アナタの　いろいろ、あるある

お好きな方法で、足立区の情報をゲット！

Get!

いますぐに
二次元コードを
読み込んで！

お好みの情報をお届け

災害や防犯・防火、子どもの安心情報など、16のジャンルからあなたが希望した情報がメールで届きます。
※2026年10月現在

かんたん！友だち追加するだけ

「足立区LINE公式アカウント」は、災害情報など16ジャンルから希望した情報をお届けするほか、月2回の「あだち広報」の発行をお知らせ。イベントのポスターなども随時配信しています。

区内のちょっとした情報も配信

役所の情報ってカタイよね・・・と思っているアナタ。そう言わずに一度ご覧ください。イベントや最新のまちネタなどお役立ち情報を多数配信中。もちろん災害時の緊急情報もお伝えします。

「足立区」を登録すれば、最新情報がわかる

Yahoo! JAPANで足立区の情報を配信中。緊急情報はプッシュ通知で届きます。SmartNewsやLorcleでは、最新の足立区関連ニュースがまとめて確認できます。

イケてる映像、盛りだくさん！

区の事業を取り上げた広報番組や区内外から応募が集まるCMグランプリの作品など、魅力的な動画をYouTubeで配信中！

河川の氾濫を、電話でお知らせ

デジタルはちょっと苦手・・・な方はあだち安心電話。大雨などで区内の河川の水位が上昇した時や氾濫の恐れがあるときにお電話します（自動音声）。

避難情報をリアルタイムで配信
足立区防災アプリ

収集日を通知でお知らせ
ごみ分別アプリ

ひとり親家庭を応援します
応援アプリ

子育てに役立つ機能が満載
子育てアプリ 足立区おやこ手帳

多言語で広報紙などが読める
カタログポケット

広報紙をスマホに配信
マチイロ

公式ホームページは 足立区 で検索
足立区報道広報課　03-3880-5514

なんと131言語対応

足立区

本誌に掲載の情報は2026年10月現在の内容です。内容に変更が生じる場合がありますので、ご承知おきください。
2026年10月発行　編　集　足立区 政策経営部 報道広報課　東京都足立区中央本町1-17-1　03-3880-5111（代表）
発　行　足立区　印　刷　ろじゆらデザイン　東京都足立区千住旭町20-2　2階
表紙写真　あだち街フォトコンテスト投稿作品　（撮影者名）上段（左）：さきさん、上段（右）：おはるさん
中段（左）：ホワイトリリーさん、中段（右）：けんちゃんさん
下段：はるぼんさん


東綾瀬公園
Higashi-Ayase Park


千住四丁目氷川神社
Senju 4-chome Hikawa-jinja shrine


千住宿商店街
Senjujuku

あだち はじめてガイド

2026年改訂


生物園
Park of Living Things


舎人公園
Toneri Park

足立区
オンライン申請システム

足立区なら、お家で申請できちゃいます。

Point 1 いつでもどこでも申請可能

時間と場所にとらわれない、それがオンラインのいいところ。
PCやスマホで手軽に申請できます。決定通知をオンラインで受け取れるアプリ「xID」にも対応。※ 電子通知対象手続きは一部のみ。順次拡大予定。

Point 2 オンラインで本人確認

マイナンバーカード認証などで、窓口同等の本人確認が行えます。

Point 3 支払いもオンラインで完結！

住民票の写し交付申請など、手数料がかかる手続きもクレジットカードでお支払いいただけます。

Point 4 充実した手続き数

対象の手続きは 2026 年 8 月時点で約 1,000 件以上。
手続きも利用者もどんどん増えています！



足立区 DX（デジタル・トランスフォーメーション）
キャラクター「あだとら」

▶▶ https://shinsei.city.adachi.tokyo.jp/

あだちから
Go For 90th→100th

「やりたいこと」が 叶うまち



ようこそ足立区へ！

８つの鉄道路線が乗り入れる高い利便性、６つの大学が集まる学生の街といった都会らしさ、四方を川に囲まれ、23 区屈指の公園面積を誇る郊外としての良さを併せもつまち、それが足立区です。

これまで注力してきた「治安」「学力」「健康」「貧困の連鎖」をはじめとした「弱点の克服」に一定の成果が見え始めたいま、足立区は「魅力創出」という新たなステージへと着実に歩みを進めています。

目指すは区民一人ひとりの「やりたいことが叶うまち」。まずは生活上の「安心」の確保と、その安心を支えるまちの「活力」の向上により、「やりたいこと」を応援する土台づくりに取り組んでいます。

2025 年の区政に関する世論調査では、区政満足度は調査史上初となる 8 割を突破しました。これを期待の表れと受け止め、区民の皆様のお声を伺いながら、より優先度の高い施策を実現することで、「安心して住み続けることのできるまち」を目指して、職員一同奮闘中です。



平成 19 年度 6 月就任
足立区長
近藤 やよい

施設案内

●足立区役所　●コミュニティバス「はるかぜ」　●区民事務所
●足立福祉事務所、障がい援護課　●障がい者福祉施設　●保健所　●地域包括支援センター

■掲載されている内容は令和 2026 年 10 月 1 日現在のものです。内容に変更が生じる場合がありますので、ご注意ください。
■電話番号及び FAX 番号は市街局番（03）を省略して記載しています。
■各施設の掲載順は五十音順です。

●足立区役所

〒 120-8510　中央本町 1-17-1　　**☎ 3880-5111(代表)**

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時
　土・日曜日、祝日、年末年始 (12 月 29 日～ 1 月 3 日) を除く。また、毎月第 4 日曜日は一部開庁しています。
　なお、施設により受付時間が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

交通案内

■鉄道 (東武スカイツリーライン)

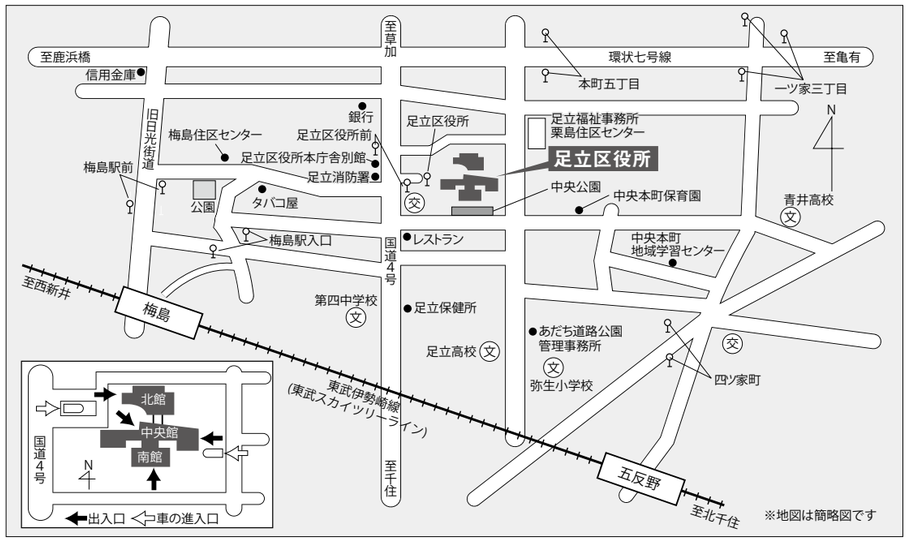
- 梅島駅から徒歩約 12 分
- 五反野駅から徒歩約 15 分

■バス

(1) 都営バス
- 北千住駅前 – 竹の塚駅前または北千住駅前 – 足立清掃工場前 (北 47 系統)〈足立区役所前停留所または足立区役所停留所 (平日日中のみ) 下車〉
- 王子駅前 – 足立区役所 (王 49 折返系統)〈足立区役所停留所下車〉
- 浅草雷門 – 足立区役所※ (草 43 系統)〈足立区役所停留所下車〉
※足立区役所行は平日のみ運行

