手帳』が25.0%となった。

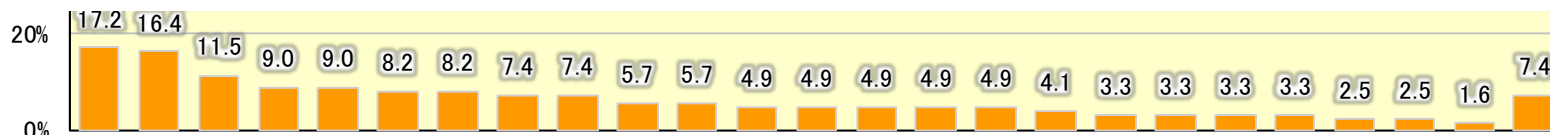


※「0.0%」は非表示。

【その他の内容】 Q8\_その他：現在の趣味を教えてください。 [ FA-アフターコーディング ]

Q8：『現在の趣味を教えてください。』で「その他」と回答の方

- 全体では、「音楽鑑賞」が最も高く17.2%、次いで「スポーツ・トレーニング・体操」が16.4%となった。
- 「その他」の詳細は下記のような回答があった。  
犬と遊ぶ／ギター／スクラッチ／動画制作／寝る／母親とランチ 等



		回答数	音楽鑑賞	スポーツ・トレーニング・体操	ゲーム	散歩	映画鑑賞	鉄道・乗り物	読書	テレビ・ラジオ番組鑑賞	(ウインドウショッピング)	イラスト・絵画	歌う・カラオケ	ネットサーフィン	ソーシャルゲーム	パソコン	勉強・文筆	スポーツ観戦	YouTube等のWeb動画鑑賞	家事	サイクリング・ツーリング	(DVD・BD等)	映像鑑賞	アイドル・芸能人	旅行	模型・プラモデル	手芸・裁縫	その他
全体		122	17.2	16.4	11.5	9.0	9.0	8.2	8.2	7.4	7.4	5.7	5.7	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.1	3.3	3.3	3.3	3.3	2.5	2.5	1.6	7.4	
性別	男性	85	11.8	18.8	16.5	7.1	7.1	10.6	9.4	7.1	5.9	4.7	5.9	5.9	4.7	5.9	5.9	5.9	5.9	0.0	4.7	2.4	2.4	3.5	3.5	1.2	4.7	
	女性	37	29.7	10.8	0.0	13.5	13.5	2.7	5.4	8.1	10.8	8.1	5.4	2.7	5.4	2.7	2.7	2.7	0.0	10.8	0.0	5.4	5.4	0.0	0.0	2.7	13.5	
年齢	18～29歳	27	14.8	18.5	11.1	3.7	7.4	22.2	7.4	3.7	0.0	3.7	3.7	3.7	3.7	7.4	0.0	0.0	3.7	3.7	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	7.4	
	30～39歳	38	18.4	18.4	18.4	10.5	5.3	7.9	10.5	2.6	15.8	2.6	5.3	5.3	7.9	5.3	10.5	7.9	7.9	0.0	0.0	5.3	2.6	0.0	2.6	0.0	5.3	
	40～49歳	35	11.4	14.3	8.6	14.3	11.4	0.0	8.6	11.4	5.7	8.6	5.7	5.7	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	5.7	8.6	2.9	0.0	5.7	2.9	2.9	8.6	
	50～59歳	17	35.3	11.8	5.9	5.9	17.6	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	11.8	0.0	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0	5.9	5.9	5.9	
	60歳以上	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
障害種別	身体障害者手帳	9	11.1	0.0	33.3	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	0.0	11.1	22.2	11.1	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳	63	17.5	14.3	14.3	12.7	6.3	6.3	9.5	4.8	7.9	6.3	1.6	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3	1.6	4.8	3.2	3.2	0.0	1.6	4.8	3.2	11.1	
	療育手帳(愛の手帳)	42	19.0	23.8	2.4	2.4	9.5	14.3	9.5	11.9	2.4	7.1	11.9	2.4	2.4	2.4	0.0	0.0	2.4	2.4	2.4	0.0	4.8	2.4	0.0	0.0	2.4	
	手帳なし	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	

Q9：現在利用しているサークル活動、教室（ある場合は活動内容や教室名をその他に記入してください。）[SA]

