



NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
理事長 牧野 史子氏



当日は **78名**の方に
ご参加いただきました



最後はグループごとに
発表を行いました

中部ブロック部

絆のあんしんネットワーク
合同連絡会 開催

孤立予防でつながる居場所最前線

9月24日（金）に中部ブロックにて絆のあんしんネットワーク合同連絡会が開催され、**介護者支援**をテーマに講義、話し合いを行いました。

近年、家族内で介護を担う人の社会的孤立を背景に心身の健康被害、高齢者虐待等の問題が発生しています。これに対して、現在注目されているのが**コミュニティカフェ**です。

コミュニティカフェとは公営住宅集会

所や個人宅のリビング等の空きスペースを利用して、**同じ立場や世代の人が交流できる居場所**のことです。このカフェが介護者の孤立を防ぎ、悩みを話し合える「**安心基地**」としての役割を果たすことが期待されています。

後半は各班に分かれてカフェについて話し合いました。「**自分の地域なら～がカフェとして利用できそう**」「**いっそ自分たちでカフェを立ち上げようか**」等々の活発な意見で盛り上がりました。



今回の担当は・・・

西部・北部ブロック！



絆のあんしん協力員&協力機関

十包括職員

振り込め詐欺の電話を撃退！

協力員の佐藤さんは平成23年12月から近所にお住まいの方を定期的に訪問しています。先日その方から「最近振り込め詐欺の電話が何度もかかってきている」との相談を受けました。どう対処すべきか包括職員に相談したところ、警察署で録音機能付きの電話を貸し出していることを知り、すぐにその方の家に設置しました。そうしたところ、**勧誘の電話がぱったりとなくなり問題が解決しました。**

「相手の方は訪問が楽しみだと話してくれますが、**かえって自分のほうが元気をもらっている気持ちです**」と佐藤さんは訪問のやりがいを感じている様子でした。



「絆のあんしん協力員」佐藤さん

◆地域包括支援センター 江北

団地まつりに参加しました



地域包括支援センター江北
黒田(左)、徳永(右)

このたび地域包括支援センター江北の職員2人が「江北六丁目団地自治会」の団地まつりに参加して、司会進行のお手伝いをしました。当日は**800人を超える参加者で大盛況**でした。

後日、地域を回っている際に「夏祭りで司会やった人でしょ?」とお声をいただくことができました。今後も地域の皆様と色々な形で関わっていけたらと思います。

地域を見守り続けて14年

◆絆のあんしん協力員 茂村さん

地域包括支援センター六月

茂村さんは六月地区で独居高齢者の見守り、声かけ活動をされています。

Q2：「協力員」になったきっかけは何ですか？

A1：自分が年をとって体が動かなくなったら皆さんのお世話になってしまうので、元気なうちは自分に出来ることをやっていこうと思い、14年前のあんしんネットワーク立ち上げの頃に協力員となりました。

Q2：活動を通して感じていることはありますか？

A2：地域には認知症の方がたくさんいらっしゃるなと思います。一人暮らしの方々は何度もお話していくうち

に、日常生活の事、困りごとなど色々なお話をしてくれるようになりました。**私自身も会話をすることで大変勉強になっています。**

絆のあんしんネットワークにリニューアルされて、これからも元気に活動を継続していきたいと思います。



「絆のあんしん協力員」茂村さん

今ではお互いにとって楽しいひと時に

◆絆のあんしん協力員 T・Yさん

地域包括支援センターはなはた

「協力員」のT・Yさんは今年の3月から同じ自治会の方を訪問しています。その方とは1時間ほど、近況や趣味、自治会の情報等をおしゃべりしています。



「絆のあんしん協力員」

T・Yさん

訪問の終わりには次回の訪問予定をそれぞれが確認しながら決めて、月に1～2回のペースで訪問をしています。

T・Yさんは最初の頃は「相手の家へ上がってしまっていていいのだろうか」、「こんなに長い時間話していて大丈夫だろうか」等の不安を抱えて、対応方法を包括にも相談をしていました。

しかし最近ではお互いの信頼関係が築け、**訪問の時間はあっという間に過ぎるようになり、お互いに楽しいひと時をすごせるようになりました。**

地域の居場所 サロンのご紹介

第4回「まんてん工房 (わいわいサロン)」

「まんてん工房 (わいわいサロン)」はひとりでも気軽に行けて、わいわいと集い、それぞれ得意なことをして楽しい時間をすごせる場所です。土曜日、日曜日に開催しており、歌声教室や無農薬野菜の販売など、様々なイベントを行っています。

主催者である友永さんは足立区主催の講座を受講し、「自分自身も孤立しないように」との強い思いからサロンの立ち上げを決意しました。様々なサロンを見学して参考にしながら、わいわいサロンの立ち上げに至りました。

平均参加人数は7～8名。初めての方でもとても馴染みやすい雰囲気です。サロンに参加し、友達になった方が多いことも特徴の一つです。20名程度を定員と考えていましたが、英会話教室を開催した際は人気があり、30名もの参加者が集まったこともありました。

興味をお持ちになった方は、是非参加してみてください。



主催者の友永さん



歌声教室の様子

〔定期開催 教室・イベント〕

■ 英会話教室

毎月第一・三日曜日 10時～11時

■ まんてん交流会

毎月第四土曜日 16時～17時

■ 山の幸染め

毎月第四土曜日 13時～15時

■ スマイル体操

毎月第二日曜日 11時～14時

〔お問い合わせ〕

まんてん工房 (わいわいサロン)

西新井本町 4-2-14

☎ : 080-5680-6940

e-mail: mantenkobo@gmail.com

※イベントの詳細等は個別にお問い合わせください