

# 足立区のひとり親家庭を応援 3つの豆の木を紹介します!

## 豆の木相談室



子育ての不安や誰にも話せないこと、「ちょっと聞いて～」ということなどを、面談・電話・メールでひとり親家庭支援員が伺います。

**受付時間**  
平日午前9時から  
午後4時まで  
**場所**  
区役所中央館3階

## 豆の木メール

無料で楽しめるイベント情報や、ひとり親家庭向けの手当の振込予定日などをお知らせするメールマガジンを配信中!  
イベントの“ひとり親家庭限定”情報もお届けします。



↑登録方法はこちら

## サロン豆の木

様々なイベントや講座を通じて交流したり、情報交換をする場です。  
お父さん、お母さんだけでも参加できます。  
もちろん親子での参加大歓迎! 保育もあります。

日程、会場の最新情報はこちら



## ひとり親家庭応援の目印



童話「ジャックと豆の木」で豆の木が空に向かって大きく伸びていくように、お届けする情報がひとり親家庭の皆さんの力になるよう、願いをこめています。

ひとり親家庭向けの支援情報は

足立区 豆の木



## 問い合わせ先

足立区 福祉部 親子支援課 事業係  
(区役所中央館3階)

TEL: 03-3880-5932

FAX: 03-3880-5573

E-mail: hi-shien@city.adachi.tokyo.jp



ひとり親家庭の

くらしに役立つ

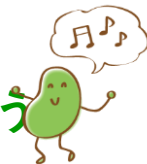
# 応援アプリ



レジャー、生活、仕事のお役立ち情報が届くよ



ダウンロードして  
お得な情報をGETしよう



## STEP1

Google Play・App Storeから  
無料でダウンロード



Google Play  
(Android端末)



App Store  
(iPhone端末)

※通信料は利用者の自己負担となります。

## STEP2

アプリを起動して会員登録

※ハンドルネームと郵便番号の入力が  
必要です。

## STEP3

ログインID・パスワード  
を設定

※アプリ画面右上メニュー  
の「設定・ログイン」から  
設定できます。

※「豆の木メール配信情報」  
「イベント・講座情報」  
「施設検索」の閲覧には  
ログインが必要です。



ひとり親家庭のくらしに役立つ

# 応援アプリ



## おすすめポイント!

お得な情報をお届けします



お得な情報をいち早くお届けするメール  
マガジン「豆の木メール」(裏面「3つの豆の木  
を紹介します!」参照)を  
アプリでも配信中!  
過去に配信したメール  
も一覧で掲載しています。

新着メールの配信  
はプッシュ通知で  
お知らせします!

自分にピッタリな  
支援を探そう



子育て支援や割引・補助事業、  
子どもの居場所など、  
あなたの暮らしをサポートする  
サービス・相談窓口の情報を  
掲載しています。

外国語表示など  
便利機能付き



英語(English)・中国語(中文)・  
韓国語(한국어)に対応した  
外国語表示のほか、  
イベント情報の予定を確認  
できるカレンダーなどの  
機能が付いています。

探し方いろいろ  
施設検索



児童館や学習センターなど、区内の  
「遊べる」「学べる」「子育てできる」  
施設を、住所・エリア・施設名から  
検索できます。  
急病のときの応急診療所や救急医療  
機関情報も掲載しています。