

子ども食堂MAP

あだち

2026

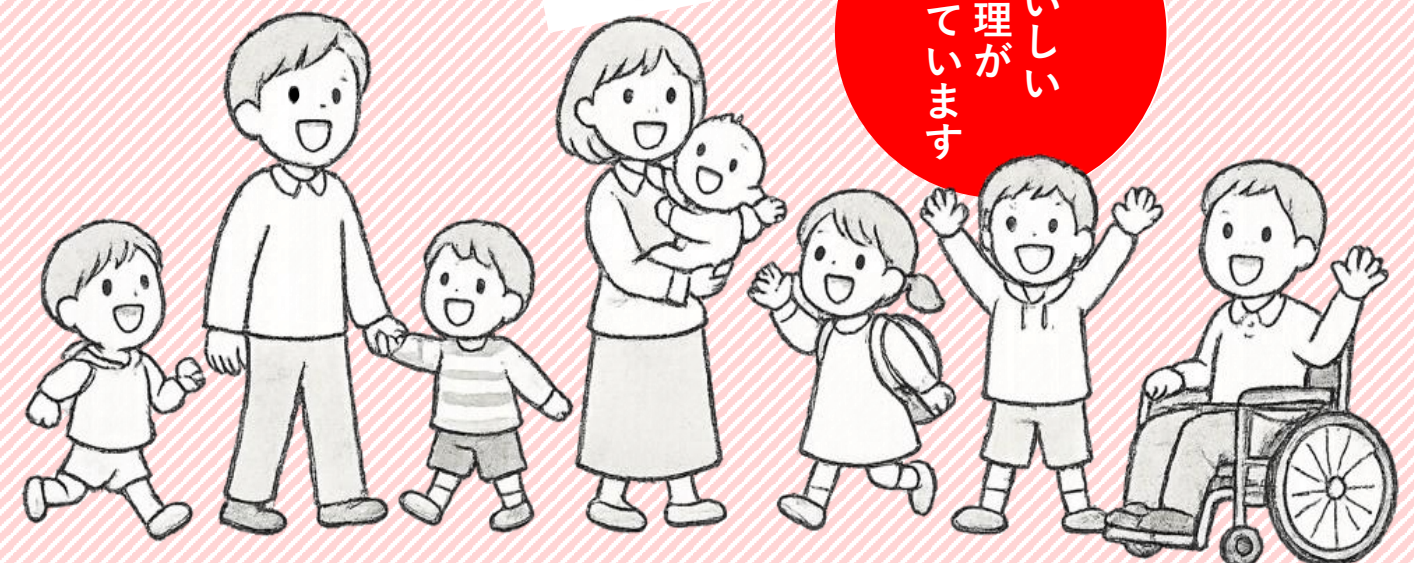


あだちの

ともだち

食べにおいで

おいしい
料理が
まっています



31 北千住やさい子ども食堂 (ベジモアひとり親家庭サポート)

場所 千住地域 ※詳しくは公式LINEにて

開催日 月1回

連絡先 公式LINEまたはInstagramより
お問い合わせください



32 1010キッズ食堂

場所 千住キリスト教会1階(千住関屋町13-3)

開催日 月1回 第3金曜日 17:30~19:30

※事前予約制(100食)

連絡先 ☎ 080-5411-3415 (ツイシュ)



33 SOMPO流 子ども食堂

場所 ① そんばの家 竹ノ塚サンフラワー (保木間5-7-12)
② そんばの家 S 足立保塚 (保塚町4-31)
③ そんばの家 S 北綾瀬 (北加平町3-26)
④ そんばの家 S 綾瀬 (綾瀬2-32-3)
⑤ そんばの家 S 扇東 (扇1-27-28)
⑥ そんばの家 S 扇大橋 (扇1-15-8)
⑦ そんばの家 S 王子神谷 (新田1-3-19)
⑧ そんばの家 S 西新井大師 (西新井6-38-12)

開催日 月1回 ※開催場所により日時が異なりますので、
お問い合わせください

連絡先 ① ☎ 03-5242-6630
② ☎ 03-5851-0605
③ ☎ 03-5697-8526
④ ☎ 03-3838-1202
⑤ ☎ 03-5837-7031
⑥ ☎ 03-5838-2607
⑦ ☎ 03-5902-3791
⑧ ☎ 03-5837-0450

問い合わせ先

足立区 政策経営部 総合事業調整担当課
03-3880-5717

WEB版は
コチラ



※令和8年7月現在の情報を基に作成しました

あだちの ともだち 食べにおいて

子ども食堂MAP

① こども食堂☆にこちゃん

場所 NIKO
(西竹の塚2-13-15アルファースタジオ3階)
開催日 月 2 回 [日時は団体LINEにてお知らせ]
※事前予約制
連絡先 LINE (@385rclda) からお問い合わせください