(2) 東武バス
- 亀有駅北口 – 足立区役所 (足 35 系統)〈足立区役所停留所下車〉

(3) コミュニティバス「はるかぜ」
- 綾瀬駅東口 – 西新井駅東口 (1 号)〈足立区役所停留所下車〉
- 鹿浜都市農業公園 – 足立区役所 (4 号)〈足立区役所停留所下車〉
- 亀有駅南口 – 西新井駅東口 (12 号)〈足立区役所停留所下車〉



足立区コミュニティバス「はるかぜ」

　コミュニティバスはるかぜは、全 9 路線を 4 事業者が運行（2026 年 10 月現在）しています。運行状況などの詳しい内容については、各運行事業者へお問い合わせください。　　担当：交通対策課交通計画係　**☎ 3880-5718**
▶はるかぜに関すること　https://www.city.adachi.tokyo.jp/machi/tetsudo/harukaze/

路線	問い合わせ先
はるかぜ 1 号 (西新井・綾瀬線)、はるかぜ 9 号 (青井・亀有線)、はるかぜ 12 号 (西新井・亀有線)	日立自動車交通 (株)　☎ 5682-1122
はるかぜ 2 号 (綾瀬・六木線)	朝日自動車 (株) 越谷営業所　☎ 048-970-5170
はるかぜ 4 号 (区役所・鹿浜線)	東武バス (株) 西新井営業所　☎ 3898-1331
はるかぜ 5 号 (北千住駅西側地域循環)、はるかぜ 6 号 (北千住・鹿浜線)、はるかぜ 8 号 (小台・宮城循環)、はるかぜ 11 号 (堀之内・椿循環)	(株) 新日本観光自動車　☎ 5691-3783

●区民事務所

　区民事務所では下記の手続きを取り扱っています (中央本町区民事務所を除く)。お近くの区民事務所をご利用ください。

【開庁時間】 午前 8 時 30 分～午後 5 時
　　(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
※千住区民事務所は、午前 8 時 30 分～午後 7 時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く) まで業務を行っています (一部の手続きを除く)。ただし、毎月の最終業務日は午後 5 時までです。

区民事務所で取り扱う手続き

- 転入・転出・転居の届け出
- マイナンバーカードの記載事項の変更
- マイナンバーカードの申請書の発行（再交付の場合を含む）
- 電子証明書の発行・更新
- 住民票の写し (広域交付の住民票を含む)、諸証明の発行
- 印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
- 戸籍の全部事項証明 (戸籍謄本)・個人事項証明 (戸籍抄本)・戸籍の諸証明の発行
　※ 本籍地が足立区の方のみ
- 特別区民税・都民税 (住民税) の納付、納税・課税証明の発行
- 軽自動車税の納付、納税証明の発行
- 原動機付自転車の廃車申告受け付け (125cc 以下)
- 国民健康保険の資格取得・喪失(専門性の高い申請や必要書類が不足する場合、受付不可)、保険料の納付、国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせの再発行申請受け付け
- 国民年金の資格取得、一部の免除申請の受け付け
- 介護保険料の納付、介護保険被保険者証等の再発行申請受け付け
- 後期高齢者医療保険料の納付・後期高齢者医療資格確認書、資格情報のお知らせの再発行申請受け付け
- 母子健康手帳の交付 (新規のみ)
- 住居表示変更証明の発行
- 飼い犬の登録、飼い犬の注射済票の発行
- 就学通知書の発行（住民票の異動届と同時の時のみ）

★ …区民事務所等所在地　※いずれも地図は簡略図

興本区民事務所

本木東町 17-10
■東武バス
(北千住駅西口～西新井大師、本木新道経由)
興本センター前下車徒歩 1 分



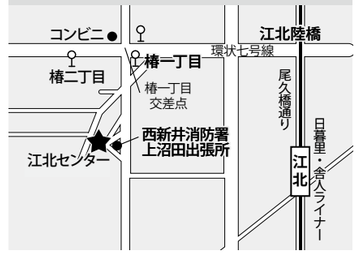
江南区民事務所

小台 2-4-18
(江南センター内)
■はるかぜ 8 号
(小台・宮城循環)
江南センター下車すぐ
■都営バス
(江北駅前～東京駅丸の内北口)
宮城都営住宅前下車徒歩 3 分
■都営バス
(西新井駅前～池袋駅東口)
宮城二丁目下車徒歩 10 分



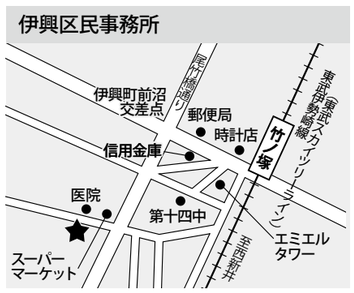
江北区民事務所

江北 3-39-4
(江北センター内)
江北駅から徒歩 15 分
■都営バス
(王子駅前～千住車庫前または足立区役所)
■国際興業バス
(赤 27:赤羽駅東口～西新井駅)
椿二丁目下車徒歩 3 分
■はるかぜ 11 号
(堀之内・椿循環)
椿一丁目下車徒歩 3 分



伊興区民事務所

伊興 1-24-12
竹ノ塚駅西口から徒歩 7 分



佐野区民事務所

佐野 2-43-5
(佐野センター内)
■東武バス
亀有駅北口：佐野・六つ木循環
佐野公園下車徒歩 1 分
■東武バス
(北綾瀬駅～八潮駅北口)
辰沼団地入口下車徒歩 4 分
■東武バス
(亀有駅北口～八潮駅南口)
佐野センター前下車徒歩 1 分



梅田区民事務所

梅田 7-33-1
エル・ソフィア 1 階
梅島駅から徒歩 3 分



鹿浜区民事務所

鹿浜 6-8-1
(鹿浜センター内)
■東武バス
(西新井駅西口～鹿浜都市農業公園)
■国際興業バス
(赤 23:赤羽駅東口～西新井駅)
鹿浜四丁目北下車徒歩 3 分
■はるかぜ 4 号
(区役所・鹿浜線)
鹿浜センター南下車徒歩 2 分



