



平成 2 6 年 6 月 2 3 日

件 名	糖尿病対策アクションプラン 「20歳の健康チェック」結果について
所管部課	衛生部足立保健所こころとからだの健康づくり課
内 容	<p>20歳を迎える新成人に対し、今後の健康づくりのきっかけとするため、以下の検査を実施し、健康状態改善の指導を行った。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 対象：20歳の区民 約6,000人（平成26年1月1日現在、外国人除く） 2 実施期間：平成26年2月～3月 3 勧奨方法：対象者に個別通知（成人の日に行った簡易血糖チェック受診者含む） 4 検査項目：肝機能／脂質／糖尿病／高尿酸／腎機能貧血／腹囲／血圧／BMI 5 受検者 117人（男性：46人、女性：71人） 6 主な結果（資料10-1）と課題 <ul style="list-style-type: none"> ・男性の74%は「異常あり」（34人）、女性75%は「異常あり」（53人） ・そのうち、「異常あり」が複数項目ある者（男女）は40%（計47人） ・早期に治療・生活習慣の改善を図らないと、今後30代・40代になった際、さらに悪化する可能性がある。 7 今後の対策 <ul style="list-style-type: none"> ・40歳前の健康づくり事業受診勧奨 ・イベント等での健康チェックを増やすなど、健康に関心を持つ機会を増やす ・糖尿病対策アクションプランに基づき、子どもの頃からの良い生活習慣の定着に努める。