

生物園

Park of Living Things



令和6年度

あだち はじめてガイド

冒険の丘

Boken no Oka



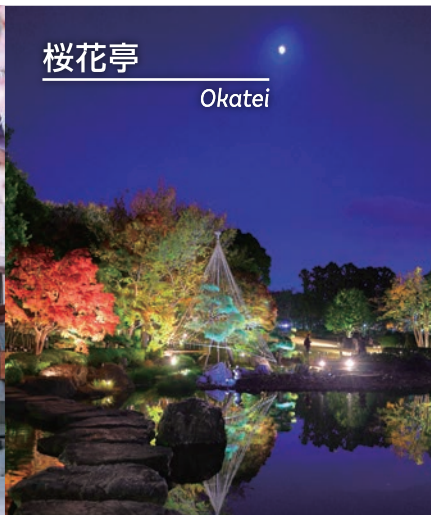
千住神社

Senju Shrine



桜花亭

Okatei



元湊江公園

Motofuchie Park



舎人公園

Toneri Park



島根公園

Shimane Park



※専門的知識を要する内容や個人情報を伴う内容など、コールセンターでは回答できない場合があります。その場合は所管課に転送させていただきます。

安心と活力のあだち



キーワードは「安心」と「活力」

いつ起こるかわからない大規模災害への備えや加速する少子化への対策など、区政に立ちはだかる喫緊の課題を背景に、「行政に求められていることは何か」「行政にできることは何か」、日々模索し続けています。

ひとつは、「安心」の提供です。安心と一言でいっても、治安・防災・健康など、人それぞれが求める安心は多種多様ですが、行政として優先順位をつけて、スピード感を持って取り組んでいます。

もうひとつは、「活力」の創出です。これまで大学誘致などの成果をあげてきた区独自

のまちづくり手法である「エリアデザイン」が7つの地域で着実に進んでおり、街のポテンシャルは確実に高まってきました。

時を合わせて「ワケあり区、足立区。」をキャッチコピーとした、区外へのイメージアップ戦略もスタート。

これからも区の基本理念である「協創」を旗印に、「安心」と「活力」にあふれた足立区の実現に向けて、区民の皆様とともに一歩一歩前進してまいります。

平成19年度6月就任

足立区長

近藤 やよい



施設案内

- 足立区役所 ●コミュニティバス「はるかぜ」 ●区民事務所
- 足立福祉事務所、障がい援護課 ●障がい者福祉施設 ●保健所 ●地域包括支援センター

■掲載されている内容は令和6年9月1日現在のものです。内容に変更が生じる場合がありますので、ご注意ください。
■電話番号及びFAX番号は市街局番（03）を省略して記載しています。

●足立区役所

〒120-8510 中央本町 1-17-1

☎ 3880-5111(代表)

開庁時間

午前8時30分～午後5時

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。
また、毎月第4日曜日は一部開庁しています。

なお、施設により受付時間が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

交通案内

■鉄道(東武スカイツリーライン)

- 梅島駅から徒歩約12分
- 五反野駅から徒歩約15分

■バス

(1) 都営バス

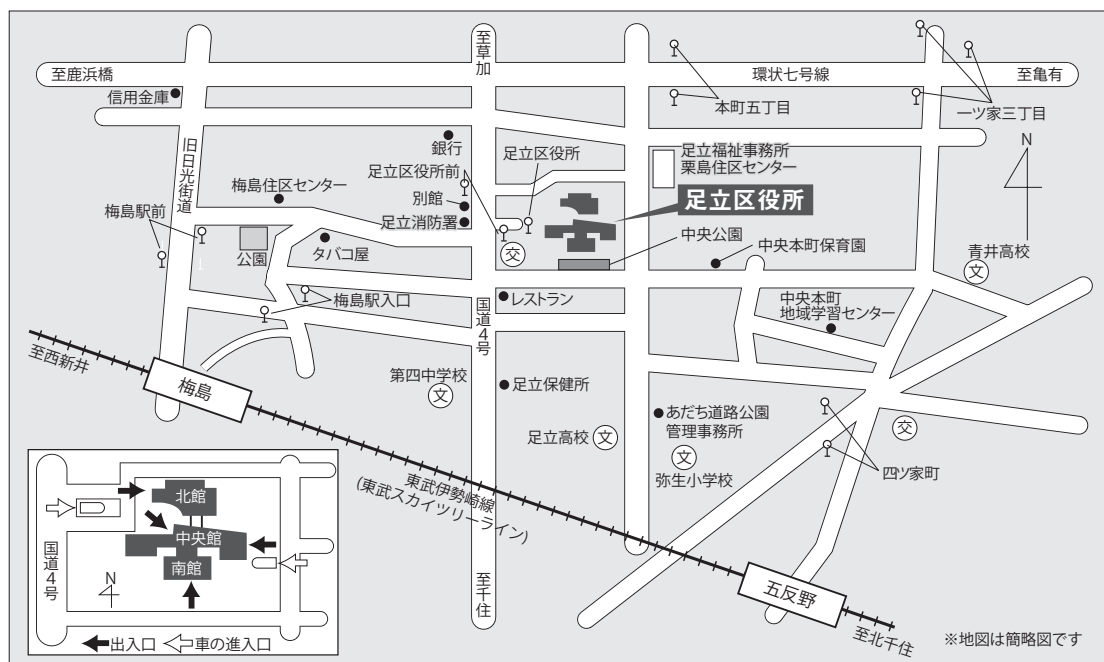
- 北千住駅前～竹の塚駅前または北千住駅前～足立清掃工場前(北47系統)〈足立区役所前停留所または足立区役所停留所(平日日中のみ)下車〉
- 王子駅前～足立区役所(王49折返系統)〈足立区役所停留所下車〉
- 浅草雷門～足立区役所(草43系統)〈足立区役所停留所下車〉

(2) 東武バス

- 亀有駅北口～足立区役所(足35系統)〈足立区役所停留所下車〉

(3) コミュニティバス「はるかぜ」

- 綾瀬小学校東～西新井駅東口(1号)〈足立区役所停留所下車〉
- 鹿浜都市農業公園～足立区役所(4号)〈足立区役所停留所下車〉
- 亀有駅南口～西新井駅東口(12号)〈足立区役所停留所下車〉



足立区コミュニティバス「はるかぜ」

コミュニティバスはるかぜは、全10路線を4事業者が運行しています。運行状況などの詳しい内容については、各運行事業者へお問い合わせください。

担当：交通対策課交通計画係 ☎ 3880-5718

▶はるかぜに関すること <https://www.city.adachi.tokyo.jp/machi/tetsudo/harukaze/>

路線	問い合わせ先
はるかぜ1号(西新井・綾瀬線)、はるかぜ9号(青井・亀有線)、はるかぜ12号(西新井・亀有線)	日立自動車交通(株) ☎ 5682-1122
はるかぜ2号(綾瀬・六木線)	朝日自動車(株)越谷営業所 ☎ 048-970-5170
はるかぜ4号(区役所・鹿浜線)	東武バスセントラル(株)西新井営業所 ☎ 3898-1331
はるかぜ7号(西新井・六木線) ※令和6年度中に運行終了予定	東武バスセントラル(株)葛飾営業所 ☎ 5699-1310
はるかぜ5号(北千住駅西側地域循環)、はるかぜ6号(北千住・鹿浜線)、はるかぜ8号(小台・宮城循環)、はるかぜ11号(堀之内・椿循環)	(株)新日本観光自動車 ☎ 5691-3783