新田区民事務所

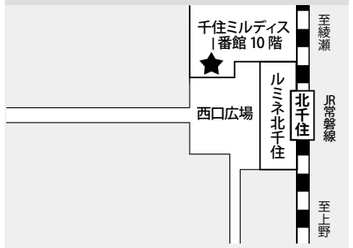


新田 2-2-2
（新田センター内）

▮都営バス
（足立区役所または千住車庫～王子駅前）
▮国際興業バス
（西新井駅または舎人団地～赤羽駅東口）
環七新田下車徒歩 5 分

▮都営バス
（王子駅前～新田一丁目）
新田二丁目下車徒歩 12 分

千住区民事務所



千住 3-92
千住ミルディス I 番館 10 階

北千住駅西口から徒歩 3 分
北千住マルイが入っているビルの 10 階

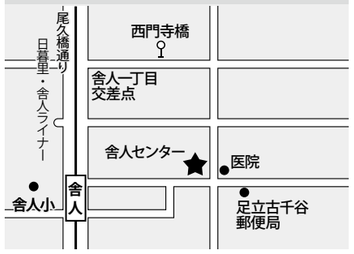
竹の塚区民事務所



竹の塚 2-25-17
（竹の塚センター内）

竹ノ塚駅東口から徒歩 5 分

舎人区民事務所

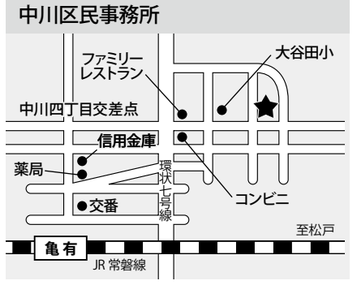


舎人 1-3-26
（舎人センター内）

舎人駅から徒歩 6 分

▮東武バス
（竹の塚駅西口～見沼代親水公園駅）
西門寺橋下車徒歩 3 分

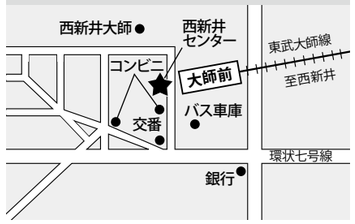
中川区民事務所



中川 4-43-4

亀有駅北口から徒歩 10 分

西新井区民事務所



西新井 1-4-17
（西新井センター内）

大師前駅から徒歩 1 分

花畑区民事務所

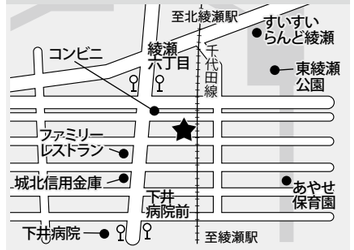


花畑 4-20-2

▮東武バス
（竹の塚駅東口～花畑団地）
団地入口下車徒歩 5 分

▮東武バス
（綾瀬駅～花畑団地）
花畑三丁目下車徒歩 5 分

東綾瀬区民事務所

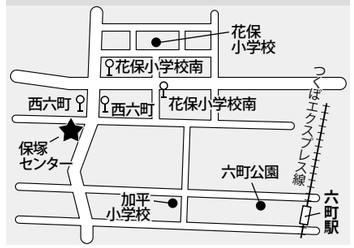


東綾瀬 2-3-21

綾瀬駅東口から徒歩 17 分

▮はるかぜ 9 号
（青井・亀有線）
▮はるかぜ 12 号
（西新井・亀有線）
綾瀬六丁目下車徒歩 5 分

保塚区民事務所



保塚町 7-16
（保塚センター内）

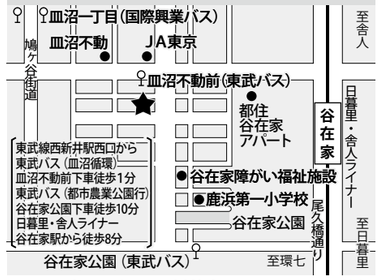
六町駅から徒歩 10 分

▮東武バス
（綾瀬駅～六町駅経由～竹の塚駅東口）・（竹の塚駅東口～六町駅）
花保小学校南下車徒歩 4 分

★……足立福祉事務所、障がい援護課、障がい者福祉施設所在地
※ いずれも地図は簡略図

●足立福祉事務所、障がい援護課

足立福祉事務所　西部福祉課
☎ 3897-5013 FAX 3856-7229
障がい援護課　西部援護係
☎ 3897-5034 FAX 3856-7229

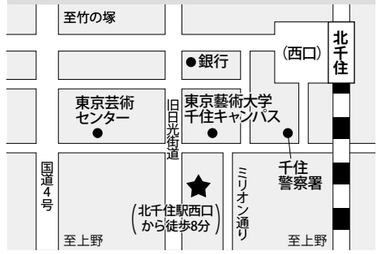


鹿浜 8-27-15

【管轄地域】
▮入谷 1～9 丁目
▮入谷町
▮扇 1～3 丁目
▮加賀 1～2 丁目
▮江北 1～7 丁目
▮古千谷 1～2 丁目
▮古千谷本町 1～4 丁目
▮皿沼 1～3 丁目
▮鹿浜 1～8 丁目
▮新田 1～3 丁目
▮椿 1～2 丁目
▮舎人 1～6 丁目
▮舎人町
▮舎人公園
▮堀之内 1～2 丁目
▮谷在家 1～3 丁目

※ 2027 年 1 月頃　西新井本町 2-30-40 へ仮移転予定

足立福祉事務所　千住福祉課
☎ 3888-3142 FAX 3888-5344
障がい援護課　千住援護係
☎ 3888-3146 FAX 3888-5344



千住仲町 19-3

【管轄地域】
▮小台 1～2 丁目
▮千住曙町
▮千住旭町
▮千住東 1～2 丁目
▮千住大川町
▮千住河原町
▮千住寿町
▮千住桜木 1～2 丁目
▮千住関屋町
▮千住龍田町
▮千住仲町
▮千住中居町
▮千住橋戸町
▮千住緑町 1～3 丁目
▮千住宮元町
▮千住元町
▮千住柳町
▮千住 1～5 丁目
▮日ノ出町
▮宮城 1～2 丁目
▮柳原 1～2 丁目

足立福祉事務所　中部第一福祉課
☎ 3880-5875 FAX 6806-3017
足立福祉事務所　中部第二福祉課
☎ 3880-5419 FAX 6806-3093



中央本町 4-5-2

【管轄地域】
中部第一福祉課
▮足立 1～4 丁目
▮梅田 1～8 丁目
▮興野 1～2 丁目
▮栗原 1～4 丁目
▮関原 1～3 丁目
▮西新井 1～7 丁目
▮西新井栄町 1～3 丁目
▮西新井本町 1～5 丁目
▮本木北町　▮本木西町
▮本木東町　▮本木南町
▮本木 1～2 丁目
中部第二福祉課
▮青井 1～6 丁目
▮梅島 1～3 丁目
▮弘道 1～2 丁目
▮島根 1～4 丁目
▮中央本町 1～5 丁目
▮西綾瀬 1～4 丁目
▮西加平 1～2 丁目
▮東六月町
▮一ツ家 1～4 丁目
▮平野 1～3 丁目
▮保塚町
▮南花畑 1～4 丁目
▮六月 1～3 丁目
▮六町 1～4 丁目

足立福祉事務所　東部福祉課
☎ 3605-7129 FAX 5697-6560
障がい援護課　東部援護係
☎ 3605-7520 FAX 5697-6560



東綾瀬 1-26-2

【管轄地域】
▮綾瀬 1～7 丁目
▮大谷田 1～5 丁目
▮加平 1～3 丁目
▮北加平町
▮佐野 1～2 丁目
▮神明 1～3 丁目
▮神明南 1～2 丁目
▮辰沼 1～2 丁目
▮東和 1～5 丁目
▮中川 1～5 丁目
▮東綾瀬 1～3 丁目
▮六木 1～4 丁目
▮谷中 1～5 丁目

足立福祉事務所　北部福祉課
☎ 5831-5797 FAX 3860-5077
障がい援護課　北部援護係
☎ 5831-5799 FAX 3860-5077



竹の塚 2-25-17

【管轄地域】
▮伊興 1～5 丁目
▮伊興本町 1～2 丁目
▮竹の塚 1～7 丁目
▮西伊興町
▮西伊興 1～4 丁目
▮西竹の塚 1～2 丁目
▮西保木間 1～4 丁目
▮花畑 1～8 丁目
▮東伊興 1～4 丁目
▮東保木間 1～2 丁目
▮保木間 1～5 丁目
▮南花畑 5 丁目

障がい援護課
中部援護第一・第二係（区役所北館）
☎ 3880-5881・5882 FAX 3880-5754



中央本町 1-17-1

【管轄地域】
▮青井 1～6 丁目
▮足立 1～4 丁目
▮梅島 1～3 丁目
▮梅田 1～8 丁目
▮興野 1～2 丁目
▮栗原 1～4 丁目
▮弘道 1～2 丁目
▮島根 1～4 丁目
▮関原 1～3 丁目
▮中央本町 1～5 丁目
▮西綾瀬 1～4 丁目
▮西新井 1～7 丁目
▮西新井栄町 1～3 丁目
▮西新井本町 1～5 丁目
▮西加平 1～2 丁目
▮東六月町
▮一ツ家 1～4 丁目
▮平野 1～3 丁目
▮保塚町
▮南花畑 1～4 丁目
▮本木 1～2 丁目
▮本木北町
▮本木西町
▮本木東町
▮本木南町
▮六月 1～3 丁目
▮六町 1～4 丁目

