

西部ブロック

絆のあんしんネットワーク合同連絡会 開催

地域包括支援センター
入谷・扇・江北・鹿浜
西新井・西新井本町



なんと!!

2つの居場所が誕生!!

「みんなで支えあうまちづくり！」

～地域の居場所づくりを考えてみよう～

平成28年10月25日、「地域包括支援センター江北」にて西部ブロック合同の絆のあんしん連絡会が開催され、14名の方にご参加いただきました。

当日は足立区社会福祉協議会の平氏より、地域の居場所づくりについての講義が行われました。

講義の後、グループに分かれて「サロンづくり」をテーマに、「自分たちが立ち上げるならどんなサロンにしたいか」について、話し合いました。

「絆のあんしん協力員」をはじめ、「絆のあんしん協力機関」や民生委員、町会・自治会の皆様が様々な立場・視点から、「いつも楽しくいつも笑顔で」「歌や映画鑑賞ができるといいわね」といった意見が出され、どのグループからも個性あふれる魅力的なアイデアが出されました。

後日、実際に連絡会に参加された協力員の方がサロンを立ちあげたとのお話しを伺い、早速取材にお邪魔してきました。

詳細は最終ページで「地域の居場所」としてご紹介します。

各地で活躍する

今回の担当は…西部ブロック!
(入谷・扇・江北・鹿浜・西新井・西新井本町)



絆のあんしん協力員



地域包括支援センター扇 “カフェのお手伝い” しています!

地域包括支援センター扇では月に一度「扇カフェ」(オレンジカフェ)を開催しています。体調や物忘れのことを相談したい方や、介護予防に関心のある方、実際に家族を介護されている方を対象にした交流の場となっています。

「扇カフェ」には毎回約40名の方が参加され、とても賑わっています。

カフェの日には地域包括支援センター職員と一緒に参加者のご案内や飲み物の注文取りなど、協力員の皆さんに強力なサポートをいただいています。



扇カフェでボランティアとして活躍されている「絆のあんしん協力員」の皆さん



地域包括支援センター扇 「待っていている人がいるから」



「絆のあんしん協力員」の平佐さん

「絆のあんしん協力員」の平佐さんひらさにお話を伺いました。現在、平佐さんは1名の方へ訪問による声かけをしています。

平佐さんが協力員に登録したきっかけは、個人宅を訪問する仕事の経験を活かして、「自分が健康なうちは自分のことをしたい。活動を通して、普段話し相手もおらず、自分の訪問を待ってくれる人がいるからこそ続けられる」と話してくれました。



NPO法人くまハウス主催もちつき・バザー@古内天祖神社（鹿浜3丁目）

“もちつき”で“地域の絆”結びます！！

平成28年12月11日、鹿浜にある古内天祖神社にたくさんの方が集まっているのを発見しました！

中を覗くと子どもからお年寄りまでつきたてのお餅やアツアツの豚汁を求め人で長蛇の列。また、並べられているバザーの商品を吟味する買い物客が神社を賑わせていました。

イベントの来場者数は約400人。

さらに、使用した餅米の量はなんと約40kgというから驚きです。

地域の方の間では「神明神社」の名で親しまれています。



上：多くの人で賑わう
古内天祖神社の境内

左：暖かみある手作りの
看板にほっこり



上：子どもに餅のつき方を教える大久保さん

下：当日お手伝いをされた地域の方々



このイベントを主催した「NPO法人くまハウス」代表で「絆のあんしん協力員」でもある大久保さんにお話を伺いました。

「このイベントを始めるきっかけは、できたばかりの小規模多機能施設『こぐま』を地域の皆さんに知ってもらって、イベントを通して地域との関係を構築していきたいと思ったからです。

平成14年から毎年開催し、今では普段あまり外出しない高齢者にとって地域の方々と交流する良いきっかけになっていると実感しています。

「今後は施設を開放してサロンを開催したいとも思っています」

イベントの来場者も「つきたてのお餅を食べる機会はめったにないから毎年楽しみにしています」と神社はふれあいの心と笑顔で満ちあふれていました。

新しい
2つの
“居場所”

第8回 地域の居場所 サロンの紹介 「Kカフェ」 「サロンいろいろ」



絆 “しゃべり場” はじめました！

「絆のあんしん協力員」として活躍されている小出さんの呼びかけで、西新井本町二丁目にある集合住宅の集会所に新たな居場所が誕生しました。

集合住宅に住む方はもちろん、興野や本木の地域からも駆けつけてくれた方もあわせて、12名の方が参加されました。

当日はおしゃべりや全員で協力して考えるクイズなどで大いに盛り上がりました。

初めて同士の参加者も終わってみれば顔見知り。「つながり」を実感できる時間となりました。



上：全員でクイズ
右：小出さん手作りの
プリザードフラワー



～ K カフェ ～
開催日 第2土曜日 13時半から16時まで
場所 西新井本町二丁目住宅自治会集会所
参加費 200円
問合せ 地域包括支援センター西新井本町
TEL 3856-6511

絆 血圧測って健康チェック！



上：おそろいのエプロンで切り盛りします
左：たくさんの方が参加されました

谷在家でもサロンづくりに興味を持っていた「絆のあんしん協力員」の三輪さんがサロンを立ち上げることになりました。

このサロンの特徴は毎回参加者の血圧測定を行うことです。看護師として働いていた三輪さんが、参加者の緩やかな健康チェックをとひらめいたそうです。

初日となる当日は体操やカラオケをしましたが、「今後は参加者がやりたいことをしていきたい」と。

早速、参加者からけん玉や踊りといったリクエストが飛び出し、終始和気あいあいとした雰囲気が進みました。

～ サロン いろいろ ～
開催日 第3木曜日 13時から15時まで
場所 谷在家団地第二集会所
参加費 50円
問合せ 地域包括支援センター鹿浜
TEL 5838-0825