●区民事務所

区民事務所では下記の手続きを取り扱っています(中央本町区民事務所を除く)。お近くの区民事務所をご利用ください。足立区役所本庁舎では、区民事務所で取り扱う手続きを南館1階戸籍住民課で行っています。ただし、一部の手続きについては直接担当部署の窓口をご案内します。

【開庁時間】午前8時30分～午後5時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※千住区民事務所は、午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)まで業務を行っています(一部の手続きを除く)。ただし、毎月の最終業務日は午後5時までです。

区民事務所で取り扱う手続き

- 転入・転出・転居の届け出
- マイナンバーカードの記載事項の変更
- マイナンバーカードの申請書の発行(再交付の場合を含む)
- 電子証明書の発行・更新
- 住民票の写し(広域交付の住民票を含む)、諸証明の発行
- 印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
- 戸籍の全部事項証明(戸籍謄本)・個人事項証明(戸籍抄本)・戸籍の諸証明の発行
- 特別区民税・都民税(住民税)の納付、納税・課税証明の発行
- 軽自動車税の納付、納税証明の発行
- 原動機付自転車の廃車申告受け付け(125cc以下)
- 国民健康保険の資格取得・喪失(専門性の高い申請や必要書類が不足する場合、受付不可)、保険料の納付、国民健康保険被保険者証の再発行申請受け付け
- 国民年金の資格取得、一部の免除申請の受け付け
- 介護保険料の納付、介護保険被保険者証等の再発行申請受け付け
- 後期高齢者医療保険料の納付・後期高齢者医療被保険者証の再発行申請受け付け
- 母子健康手帳の交付(新規のみ)
- 住居表示変更証明の発行
- 飼い犬の登録、飼い犬の注射済票の発行
- 就学通知書の発行(住民票の異動届と同時にのみ)

★…区民事務所等所在地 ※いずれも地図は簡略図



伊興 1-24-12

竹ノ塚駅西口から徒歩7分



梅田 7-33-1

エル・ソフィア1階

梅島駅から徒歩3分

興本区民事務所



本木東町 17-10

■東武バス
(北千住駅西口～西新井大師、
本木新道経由)
興本センター前下車徒歩1分

江南区民事務所



小台 2-4-18

(江南センター内)

■はるかせ8号
(小台・宮城循環)
江南センター下車すぐ

■都営バス
(江北駅前～東京駅丸の内北口)
宮城都営住宅前下車徒歩3分

■都営バス
(西新井駅前～池袋駅東口)
宮城二丁目下車徒歩10分

江北区民事務所



江北 3-39-4

(江北センター内)

江北駅から徒歩15分

■都営バス
(王子駅前～千住車庫前または
足立区役所)

■国際興業バス
(赤27:赤羽駅東口～西新井駅)
椿二丁目下車徒歩3分

戸籍住民課窓口サービス係



中央本町 1-17-1

(足立区役所内)

梅島駅から徒歩12分

五反野駅から徒歩15分

※戸籍住民課では
毎月第4日曜日、休日開庁
しています
開庁時間は
午前9時～午後4時

佐野区民事務所



佐野 2-43-5

(佐野センター内)

■東武バス
(佐野・六ツ木循環)
佐野公園下車徒歩1分

■東武バス
(綾瀬駅～六ツ木都住または
八潮駅北口)
辰沼団地入口下車徒歩4分

■東武バス
(亀有駅北口～八潮駅南口)
佐野センター前下車徒歩1分

鹿浜区民事務所



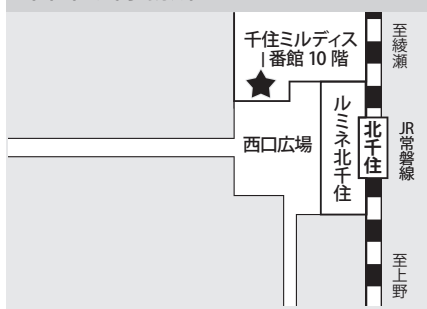
鹿浜 6-8-1
(鹿浜センター内)
■東武バス
(西新井駅西口～鹿浜都市農業公園)
■国際興業バス
(赤 23: 赤羽駅東口～西新井駅)
鹿浜四丁目北下車徒歩 3 分
■はるかぜ 4 号
(区役所・鹿浜線)
鹿浜センター南下車徒歩 2 分

新田区民事務所



新田 2-2-2
(新田センター内)
■都営バス
(足立区役所または千住車庫～王子駅前)
■国際興業バス
(西新井駅または舎人団地～赤羽駅東口)
環七新田下車徒歩 5 分
■都営バス
(王子駅前～新田一丁目)
新田二丁目下車徒歩 12 分

千住区民事務所



千住 3-92
千住ミルティス 1 番館 10 階
北千住駅西口から徒歩 3 分

竹の塚区民事務所



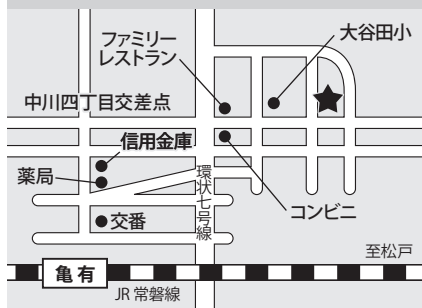
竹の塚 2-25-17
(竹の塚センター内)
竹ノ塚駅東口から徒歩 5 分

舎人区民事務所



舎人 1-3-26
(舎人センター内)
舎人駅から徒歩 6 分
■東武バス
(竹の塚駅西口～見沼代親水公園駅)
西門寺橋下車徒歩 3 分

中川区民事務所



中川 4-43-4
亀有駅北口から徒歩 10 分

西新井区民事務所



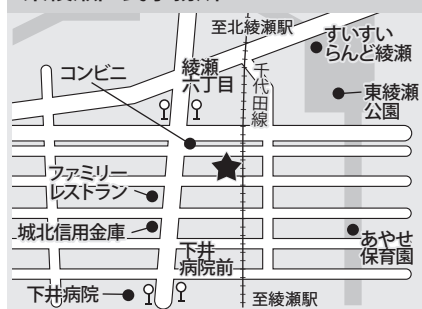
西新井 1-4-17
(西新井センター内)
大師前駅から徒歩 1 分

花畑区民事務所



花畑 4-16-8
(花畑センター内)
■東武バス
(竹の塚駅東口～花畑団地)
団地入口下車徒歩 5 分
■東武バス
(綾瀬駅～花畑団地)
花畑三丁目下車徒歩 5 分

東綾瀬区民事務所



東綾瀬 2-3-21
綾瀬駅東口から徒歩 17 分
■はるかぜ 9 号
(青井・亀有線)
■はるかぜ 12 号
(西新井・亀有線)
綾瀬六丁目下車徒歩 5 分

保塚区民事務所



保塚 7-16
(保塚センター内)
六町駅から徒歩 10 分
■東武バス
(綾瀬駅～六町駅経由～竹の塚駅東口)・(竹の塚駅東口～六町駅)
花保小学校南下車徒歩 4 分

