

花壇をつくりながら、“絆”も生まれます！



↑ まずは皆で土をならしていきます



↑ たくさんの方が協力してくださいました



『花壇づくりを通して交流しています』

地域包括 六月

絆のあんしん協力機関の「株式会社ピーアーク足立」では、竹の塚の街を「もっと楽しく」をキーワードに、絆のあんしん協力員とともに竹の塚第五公園の花壇作りを行っています。

「普段はあまり人と話す機会がない」という男性のSさんは、3月23日に初参加。「今までこんなことしたことないけれど、いいもんだね。こんなに人と話すのも久しぶりだね」と終始笑顔でお花を植えていました。

5月29日にも花壇作りが開催され、絆のあんしん協力員や、今回も初参加の方がおられました。またSさんは、この日も皆で汗を流しながら一生懸命に花植えの作業をされていました。

作業の合間に、ピーアーク足立の方々が「お花を植えてみませんか？」と道行く方々に声をかけます。すると

多くの方が足を止めて、花壇作りに参加してくださいました。近所の幼稚園児、ママさんや中には外国の方も。

一人ひとりの協力で、とてもきれいな花壇とたくさんの笑顔が生まれ、竹の塚の街が明るくなりました。



連絡先 株式会社ピーアーク足立 担当 島田
5851-7770

今回の担当は・・・



北部ブロックです！

(伊興・はなはた・一ツ家・保木間・六月)

絆のあんしん協力員&協力機関



『コーヒー片手に団らんしています』

地域包括 一ツ家

「ダイオーズOCSチェーンOCS城北」は、普段コーヒー豆の配達をしている会社です。ある時、お年寄りが事務所に立ち寄り、「コーヒーを飲ませてくれるの？」と言われたことがきっかけで、一杯50円でコーヒーを提供し始めました。いつの間にか10年以上続き、近隣の皆さんがコーヒー片手に団らんする場となりました。常連さんは、なんと70人ほどにのぼります。

コーヒー代は、地域のこども食堂に寄付されるなど、地域貢献の気持ちをこれからも大切にしていきます。



素敵な事務所内でほっと一息

連絡先 ダイオーズOCSチェーン OCS城北
3858-8694



『心も体も元気になります』

地域包括 保木間

「西保木間四丁目都住自治会」は、毎月一回のお楽しみ会やお食事会を開催しています。その名も「西四栄寿会(にしよんえいじゅかい)」。年3回の健康教室も開催しており、地域包括支援センターの看護師による健康教室や、「東京足立病院」の理学療法士による認知症予防体操など、盛りだくさんの内容です。健康のプロと身近に触れ合う機会を、皆さん心待ちにしています。代表である戸張さんは、「目標は地域の高齢者がいつまでもお元気で、引きこもりにならないようにすること！」と力強く話してくれました。

西四栄寿会の役員さんが、毎回手書きの案内文を約40人の登録者に手渡ししてお誘いしています。男性の参加者を、もっと増やすことが今後の目標です。

体操する姿は真剣そのもの！



連絡先 地域包括支援センター保木間
3859-3965

高齢者の孤立問題などに関心を持ち、約10年前に絆のあんしん協力員に登録した菅谷さん。昨年4月から地域包括支援センターで「はなカフェ」がスタートし、菅谷さんは運営ボランティアとして毎回活躍されています。

「はなカフェ」は認知症の方、介護者や近隣住民が安心して身の回りの相談ができ、お茶を飲みながらほっと一息できる居場所です。その中で、菅谷さんは**参加者一人ひとりと顔を合わせ、傾聴**することを何より大切にされています。参加者の「**悩みがスッキリしてよかった**」「**楽しくお話できたので次回も参加したい**」という言葉が、菅谷さんの何よりのやりがいです。



絆のあんしん協力員の菅谷さん(右から二人目)

「はなカフェ」情報

日時	毎月第4月曜日	14時～16時
場所	足立新生苑1階	はなはた喫茶 (花畑4-39-10)
参加費	100円	
連絡先	地域包括支援センターはなはた 3883-0048	

「地域包括支援センター伊興」では、男性の居場所づくり企画として、「65歳からの男の着こなし術」を実施しています。男性が外に出るには、「外出したくなるようなファッションから固めてみては?」という発想からこの企画が生まれました。2月に第1回目が行われ、「ユニクロアリオ西新井店」にて、店員さんにコーディネートを教わりました。実際に洋服を試着しながら着こなし術を身につけ、「**今までは妻に任せていた洋服選びにも抵抗がなくなった**」との声があり、大好評でした。

8月には第2回目が開催され、夏真っ盛りということで「汗を吸いやすい生地衣類」について店員さんが説明をしてくださいました。「**これなら暑い日でも外出しやすいね**」と気に入り、実際に購入される方も。皆さん思い思いのコーディネートに

身を包み、笑顔がこぼれていました。今回もご好評をいただいたので、冬季に第3回目を開催する予定です。



いつもと少し違う姿に大変身?

連絡先	地域包括支援センター伊興 5837-1280
-----	---------------------------



第13回 地域の居場所 サロン紹介

ふれあいサロン “サロンおとり”

平成28年5月、花畑六丁目の鷺宿会館にて「サロンおとり」がオープン。それから2年以上が経った今でも、明るい笑い声や笑顔が絶えることはありません。第2・第4水曜日の午後を皆で楽しく過ごそうと、毎回たくさんの方々が集まってきました。いつも参加している方の姿が見えないと、「今日は来ないの?」「待っているよ」と電話をかけて確認する場面も。

こちらのサロンでは、事前にプログラムを決めて皆で取り組む日もあれば、単にお茶を飲みながら楽しく会話するだけの日もあります。「毎回やることを決めてしまうと皆の負担になりやすいので、自由に取り組むことが長く続ける秘訣」と語るのはスタッフの鈴木さん。サロンの運営スタッフが仕事をうまく分担。その結果、誰もが無理せずここまで続けることができているとのこと。



それぞれのテーブルで会話の輪が広がります



ストラップ作りを指導される唐澤さん（写真左側）

7月のサロンでは、ビーズストラップ作りにチャレンジ。講師として、竹の塚警察署OBの唐澤さんが駆けつけてくださいました。いつも通り賑やかなながらも真剣に取り組み、最後には綺麗なストラップが出来上がりました。いつも地域の方が少しずつ力を出し合い、たくさんの笑顔につながっています。



サロン運営スタッフの皆さん
(前列中央が鈴木さん)

「サロンおとり」情報

日時	毎月第2・第4水曜日	13時～16時
場所	鷺宿会館（花畑6-14-11）	
参加費	100円	
連絡先	基幹地域包括支援センター 6807-2460	