●障がい者福祉施設

障がい福祉センターあしすと
☎ 5681-0131（代）FAX 5681-0138



梅島 3-31-19

●保健所

★…保健所、地域包括支援センター所在地
※ いずれも地図は簡略図

足立保健所　生活衛生課
☎ 3880-5361 FAX 3880-6998
足立保健所　感染症対策課
☎ 3880-5372 FAX 3880-5371

中央本町 1-5-3
（足立保健所内）

【管轄地域】
区内全域



足立保健所
中央本町地域・保健総合支援課
☎ 3880-5351 FAX 3880-6998

中央本町 1-5-3
（足立保健所内）

【管轄地域】
- 青井 1～6 丁目
- 足立 1～4 丁目
- 梅島 1～3 丁目
- 梅田 1～8 丁目
- 弘道 1～2 丁目
- 島根 1～4 丁目
- 関原 1～3 丁目
- 中央本町 1～5 丁目
- 西綾瀬 1～4 丁目
- 西新井栄町 1～2 丁目
- 西加平 1～2 丁目
- 一ツ家 1～4 丁目
- 平野 1～3 丁目

精神保健係は区内全域



足立保健所
江北保健センター
☎ 3896-4004 FAX 3856-5529

江北 5-14-5
すこやかプラザ　あだち 2 階

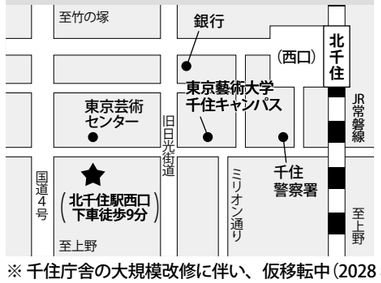
【管轄地域】
- 入谷 1～9 丁目
- 扇 1～3 丁目
- 興野 1～2 丁目
- 加賀 1～2 丁目
- 江北 1～7 丁目
- 皿沼 1～3 丁目
- 鹿浜 1～8 丁目
- 新田 1～3 丁目
- 椿 1～2 丁目
- 舎人 1～6 丁目
- 西新井 1、6～7 丁目
- 西新井栄町 3 丁目
- 西新井本町 1～5 丁目
- 堀之内 1～2 丁目
- 本木 1～2 丁目
- 本木北町
- 本木西町
- 本木東町
- 本木南町
- 谷在家 1～3 丁目



足立保健所
千住保健センター
☎ 3888-4277 FAX 3888-5396

千住仲町 18-7（仮移転中）

【管轄地域】
- 小台 1～2 丁目
- 千住 1～5 丁目
- 千住曙町
- 千住旭町
- 千住東 1～2 丁目
- 千住大川町
- 千住河原町
- 千住寿町
- 千住桜木 1～2 丁目
- 千住関屋町
- 千住龍田町
- 千住中居町
- 千住仲町
- 千住橋戸町
- 千住緑町 1～3 丁目
- 千住宮元町
- 千住元町
- 千住柳町
- 日ノ出町
- 宮城 1～2 丁目
- 柳原 1～2 丁目



※ 千住庁舎の大規模改修に伴い、仮移転中（2028 年中までの予定）

足立保健所
竹の塚保健センター
☎ 3855-5082 FAX 3855-5089

西竹の塚 1-11-2
エミエルタワー竹の塚 2 階

【管轄地域】
- 伊興 1～5 丁目
- 伊興本町 1～2 丁目
- 栗原 1～4 丁目
- 古千谷本町 1～4 丁目
- 竹の塚 1～7 丁目
- 西新井 2～5 丁目
- 西伊興 1～4 丁目
- 西竹の塚 1～2 丁目
- 西保木間 1～4 丁目
- 花畑 1～8 丁目
- 東伊興 1～4 丁目
- 東保木間 1～2 丁目
- 東六月町
- 保木間 1～5 丁目
- 保塚町
- 南花畑 1～5 丁目
- 六月 1～3 丁目
- 六町 1～4 丁目

※ ただし、以下は都立舎人公園地内の町丁名
- 入谷町
- 古千谷 1～2 丁目
- 舎人公園　■舎人町
- 西伊興町



足立保健所
東部保健センター
☎ 3606-4171 FAX 5697-6561

大谷田 3-11-13

【管轄地域】
- 綾瀬 1～7 丁目
- 大谷田 1～5 丁目
- 加平 1～3 丁目
- 北加平町
- 佐野 1～2 丁目
- 神明 1～3 丁目
- 神明南 1～2 丁目
- 辰沼 1～2 丁目
- 東和 1～5 丁目
- 中川 1～5 丁目
- 東綾瀬 1～3 丁目
- 六木 1～4 丁目
- 谷中 1～5 丁目



