

完璧な親なんていない



子育てに迷いや不安があってもあたりまえ！！

うまくできなくても大丈夫！！

子育て中の仲間と一緒に「自分色の子育て」みつけてみようよ。

どんな講座・・・？

少しの時間、子どもと離れて仲間作りをしてみませんか？

講義を聞くだけではなく、参加型の講座です。

なんとなく気になっていることや悩み、聞いてみたかったことなどのテーマをみんなで決めて話し合います。

そしてファシリテーターと一緒に、このプログラムを自然と学んでいきます。

他にはない温かい時間作りを体験してみてください。

《日程》 全6回 午前10時～正午

対 象： 1歳～2歳までのお子さんがある保護者で全日程参加できる方
(過去に参加した方は除く)

定 員： 12名 ※お申込み多数の場合は抽選となります

保 育： 要予約 生後6か月から就学前のお子さん 定員10名程度

回	日 程	内 容
1	11月 6日(木)	★話し合いたいテーマをみんなで決めます。 (例) 食事・しつけ・叱り方・イヤイヤが大変・寝てくれない 子育てをもっと楽しみたい・私の子育てこれでいいの？ などなど・・・ みんなで考えて自分色の子育てをみつけていきます。
2	11月13日(木)	
3	11月20日(木)	
4	11月27日(木)	
5	12月 4日(木)	
6	12月11日(木)	

ファシリテーター： 三浦 りさ(NP ファシリテーター)

山賀 直子(NP ファシリテーター)

会 場： こども支援センターげんき(足立区梅島3-28-8)

※東武スカイツリーライン西新井駅東口より徒歩5分

申込方法：10月15日までに下記番号へ電話又はホームページから申込

【問い合わせ】こども家庭相談室 こども家庭相談課

TEL 03-3852-2863

FAX 03-3889-3400

