



ちょっと涼んで 熱中症予防

涼み処マップ

「あ～暑い！」散歩中や買い物の行き帰り。ちょっと休んでいきませんか？
ぜひ、あなたのお近くの涼み処へ。



おうちでも熱中症に注意

暑さ指数31℃を超えたら、我慢せず、エアコンを使いましょう。



■涼み処 設置施設

指	1	竹の塚保健センター
	2	入谷住区センター
指	3	舎人住区センター 舎人地域学習センター
	4	伊興住区センター
	5	東伊興住区センター
	6	淵江住区センター
	7	加賀住区センター
	8	押皿谷住区センター
	9	西伊興住区センター
	10	栗原北住区センター
	11	竹の塚六月住区センター
指	12	鹿浜住区センター 鹿浜地域学習センター
	13	鹿浜いきいき館
	14	西新井住区センター
	15	島根住区センター
指	16	伊興地域学習センター
指	17	竹の塚地域学習センター
指	18	足立区悠々会館
指	19	足立区スィムスポーツセン ター
指	20	足立区都市農業公園
	21	北鹿浜公園
	22	スーパーベルクス西新井西 店
	23	イオン西新井店
指	24	江北保健センター(※)
	25	西新井本町住区センター
	26	西新井栄町住区センター
	27	梅島住区センター
	28	江北コミュニティセンター
	29	扇住区センター
	30	興本住区センター
	31	本木関原住区センター
	32	梅田住区センター
指	33	梅田地域学習センター
指	34	興本地域学習センター
指	35	江北地域学習センター
指	36	梅田図書館
指	37	千住保健センター
	38	千住柳町住区センター
	39	千住本町住区センター
	40	千住河原町住区センター
	41	千住あずま住区センター

令和7年3月末現在

指	42	新田住区センター 新田地域学習センター
	43	江南住区センター
指	44	生涯学習センター
指	45	千住温水プール
	46	桜花住区センター
	47	花畑住区センター 花畑地域学習センター
指	48	花保住区センター
	49	南花畑住区センター
	50	神明住区センター
	51	佐野住区センター 佐野地域学習センター
指	52	六木住区センター
	53	平野住区センター
	54	保塚住区センター 保塚地域学習センター
	55	大谷田谷中住区センター
	56	大谷田住区センター
	57	長門住区センター
指	58	桑袋ビオトープ公園
指	59	花畑公園・桜花亭
指	60	元淵江公園・生物園
指	61	総合スポーツセンター
	62	大谷田南公園
	63	長門住区センター分館
	64	スーパーベルクス足立神明 店
指	65	足立保健所
	66	栗島住区センター
	67	青井住区センター
	68	加平住区センター
	69	東和住区センター 東和地域学習センター
指	70	中央本町住区センター 中央本町地域学習センター
指	71	弘道住区センター
	72	五反野コミュニティ センター
	73	綾瀬住区センター
	74	東綾瀬住区センター
指	75	東京武道館
指	76	東綾瀬公園温水プール
指	77	スーパーベルクス足立中央 店

(注1) 開館時間等は、各施設にお問い合わせください。

(注2) 「指」は指定暑熱避難施設を指し、暑さ指数35℃以上となった場合に備え、区が指定する施設です。

(※) 令和7年に「すこやかプラザあだち」へ移転予定です。