

平日や土曜日にファミリー学級に参加できないママ・パパになる方へ！

安心して新しい家族を迎えるための講座です。赤ちゃんのいる生活について学びましょう。

【対象】 足立区に住民登録している方で、開催日現在、おおむね24週を経過した妊婦とパートナー等

【内容】 お産の準備／赤ちゃんのお風呂の入れ方（※お湯は使いません）／赤ちゃんのいる生活／

パートナーの妊婦体験（※都合により内容は変更することがあります）

※「保健センター開催分」と「日曜コース」は概ね同じ内容となります。

【日程・会場・申込期間】

日程		会場	申込期間	
令和8年	5月24日	午前の部・午後の部	足立区役所庁舎ホール	4/27(月)～5/8(金)
	6月28日	午前の部・午後の部	足立区役所庁舎ホール	6/1(月)～6/12(金)
	7月26日	午前の部・午後の部	勤労福祉会館	6/29(月)～7/10(金)
	8月23日	午前の部・午後の部	足立区役所庁舎ホール	7/27(月)～8/7(金)
	9月27日	午前の部・午後の部	足立区役所庁舎ホール	8/31(月)～9/11(金)
	10月25日	午前の部・午後の部	勤労福祉会館	9/28(月)～10/9(金)
	11月29日	午前の部・午後の部	足立区役所庁舎ホール	11/2(月)～11/13(金)
	12月20日	午前の部・午後の部	勤労福祉会館	11/23(月)～12/4(金)
令和9年	1月24日	午前の部・午後の部	勤労福祉会館	12/28(月)～1/8(金)
	2月28日	午前の部・午後の部	勤労福祉会館	1/25(月)～2/5(金)
	3月14日	午前の部・午後の部	勤労福祉会館	2/15(月)～2/26(金)



【開催時間】

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後2時～4時

【申込方法】

足立区ホームページ「ファミリー学級・日曜コース」

の専用フォームから申込。

足立区HP

【定員】

各回24組（希望者が多い場合は、出産日の近い方から優先になります。予めご了承ください。）

* 結果は応募締め切り後、約1週間でお知らせします。

※申込期間外は対応できませんので、

ご注意ください。



<会場案内>

■足立区役所 庁舎ホール（中央館2階）

足立区中央本町一丁目17番1号
スカイツリーライン梅島駅より徒歩10分
※ 地下駐車場あり（有料）



■足立区勤労福祉会館（綾瀬プルミエ）

第1ホール・第2洋室

足立区綾瀬一丁目34番7-102号
東京メトロ綾瀬駅西口より徒歩5分
※ 専用駐車場はございません。



<注意事項>

（全般）

- ・当日に発熱や体調不良などの症状がある場合には参加いただけません。
- ・当日の写真やビデオ撮影はご遠慮ください。
- ・自然災害や感染症等が発生した場合、安全を優先し、開催を中止する場合があります。
- ・お子様連れでの参加は可能ですが、お子様は妊婦体験や沐浴実習は見学のみです。

（区役所開催日）

- ・区役所地下駐車場の割引サービスはありません。
- ・庁舎ホール内は飲食厳禁ですが、受講中は、自由に退出可能ですので、ホール外での飲食をお願いします。

<問い合わせ先>

【事業全般に関すること】

足立区保健予防課保健予防係
電話：03-3880-5892
FAX：03-3880-5602

【予約に関すること】

株式会社 メディカル・コンシェルジュ（運営事業者）
電話：080-4818-7222
FAX：03-6388-5173

受付時間：月曜から金曜 午前9時から午後6時

※「足立区ファミリー学級の件」とお伝えください。