★……足立福祉事務所、障がい援護課、障がい者福祉施設所在地
※いずれも地図は簡略図

●保健所

足立保健所 生活衛生課
☎ 3880-5361 FAX 3880-6998
足立保健所 感染症対策課
☎ 3880-5372 FAX 3880-5371



中央本町 1-5-3
(足立保健所内)
【管轄地域】
区内全域

★…保健所、地域包括支援センター所在地
※ いずれも地図は簡略図

足立保健所
竹の塚保健センター
☎ 3855-5082 FAX 3855-5089



※ 令和 7 年 4 月管轄変更予定
入谷 1～9 丁目、舎人 1～6 丁目→江北保健センター
島根 1～4 丁目→中央本町地域・保健総合支援課

西竹の塚 1-11-2
エミエルタワー竹の塚 2 階

【管轄地域】
■伊興 1～5 丁目
■伊興本町 1～2 丁目
■入谷 1～9 丁目
■東原 1～4 丁目
■古千谷本町 1～4 丁目
■島根 1～4 丁目
■竹の塚 1～7 丁目
■舎人 1～6 丁目
■西新井 2～5 丁目
■西伊興 1～4 丁目
■西竹の塚 1～2 丁目
■西保木間 1～4 丁目
■花畑 1～8 丁目
■東伊興 1～4 丁目
■東保木間 1～2 丁目
■東六月町
■保木間 1～5 丁目
■保塚町
■南花畑 1～5 丁目
■六月 1～3 丁目
■六町 1～4 丁目

※ ただし、以下は都立舎人公園地内の町丁名

■入谷町
■古千谷 1～2 丁目
■舎人公園 ■舎人町
■西伊興町

足立保健所
中央本町地域・保健総合支援課
☎ 3880-5351 FAX 3880-6998



中央本町 1-5-3
(足立保健所内)
【管轄地域】
■青井 1～6 丁目
■足立 1～4 丁目
■梅島 1～3 丁目
■梅田 1～8 丁目
■弘道 1～2 丁目
■関原 1～3 丁目
■中央本町 1～5 丁目
■西綾瀬 1～4 丁目
■西新井栄町 1～2 丁目
■西加平 1～2 丁目
■一ツ家 1～4 丁目
■平野 1～3 丁目
精神保健係は区内全域

足立保健所
東部保健センター ※一時移転中
☎ 3606-4171 FAX 5697-6561



大谷田 3-11-13

【管轄地域】
■綾瀬 1～7 丁目
■大谷田 1～5 丁目
■加平 1～3 丁目
■北加平町
■佐野 1～2 丁目
■神明 1～3 丁目
■神明南 1～2 丁目
■辰沼 1～2 丁目
■東和 1～5 丁目
■中川 1～5 丁目
■東綾瀬 1～3 丁目
■六木 1～4 丁目
■谷中 1～5 丁目

足立保健所
江北保健センター
☎ 3896-4004 FAX 3856-5529



西新井本町 2-30-40
【管轄地域】
■扇 1～3 丁目
■興野 1～2 丁目
■加賀 1～2 丁目
■江北 1～7 丁目
■血沼 1～3 丁目
■鹿浜 1～8 丁目
■新田 1～3 丁目
■椿 1～2 丁目
■西新井 1、6～7 丁目
■西新井栄町 3 丁目
■西新井本町 1～5 丁目
■堀之内 1～2 丁目
■本木 1～2 丁目
■本木北町
■本木西町
■本木東町
■本木南町
■谷在家 1～3 丁目

※ 令和 7 年 4 月
すこやかプラザ あだち (江北 5-14-5) に移転予定

足立保健所
千住保健センター
☎ 3888-4277 FAX 3888-5396



千住仲町 19-3
千住庁舎 4 階
【管轄地域】
■小台 1～2 丁目
■千住 1～5 丁目
■千住曙町
■千住旭町
■千住東 1～2 丁目
■千住大川町
■千住河原町
■千住寿町
■千住桜木 1～2 丁目
■千住関屋町
■千住龍田町
■千住中居町
■千住仲町
■千住橋戸町
■千住緑町 1～3 丁目
■千住宮元町
■千住元町
■千住柳町
■日ノ出町
■宮城 1～2 丁目
■柳原 1～2 丁目

●地域包括支援センター

基幹地域包括支援センター
☎ 5681-3373 FAX 5681-3374



梅島 2-1-20

梅島駅から徒歩 12 分
■都営バス
(北千住駅前～竹の塚駅前
または足立清掃工場前)
足立区役所前下車すぐ

【管轄地域】
■梅島
■中央本町 1 丁目
■島根
※緊急時 24 時間電話
対応可

地域包括支援センターあだち
☎ 3880-8155 FAX 3880-4466



足立 4-13-22

五反野駅から徒歩 5 分
【管轄地域】
■足立
■中央本町 2 丁目
■梅田 1 丁目

地域包括支援センター伊興
☎ 5837-1280 FAX 5837-1282



伊興 3-7-4
(特別養護老人ホーム
「ウエルガーデン伊興園」
隣接)
竹ノ塚駅西口から徒歩 12 分
【管轄地域】
■伊興
■東伊興
■伊興本町
■西伊興
■西竹の塚

地域包括支援センターさの
☎ 5682-0157 FAX 5682-0158



佐野 2-30-12
(特別養護老人ホーム
「さの」内)
■東武バス
(亀有駅北口～佐野循環)
辰沼団地入口下車徒歩 5 分
【管轄地域】
■加平
■北加平町
■神明
■神明南
■辰沼
■六木
■佐野
■大谷田 2 ～ 5 丁目

地域包括支援センター入谷
☎ 3855-6362 FAX 3855-6399



入谷 9-15-18
(特別養護老人ホーム
「足立翔裕園」内)
■東武バス
(入谷循環)
金方下車徒歩 15 分
【管轄地域】
■入谷
■舎人
■古千谷
■古千谷本町

地域包括支援センター鹿浜
☎ 5838-0825 FAX 5838-0826



血沼 2-8-8
(特別養護老人ホーム
「さくら」隣設)
谷在家駅西口から徒歩 5 分
■東武バス
(西新井駅西口～血沼循環)
谷在家団地下車徒歩 1 分
【管轄地域】
■鹿浜
■加賀
■血沼
■谷在家
■椿

地域包括支援センター扇
☎ 3856-7007 FAX 3856-1134



扇 1-52-23
(特別養護老人ホーム
「扇」内)
高野駅東口から徒歩 8 分
【管轄地域】
■扇
■興野
■本木東町
■本木西町
■本木南町
■本木北町

地域包括支援センター新田
☎ 3927-7288 FAX 3927-7289



新田 3-4-10
■都営バス
(北千住駅前～王子駅前)
新田三丁目下車すぐ
【管轄地域】
■新田
■宮城
■小台

地域包括支援センター江北
☎ 5839-3640 FAX 5839-3643



江北 3-14-1
(特別養護老人ホーム
「ハビネスあだち」内)
■都営バス
(西新井駅前～池袋駅東口)
江北一丁目下車徒歩 9 分
【管轄地域】
■江北
■堀之内

