

受講料
無料

保育つき
※事前申込制

家事を仕事に

生活支援
サポーター
養成研修

受講生募集!

私はここから
ヘルパーを目指すように
なりました!



開催日

令和 8 年

1 月 22 日(木) ・ 30 日(金)

時 間

午前 9 時 45 分～午後 5 時

場 所

足立区勤労福祉会館

千代田線「綾瀬」駅西口より徒歩 5 分

定 員

20 名 (先着順)

11月26日(水)から受付開始

電話で
申込!

お問い合わせコール あだち
03-3880-0039
午前 8 時から午後 8 時まで

WEBで
申込!
詳しくはコチラ



介護の世界の新しい働き方

生活支援サポーターとは？

足立区が認定する**新しい**介護サービスの担い手です。
買い物・掃除・ごみ出しなど、高齢者の日常生活を支えながらお給料がもらえるパートタイムのお仕事で^(※)

専門的な技術や知識は必要ありません！

13.5時間の研修で介護の現場にデビューできます。

(※時給は事業所により異なります)

ステップ1



まずは

「生活支援サポーター養成研修」を受講

仕事の内容やサービスの仕組みなどを学びます。

2日間(計10.5時間)の研修を受講した方には、
修了証をお渡しします。

これであなたも、足立区公認 生活支援サポーター！

養成講座では

- ・介護保険制度の概要
 - ・個人情報と守秘義務
 - ・認知症への理解
- などを学びます！

ステップ2



訪問介護事業所との面接で、 採用されたら…

研修を修了したら、次は訪問介護事業所での採用面接です。

区内にはたくさんの事業所があり、時給や勤務地など、
雇用条件は事業所によって様々です。

働き方に合わせて複数の事業所を掛け持ちすることも可能です！

生活支援サポーターの
採用を希望する事業所
一覧はこちら



ステップ3



職場内研修を受けて、いよいよ 現場デビュー！

採用後、事業所ごとの基本研修を受講したら、いよいよ現場でのお仕事が始まります。*

※最短3時間 事業所によって変動あり



家事を仕事に！