●地域包括支援センター

地域包括支援センターは 65 歳からの健康や介護に関する様々な相談を受け付ける窓口です。些細なことでも、管轄地域のセンターへお気軽にご相談ください。

65才からの健康・介護相談窓口
ホウカツ
地域包括支援センター

基幹地域包括支援センター
☎ 5681-3373 FAX 5681-3374

梅島 2-1-20
梅島駅から徒歩 12 分
- 都営バス（北千住駅前～竹の塚駅前または足立区役所前下車すぐ

【管轄地域】
- 梅島
- 中央本町 1 丁目
- 島根

※緊急時 24 時間電話対応可（6807-2460）



地域包括支援センターあだち
☎ 3880-8155 FAX 3880-4466

足立 4-13-22
五反野駅から徒歩 5 分

【管轄地域】
- 足立
- 中央本町 2 丁目
- 梅田 1 丁目



地域包括支援センター伊興
☎ 5837-1280 FAX 5837-1282

伊興 3-7-4
（特別養護老人ホーム「ウエルガーデン伊興園」隣接）
竹ノ塚駅西口から徒歩 12 分

【管轄地域】
- 伊興
- 東伊興
- 伊興本町
- 西伊興
- 西竹の塚



地域包括支援センター入谷
☎ 3855-6362 FAX 3855-6399

入谷 9-15-18
（特別養護老人ホーム「足立翔裕園」内）
- 東武バス（入谷循環）金方下車徒歩 15 分

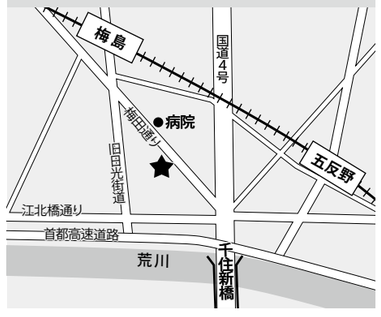
【管轄地域】
- 入谷
- 舎人
- 古千谷
- 古千谷本町



地域包括支援センター梅田
☎ 3889-1487 FAX 3887-1407

梅田 2-15-12
梅島駅から徒歩 15 分

【管轄地域】
- 梅田 2～8 丁目



地域包括支援センター扇
☎ 6692-7771 FAX 6693-4909

興野 2-22-27
- 東武バス（北千住駅西口から西新井大師、本木新道経由）興本センター前下車徒歩 3 分

【管轄地域】
- 扇
- 興野
- 本木東町
- 本木西町
- 本木南町
- 本木北町



地域包括支援センター江北
☎ 6807-1604 FAX 5839-3643

江北 5-14-5
（すこやかプラザ　あだち内）
- 日暮里・舎人ライナー江北駅から徒歩 7 分

【管轄地域】
- 江北
- 堀之内



地域包括支援センターさの
☎ 5682-0157 FAX 5682-0158

佐野 2-30-12
（特別養護老人ホーム「さの」内）
- 東武バス（亀有駅北口～佐野循環）辰沼団地入口下車徒歩 5 分

【管轄地域】
- 加平
- 北加平町
- 神明
- 神明南
- 辰沼
- 六木
- 佐野
- 大谷田 2～5 丁目



地域包括支援センター鹿浜
☎ 5838-0825 FAX 5838-0826

皿沼 2-8-8
（特別養護老人ホーム「さくら」隣設）
谷在家駅西口から徒歩 5 分
- 東武バス（西新井駅西口～皿沼循環）谷在家団地下車徒歩 1 分

【管轄地域】
- 鹿浜
- 加賀
- 皿沼
- 谷在家
- 椿



地域包括支援センター新田
☎ 3927-7288 FAX 3927-7289

新田 3-4-10
- 都営バス（北千住駅前～王子駅前）新田三丁目下車すぐ

【管轄地域】
- 新田
- 宮城
- 小台



地域包括支援センター中央本町
☎ 3852-0006 FAX 3886-0086

中央本町 4-14-20（特別養護老人ホーム「中央本町杉の子園」内）
- はるかぜ 1 号（西新井・綾瀬線）栗島中学校前下車徒歩 2 分

【管轄地域】
- 中央本町 3 ～ 5 丁目
- 青井 1 丁目
- 青井 3 ～ 6 丁目
- 西加平



地域包括支援センター千住西
☎ 5244-0248 FAX 5244-0249

千住中居町 10-10
- 北千住駅西口から徒歩10分

【管轄地域】
- 千住桜木
- 千住緑町
- 千住龍田町
- 千住中居町
- 千住宮元町
- 千住仲町
- 千住河原町
- 千住橋戸町



地域包括支援センター東和
☎ 5613-1200 FAX 5613-1201

東和 4-7-23（特別養護老人ホーム「イーストピア東和」内）
- 亀有駅北口から徒歩 12 分

【管轄地域】
- 綾瀬
- 東綾瀬
- 谷中
- 東和 1 丁目と 3 丁目



地域包括支援センター千寿の郷
☎ 3881-1691 FAX 3870-6717

柳原 1-25-15
- 牛田駅・京成関屋駅から徒歩 3 分

【管轄地域】
- 柳原
- 千住関屋町
- 千住曙町
- 千住東 1 丁目



地域包括支援センター中川
☎ 3605-4985 FAX 3605-9092

中川 4-2-14
- 亀有駅北口から徒歩 10 分

【管轄地域】
- 東和 2 丁目と 4 丁目と 5 丁目
- 中川
- 大谷田 1 丁目



地域包括支援センター千住本町
☎ 3888-1510 FAX 5813-8336

千住 5-13-5（学びピア 21 内）
- 北千住駅西口から徒歩 15 分

【管轄地域】
- 千住
- 千住元町
- 千住大川町
- 千住寿町
- 千住柳町



地域包括支援センター西綾瀬
☎ 5681-7650 FAX 5681-7657

西綾瀬 3-2-1（西綾瀬在宅サービスセンター内）
- 小菅駅または五反野駅から徒歩 10 分

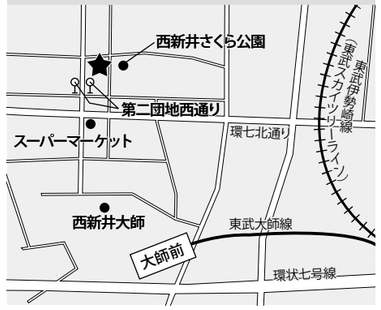
【管轄地域】
- 西綾瀬
- 弘道
- 青井 2 丁目



地域包括支援センター西新井
☎ 3898-8391 FAX 3898-8392

西新井 2-5-5（高齢者在宅サービスセンター西新井内）
- 大師前駅から徒歩 8 分

【管轄地域】
- 西新井
- 栗原



地域包括支援センター日の出
☎ 3870-1184 FAX 3870-1244

日ノ出町 27-4-112
- 北千住駅東口から徒歩 7 分

【管轄地域】
- 日ノ出町
- 千住旭町
- 千住東 2 丁目



地域包括支援センター西新井本町
☎ 3856-6511 FAX 3856-5006

西新井本町 2-23-1（介護老人保健施設「レーベンハウス」内）
- 江北駅東口から徒歩 4 分
- 都営バス（西新井駅前～池袋駅東口）阿弥陀橋下車徒歩 1 分

【管轄地域】
- 西新井本町
- 西新井栄町



地域包括支援センター保木間
☎ 3859-3965 FAX 3859-6730

保木間 5-23-20（介護老人保健施設「足立老人ケアセンター」内）
- 東武バス（竹の塚駅東口～花畑団地）団地入口下車徒歩 2 分

【管轄地域】
- 西保木間
- 保木間
- 東保木間



地域包括支援センターはなはた
☎ 3883-0048 FAX 3883-0351

花畑 4-39-11（特別養護老人ホーム「足立新生苑」隣接）
- 東武バス（竹の塚駅東口～花畑団地または文教大学（東京あだちキャンパス））花畑四丁目下車徒歩 5 分

【管轄地域】
- 花畑
- 南花畑 5 丁目



地域包括支援センター本木関原
☎ 5845-3330 FAX 5845-3338

本木 1-4-10
- 東武バス（北千住駅～西新井大師または西新井駅西口）西新井橋下車徒歩 3 分

【管轄地域】
- 関原
- 本木



地域包括支援センター一ツ家
☎ 3850-0300 FAX 3850-0370

一ツ家 4-2-15
- 東武バス（綾瀬駅～竹の塚駅東口）青井六丁目下車徒歩 2 分

【管轄地域】
- 平野
- 一ツ家
- 保塚町
- 六町
- 南花畑 1 ～ 4 丁目



地域包括支援センター六月
☎ 5242-0302 FAX 5242-0327

六月 1-6-1（特別養護老人ホーム「六月」内）
- 都営バス（北千住駅前～竹の塚駅前または足立清掃工場前）平野町下車徒歩 5 分

【管轄地域】
- 六月
- 東六月町
- 竹の塚



いろいろ あるある 足立区



舎人公園の桜とネモフィラ

舎人公園

65万㎡の広大な敷地に、バーベキュー場やキャンプ場、そりゲレンデ・大型遊具エリアなどが点在し、大人から子どもまで楽しめます。

近年は、桜の名所としてだけでなく、ネモフィラの名所としても人気スポットとなりました。 ※ P17 掲載



たけのつカー＆パーク

大注目の街「竹の塚」

2022年3月、鉄道の高架化に伴い２つの踏切が解消。高架下には商業施設が並ぶなど、近年大きな変化を遂げています。

人が集い、憩い、多様な活動に繋がる駅前空間の整備など、「人が主役のまちづくり」が本格化するのはこれから。

2026年４月には、「やってみたい」と思う人に伴走するトレーラーハウス型交流拠点、「たけのつカー＆パーク」がオープンしました。



西新井大師大本堂
写真：あだち街フォトコンテスト投稿作品
（撮影者：マサルさん）

西新井大師

平安時代、空海が建立したと伝えられる「関東三大厄除大師」の一つ。2026年に開創1200年を迎えました。境内には荘厳な景観を誇る大本堂をはじめ、文化的にも価値の高い建造物が数多く存在し、年間を通して多くの方で賑わっています。季節の花々が楽しめる花の名所としても有名です。





高野スポーツパーク

健康がテーマの街「江北」

東京女子医科大学附属足立医療センターや医療・介護等のサービス拠点「すこやかプラザ　あだち」を中心とした、健康がテーマの街。

2026年４月、区内初の全面人工芝の多目的広場を中心とした施設「高野スポーツパーク」もオープンし、「住んでいるだけで自ずとこころもからだも健康になるまちづくり」が進む地域です。

魅力的な個店が広がる千住の路地

千住

特色ある居酒屋が立ち並ぶ「飲み横」や古民家をリノベーションしたお洒落なカフェなど、魅力ある個性的なお店が連なる路地。千住は訪れるたびに新たな発見がある、様々な顔を持ったモザイクの様な街。