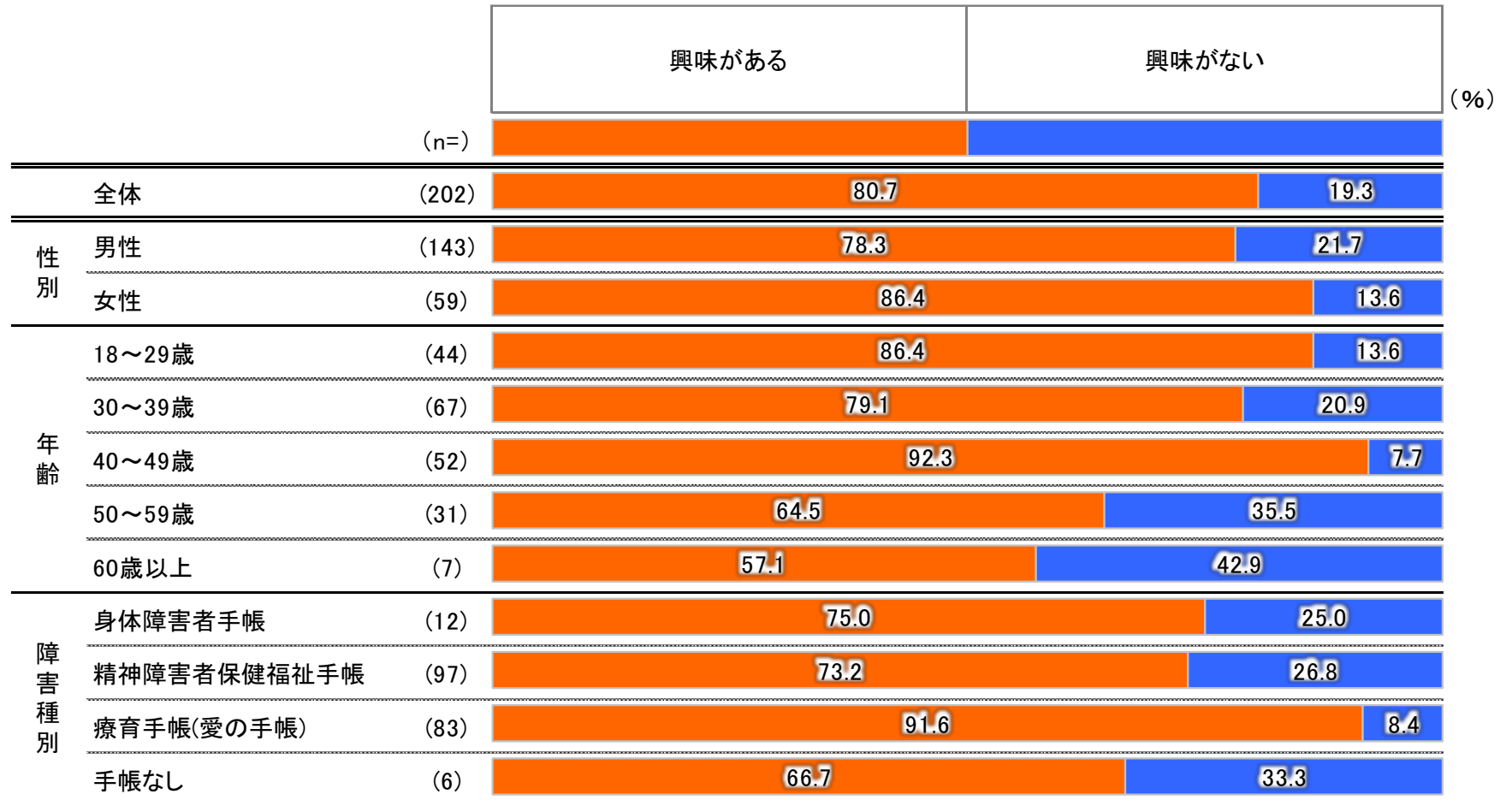
- 全体では、「特になし」が80.2%で、「その他」の12.4%を上回った。
- 性別で「特になし」を見ると、『女性』が89.8%で、『男性』の76.2%を上回った。
- 年齢で「特になし」を見ると、『60歳以上』が最も高く85.7%、次いで『50～59歳』が83.9%、『30～39歳』が82.1%、『18～29歳』が79.5%となった。
- 障害種別で「特になし」を見ると、『精神障害者保健福祉手帳』が最も高く85.6%、次いで『身体障害者手帳』『手帳なし』が同率で83.3%となった。