② ともちゃん食堂

場所 パステリカカフェ (西竹の塚2-4-1)
開催日 第 2、第 4 日曜日 12:00～14:00
※事前予約制
連絡先 ☎ 070-6470-0019(菊地)

③ happy

場所 ①ポルテホール (六月2-15-14)
②ギャラクシティ(栗原1-3-1)
開催日 ①月 1 回 第 2 日曜日 12:30～13:30
②月 1 回不定期開催 12:30～14:00
※事前予約制
連絡先 ホームページ、公式LINE、SNSよりお問い合わせください



④ つむぎ処 華の音

場所 Cafe salon Jumo (西新井1-6-6)
開催日 月2回 第 2 水曜日 12:00～13:00、17:00～18:00
※事前予約制 (お持ち帰り飲食)
第 4 水曜日 12:00～ (店内飲食)
連絡先 ☎ 03-3897-2897
Instagram (tsumugidokoro.harunooto)



⑤ ことはな地域食堂

場所 西新井住区センター (西新井1-4-17)
開催日 月 1 回 第 3 土曜日 11:30～13:30 (定員30名)
連絡先 ✉ kotohana2025@gmail.com

⑥ ピース食堂

場所 博多もつ鍋「げってん」(西新井3-3-10)
開催日 月 1 回 土曜日または日曜日 11:00～13:00
※詳細は公式facebook (右上QRコード) よりご確認ください
連絡先 ✉ webmaster_pp@peace-project.net
(NPO法人ピースプロジェクト事務局)



⑦ みんなの家

場所 みんなの家 (谷在家3-16-5)
開催日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 12:00～15:00
連絡先 ✉ minnanoie2023adachi@gmail.com



⑧ こども食堂 がるまる

場所 ①押血谷住区センター 3 階集会室 (横浜8-27-15)
②特別養護老人ホームさくら (血沼2-8-8)
開催日 ①月 1 回 第 1 土曜日 12:00～13:00
②月 1 回 第 4 土曜日 12:00～13:00
連絡先 ☎ 090-3811-0618 (宮本)
✉ garumaru2021@gmail.com

⑨ 竹ノ塚エンゼル子ども食堂

場所 竹ノ塚エンゼル子ども食堂
(西伊興4-6-31-202)
開催日 第 2・3・4 日曜日 12:00～13:00
※事前予約制
連絡先 ☎ 090-6197-1338 (栗原)



⑩ “がきんちょ”地域食堂

場所 南花畑住区センター (南花畑3-14-7) 等
開催日 日時は団体ホームページにて[昼食ランチ付き体験事業]
※事前予約制 (定員50名)
連絡先 ☎ 090-3590-3894 (大山)
https://1f882.hp.peraichi.com



⑪ ゆびとまキッチン

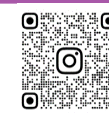
場所 Botanicalcafe Kinaco (神明2-8-10)
開催日 月 1 回 第 2 日曜日 12:00～13:30
※事前予約制 (定員15名)
連絡先 ☎ 050-1573-9605
✉ yubitoma123@gmail.com

⑫ 地域食堂 キッチンかるかも

場所 奉優の家 1F コミュニティプラザさくら (佐野1-29-3)
開催日 月 2 回 第 1 金曜日 16:00～19:00
第 3 土曜日 11:30～14:30
※事前予約制 (定員30名)
連絡先 ✉ info@nposakurairo.com

⑬ 中高生食堂 Hungry Jump

場所 コミュニティーラウンジBOOK MARK
(足立区大谷田1-1-7号棟)
開催日 月 1 回 不定期開催 (定員15名)
連絡先 詳細は公式Instagram (右上QRコード) よりご確認ください



⑭ ちびっこどんぶりの日

場所 地域交流スペース「かどっこカフェ」(一ツ家2-4-3)
開催日 月 1 回 第 4 土曜日 12:00～13:00
※事前予約制
連絡先 ✉ k-ogita@smile-ap.com

⑮ たろまま食堂

場所 たろう (保木間1-32-9)
開催日 月 1 回 第 4 日曜日 ①11:30～②12:30～ (2 部制)
[イベント等あり] ※事前予約制(定員40名)
連絡先 公式Instagram (右上QRコード) または電話
よりご予約をください
☎ 090-4661-7997 (三浦) ✉ serizou@icloud.com