大学誘致や再開発などによる近代的な建物と、宿場町だった名残りがただよう街並みが混ざり合った、唯一無二の魅力を持ち、常に活気にあふれています。

千住にある北千住駅は５路線が乗り入れる大ターミナル駅。交通の便が良く、商業施設が並ぶ中、近くには荒川河川敷や銭湯など、心落ち着けるスポットも。大注目の街です。



花畑記念庭園ライトアップの様子

花畑記念庭園・桜花亭

滝、池、小川、築山を備えた「池泉回遊式」※の日本庭園。

四季折々違った顔が楽しめることも魅力の一つですが、秋に開催する期間限定のライトアップもオススメです。

※池の周りを歩いて回るように設計された日本庭園の一種



綾瀬駅高架下にある「あやセンター ぐるぐる」

あやセンター ぐるぐる

2022年、内閣府の「ＳＤＧｓ未来都市」と、未来都市の中でも特に優れた取組を行う「自治体ＳＤＧｓモデル事業」にダブル選定された足立区。

「やってみたいを、やってみる」をコンセプトに、伴走型の支援により、地域の方の「やってみたい」を応援するコミュニティ拠点として、2026年３月末現在、200件を超える大小様々なイベントを実現しています。



地図上の駅を除く施設名やイベント名は P12 ～ P17 に掲載の情報です。

あだちで食べよう！

足立区には「おいしい」魅力が盛りだくさん！
皆様に真っ先におススメしたい
「あだちのおいしいポイント」をご紹介します。

都内唯一の水産専門市場
足立市場

千住橋戸町 50



都内で唯一の水産物専門の中央卸売市場として、豊富な専門知識を持つ水産業者が集まっています。

隅田川と国道4号に面する場所に位置し、23区北東部及び埼玉県、千葉県など近県の拠点市場として水産物を供給。

2カ月に1回、一般の方々向けに市場を開放する「あだち市場の日」を実施しており、毎回たくさんのお客さんで賑(にぎ)わっています。

野菜と花のプロが集う
北足立市場

入谷 6-3-1



写真提供：東京都中央卸売市場

足立区の北西部に位置する、入谷にある青果部と花き部を併設した中央卸売市場の1つで、23区北東部における青果・花き流通の拠点市場です。青果部には近郊農家が栽培する新鮮でおいしい野菜が入荷され取引されています。花き部では都内の中央卸売市場で唯一「手せり」を採用し、せり人の威勢の良い声が響いています。

北千住駅を降りたら ディープな飲み屋街がお出迎え
飲み屋横丁／千住宿商店街

北千住駅西口にある、足立区名物の飲食店街です。2つの通りには和洋折衷、多種多様なお店がひしめき合うように立ち並び、いつ行っても楽しめること間違いなし。

飲み屋横丁



これから飲みに行く人、2軒目を探している人たちなどで、せまい通りはいつも賑わっています。

千住 3-76 周辺

千住宿商店街



戦後から千住の歴史をきざんできた商店街。「飲食といえばココ」という人もいるほど、名高い通りです。

千住 3-76 周辺

コンビニに足立区の給食メニューが登場!?



えびクリームライス
おむすび

（株）セブン - イレブン・ジャパンと区がコラボレーション。都内 14 区のセブン - イレブンにて、2022 年から 5 年連続で足立区の人気給食メニューが期間限定販売されています。2026 年は人気給食「えびクリームライス」がおむすびに！

現役小・中学生や卒業生に聞いた人気の 31 献立、87 メニューを掲載したレシピ本が発売中！
「東京・足立区のおいしい給食レシピ」
定価:1,700 円（税込）
発行：主婦の友社

子どもたちにたくさんの「おいしい」を届けます
あだちのおいしい給食

足立区の給食は各学校で調理され、うま味調味料を一切使わず、天然だしのうま味を生かし、子どもたちの心身の健やかな成長をサポートしています。

「おいしい」だけでなく「生きた教材」として、自然の恵みや作り手への感謝の気持ちを育み、栄養バランスの重要性なども学んでいます。

毎年 11 月は全区立小・中学校で「小松菜一斉給食」！

子どもたちの地元野菜への親しみや農業への関心、生産者への感謝の気持ちを育むための取り組みです。JA 東京スマイルから、足立区産の小松菜を無償提供いただいています！



左下：小松菜ビスキュイパン
右下：鮭と小松菜のクリームシチュー
上：小松菜サラダ

実は「お菓子のまち」？
お菓子／お菓子製造工場

昭和 20～30 年代にかけ、都内の菓子製造業者が足立区に集まり、その数約 100 以上にものぼりました。

2026 年 7 月現在、東京都菓子工業組合の区内登録事業者数が 23 社と、都内 1 位のお菓子のまちなんです！

足立区産のお菓子は区内の小売り店や全国のコンビニなど区内外で流通しています。



例えばこんなお菓子の工場が足立区に!!

金平糖



りんごジャムサンド
写真提供：あだち菓子本舗

みんなが選んだ足立の名店
あだちの輝くお店セレクション

足立区のおすすめのお店を区内外の皆様から推薦していただく、「あだちの輝くお店セレクション」。2017 年から毎年 1 回テーマを決めて実施し、これまでに選出されたお店は約 70 店舗となりました（2025 年現在）。

ランチやディナー、手みやげ探しなど、あだちの輝くお店めぐりをお楽しみください。



募集ポスターと
選ばれたお店をまとめたリーフレット
（いずれも 2025 年度版）

あだちで遊ぼう！

足立区には、おとなもこどもも楽しめるイベントやスポットがたくさん！

身体を動かす楽しさも、アートを感じる心も育ちます。さて、明日はどこへ遊びにいこうかな。

一年をわくわくさせる 足立区が誇る５大イベント

舎人公園千本桜まつり ３月



写真：第５回あだち街フォトコンテスト投稿作品（撮影者：ブリッツェン氏）

都立舎人公園で開催。約1,000本の桜の下、物産展やPRブース、ミニステージなどお花見を盛り上げる楽しい企画が盛りだくさん。

足立の花火 ５月



写真：第１回あだち街フォトコンテスト投稿作品（撮影者：Ｔａｌｏｏｎ氏）

荒川河川敷で開催。毎年70万人近くが訪れる区内最大イベント！約13,000発の花火が足立の夜空を彩ります。

しょうぶまつり＆世界の食広場 ６月



北綾瀬駅前のしょうぶ沼公園では約140種のしょうぶが咲き誇り、綾瀬駅近くの都立東綾瀬公園（ハト広場）では、世界各国の料理が楽しめます。

あだち区民まつり A-Festa １０月



荒川河川敷で開催。食べ物屋台やステージショー、子どもたちの楽しめる遊具など、一日楽しめるイベントです。

光の祭典 １２月



竹ノ塚駅東口から元渕江公園にかけて開催。元渕江公園の8本並んだ高さ20m超の自然木のイルミネーションとライティングショーは、国内でも珍しい光景。

美術品を通して感じる日本の四季

六町ミュージアム・フローラ
六町 2-5-35　TEL 3885-7333



施設と周りの環境を通じて、変化に富んだ日本の四季の「美しさ」「素晴らしさ」をより多くの方に知ってもらいたいという願いが込められたミュージアムです。

日本画を中心に美術品が収蔵され、「四季」をテーマにした常設展のほか、様々な企画展を開催しています。

平面六角形の造形が特徴

石洞美術館
千住橋戸町 23　TEL 3888-7520



美術工芸品を通して、国際間の文化交流や相互理解の促進、日本文化の向上を図ることを目的に作られたミュージアムです。世界各地のやきもの、茶の湯釜、ガンダーラの仏像、漆器、青銅器、玉器などの所蔵品を中心とした企画展を、年3回程度開催しています。

「観る」「演じる」共に最高の舞台を

シアター1010（センジュ）　千住 3-92 千住ミルディスⅠ番館 10 階　TEL 5244-1010



伝統芸能から人気の２.５次元ミュージカルまで、多彩な舞台芸術を満喫できる劇場です。客席と舞台の距離が近く、一体感を味わえます。ほかにギャラリー、アトリエ、音楽練習室などの施設も充実しており、様々な文化活動にご利用いただけます。

