

孤立の恐れのある世帯の現在の対応状況(平成26年5月末現在)

対象世帯1,041世帯、1,212人

地域包括支援センターにより状況確認中	孤立状態ではないと判断	絆のあんしん協力員の訪問	地域包括支援センターによる支援	介護保険サービス等開始
388世帯 455人 (37.3%)	349世帯 418人 (33.5%)	71世帯 78人 (6.8%)	165世帯 184人 (15.9%)	68世帯 77人 (6.5%)

あだち絆づくり通信

Vol.3

発行元：足立区役所絆づくり担当課
連絡先：3880 5184
発行日：平成26年7月15日



平成26年5月末現在、区内436町会・自治会のうち100の町会・自治会で実態調査が終了し、1041世帯、1212人の方が孤立の恐れがあると判断されました。

その後、地域包括支援センターによる状況確認の訪問を行い、約3割の方は孤立の恐れがないと判断されました。それ以外の約7割の方については、生活状況等の確認中であつたり、介護保険サービスの利用にながっています。

『絆のあんしん協力員』による定期訪問の対象になつ

ている方は、足立区全域で71世帯程とまだ少ないですが、調査が進むにつれ、多くの方への支援が必要になってきます。地域包括支援センターより、声かけや見守りに関する連絡があつた際は、皆様のご協力よろしくお願いいたします。

「絆のあんしん協力員」養成研修を開催しました

平成26年5月14日から16日に、『絆のあんしん協力員』養成研修を区内3会場で開催しました。

参加延べ人数は96人で、うち会場で25の方が登録されました。

今後、各地域包括支援センターで登録する方もいる

と思われ、皆様方のお仲間が増え、『絆のあんしんネットワーク』が強化されていきます。

絆づくり担当課としても今後さらに『絆のあんしん協力員』になつていただける方を募るべく、区内各地で様々な機会を捉え、働きかけてまいります。



養成研修の様子



STOP！熱中症 “かくれ脱水” に気付くことが夏を元気に過ごすコツ

気温が上がると心配なのが「熱中症」です。昨年も多くの方が熱中症の症状で病院に搬送されており、その多くは65歳以上の高齢者です。

その要因としては、エアコンなどの冷房機器の使用を我慢してしまう高齢者が多いことに加え、そもそも高齢者は体内の水分量が少なく、排尿の回数も増えることで、熱中症の原因となる「脱水症」になりやすい

ということが挙げられます。

熱中症を予防するためには、暑い環境を取り除くとともに、脱水症を防ぐことが重要です。しかし、初期の脱水状態は自覚症状がないこともしばしば。「早期発見」のためにはどのようなことが必要なのでしょう。

医師や看護師による団体「教えて！「かくれ脱水」委員会」では、自覚症状の

「かくれ脱水」チェック

(対象：65歳以上の方)

第1ステップ

最近、今までなかった以下のような変化がありませんでしたか？

皮膚がかさつくようになった。
皮膚につやがなく、乾燥している。
ポロポロと皮膚が落ちる。

口の中がねばつくようになった。
食べ物がパサつく。唾が少なく、
(唾を)ゴクンと飲めないことがある。

便秘になった。または以前より
ひどくなった。下剤(便秘薬)を
使う頻度が増えた。

以前より皮膚に張りがなくなった。
手の甲をつまみ上げて離すと、
跡が3秒以上残る。

足のスネにむくみが出るように
なった。靴下のゴムの跡が、
脱いだ後に10分以上残る。

ひとつでも該当する場合、「かくれ脱水」の可能性がります。



教えて！「かくれ脱水」委員会ホームページ
<http://www.kakuredass.jp/>

ない脱水状態を「かくれ脱水」と名付け、このほどその発見のための新しいチェックシートを発表しました。今年になって「皮膚のかさつき」「口の中のねばつき」「足のスネのむくみ」といった変化を感じるようになった方は、たとえ喉の渴きを感じていなくても、「かくれ脱水」の可能性がります。より正確なチェックシートは、同委員会のホームページでダウンロードすることができます。

【キーワード】経口補水液 脱水症の対処に有効な“飲む点滴”

最近「経口補水液」という言葉を目にする機会が増えました。経口補水液は、電解質(塩分)と炭水化物(糖分)を一定の割合で配合させた飲料で、軽度～中等度の脱水症の治療に使われます。薬局やドラッグストアで購入可能。脱水は身近な病気ですので、いざという時のために家庭に常備することをおすすめします。



各地で活躍する絆のあんしん協力員の活動紹介!

今回の担当は… 北部ブロック!

地域包括支援センター
保木間・一ツ家・ほなほた・伊興・六月

第2都住会



認知症予防に力を入れて行きたいと思っ
てます。毎日地域の見守り活動行っ
ています。

保木間第4アパート自治会



高齢者対策部で毎月情報交換会(勉強会)を開
き最低月に1回は全世帯訪問しています。

西保木間4丁目都住自治会 ・ 西四栄寿会(老人クラブ)



