



「梅田クラブ」は梅田地域で活動する絆のあんしん協力員が立ち上げ、40～50名が参加している音楽サロンです。

月1回の活動が定着し、生演奏やカラオケで懐メロ・唱歌・民謡を歌って楽しいひと時を過ごしています。

今夏は「納涼懐メロライブ」をエル・ソフィアのホールにて開催しました。

参加者は、なんと、110名。「歌って・踊って・聴いて」盛り上がりました！梅田クラブで演奏や歌、踊りを披露したいという団体、個人の方をお待ちしております。みなさんで梅田クラブを盛り上げていきましょう。

梅田クラブは地域の皆さんと一体となって活動し続けます。声を出すと健康にも良く、仲間もできますよ！

特に居場所の見つからない男性諸君、ぜひ参加してみてください、病みつきになりますよ！と代表の小笠原さんは呼びかけています。



「梅田クラブ」のみなさん

「梅田クラブ」の問い合わせ先
連絡先 地域包括支援センター関原
3889-1487



今回の担当は… 中部ブロック！
 (基幹・あだち・関原・中央本町・本木関原)



絆のあんしん協力員&協力機関

絆 『地域を知り、地域をきれいに』 地域包括 本木関原

もとせきだんだんかい
 「本関男暖会」は平成29年から地域ケア会議にて「男性の居場所・活躍の場」について話し合いを行ってきました。「男性の楽しみ、やりがいはなんだろう？」「社会とは、地域とはなんだろう？」と考えたところ、「清掃活動」と「地域を知る・見直す・語る」をテーマに交流を図る活動的で楽しいサロンが立ち上がりました。

公園や神社、商店街など1時間ほど掃除した後、皆でお茶を飲みながら、俳句や脳トレ、旅行話や本木・関原の歴史等、男同士熱く語って、親睦を深

めています。今後は「男の料理」にも挑戦していくようです！



本関男暖会のみなさん



おそろいの「絆」ビブスを着て清掃活動中

もとせきだんだんかい
 「本関男暖会」の問い合わせ先

日 時 毎月第4金曜日 10時～12時
 場 所 槍ヶ岳居宅支援事業所
 (関原2-45-32)
 参加費 100円
 連絡先 地域包括支援センター本木関原
 5845-3330



『男性の遊び場誕生！！』

地域包括 あだち

「あだちmen's倶楽部」は男性の遊び（麻雀、将棋、花札など）をテーマに今年の3月に立ち上がったサロンです。

民生委員の方から何の集まりかを聞かされずに連れて来られたNさんが代表者。

道具の持ち出しから茶菓子の準備まで、Nさんが居なければ会が成り立たないほどの大活躍。



メンズ達の熱き戦い！！

場所の問題や参加人数など課題は山積みですが、「もっとたくさんの人に集まって楽しんでもらいたいなあ」と話しています。ぜひ「男性の遊び場」への参加をお待ちしております。

「あだちmen's倶楽部」の問い合わせ先

日時	毎月1回金曜日	13時30分～15時30分
場所	都営足立二丁目アパート集会室 (足立2-44-1)	
参加費	100円	
連絡先	地域包括支援センターあだち 3880-8155	



『団地の中の憩いの場』

基幹 地域包括

「しまねサロン」は島根四丁目第2アパート自治会の集会室で毎月1回開催されています。サロンではカラオケやお茶飲みを楽しまれており、カラオケでは皆さん自分の順番を心待ちにしており大盛況。また年に数回、鍋や焼魚をみんなで食べたりと楽しいひと時を過ごしています。

サロンの代表は自治会長であり絆のあんしん協力員としても活動いただいている藤原会長。第2アパートにも多くの高齢者が住んでおり、引きこもりにならず仲間作りができる場が必要と感じ、サロンを立ち上げたとのこと。



カラオケの合い間みんなで楽しんでいます。

なかなかサロンに来られない方もいますが、「いつでもサロンにおいで。待ってるから！」と声をかけています。自治会の高齢者が安心して生活できるようサロンを通じて見守りながら今日も「しまねサロン」からは楽しい笑い声と素敵な歌声が聞こえてきます。

「しまねサロン」の問い合わせ先

開催日	毎月第4日曜日	9時～12時
場所	島根四丁目第2アパート自治会集会室	
参加費	なし	
連絡先	基幹地域包括支援センター 6807-2460	

第14回 地域の居場所 サロン紹介

ふれあいサロン “サロンセキ”



『手料理を囲んで和気あいあい』

地域包括 中央本町

「サロンセキ」は毎月1回（第1月曜日）絆のあんしん協力員の関さんが自宅を開放して開催しているサロンです。関さんの所有する畑でとれた季節のお野菜を使った手料理を囲んで、皆さんで和気あいあいとお話しを楽しんでいます。

開設当初から参加されているTさんは「気楽に話せて、居るだけでも落ち着く場所です」と終始笑顔でお話しをされていました。

「せっかく個人の家で開くなら、デイサービスとは違う個人の良い家を生かしたい」そんな関さんの思いから、試行錯誤



絆のあんしん協力員の関さん（左から2人目）

を重ねた結果、今のような運営の仕方に落ち着いたそうです。

これまでに色々な方がサロンを訪れましたが、「ここに来て手料理を食べてお話しして元気になって帰っていく高齢者を見ていると本当に嬉しい」と関さん。サロン運営は今では関さんにとって「ライフワーク」になっています。



季節の野菜を使った手料理に自然と話が弾みます！

「サロンセキ」の問い合わせ先

連絡先 地域包括支援センター中央本町
3852-0006

※今回紹介したサロンは、足立区社会福祉協議会の「ふれあいサロン」に登録しています。



今年も絆づくり
よろしくお願いします。