



認知症の方への対応について、真剣な議論が交わされました。

中部ブロック！ 高絆のあんしん連絡会開催！

講義「認知症、その病気と対応」

10月3日（金）に行われた中部ブロック合同の「絆のあんしん連絡会」には、5つの地域包括支援センター（あだち・基幹・関原・中央本町・本木関原）にご登録の71名もの多くの方にご参加いただきました。当日は、大内病院認知症疾患医療センターの井手順子看護師から、認知症の特徴とその対応について、ご自身の体験も交えて分かりやすくお話いただきました。

怒らない工夫

講義の中では、認知症の方と接する際のイライラを抑える“6秒ルール”などの「怒らない工夫」が印象的でした。

皆さんの周りにも認知症の方を抱えて悩んでいるご家族がいたら、ぜひお伝えいただければと思います。

怒らない工夫のポイント

- 頭の中で6秒数える“6秒ルール”
- その場から一旦離れる
- 「自分が言われたらどう感じるか」を考える
- 魔法の呪文
- 「しょうがないか」「まあいいか」
- 「今日は絶対に怒らない」などと決めておく
- イライラを書き出す
- ときには、非日常の空間に身を置く（カフェ、図書館、美術館など）
- 良いところに目を向ける

今回の担当は… **中部ブロック!**

(あだち、基幹、関原、中央本町、本木関原)

各地で活躍する

絆のあんしん協力員&協力機関

「絆づくり通信」では、各地域で活躍する絆のあんしん協力員をご紹介します。今回は、絆のあんしん協力員の他に、専門相談協力員（民生委員）や絆のあんしん協力機関の方々からコメントをいただきました！

地域包括支援センター 関原



絆のあんしん協力員：小林さん、神山さん

何度も顔を合わせることが大切！

昨年10月から訪問を開始したご夫婦は、最近ようやく心を開いてくれるようになりました。若い時の写真を見せてくれたこともあります。「訪問してもらうのが楽しみ！こんな話をできるのは、あなたたちだけ」という言葉をいただいたときは、とても嬉しかったです。お話の中では学ぶことも多く、私たち自身のためにも、今後も活動を続けていきたいです。

地域包括支援センター あだち

着実に広がるネットワーク

14年前の介護保険制度の開始と共に、私たちの活動も認知症と向き合うことが増えてきました。「あそこのおばあちゃん、最近ちょっと変だよ」という連絡をいただくことも多くなりました。協力員の皆さんをはじめ、町会・自治会の方にもご協力いただき、地域のネットワークが着実に広がっていると感じます。



専門相談協力員：森 民生委員

地域包括支援センター 基幹



絆のあんしん協力機関

「ニコニコキッチン
綾瀬堀切店」

鈴木さん

【所在地】

中央本町 1-13-13

配食で見守りしています！

毎日、12名の配達員で約250名のご高齢の方に配食サービスを行っています。お届けの際は、必ず顔を合わせて手渡しを徹底し、安否確認を行っています。お部屋の中で転んで倒れていた方を見つけたこともあります。万が一の際は、ケアマネージャーや緊急連絡先に通報します。地域の見守りなら私たちにお任せください！



職員紹介！

～私たちが地域を守る！
地域包括“5レンジャー”～



左から、田嶋（基幹）、大平（本木関原）、川畑（関原）、熊田（あだち）、村瀬（中央本町）

（ ）は地域包括支援センター名

はじめまして！私たちは中部ブロックの絆のあんしんネットワークの担当職員です！

見た目のとおり（？）元気いっぱい、日々、担当地域をコギコギ自転車で廻っています！

見かけたらお気軽にお声を掛けて下さいね

いろいろな形で皆さんと絆を結んでいきたいと思ひます。

どうぞ宜しくお願いします！

お知らせ

孤立ゼロプロジェクト 調査実施町会・自治会

189 / 436町会・自治会
(平成26年10月末現在)

実施率 43.3%

実施町会・自治会名など、詳しくは「足立区 絆」でインターネット検索してください！



ご協力ありがとうございます！

こんなにある地域の居場所

次号以降、個別に紹介します。

地域には、サロンなどの「居場所」がたくさんあります。ぜひご利用ください。

サロン名	開催地域	サロン名	開催地域
コスモスの会	西伊興2丁目	ララミーガーデンパーティー	本木2丁目
六月中学校ふれあい	六月1丁目	白ゆりの会	関原1丁目
いきいきサロン		チュールリップ	西新井1丁目
和楽会	花畑4丁目	足立区新田ふるさと会	新田2丁目
糸びす会	柳原2丁目	むつみ会	綾瀬7丁目
いきいきサロン	本木2丁目	サロン けやき	中央本町3丁目
サロンぽぷら	六木4丁目	サロン・あじさい	栗原2丁目
おしゃべり広場	西竹の塚1丁目	めだかの学校	江北3丁目
ほのほのサロン	千住元町	綾瀬ふれあいサロン	綾瀬1丁目
虹の会	宮城1丁目	いいとこサロン	入谷9丁目
サロン ニューライフ	小台2丁目	ボナサロン	大谷田2丁目
サロンセキ	青井1丁目	サロン たんぽぽ	中央本町3丁目
だんらん	関原3丁目	ひだまり	保木間1丁目
なでしこの会	千住大川町	サロン絆	六木1丁目
生き生き会	西保木間4丁目	サロン鹿浜	鹿浜6丁目
松葉会	足立1丁目	ほっとHOUSE	竹の塚5丁目
ぷらぷら会	竹の塚2丁目	ほっとカフェ虹	竹の塚2丁目
ニコニコサロン	中央本町3丁目	絵手紙和の会	西新井2丁目
ななかまど いきいきサロン	弘道2丁目	かたつむり	千住仲町
すみれ会	宮城1丁目	しまいいとこサロン	入谷3丁目
ユーモア会	関原2丁目	サロン白樺	南花畑4丁目
はなみずき	入谷1丁目	みんなの談話室	竹の塚5丁目
ともしびサロン	東伊興4丁目	レインボー	梅田5丁目
元気会	梅田8丁目	はればれサロン	日ノ出町
お喜楽サロン	東保木間1丁目	げんきくらぶ	鹿浜5丁目
あけぼの会	東和4丁目	千寿おとこ組	千住5丁目
ニコニコ会	江北6丁目		

開催場所、日時、連絡先など詳しくは、足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター

【電話：6807-2460】までご連絡をお願いします。