1人で悩まないように、役員名簿に地域包
括支援センターの電話を掲載しました。



皆さんお元気です。血圧測定の後健康体操
し セラバンドを使っての体操中です。

若宮自治会



集会所を居場所にしたい。自治会の役員さ
んたちと相談中です。お一人暮らしの方
が多くなってきています。安心して暮らせる
地域に。今がスタートラインです。

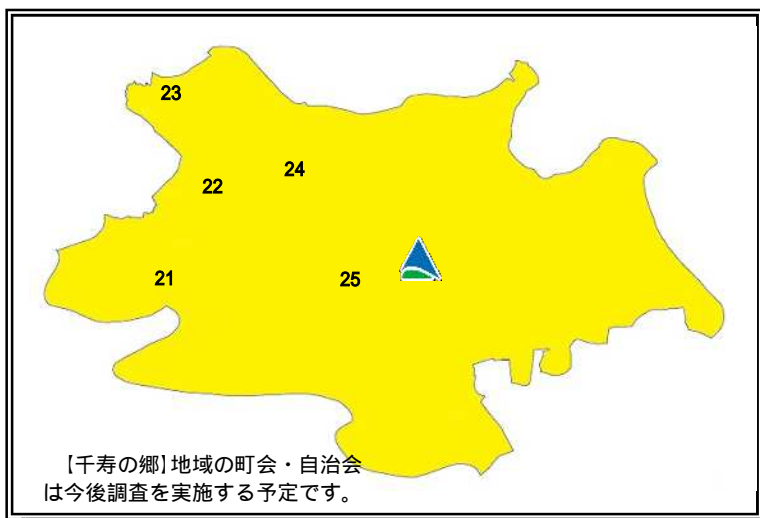
保木間5丁目自治会



新生!
「保木間五丁目自治
会」立ち上げました。
これからもよろしく
お願いします。

地域包括支援センター保木間より
孤立ゼロプロジェクトをとおり、地域との「絆」が
深まって来ました。安心して暮らし続けられる地
域に、自治会・町会の方々と一緒に歩いて行き
たいと思います。

孤立ゼロプロジェクト実態調査実施町会・自治会(平成26年6月末現在・地域包括支援センター別一覧)



今回より「区民事務所」別一覧から「地域包括支援センター」別一覧に改めました。

現在、区内に436ある町会・自治会のうち131団体が調査を実施しています。実施率は30.05%です。(うち調査終了は103団体)

*印は地域包括支援センターが重なっていることを表します。

【一ツ家】

堺田町会、六町町会、東栗原団地自治会

【はなはた】

鷲宿町会、堤根町会、花畑団地自治会、保木間第五団地自治会、都営花畑アパート自治会、花畑第六都住自治会、桑袋団地自治会、南花畑自治会、仲組四丁目町会

【保木間】

保木間五丁目自治会、西保木間二丁目町会、*三の輪町会、若宮自治会、第二都住会、第五住宅会、東保木間町会、西保木間四丁目都住自治会、保木間第四アパート自治会、竹の塚ガーデンハウス自治会

【六月】

北増田橋町会、*三の輪町会、竹ノ塚中町会、六月町会、都市再生機構竹の塚第一団地自治会、都市再生機構竹の塚第二団地自治会、竹ノ塚6丁目アパート自治会、竹の塚ビューハイツ自治会

【西新井本町】

西新井本町住宅自治会、梅田亀田町会

【西新井】

西新井町会、西新井緑町会、西新井中央町会、西新井四丁目自治会

21【江北】

*江北一丁目自治会、ソフィア西新井自治会、江北三丁目自治会、江北一丁目第三自治会、上沼田第三アパート自治会、日本住宅公団江北六丁目団地自治会

22【鹿浜】

皿沼町会、加賀町会、都住谷在家団地自治会、鹿浜五丁目団地北部自治会、鹿浜五丁目団地自治会

23【入谷】

都住舎人自治会、都住足立入谷自治会

24【伊興】

伊興町自治会、伊興北根町会、伊興中央町会、伊興町アパート自治会、東伊興町会、伊興五丁目アパート自治会、伊興英知自治会、伊興二丁目自治会

25【基幹】

梅島栄町会、中央本町栄町会、島根四丁目住宅自治会、梅島ハイタウン自治会

【日の出】

千住東町町会、日ノ出町団地自治会、コーシャハイム北千住自治会

【千住西】

千住河原町自治会、千住桜木町町会、都営桜木町アパート一号棟自治会

【千住本町】

千住大川町東町会、千住元町町会、千住柳町町会、千住寿町北町会、都営千住元町団地一・二号棟自治会

【新田】

新田町会、都営新田一丁目アパート自治会、新田二丁目第二自治会、グランスイートハートアイランド自治会

【扇】

都営扇二丁目アパート自治会、*江北一丁目自治会、扇サンハイツ町会、本木東町会、本木西町会、本木北町みのり町会、本木南町会、本木三丁目北町会、扇一丁目寺地明和会、扇一丁目親友町会、扇一丁目協和会、扇一丁目親栄町会、扇一丁目北町会、扇南町会、興野町会、都営扇三丁目アパート自治会、扇一丁目第三団地自治会、扇一丁目親睦自治会、都営扇一丁目第二アパート自治会

【本木関原】

本木一丁目中町会、関原二丁目南町会、中曽根町会

【関原】

梅田通町会、梅田本町自治会、コープ野村梅島自治会、ブラウドシティ梅島自治会、リライズガーデン西新井自治会

【あだち】

足立高砂町会、五反野西町会、足立日吉町会、足立四丁目町会、中央本町若松町会

【中央本町】

青井一丁目町会、青井四丁目第三自治会、青井四丁目第四自治会、青井三丁目町会

【西綾瀬】

綾瀬西町会、西綾瀬町会、西綾瀬四丁目自治会、青井二丁目町会、五反野第2スカイハイツ自治会、*綾瀬自治会

【東和】

*綾瀬自治会、綾瀬東町会、*蒲原自治会、パークタウン東綾瀬自治会、綾瀬五・六丁目自治会

【中川】

*蒲原自治会、隅田自治会、長門東部自治会、長門西町会、東和四丁目自治会、中川ビューハイツ自治会

【さの】

六木一丁目町会、六木団地自治会、ライオンズプラザ北綾瀬自治会、北加平町会、辰沼町会、神明南町会