			特になし	その他	無回答	(%)
		(n=)				
全体		(202)	80.2	12.4	7.4	
性別	男性	(143)	76.2	16.8	7.0	
	女性	(59)	89.8	1.7	8.5	
年齢	18～29歳	(44)	79.5	18.2	2.3	
	30～39歳	(67)	82.1	11.9	6.0	
	40～49歳	(52)	76.9	11.5	11.5	
	50～59歳	(31)	83.9	6.5	9.7	
	60歳以上	(7)	85.7		14.3	
障害種別	身体障害者手帳	(12)	83.3	8.3	8.3	
	精神障害者保健福祉手帳	(97)	85.6	8.2	6.2	
	療育手帳(愛の手帳)	(83)	73.5	18.1	8.4	
	手帳なし	(6)	83.3		16.7	

※「0.0%」は非表示。

## Q10：余暇活動に興味はありますか。 [SA]

- 全体では、「興味がある」が80.7%で、「興味がない」の19.3%を上回った。
- 性別で「興味がある」を見ると、『女性』が86.4%で、『男性』の78.3%を上回った。
- 年齢で「興味がある」を見ると、『40～49歳』が最も高く92.3%、次いで『18～29歳』が86.4%、『30～39歳』が79.1%となった。
- 障害種別で「興味がある」を見ると、『療育手帳(愛の手帳)』が最も高く91.6%、次いで『身体障害者手帳』が75.0%、『精神障害者保健福祉手帳』が73.2%となった。



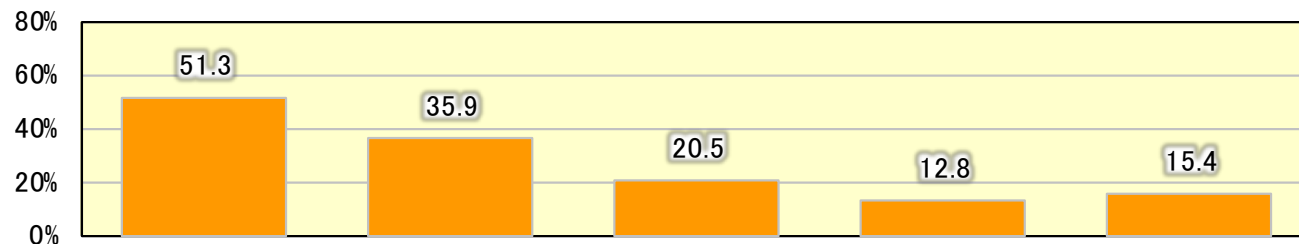
※「0.0%」は非表示。

# Q11：興味がない理由を教えてください。 [MA]

## Q10：『余暇活動に興味はありますか。』で「興味がない」と回答の方

- 全体では、「一人であることが好き」が最も高く51.3%、次いで「お金がない」が35.9%、「時間がない」が20.5%となった。
- 性別で「一人であることが好き」を見ると、『男性』が51.6%で、『女性』の50.0%を上回った。
- 年齢で「一人であることが好き」を見ると、『50～59歳』が最も高く54.5%、次いで『18～29歳』『30～39歳』『40～49歳』が同率でそれぞれ50.0%となった。

XX.X は全体比+10point以上



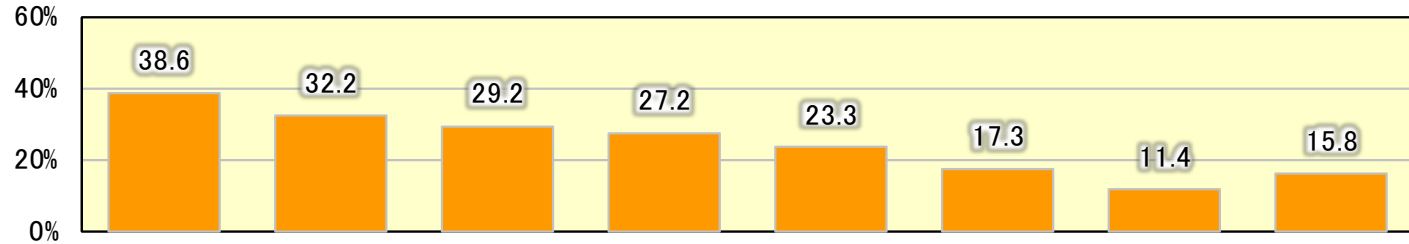
		回答数	一人であることが好き	お金がない	時間がない	その他	無回答
全体		39	51.3	35.9	20.5	12.8	15.4
性別	男性	31	51.6	38.7	22.6	12.9	16.1
	女性	8	50.0	25.0	12.5	12.5	12.5
年齢	18～29歳	6	50.0	16.7	0.0	0.0	50.0
	30～39歳	14	50.0	42.9	35.7	28.6	7.1
	40～49歳	4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
	50～59歳	11	54.5	27.3	9.1	0.0	9.1
	60歳以上	3	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0
障害種別	身体障害者手帳	3	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0
	精神障害者保健福祉手帳	26	50.0	30.8	19.2	11.5	23.1
	療育手帳(愛の手帳)	7	57.1	57.1	0.0	0.0	0.0
	手帳なし	2	100.0	50.0	50.0	50.0	0.0