地域包括支援センター関原
☎ 3889-1487 FAX 3887-1407



関原 2-10-10
梅島駅から徒歩 20 分
【管轄地域】
■梅田 2 ～ 8 丁目

地域包括支援センター千住西
☎ 5244-0248 FAX 5244-0249



千住中居町 10-10
北千住駅西口から徒歩10分
【管轄地域】
■千住桜木
■千住緑町
■千住龍田町
■千住中居町
■千住宮元町
■千住仲町
■千住河原町
■千住橋戸町

地域包括支援センター東和
☎ 5613-1200 FAX 5613-1201



東和 4-7-23
(特別養護老人ホーム「イーストピア東和」内)
亀有駅北口から徒歩 12 分
【管轄地域】
■綾瀬
■東綾瀬
■谷中
■東和 1 丁目と 3 丁目

地域包括支援センター千寿の郷
☎ 3881-1691 FAX 3870-6717



柳原 1-25-15
牛田駅・京成関屋駅から徒歩 3 分
【管轄地域】
■柳原
■千住関屋町
■千住曙町
■千住東 1 丁目

地域包括支援センター中川
☎ 3605-4985 FAX 3605-9092



中川 4-2-14
亀有駅北口から徒歩 10 分
【管轄地域】
■東和 2 丁目と 4 丁目と 5 丁目
■中川
■大谷田 1 丁目

地域包括支援センター千住本町
☎ 3888-1510 FAX 5813-8336



千住 3-7-101
北千住駅西口から徒歩 5 分
【管轄地域】
■千住
■千住元町
■千住大川町
■千住寿町
■千住柳町

地域包括支援センター西綾瀬
☎ 5681-7650 FAX 5681-7657



西綾瀬 3-2-1
(西綾瀬在宅サービスセンター内)
小菅駅または五反野駅から徒歩 10 分
【管轄地域】
■西綾瀬
■弘道
■青井 2 丁目

地域包括支援センター中央本町
☎ 3852-0006 FAX 3886-0086



中央本町 4-14-20
(特別養護老人ホーム「中央本町杉の子園」内)
■はるかぜ 1 号
(西新井・綾瀬線)
栗島中学校前下車徒歩 2 分
【管轄地域】
■中央本町 3 ～ 5 丁目
■青井 1 丁目
■青井 3 ～ 6 丁目
■西加平

地域包括支援センター西新井
☎ 3898-8391 FAX 3898-8392



西新井 2-5-5
(高齢者在宅サービスセンター西新井内)
大師前駅から徒歩 8 分
【管轄地域】
■西新井
■栗原

地域包括支援センター西新井本町
☎ 3856-6511 FAX 3856-5006



西新井本町 2-23-1
介護老人保健施設
「レーベンハウス」内
江北駅東口から徒歩 4 分
■都営バス
(西新井駅前～池袋駅東口)
阿弥陀橋下車徒歩 1 分
【管轄地域】
■西新井本町
■西新井栄町

地域包括支援センター保木間
☎ 3859-3965 FAX 3859-6730



保木間 5-23-20
(介護老人保健施設
「足立老人ケアセンター」内)
■東武バス
(竹の塚駅東口～花畑団地)
団地入口下車徒歩 2 分
【管轄地域】
■西保木間
■保木間
■東保木間

地域包括支援センターはなはた
☎ 3883-0048 FAX 3883-0351



花畑 4-39-11
(特別養護老人ホーム
「足立新生苑」隣接)
■東武バス
(竹の塚駅東口～花畑団地
または文教大学(東京あ
だちキャンパス))
花畑四丁目下車徒歩 5 分
【管轄地域】
■花畑
■南花畑 5 丁目

地域包括支援センター本木関原
☎ 5845-3330 FAX 5845-3338



本木 1-4-10
■東武バス
(北千住駅～西新井大師
または西新井駅西口)
西新井橋下車徒歩 3 分
【管轄地域】
■関原
■本木

地域包括支援センター一ツ家
☎ 3850-0300 FAX 3850-0370



一ツ家 4-2-15
■東武バス
(綾瀬駅～竹の塚駅東口)
青井六丁目下車徒歩 2 分
【管轄地域】
■平野
■一ツ家
■保塚町
■六町
■南花畑 1 ～ 4 丁目

地域包括支援センター六月
☎ 5242-0302 FAX 5242-0327



六月 1-6-1
(特別養護老人ホーム
「六月」内)
■都営バス
(北千住駅前～竹の塚駅
または足立清掃工場前)
平野町下車徒歩 5 分
【管轄地域】
■六月
■東六月町
■竹の塚