千住のまちを一望！芸術が集まるタワー

東京芸術センター
千住 1-4-1　TEL 0570-01-0161



地上 22 階建てのセンターは、映像や音楽の創造拠点。２階にあるスタジオ形式の映画館「ブルースタジオ」では、厳選した国内外の名画を上映。最上階にある「天空劇場」は、演劇などの舞台芸術をはじめ、演奏会・ファッションショーなど、様々な用途に使用されています。

足立区の歴史を知りたいときはココへ！

足立区立郷土博物館
大谷田 5-20-1　TEL 3620-9393



足立区の歴史・文化を紹介している博物館です。

「郷土資料館から『美術博物館』へ」をコンセプトとして、令和７年４月にリニューアルオープンしました。美術作品の常設展示スペースを新設し、歴史・民俗・美術の３つの視点から、豊かな足立の文化を多角的に紹介しています。

わくわく心が踊る！ワォ！と驚く体験をこどもたちに

ギャラクシティ
栗原 1-3-1　TEL 5242-8161



遊びや体験を通じて、子どもの夢やチャレンジ精神をはぐくむことができる複合施設。日本最大級のネット遊具などが楽しめ、区内外から年間約123万人（2025年度実績）が訪れる、大人気の施設です。

※　施設改修のため令和９年３月から休館予定

人気者が大集合！様々な生きものと出会える場所

足立区生物園
保木間 2-17-1　TEL 3884-5577



昆虫に魚類、は虫類や両生類など、400 種以上の多種多様な生きものの魅力がぎゅっと詰まった施設です。

年間来場者は 26 万人以上（2025 年度実績）。水槽の底から顔を出して魚を観察できたり、飼育員の仕事を体験できたりと、生きものとの距離が近いことが特徴です。

昔からの足立区の農業が学べ自然を身近に感じられる公園

足立区都市農業公園
鹿浜 2-44-1　TEL 3853-4114



かつて盛んだった足立区の農業文化を、現代に伝える拠点として開園した公園。

田んぼや畑の収穫体験のほか、春は桜、秋はコスモスといった四季折々の草花や園内で農薬を使用せず栽培した野菜が味わえるレストランも魅力です。

本来の足立の自然の姿を取り戻すことをめざした「ビオトープ」

足立区桑袋ビオトープ公園
花畑 8-2-2　TEL 3884-1021



野生の生きものが自然に集まって暮らせる空間（ビオトープ）の整備を目的に、小学校跡地に作られた公園です。

園内の施設には自然解説員が常駐。また、虫カゴやルーペなどの観察グッズも無料で借りることができます。

あだちで のんびり

足立区には心と体を癒してくれる場所がたくさん！
自然、特色ある公園、昔ながらの銭湯など、ぜひ足を運んでください。

お気に入りの公園を見つけよう！
あだちの公園

足立区の都市公園面積は、2,244,015㎡で、その広さは、23区で第2位！（2025年4月1日現在）

西オーストラリア州ベルモント市との、友好親善のシンボルとして作られた「ベルモント公園」や水田や畑を利用した農業体験が楽しめる「都市農業公園」、逆U字に2km続く「都立東綾瀬公園」など、足立区には特色ある公園がたくさんあります。

注目 POINT 1　おもしろい遊具のある公園！



区内には、タコさんやイカさん、鬼の滑り台や宇宙ステーションをモチーフにした遊具などが点在します。なかでも新西新井公園にあるタコさんすべり台は、昭和40（1965）年に設置され、全国の「第1号」ではないか、と言われています。

注目 POINT 2　みんな一緒に楽しめる「ハッピーひろば」
（総合スポーツセンター公園内）



車いすのまま遊べる複合遊具や筋力の弱い子も遊べるブランコ、視覚・聴覚・触覚を使って遊ぶパネル遊具を設置しています。

ハッピーひろばの隣には、アジア圏初開設のスペシャルクライフコート※1もあります。特色ある公園づくりを進めるとともに、インクルーシブ化にも取り組んでいます。

※ 1…オランダの元サッカー選手ヨハン・クライフ氏が設立した「ヨハン・クライフ財団※2」が世界各国に設置しているバリアフリー設計の多目的スポーツ施設
※ 2…子どもにスポーツを楽しむ機会を与えることを目的として、オランダの元サッカー選手ヨハン・クライフ氏が 1997 年に設立した財団

自分なりのくつろぎ方を見つけよう！
荒川河川敷



足立区の南を流れている荒川沿いの土手は、ウォーキングやサイクリングなどに最適です。河川敷には大きな広場やグラウンドが広がっています。

心がホッと和むひとときをどうぞ
古民家カフェ・レストラン



足立区には歴史ある木造家屋の雰囲気を生かしたカフェ・レストランが点在します。木のぬくもりにつつまれながら過ごす時間をご堪能ください。

写真提供：昭和の家



疲れた日は 足を伸ばして 湯(ゆ)っくりと
銭湯

足立区にはピーク時（昭和43年）、158軒もの銭湯がありました。「入浴は銭湯で」が一般的だった当時、銭湯は日常生活に欠かせない場所だったのです。

お風呂が一般家庭に普及した現代も、区内には昔ながらの銭湯や薬湯にこだわった銭湯、心身ととのうサウナ付き銭湯にリノベーションされた近代型銭湯など、個性的な銭湯が23軒（2026年7月現在）。

2022年には、ふるさと納税の返礼品に「区内銭湯の一番風呂貸し切り入浴利用権」が追加されました。

足立区はいまも銭湯文化が残るまち。身も心も温まりたいときは、ぜひ足を運んでみてください！

注目 POINT 1　季節の香りでリラックス「イベント湯」

りんご湯、すだち湯、ゆず湯にしょうぶ湯。区の銭湯では、季節の果物などを湯舟に浮かべる「イベント湯」を定期的に開催。使う果物は規格外で本来廃棄予定だったものを活用。

「イベント湯」には、利用者に旬の香りを楽しんでもらいたいという思いのほか、銭湯文化の発信や日本各地の農家応援の思いも込められています。

注目 POINT 2　銭湯ならではの「ペンキ絵」

大きな壁面に描かれた青空や大海原、富士山は開放的な気持ちにさせてくれること間違いなし！

ちなみに、富士山が描かれることが多いのは、末広がりのシルエットで縁起が良いと考えられていたからだそうですよ。

春の足立を彩る
桜

昭和57年10月1日に区の木に制定された「桜」。区内には、桜並木や桜を楽しめるスポットが数多くあります。区内で絶対に訪れたい桜の名所を少しだけご紹介します。

都立舎人公園



約65万㎡の敷地にソメイヨシノやカンヒザクラなど様々な品種の桜が約1,000本植えられているほか、ナンシー・レーガン元米大統領夫人が日米友好の証として足立区に寄贈した「レーガン桜」もご覧いただけます。

春には「舎人公園千本桜まつり」が開催され、公園内には桜だけでなく物産展や模擬店など、様々なブースが立ち並びます。ネモフィラを楽しめる公園でもあり、青い小さな花々と桜の花びらの対比は必見です！

あだち五色桜の散歩みち（鹿浜橋〜西新井橋）



現在の江北の荒川堤防沿いは、様々な品種の桜によって白や黄色、淡紅(たんこう)・濃紅(のうこう)、薄墨(うすずみ)などで彩(いろど)られ、「五色の霞がたなびくよう」と表現されたことから、明治時代には「荒川堤の五色桜」と呼ばれる桜の名所でした。

しかし、桜の樹勢が衰え、昭和22年頃に姿を消しました。時は流れ平成21～27年度、区は「荒川堤の五色桜」を復活させるべく寄付金を募り、桜の植樹を行いました。その結果、荒川左岸土手約4．4kmの区間に桜並木がよみがえったのです。