※「全体」降順で並びかえ

Q12：以下は現在参加できそうな余暇活動です。興味があるものがあればチェックしてください。 [MA]

- 全体では、「音楽(ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)」が最も高く38.6%、次いで「日帰り(娯楽施設や旅行に行くなど)」が32.2%、「野外(買い物、釣り、登山など)」が29.2%となった。
- 性別で「音楽(ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)」を見ると、『女性』が52.5%で、『男性』の32.9%を上回った。
- 年齢で「音楽(ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)」を見ると、『18～29歳』が最も高く52.3%、次いで『40～49歳』が42.3%、『30～39歳』が35.8%となった。
- 障害種別で「音楽(ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)」を見ると、『身体障害者手帳』が最も高く58.3%、次いで『療育手帳(愛の手帳)』が49.4%、『手帳なし』が33.3%となった。

XX.X は全体比+10point以上



		回答数	音楽 (ライブを見に行く、演奏をする、歌を歌うなど)	日帰り (娯楽施設や旅行に行くなど)	野外 (買い物、釣り、登山など)	運動 (ボウリング、軽スポーツをするなど)	料理 (パン作り、本格料理など)	工作 (プラモデルを作る、工芸品を作るなど)	その他	無回答
全体		202	38.6	32.2	29.2	27.2	23.3	17.3	11.4	15.8
性別	男性	143	32.9	32.2	29.4	28.0	19.6	19.6	11.9	16.8
	女性	59	52.5	32.2	28.8	25.4	32.2	11.9	10.2	13.6
年齢	18～29歳	44	52.3	38.6	31.8	36.4	34.1	18.2	9.1	13.6
	30～39歳	67	35.8	34.3	26.9	23.9	23.9	16.4	13.4	14.9
	40～49歳	52	42.3	32.7	30.8	25.0	23.1	23.1	11.5	5.8
	50～59歳	31	22.6	12.9	29.0	22.6	9.7	12.9	12.9	32.3
	60歳以上	7	28.6	42.9	28.6	42.9	0.0	0.0	0.0	42.9
障害種別	身体障害者手帳	12	58.3	41.7	50.0	25.0	33.3	8.3	16.7	25.0
	精神障害者保健福祉手帳	97	28.9	24.7	23.7	21.6	18.6	20.6	12.4	23.7
	療育手帳(愛の手帳)	83	49.4	37.3	32.5	36.1	27.7	14.5	10.8	4.8
	手帳なし	6	33.3	66.7	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0	16.7