⑯ どんぐりキッズ地域食堂

場所 花保住区センター (東保木間1-25-4)
開催日 月 1 回 日曜日 11:30～13:30 (定員50名)
※事前予約制
連絡先 ☎ 080-5695-0409 (三木)
✉ dongurikids25@gmail.com

⑰ ぶんこ食堂

場所 文教大学東京あだちキャンパス食堂 1 階
(花畑5-6-1)
開催日 月 1 回 第 2 日曜日 13:00～14:00
(12:30から整理券配布)
連絡先 ✉ bunkoshokudo@gmail.com

⑱ 食を育む親子の居場所「すまいる食堂」

場所 花畑団地東集会所 (花畑5-17-1)
開催日 月 1 回 第 3 金曜日 18:00～19:00
※春・夏・冬休みは別途開催あり
事前予約制(定員20名)
連絡先 公式LINEまたはInstagram よりお問い合わせください



⑲ こども食堂 3つの木

場所 天理教東王子分教会 (西新井本町2-24-27)
開催日 月 1 回 [日時は団体ホームページにて]
※LINEより事前予約制
連絡先 ホームページ上の公式LINEからお問い合わせください



⑳ 多世代地域食堂 あ★だちっこキッチン

場所 サンライズハウス101号室 (西新井栄町1-10-6)
開催日 月 1 回 第 2 日曜日 11:00～13:30
※事前予約制 (定員15名)
連絡先 ✉ info.adachikko@gmail.com
(あ★だちっこハウス実行委員会)

㉑ ちいき食堂

場所 オハナダイニング (梅島3-4-8 うめじまKSビル2階)
開催日 月 1 回 第 1 土曜日 12:00～14:00
※事前予約制 (定員30名)
連絡先 ☎ 03-3890-1511
(足立活き活き会事務局)

㉒ 子ども食堂 じいじハウス・ばあばキッチン

場所 あけぼの学園 ハンドリット神父記念館4階
(梅田7-12-15)
開催日 毎週水曜日 16:00～19:00
連絡先 ☎ 090-4736-2141 (春見)
✉ harumi@s-karashidane.ed.jp

㉓ みんなの食堂 うめだ

場所 天理教浅草大教会
(梅田6-2-28)
開催日 月 1 回 日曜日 11:00～13:00
連絡先 ☎ 080-7498-4071 (中村)
✉ minnaumeda@gmail.com

㉔ 第七地区子どもの居場所づくり実行委員会 (ハッピーハウス)

場所 関原一丁目コミュニティ住宅4号棟 集会室
(関原1-2-23)
開催日 春・冬休み 毎日 (土日祝日除く)
夏休み 火曜日・木曜日・金曜日 12:00～13:00
連絡先 ☎ 090-5536-9970 (藤沼)

㉕ スマイルリンクにぎやか食堂

場所 ①江南住区センター(小台2-4-18)
②ハートアイランド一番街集会所(新田3-36-1-1F)
開催日 ①月 1 回 [日時は団体Instagramにて]
②月 1 回 [日時は団体Instagramにて]
連絡先 ✉ smile.link2020@gmail.com



㉖ 夢食堂@足立区役所

場所 足立区役所14階 展望レストラン食堂ソラノシタ
(中央本町1-17-1)
開催日 毎日開催 15:30～17:00 ※貸切、施設の休業日は除く
連絡先 ☎ 03-5845-9013 (食堂ソラノシタ)

㉗ こども食堂がるまる栗島

場所 栗島住区センター (中央本町4-5-2)
開催日 月 1 回 第 4 木曜日 17:30～18:30
連絡先 ☎ 090-3811-0618 (宮本)
✉ garumaru2021@gmail.com

㉘ 東綾瀬子ども食堂

場所 ①東綾瀬住区センター(東綾瀬1-28-7)
②綾瀬東部教会(東綾瀬1-23-10)
開催日 ①月 1 回 第 4 土曜日 11:30～12:30
②月 1 回 第 2 金曜日 17:00～18:30
連絡先 ※LINEから事前予約制 (60食)
✉ huniu850@yahoo.co.jp



㉙ こども食堂 ひよこ

場所 アーバンクラッシャーハイツ200(足立3-19-9)
開催日 月 2 回 第 1・第 3 火曜日 16:30～19:30
※HPより事前予約制 (定員35名)
連絡先 HPよりお問い合わせください。

㉚ 子ども食堂 たんぽぽ

場所 太田ビル 1 階(千住大川町36-13)
開催日 月 1 回 第 4 土曜日 11:30～12:30
※事前予約制 (定員30名)
連絡先 ☎ 03-3870-2034 (NPO法人たんぽぽ会)
✉ chihiro-otsuka@totokyogikai.jp