

カナダ生まれの子育て支援プログラム ～Nobody's Perfect～

完璧な親なんていない



子育てに迷いや不安があってもあたりまえ！！

うまくできなくても大丈夫！！

育て中の仲間と一緒に「自分色の子育て」みつけてみようよ。

どんな講座・・・？

少しの時間、子どもと離れて仲間作りをしてみませんか？

講義を聞くだけではなく、参加型の講座です。

なんとなく気になっていることや悩み、聞いてみたかったことなどのテーマをみんなで決めて話し合います。

そしてファシリテーターと一緒に、このプログラムを自然と学んでいきます。

他にはない温かい時間作りを体験してみてください。

《日程》 全4回 午前10時～正午

対 象： 1歳～2歳までのお子さんがある保護者で全日程参加できる方
(過去に参加した方は除く)

定 員： 12名 ※お申込み多数の場合は抽選となります

保 育： 要予約 生後6か月から就学前のお子さん 定員10名程度

回	日 程	内 容
1	11月 5日(木)	★話し合いたいテーマをみんなで決めます。
2	11月12日(木)	(例) 食事・しつけ・イヤイヤが大変・寝てくれない
3	11月19日(木)	子育てを楽しみたい・私の子育てこれでいいの？等々・・・
4	11月26日(木)	みんなで考えて自分色の子育てをみつけていきます。

ファシリテーター： 三浦 りさ (NP ファシリテーター)

山賀 直子 (NP ファシリテーター)

会 場： こども支援センターげんき (足立区梅島3-28-8)

※東武スカイツリーライン西新井駅東口より徒歩5分

申込方法： 10月15日までに下記番号へ電話又はホームページから申込

【問い合わせ】 こども家庭相談室 こども家庭相談課

TEL 03-3852-2863

FAX 03-3889-3400