地域包括支援センター日の出
☎ 3870-1184 FAX 3870-1244



日ノ出町 27-4-112
北千住駅東口から徒歩 7 分
【管轄地域】
■日ノ出町
■千住旭町
■千住東 2 丁目



いろいろ ある

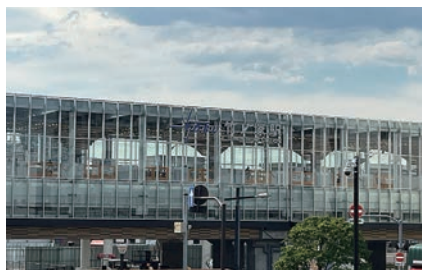


舎人公園

65万㎡の広大な敷地に、バーベキュー場やキャンプ場、そりゲレンデ・大型遊具エリアなどが点在し、大人から子どもまで楽しむことができます。

近年では、桜の名所としてだけでなく、ネモフィラの名所としても人気スポットとなりました。

※ P17 掲載



大注目の街「竹の塚」

鉄道の高架化に伴い開かずの踏切が解消。高架下に商業施設がオープンするなど大きな変化を遂げています。

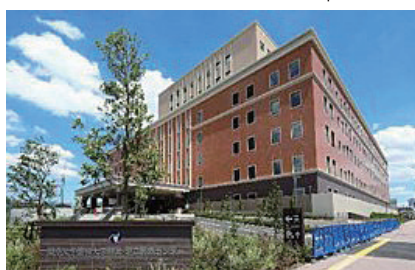
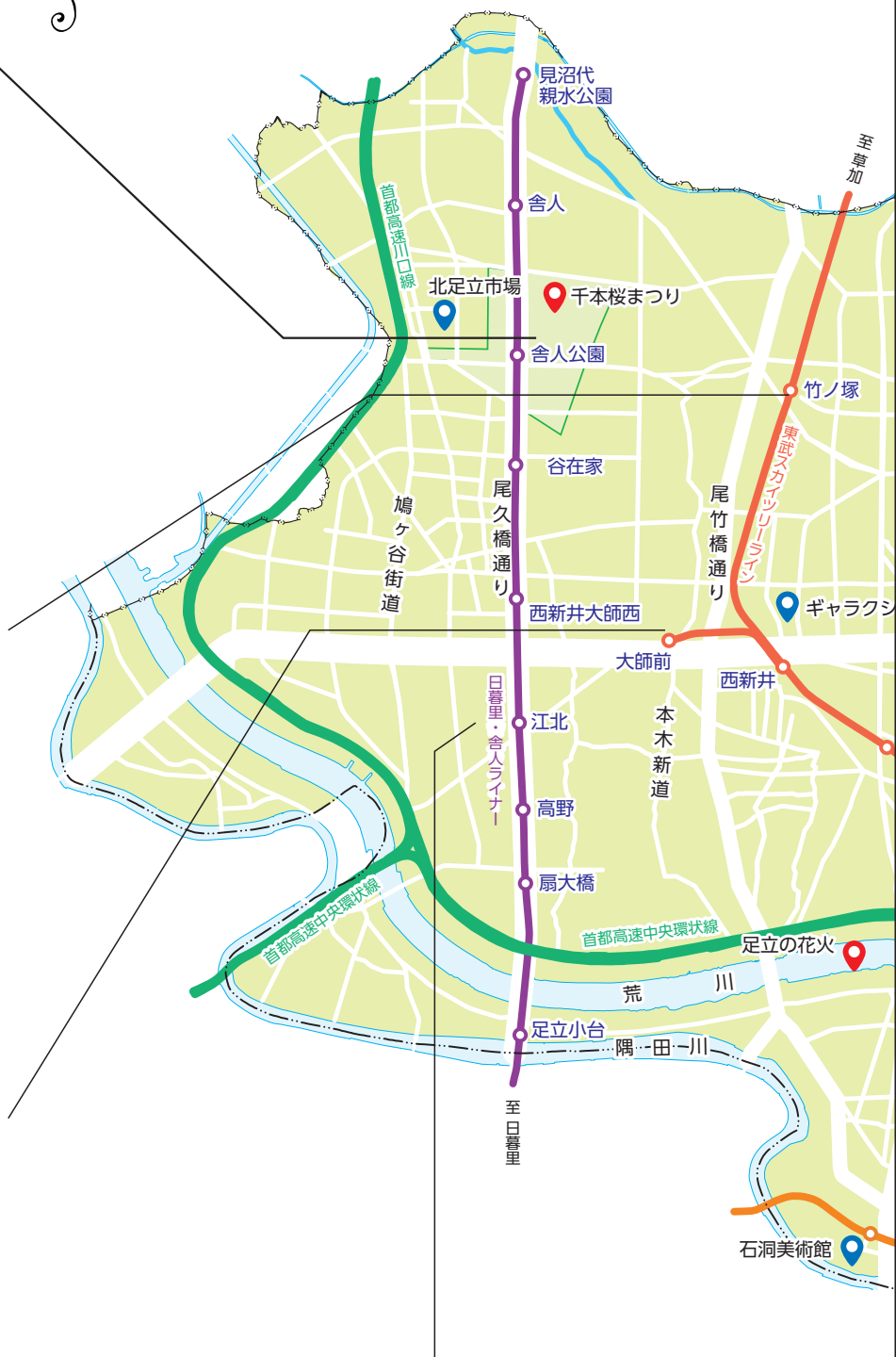
様々な人が集い、憩い、多様な活動に繋がる駅前空間の整備など、「人が主役のまちづくり」に向けて様々な動きがある大注目の街です。



西新井大師の「大師夏まつり」の様子
写真：あだち街フォトコンテスト応募作品（撮影者名：古守さん）

西新井大師

平安時代、空海が建立したと伝えられる「関東三大厄除大師」の一つ。境内には荘厳な景観を誇る大本堂をはじめ、文化的にも価値の高い建造物が数多く存在し、多くの方で賑わっています。

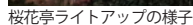


健康がテーマの街「江北」

令和4年に東京女子医科大学附属足立医療センターが開院し、周辺では「住んでいるだけで自ずとところもからだも健康になるまちづくり」をテーマにスポーツ施設の整備などが進んでいます。



※出典：「SUUMO 住みたい街ランキング 2024 首都圏版」リクルート調べ



Exterior view of the Ayaya Center building. The facade features a large mural of a blue swirl and a person sitting on a bench in front.

※ P15 掲載



11

あだちで 食べよう！

足立区には「おいしい」魅力が盛りだくさん！
皆様に真っ先におススメしたい
「あだちのおいしいポイント」をご紹介します。

都内唯一の水産専門市場 足立市場

千住橋戸町 50



都内で唯一の水産物専門の中央卸売市場として、豊富な専門知識を持つ水産業者が集まっています。

隅田川と国道4号に面する場所に位置し、23区北東部の拠点市場として水産物を供給。2カ月に1回、市場を一般の方々向けに開放する「あだち市場の日」を実施しており、たくさんのお客さんで賑わっています。

野菜と花のプロが集う 北足立市場

入谷 6-3-1



写真提供：東京中央卸売市場

足立区の西側、入谷にある青果物と花き部を併設した中央卸売市場の1つで、23区北東部における青果・花き流通の拠点市場となっています。青果部には近郊農家が栽培する新鮮でおいしい野菜が入荷され取引されています。花き部では都内の中央卸売市場で唯一「手せり」を採用し、せり人の威勢の良い声が響いています。



北千住駅を降りたら ディープな飲み屋街がお出迎え 飲み屋横丁／宿場町通り商店街

飲み屋横丁



これから飲みに行く人、2件目を探している人たちなどで、せまい通りはいつも賑わっています。

北千住駅西口すぐ

北千住駅西口にある、足立区名物の飲食店街です。2つの通りには和洋折衷、多種多様なお店がひしめき合うように立ち並び、いつ行っても楽しめること間違いなし。

宿場町通り商店街



戦後から千住の歴史を歩んできた商店街。「飲食といえばココ」という人もいほど名高いまちに発展しています。

千住 3-76 周辺



えびクリームライス(上)、カレーシチューごはん(下)
※画像は令和5年発売時のもの

コンビニに
足立区の給食メニューが
登場!?



(株)セブン-イレブン・ジャパンと区がコラボレーション。区内のセブン-イレブンで区民に愛される給食メニューが令和4年から3年連続で販売されています。

子どもたちにたくさんの「おいしい」を届けます

あだちの おいしい給食



足立区の給食は各学校で調理され、うま味調味料を一切使わず、天然だしのうま味を生かした、出来たての「おいしい給食」で、子どもたちの心身の健やかな成長をサポートしています。

「おいしい」だけでなく「生きた教材」として、自然の恵みや作り手への感謝の気持ちを育み、栄養バランスの重要性なども学んでいきます。

毎年11月は全区立
小・中学校で
「小松菜一斉給食」!

子どもたちの地元野菜への親しみや農業への関心、生産者への感謝の気持ちを育むための取り組みです。JA東京スマイルから、足立区産の小松菜を無償提供していただいています!



左下:小松菜ビスキュイパン
右下:鮭と小松菜のクリームシチュー
上:小松菜サラダ

実は「お菓子のまち」? お菓子／お菓子製造工場

昭和20～30年代にかけて多くの菓子製造会社が誕生し、今では足立区産のお菓子が区内外で流通しています。足立区には、今もなお“お菓子製造事業者”が多数存在し、東京菓子工業組合の登録事業者が1位(令和6年8月現在)なんです!