※「全体」降順で並びかえ

# Q13 : 1回あたりの参加費用 [SA]

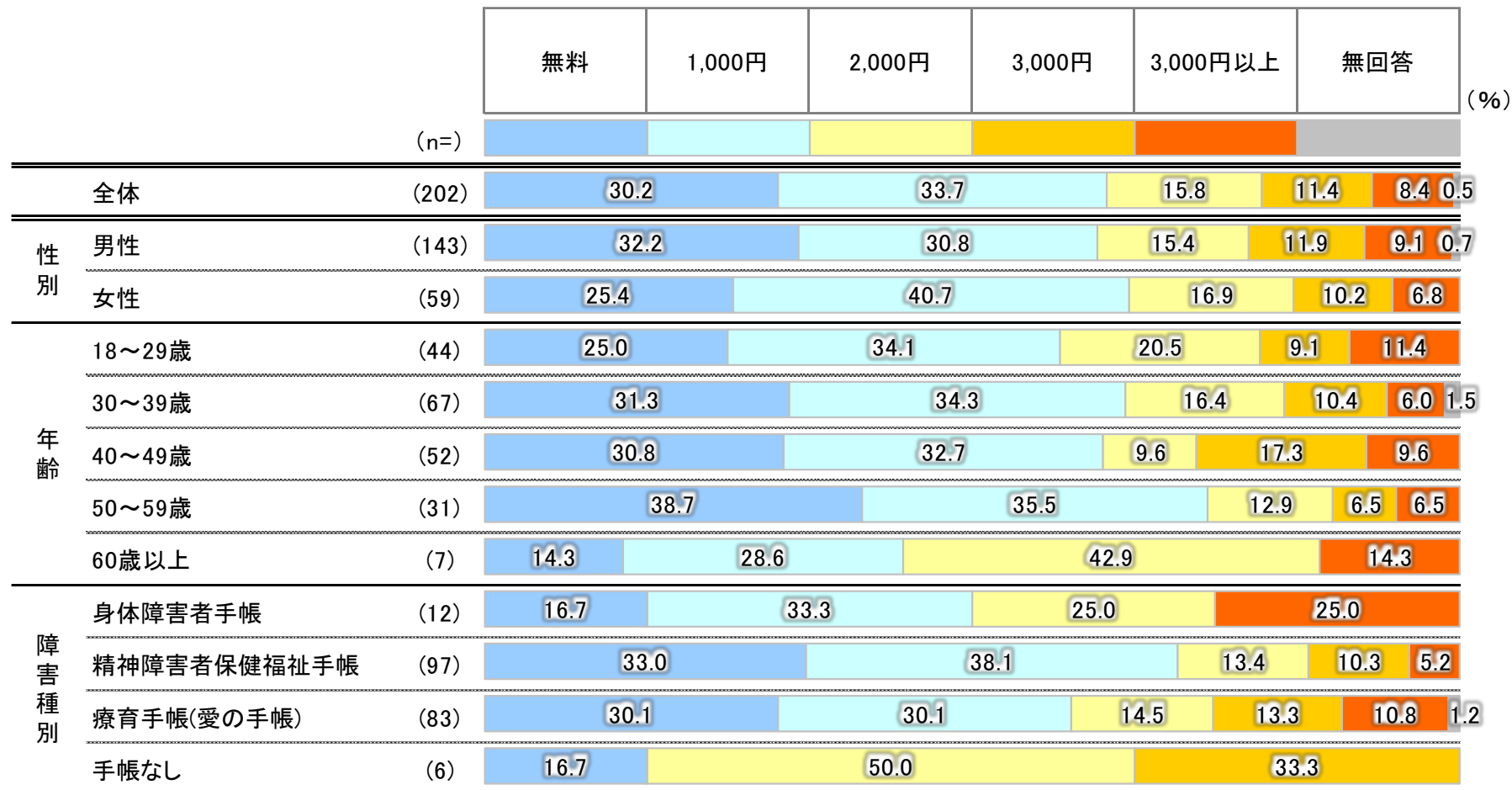
- 全体では、「1,000円」が最も高く35.6%、次いで「無料」が21.3%、「500円」が20.8%、「1,000円以上」が20.3%となった。
- 性別で「1,000円」を見ると、『女性』が39.0%で、『男性』の34.3%を上回った。
- 年齢で「1,000円」を見ると、『60歳以上』が最も高く71.4%、次いで『18～29歳』が52.3%、『30～39歳』が31.3%となった。
- 障害種別で「1,000円」を見ると、『療育手帳(愛の手帳)』が最も高く47.0%、次いで『手帳なし』が33.3%、『精神障害者保健福祉手帳』が28.9%となった。

		無料	100円	500円	1,000円	1,000円以上	(%)
(n=)							
全体	(202)	21.3	2.0	20.8	35.6	20.3	
性別	男性	22.4	1.4	20.3	34.3	21.7	
	女性	18.6	3.4	22.0	39.0	16.9	
年齢	18～29歳	18.2	2.3	13.6	52.3	13.6	
	30～39歳	23.9	1.5	25.4	31.3	17.9	
	40～49歳	15.4	3.8	19.2	26.9	34.6	
	50～59歳	32.3		25.8	25.8	16.1	
	60歳以上	14.3	14.3		71.4		
障害種別	身体障害者手帳	16.7		41.7	16.7	25.0	
	精神障害者保健福祉手帳	27.8	2.1	17.5	28.9	23.7	
	療育手帳(愛の手帳)	14.5	2.4	18.1	47.0	18.1	
	手帳なし	16.7		50.0		33.3	