初めてのまちでも 安心して暮らすため

町会・自治会に加入しよう！

初めて足立区に転入された方も、
少しでも安心して生活していただけるよう、
入会をおススメします。

Q 町会・自治会とは？

A ご近所に住む方たちが、地域のつながりを深め、住みよいまちにするために活動する一番身近な団体です。区内には約 425 もの町会・自治会があります。活動に必要な会費（年間 3,000 円程度、金額は団体により異なります）をいただいています。

Q 町会・自治会はどんな事をしているの？

A 地域の美化活動や防犯活動、防火・防災のパトロール、交通安全活動などを行い、地域や子どもたちの安全・安心を見守っています。また、お祭りや運動会など、家族そろって楽しめるイベントを開催している団体も数多くあります。さらに、災害時には避難所を立ち上げ、運営の中心を担います。いざという時、ご家族や皆さんの味方になる町会・自治会。活力ある足立区の最強のパートナーです！

美化活動



登下校見守り



お祭り盆踊り



避難所運営訓練



町会・自治会長ってこんな人

地域の仲間とつながり　共に楽しみながら



伊興東町会長
吉川（よしかわ）　輝雄（てるお）さん

「会長は、見て見ぬふりをしない人のことだと思うよ」と軽やかに語る。見ないふりをしたくなる困りごとを一つひとつ突破していく力になったのは、「一緒に取り組める仲間とのつながり。大変なこともある。でも、やるなら徹底的に楽しみたい」。

父親が創業した会社を継いだ際に足立区に転入。30歳だった。町会加入と同時に役員に。さらに、子どもが通う小中学校のＰＴＡ会長も務めた。退任後も、59歳で町会長になるまで、青少年委員として尽力。伊興寺町での落語会を始めたのもこの頃。気軽に近所で落語を楽しんでほしいと会長が発案した。現在も大好評だ。

町会長として、仲間と共に「できる方法を探し、やってみる」姿勢は変わらない。町会・自治会も「入ってみれば楽しさがわかるはず。入って、確かめてみてほしいな」。

町会・自治会に加入した方の声

地域の安全・安心のために　一緒に協力したい



西新井四丁目自治会
杉下（すぎした）さん

12年前引っ越して間もない頃、近所の人が自治会に誘ってくれた。自ら地域に入っていくのはハードルが高い。「誘っていただきありがたかった」。

幅広い年代の近所の皆さんとは、子どもの学校だけでは、なかなか知り合う機会が無い。入会したことで家族ぐるみの知り合いが増え、とても心強い。「入会のメリットの有無ではなく、自治会は地域の安全・安心を維持するために必要な組織だから、一緒に協力したいと思います」。

地域に関わることで、同世代のママ同士のネットワークが広がると考える。「入会していない皆さんにも、一緒に協力しませんか？　と伝えたいです」。

活動を通じて顔見知りが増え、
より安心して暮らすことができます。

そうだ！ 町会・自治会に加入しよう！

加入方法は、簡単！

右の二次元バーコードを読み込み、ホームページ内の「町会･自治会加入申込みフォーム」にアクセス。必要事項を入力のうえ、送信してください。
お近くの区民事務所へのお問い合わせも大歓迎です。

お住まいの地域の町会・自治会に関するお問い合わせ

足立区町会・自治会連合会事務局
地域のちから推進部　地域調整課　地域調整係　TEL：3880-5864　FAX：3880-5603

急病のときは

●休日応急診療所 (内科・小児科)　●休日応急歯科診療所
●平日夜間小児初期救急診療 (小児科)　●その他の案内窓口　●関連情報

●休日応急診療所 (内科・小児科)　診療日：日曜日、祝日、年末年始 (12/30 ～ 1/3)

診療所名	電話番号	所在地	受付時間
足立区医師会館 休日応急診療所	3880-1866	中央本町 3-4-4 (足立区医師会館内)	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分 ※
江北 休日応急診療所	3896-4010	江北 5-14-5 (すこやかプラザ　あだち内)	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分
竹の塚 休日応急診療所	3855-5016	西竹の塚 1-11-2 エミエルタワー竹の塚 2 階 (竹の塚保健センター内)	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分
東部 休日応急診療所	3629-7881	大谷田 3-11-13 (東部保健センター内)	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分

※　日曜、祝日のみで構成される 3 日以上の連休及び年末年始には足立区医師会館休日応急診療所で準夜間診療 (午後 5 時から 9 時) を実施します。

●休日応急歯科診療所　診療日：日曜日、祝日、年末年始 (12/29 ～ 1/3)

診療所名	電話番号	所在地	受付時間
竹の塚 休日応急歯科診療所	3855-5017	西竹の塚 1-11-2 エミエルタワー竹の塚 2 階 (竹の塚保健センター内)	午前 10 時～ 11 時 30 分 午後 1 時～ 3 時 30 分

●平日夜間小児初期救急診療 (小児科)　※中学生以下の小児　診療日：月～金曜日 (休日・年末年始を除く)

診療所名	電話番号	所在地	受付時間
足立区医師会館	3880-1131	中央本町 3-4-4(足立区医師会館内)	午後 7 時 30 分～ 10 時

〈受診時の注意〉
①マイナ保険証または資格確認書等を忘れずに持参してください。　②未成年者の受診は保護者の同伴が必要です。
③公費負担の医療証 (持っている方) をあわせて持参してください。
④薬を出す場合は、原則当日分のみとなります。　⑤休日診療の治療費は、保険診療の休日加算があります。
⑥荒天時、感染症のまん延時などは休診となる場合があります。受診の際は事前に各診療所にお問い合わせください。

●その他の案内窓口

医療機関の案内		東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24 時間受付) 東京都内の医療機関情報を提供しています。	☎ 5272-0303 FAX 5285-8080（聴覚障がいの方専用）
		東京版救急受診ガイド（Web 版） 「病院を受診した方が良いか」「救急車を呼んだ方が良いか」と迷った時に、入力内容から緊急度を確認でき、受診が必要な場合には近くの医療機関を検索できます。	https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kyuuimuka/guide/main/index.html
受診すべきか迷ったとき	大人	東京消防庁救急相談センター（24 時間受付） 医師・看護師等の専門家が相談に応じます。	☎ #7119（携帯電話、プッシュ回線） ☎ 3212-2323
	子ども	こども医療でんわ相談 小児科の医師・看護師が相談に応じます。	☎ #8000（携帯電話、プッシュ回線） ☎ 5285-8898 ※平日：午後６時～翌朝８時 休日（土曜日含む）：午前８時～翌朝８時

●関連情報

足立区医師会	https://adachiku-med.or.jp/
足立区歯科医師会	https://www.adachiku-shikaishikai.or.jp/
足立区薬剤師会	https://ashiyaku.jp/
東京都柔道整復師会（足立支部）	https://tjs.or.jp/find/adachi-ku/

区役所の手続きなど、困ったときは電話・ファクス・メールで質問

お問い合わせコールあだち　足立区専用コールセンター

TEL:03-3880
0039

FAX:03-3880-0041
MAIL:oshiete@adachi-faq.jp

※受付時間：午前８時～午後８時（ファクス・メールは 24 時間受付、回答は翌開庁日以降）
1月1日～3日を除く毎日



おこのが　なのじゃ　閻魔様

勝専寺（しょうせんじ）の閻魔様（えんま）（千住 2-11）
地元では「赤門寺」と親しまれ、1月と7月の15・16日だけ、閻魔様がご開帳されます。

こんなことに困ったら

■ごみの出し方
■住民票や戸籍の全部事項証明書 (戸籍謄本) の取り方
■休日開庁について
■課税・納税証明書の発行について
■引越しするときの手続き　など

区のホームページで、「よくあるご質問と回答」も検索することができます。
くわしくはこちら▶

足立区

※専門的知識を要する内容や個人情報を伴う内容など、コールセンターでは回答できない場合があります。その場合は所管課に転送させていただきます。