おこし



ジャムサンド
写真提供:あだち菓子本舗

心がホッと和むひとときをどうぞ 古民家カフェ・レストラン

区内各地に残る歴史ある木造家屋。足立区にはその雰囲気を生かしたカフェ・レストランが点在しています。淹れたてのコーヒーやスイーツ、旬の食材をぜいたくに使った日本料理、店主^{こんしん}渾身の創作料理など、魅力あふれる様々なお店があなたをお待ちしています。木のぬくもりにつつまれながら過ごす時間をご堪能ください。



写真提供:昭和の家

あだちで 遊ぼう！

足立区には、おとももこどもも楽しめるスポット
がたくさん！

身体を動かす楽しさも、アートを感じる心も育ち
ます。さて、明日はどこへ遊びにいこうかな…。

「わくわく ワオ！」な体験をこどもたちに

ギャラクシティ ⑨ 栗原 1-3-1 ☎ 5242-8161



平成6年に科学展示の施設としてオープン後、平成25年には
区民や企業、地域団体がアイデアを出し合って「こどもたちがチャ
レンジできる体験型の空間」をコンセプトとした新たな施設にリ
ニューアル！現在は、区内外を問わず年間100万人以上の方が訪れ
る大人気施設です。

1

注目ポイント

ドームの大きさが23区で最大！
まるちたいけんドーム

頭上を覆う巨大なドーム
に2台の4Kプロジェクター
で、ダイナミックかつ美
しい映像を映し出します。
バラエティ豊かなプログラ
ムにリピーター続出！



2

注目ポイント

日本最大級のネット遊具！
スペースあすれちっく

直径17m、高さ10m、3
階建ての大型ネット遊具で
す。これを目当てに区外か
らわざわざ足を運ぶ方もい
るほど超大人気！



人気者が大集合！ 様々な生き物とふれあえる場所

足立区生物園 ⑨ 保木間 2-17-1 ☎ 3884-5577



南国の蝶、アマゾンの巨大魚や大亀など、約500種類の生き物が
大集合した「生物園」は全国的にも珍しい施設です。水槽の内側か
ら魚を観察できる展示をはじめ、生き物とのふれあいコーナーや飼
育員の仕事を体験できる企画など、来園者と生き物の距離が近いこ
とが特徴です。

1

注目ポイント

生物園のもふもふなアイドル！
モルモット

茶色・白・真っ黒！個性
豊かな約40匹のモルモッ
トは生物園のアイドル。人
気投票「モルモット総選挙」
は毎回大変な盛り上がりで
す！



2

注目ポイント

その数なんと500匹！
蝶が舞う大温室

大温室では、年間を通して
約10種類の蝶を約500匹
飼育しています。緑豊かな
大温室をカラフルで美しい
蝶たちが舞う光景は、まさ
に圧巻です！



美術品を通して感じる日本の四季

六町ミュージアム・フローラ

📍 六町 2-5-35 ☎ 3885-7333



施設と周りの環境を通じて、変化に富んだ日本の四季の「美しさ」「素晴らしさ」をより多くの方に知ってもらいたいという願いが込められたミュージアムです。

日本画を中心に約 350 点の美術品が所蔵され、「四季」をテーマにした常設展のほか様々な企画展示を開催しています。

千住のまちを一望！

芸術が集まるタワー

東京芸術センター

📍 千住 1-4-1 ☎ 0570-01-0161



地上 22 階建てのセンターは、千住の芸術の拠点。2 階にあるスタジオ形式の映画館「ブルースタジオ」では、年間を通して名画を上映。最上階にある「天空劇場」は、演劇などの舞台芸術をはじめ、演奏会・ファッションショーなど様々な用途に使用されています。

平面六角形の造形が特徴

石洞美術館

📍 千住橋戸町 23 ☎ 3888-7520



美術工芸品を通して、国際間の文化交流や相互理解の促進、日本文化の向上を図ることを目的に作られたミュージアムです。世界各地のやきもの、茶の湯釜、ガンダーラの仏像、漆器、青銅器、玉器など所蔵品を中心とした企画展を年 3 回程度開催しています。

足立区の歴史が知りたいときは

ココへ！

足立区立郷土博物館

📍 大谷田 5-20-1 ☎ 3620-9393



足立区の歴史・文化を紹介している博物館です。リニューアル後は、文化遺産調査で確認された美術品も鑑賞できる展示も！

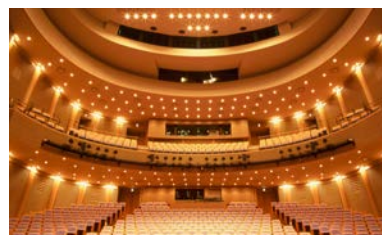
ホームページの電子展覧会では、数多くの作品を高解像度でお楽しみいただけます。

※改修工事のため、令和 7 年 3 月（予定）まで休館

「観る」「演じる」共に最高の舞台を

シアター 1010

📍 千住 3-92 千住ミルデイス | 番館 10 階 ☎ 5244-1010



伝統芸能から近年流行りの 2.5 次元ミュージカルまで、多彩な舞台芸術を満喫できる劇場です。客席と舞台の距離が近く、一体感を味わえます。親しみやすい施設名称は、公募で決定しました。

「やってみよう」を

「やってみよう」場所

あやセンター ぐるぐる

📍 綾瀬 4-6-34 ☎ 3880-5070 〔(区)SDGs 未来都市推進担当課〕



20 年近くシャッターが閉まっていた綾瀬駅西口高架下に誕生した「あやセンター ぐるぐる」。常駐するコミュニティビルダーを中心に、様々な人やグループが交わり協力しあって「やってみよう」を実現していくコミュニティの循環（＝ぐるぐる）を生み出していきます。



足立区の 5 大イベント



写真：あだち街フォトコンテスト応募作品（撮影者名：ブリッツェンさん）

舎人公園千本桜まつり

3 月下旬に都立舎人公園で開催。約 1,000 本の桜の下、物産展や PR ブース、ミニステージなどお花見を盛り上げる楽しい企画が盛りだくさん。

しょうぶまつり & 世界の食広場

6 月上旬に開催。北綾瀬駅前のしょうぶ沼公園では約 140 種のしょうぶが咲き誇り、綾瀬駅近くの東綾瀬公園（ハト広場）では、世界各国の料理が楽しめます。



足立の花火

7 月下旬に荒川河川敷で開催。毎年 70 万人近くが訪れる一大イベント！約 13,000 発の花火が足立の夜空を彩ります。

あだち区民まつり (A-Festa)

10 月上旬ごろに荒川河川敷で開催。食べ物屋台や子どもたちの楽しめる遊具などがあり、一日遊べるイベントです。



光の祭典

12 月に竹ノ塚駅東口から元洲公園にかけて開催。元洲公園の 8 本並んだ高さ 20m 超の自然木のイルミネーションとライティングショーは国内でも珍しい光景。

あだちで のんびり

足立区には心と体を癒してくれる場所がたくさん！
自然、特色ある公園、昔ながらの銭湯など…。
ぜひ足を運んでみませんか。

お気に入りの公園を見つけよう！
あだちの公園

1

注目ポイント

おもしろい遊具のある公園！



区内には、タコさんやイカさん、鬼の滑り台や宇宙ステーションをモチーフにした遊具などが点在します。なかでも新西新井公園にあるタコさんすべり台は、昭和 40（1965）年に設置され、全国で「第 1 号」ではないか、とわれています。

※ 1…オランダの元サッカー選手ヨハン・クライフ氏が設立した「ヨハン・クライフ財団^{※2}」が世界各国に設置しているバリアフリー設計の多目的スポーツ施設

※ 2…子どもにスポーツを楽しむ機会を与えることを目的として、オランダの元サッカー選手ヨハン・クライフ氏が 1997 年に設立した財団

2

注目ポイント

みんな一緒に楽しめる
「ハッピーひろば」
(総合スポーツセンター公園内)