※「0.0%」は非表示。

# Q14 : 月ごとにかかる参加費用（月会費） [SA]

- 全体では、「1,000円」が最も高く33.7%、次いで「無料」が30.2%、「2,000円」が15.8%となった。
- 性別で「1,000円」を見ると、『女性』が40.7%で、『男性』の30.8%を上回った。
- 年齢で「1,000円」を見ると、『50～59歳』が最も高く35.5%、次いで『30～39歳』が34.3%、『18～29歳』が34.1%となった。
- 障害種別で「1,000円」を見ると、『精神障害者保健福祉手帳』が最も高く38.1%、次いで『身体障害者手帳』が33.3%、『療育手帳(愛の手帳)』が30.1%となった。



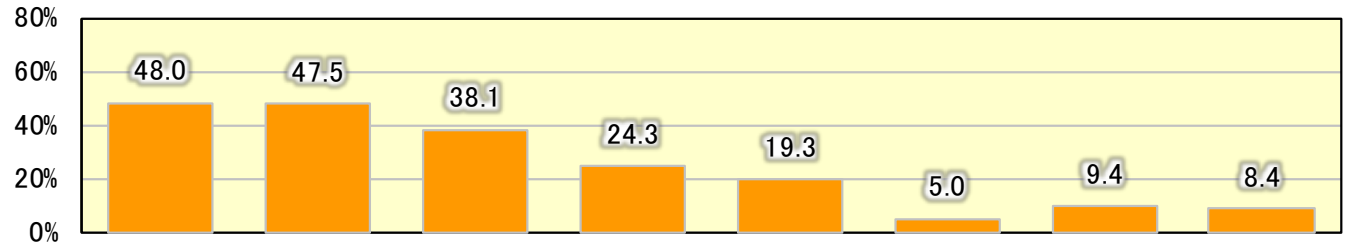
※「0.0%」は非表示。



# Q15 : 参加する場合に心配なことや希望することがあれば教えてください。 [MA]

- 全体では、「わかりやすく教えてほしい」が最も高く48.0%、次いで「やさしく対応してほしい」が47.5%、「ゆっくり教えてほしい」が38.1%となった。
- 性別で「わかりやすく教えてほしい」を見ると、『女性』が50.8%で、『男性』の46.9%を上回った。
- 年齢で「わかりやすく教えてほしい」を見ると、『50～59歳』が最も高く58.1%、次いで『60歳以上』が57.1%、『30～39歳』が56.7%となった。
- 障害種別で「わかりやすく教えてほしい」を見ると、『療育手帳(愛の手帳)』が最も高く49.4%、次いで『精神障害者保健福祉手帳』が48.5%、『身体障害者手帳』が41.7%となった。

XX.X は全体比+10point以上



		回答数	わかりやすく 教えてほしい	やさしく対応 してほしい	ゆっくり 教えてほしい	つきそいが 欲しい	移動手段	バリアフリー	その他	無回答
全体		202	48.0	47.5	38.1	24.3	19.3	5.0	9.4	8.4
性別	男性	143	46.9	47.6	37.8	24.5	20.3	5.6	11.2	9.1
	女性	59	50.8	47.5	39.0	23.7	16.9	3.4	5.1	6.8
年齢	18～29歳	44	40.9	45.5	25.0	45.5	20.5	0.0	6.8	11.4
	30～39歳	67	56.7	58.2	56.7	26.9	20.9	3.0	4.5	9.0
	40～49歳	52	36.5	42.3	21.2	15.4	19.2	5.8	15.4	9.6
	50～59歳	31	58.1	41.9	45.2	6.5	16.1	3.2	12.9	3.2
	60歳以上	7	57.1	28.6	42.9	14.3	0.0	42.9	0.0	0.0
障害種別	身体障害者手帳	12	41.7	16.7	33.3	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0
	精神障害者保健福祉手帳	97	48.5	48.5	37.1	8.2	16.5	3.1	12.4	9.3
	療育手帳(愛の手帳)	83	49.4	54.2	39.8	47.0	20.5	1.2	4.8	7.2
	手帳なし	6	33.3	16.7	50.0	0.0	16.7	33.3	16.7	16.7

※「全体」降順で並びかえ