車いすのまま遊べる複合遊具や筋力の弱い子どもも遊べるブランコ、視覚・聴覚・触覚を使って遊ぶパネル遊具があります。ハッピーひろばの隣には、アジア圏で初めて設置されたスペシャルクライフコート^{※1}もあります。特色ある公園づくりを進めるとともに、インクルーシブ化にも取り組んでいます。

自分なりのくつろぎ方を見つけよう！
荒川河川敷



足立区の南を流れている荒川沿いの土手は綺麗に舗装されていて、ウォーキングやサイクリングなどに最適です。河川敷には大きな広場やグラウンドが広がっています。

注目ポイント

色鮮やかな虹の広場！

春には虹の絵をつなぐように約 14,000 本の 7 色のチューリップが広場を彩ります。夏にはカンナが見られるほか、毎年開催する「足立の花火」の観覧スポットとしてもおすすめです！





疲れた日は足を伸ばして 湯^ゆっくりと 銭湯

足立区にはピーク時(昭和43年)、158軒もの銭湯がありました。「入浴は銭湯で」が一般的だった当時、銭湯は日常生活に欠かせない場所だったのです。

お風呂が一般家庭に普及した現代も、区内には昔ながらの銭湯や薬湯にこだわった銭湯、リノベーションされた近代型銭湯など、個性的な銭湯が23軒(令和

6年8月現在)あります。

令和4年には、ふるさと納税の返礼品に「区内銭湯の一番風呂貸し切り入浴利用権」が追加されました。

足立区はいまも銭湯文化が残るまち。身も心も温まりたいときは、ぜひ足を運んでみてください！

1 注目ポイント 心身ともに健康に

手足を伸ばすことができる広い浴槽と、高い天井。銭湯の湯船でゆったり過ごす時間は、自宅のお風呂では得難い心地良さを与えてくれます。さらに、体を温めることで血流が改善し、むくみや冷え性の予防効果も期待できるんです。

2 注目ポイント 銭湯ならではの「ペンキ絵」

大きな壁面に描かれた青空や大海原、富士山は開放的な気持ちにさせてくれること間違いなし！

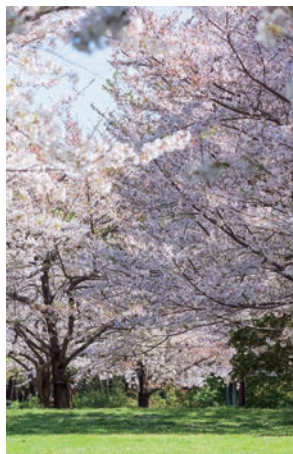
ちなみに、富士山が描かれることが多いのは、末広がりシルエットで縁起が良いと考えられていたからだそうですよ。

春の足立を彩る 桜

都立舎人公園

約65万㎡の敷地にソメイヨシノやカンヒザクラなど様々な品種の桜が約1,000本植えられているほか、ナンシー・レーガン元米大統領夫人が日米友好の証として足立区に寄贈した「レーガン桜」を見ることができます。

春には「舎人公園千本桜まつり」が開催され、公園内には桜だけでなく物産展や模擬店など様々なブースが立ち並びます。ネモフィラを楽しめる公園でもあり、青い小さな花々と桜の花びらの対比は必見です！



昭和57年10月1日に区の木に制定された「桜」。区内には、桜並木や桜を楽しめるスポットが数多くあります。区内で絶対に訪れたい桜の名所をちょっとだけ紹介します。

あだち五色桜の散歩みち (鹿浜橋～西新井橋)

現在の江北の荒川堤防沿いは、様々な品種の桜によって白や黄色、淡紅・紫色、薄墨などで彩られ、「五色の雲がたなびくように見えた」ことから、明治時代には「荒川堤の五色桜」と呼ばれる桜の名所でした。

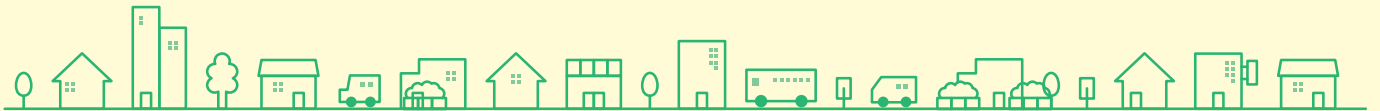
しかし、桜の樹勢が衰え、昭和22年頃に姿を消しました。時は流れ平成21～27年度、区は「荒川堤の五色桜」を復活させるべく寄付金を募り、桜の植樹を行いました。その結果、荒川土手左岸約4.4kmの区間に桜並木がよみがえったのです。





町会・ 自治会に 加入しよう！

初めて足立区に転入された方も、
少しでも安心して生活していただけるよう、
入会をおすすめします。



Q 町会・自治会とは？

A ご近所に住む方たちが、地域のつながりを深め、住みよいまちにするために活動する一番身近な団体です。区内には約 430 もの町会・自治会があります。活動に必要な会費（年間 3,000 円程度、金額は団体により異なります）をいただいています。

Q 町会・自治会はどんな事をしているの？

A 地域の美化活動や防犯活動、防火・防災のパトロール、交通安全活動などを行い、地域や子どもたちの安全・安心を見守っています。また、お祭りや運動会など、子どもたちにも楽しいイベントを開催している団体もあります。さらに、災害時には避難所を立ち上げ、運営の中心を担います。ご家族やみんなの味方になる町会・自治会。活力ある足立区のために活動しています！

美化活動



登下校
見守り



お祭り
盆踊り



避難所
運営訓練



町会・自治会長ってこんな人

同じ地域に暮らす者同士 挨拶できる関係になろう

「自治会長っていうよりは旗振りおじさんの印象が強いかも」と笑う樋田会長。毎朝7時30分から約1時間、地域内の交差点で横断誘導を始めて17年になる。登校中の小学生をはじめ、通勤・通学の人たちも多く、「挨拶を交わすことが楽しい」とこやかに話す。

昭和45年から西新井四丁目自治会の地域内に在住。役員になったのは54歳の頃

だった。役員になって、「地域を見る目が変わった。『誰か』がやらなければならないことがある。その『誰か』になろうと思った」という。

町会・自治会に加入することは、「近所に心強い仲間を増やすこと。いざという時に安心ですよ。同じ地域に暮らすのも何かの縁。お互いに挨拶できるようになりたいですね」と語る。



西新井四丁目自治会会長

といだ けんじ
樋田 憲次さん



町会・自治会に加入した方の声

近所に頼れる人が増えて安心

東伊興町会に入って10年になる長谷川さんファミリー。きっかけは引っ越してきた時に近所で行われた町会主催のバーベキュー大会だった。輪投げなど子どもが遊べるコーナーもあり賑やかな会場を通りかかると、その場にいた方から声をかけられた。そのイベントへの参加を機に町会に入会。子ども神輿もあるお祭りをはじめ、

年間を通してイベントに参加することで知り合いが増えた。

町会の魅力は「近所に頼れる人が増えること。特に子育て中は安心ですよ」と話す。

東伊興町会の海老沼会長も「町会の子たちは孫みたいなんですよ。この子たちが大人になってからも続くほど、長いお付き合いになると思いますよ」と心強い。



長谷川さんファミリー

活動を通じて顔見知りが増え、
より安心して暮らすことができます。

そうだ！ 町会・自治会に加入しよう！

加入方法は、簡単！

右の二次元バーコードを読み込み、ホームページ内の「町会・自治会加入申込みフォーム」にアクセス。必要事項を入力の上、送信してください。

お近くの区民事務所にお問い合わせいただいても大丈夫です。



お住いの地域の町会・自治会に関するお問い合わせ

足立区町会・自治会連合会事務局

地域のちから推進部 地域調整課 地域調整係 TEL：3880-5864 FAX：3880-5603

急病のときは

- 休日応急診療所（内科・小児科） ●休日応急歯科診療所
- 平日夜間小児初期救急診療（小児科） ●その他の案内窓口 ●関連情報

●休日応急診療所（内科・小児科）

診療日：日曜日、祝日、年末年始（12/30～1/3）

診療所名	電話番号	所在地	受付時間
足立区医師会館 休日応急診療所	3880-1866	中央本町 3-4-4 （足立区医師会館内）	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分 午後 5 時～ 9 時
江北 休日応急診療所	3896-4010	西新井本町 2-30-40 （江北保健センター内） ※ 1	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分
竹の塚 休日応急診療所	3855-5016	西竹の塚 1-11-2 エミエルタワー竹の塚 2 階 （竹の塚保健センター内）	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分 午後 5 時～ 9 時 ※ 2
東部 休日応急診療所	3629-7881	大谷田 3-11-13 （東部保健センター内）	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分

※ 1 「すこやかプラザ あだち」内に令和 7 年 4 月移転予定

※ 2 令和 6 年 8 月現在休止中

●休日応急歯科診療所

診療日：日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

診療所名	電話番号	所在地	受付時間
竹の塚 休日応急歯科診療所	3855-5017	西竹の塚 1-11-2 エミエルタワー竹の塚 2 階 （竹の塚保健センター内）	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分

●平日夜間小児初期救急診療（小児科） ※中学生以下の小児 診療日：月～金曜日（休日・年末年始を除く）

診療所名	電話番号	所在地	受付時間
足立区医師会館	3880-1131	中央本町 3-4-4（足立区医師会館内）	午後 7 時 30 分～ 10 時

〈受診時の注意〉

- ①健康保険証を忘れずに持参してください。 ②未成年者の受診は保護者の同伴が必要です。
- ③公費負担の医療証（持っている方）をあわせて持参してください。
- ④薬を出す場合は、原則当日分のみとなります。 ⑤休日診療の治療費は、保険診療の休日加算があります。
- ⑥荒天時、感染症のまん延時などは休診となる場合があります。受診の際は事前に各診療所にお問い合わせください。

●その他の案内窓口

医療機関の案内	医療情報ネット（ナビイ） 診療日や診療科目に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどから、全国の医療機関・薬局を検索できます。		https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24 時間受付） 東京都内の医療機関情報を提供しています。		☎ 5272-0303 FAX 5285-8080（聴覚障がいの方専用）
受診すべきか迷ったとき	大人	東京消防庁救急相談センター（24 時間受付） 医師・看護師等の専門家が相談に応じます。	☎ #7119（携帯電話、プッシュ回線） ☎ 3212-2323
	子ども	こども医療でんわ相談 小児科の医師・看護師が相談に応じます。	☎ #8000（携帯電話、プッシュ回線） ☎ 5285-8898 ※平日：午後 6 時～翌朝 8 時 休日（土曜日含む）：午前 8 時～翌朝 8 時

●関連情報

足立区医師会	https://www.adachiku-med.or.jp/
足立区歯科医師会	https://www.adachiku-shikaishikai.or.jp/
足立区薬剤師会	https://ashiyaku.jp/
東京都柔道整復師会（足立支部）	https://tjs.or.jp/find/adachi-ku/

足立区

オンライン申請システム

足立区なら、お家で 申請できちゃいます。

Point 1 いつでもどこでも申請可能

時間と場所にとらわれない、それがオンラインのいいところ。

PCやスマホで手軽に申請できます。

Point 2 オンラインで本人確認

マイナンバーカード認証などで窓口同等の本人確認を行えます。

Point 3 支払いもオンラインで完結！

住民票の写し交付申請など、支払いを伴う手続きもクレジットカードで支払いできます。

Point 4 充実した手続き数

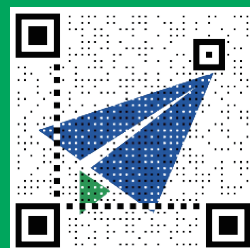
対象の手続きは 2024 年 9 月時点で約 500 件。

手続きも利用者もどんどん増えています！



足立区 DX (デジタル・トランスフォーメーション)
キャラクター「あだとら」

▶▶ <https://shinsei.city.adachi.tokyo.jp/>



アナタの _____ いろいろ、あるある _____

好きな方法で、足立区の情報をもっと！

Get!

いますぐに
二次元コードを
読み込んで！



お好みの情報をお届け

災害や防犯・防火、子どもの安心情報など、16のジャンルからあなたが希望した情報がメールで届きます。
※令和6年9月現在



かんたん！友だち追加するだけ

「足立区LINE公式アカウント」は、災害情報など16ジャンルから希望した情報をお届けするほか、月2回の「あだち広報」の発行をお知らせ。イベントのポスターなども随時配信しています。



区内のちょっとした情報も配信

役所の情報ってカタイよね・・・と思っているアナタ。そう言わずに一度ご覧ください。イベントや最新のまちネタなどお役立ち情報を多数配信中。もちろん災害時の緊急情報もお伝えします。



「足立区」を登録すれば、最新情報がわかる

Yahoo! JAPANで足立区の記事を配信中。緊急情報はプッシュ通知で届きます。SmartNewsでは、最新の足立区関連ニュースがまとめて確認できます。どちらも「足立区」を設定するだけ。



イケてる映像、盛りだくさん！

区長メッセージや広報番組などをYouTubeで配信中。毎年恒例の住民参加型CMコンテストの作品なども、なかなかのクオリティですよ。



河川の氾濫を、電話でお知らせ

デジタルはちょっと苦手・・・な方はこちら。大雨などで区内の河川の水位が上昇した時や氾濫の恐れがあるときにお電話します（自動音声）。



避難所情報をリアルタイムで
防災アプリ



収集日をプッシュ通知でお知らせ
ごみ分別アプリ



10か国語で区の広報紙などが読める
カタログポケット



ひとり親家庭を応援します
応援アプリ・豆の木メール

公式ホームページは **足立区** で検索
足立区報道広報課 03-3880-5514

なんと
131言語
対応

足立区

2024年9月発行
発行 足立区

編集 足立区 政策経営部 報道広報課 東京都足立区中央本町1-17-1 03-3880-5111（代表）

印刷 ろじゅらデザイン 東京都足立区千住旭町20-2 2階

表紙写真 あだち街フォトコンテスト応募作品（撮影者名）上段 ぼーさん 中段（左から）あだちのサヤカさん、ASAMIさん、HKIDさん
下段（左から）わたぐもさん、にこにこさん、かだまん

リサイクル適性 この印刷物は印刷用の紙へリサイクルできます。