



健康・衛生

口の筋力アップで健康長寿 「あだち☆ちゅうりっぷ 体操教室」

■日程等=表1 ■内容=口の機能チェック(咀嚼チェックガム、発音測定など)/口の体操(あだち☆ちゅうりっぷ体操体験)など ■定員=各10人(10月26日から先着順) ■申込=電話/窓口

40歳前の健康づくり健診 (無料・2日制)

■日程等=表2 ■受付時間=▷午前…9時~11時 ▷午後…1時~3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は6年3

月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

8月・12月を除き毎月実施 土曜予防接種外来 (11月・6年1月分)

◆小児(定期接種)

■対象=ロタウイルス、BCG、HPV(子宮頸がん等予防ワクチン)を除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■内容=ワクチン8種 ■持ち物=母子健康手帳/予防接種予

診票/体温計 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。ワクチンの在庫については、事前に足立区医師会にお問い合わせください。

◆成人(風しん・任意接種)

■対象=区内在住の19歳以上で、抗体価が低く(抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満など)、区発行の予診票を所持している方 ■内容=風しん/MR(麻しん風しん混合) ■定員=各10人(開催日の12日前から先着順) ■

申込=電話

—いずれも—

■日程=11月18日(土)、6年1月20日(土) ■時間=午後3時~5時 ※受け付けは2時~4時30分 ■場・申・問先=足立区医師会(平日、午前10時~正午/午後1時~5時)中央本町3-4-4 (平日) ☎3840-2111 (当日のみ) ☎3880-1131

■問先=(区)保健予防係 ☎3880-5892

表1 あだち☆ちゅうりっぷ体操教室 日程等

場・申・問先 (保健センター)	日程	時間
江北 ☎3896-4011	11/16(木)	午前10時~10時45分/11時~11時45分
千住 ☎6806-2167	11/20(月)	午後1時30分~2時15分/2時30分~3時15分
東部 ☎3606-4171	12/14(木)	午前10時~10時45分/11時~11時45分

表2 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (10/26から先着順)	申込期限
江北	12/22(金)	6年2/16(金)	各40人	11/24(金)
中央本町地域・保健総合支援課 (足立保健所内)	12/8(金)	6年1/31(水)	各40人	11/10(金)

利用しやすくなりました!

ハクビシン・アライグマ

対策事業を大幅拡充!

ハクビシンやアライグマは、ふん尿などによる悪臭や農作物を荒らすなど、様々な被害をもたらす、区への相談は年々増えています。区では被害防止のため、対策事業の内容を大幅に拡充しました。ぜひ、ご利用ください。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係

☎3880-5375

拡充前	拡充後
捕獲器(箱わな)を設置できるのは屋外のみ	屋外に限らず、屋内(屋根裏・床下など)への捕獲器(箱わな)設置も可
利用回数は年度内2回まで	利用回数制限なし
エサの交換は自身で実施(エサは利用者が用意)	屋内に捕獲器(箱わな)を設置した方は、エサの交換・清掃・消毒を事業者が対応(エサは利用者が用意) ※屋外に設置した捕獲器(箱わな)のエサ交換などは、従来通り自身で実施
	NEW 屋内侵入口閉塞作業費用助成(上限10万円)*

*…区の事業を利用し、捕獲器(箱わな)を設置した方が対象

ハクビシンの特徴



全長約90~110cm

ひとり親家庭などを応援!

■申・問先=親子支援課 ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

暮らしを応援 無料で利用できます

区では、ひとり親家庭の方などに、様々な支援を行っています。各事業や相談窓口は「豆の木」のロゴが目印です。



1 スマートフォンから簡単に情報を入手

◆応援アプリ・豆の木メール

無料のイベント情報やひとり親家庭向けの手当の振込予定日など、暮らし・子育てに関する情報をお知らせします。



登録は
コチラ

就労と自立を応援 児童扶養手当受給中の方などが対象

※下記以外にも支給要件あり。申し込み前に面談が必要(要予約)。くわしくは区のホームページをご覧ください。



1 資格取得をサポート 講座などの費用を助成

◆自立支援 教育訓練給付金

就職に有利な資格取得や技能習得のための講座受講費用を支給

支給額(上限) ●一般教育訓練・特定一般教育訓練: 30万円
●専門実践教育訓練: 40万円×修業年数
※1万2,000円以下は支給不可

◆高等職業訓練 促進給付金

国家資格等取得(看護師など)に必要な法定の修業期間(最長5年)を対象に、生活費の一部として助成金を支給

支給額 ●住民税非課税世帯: 月額10万円
●住民税課税世帯: 月額7万500円
※修業期間の最後の12カ月は月額4万円を加算

2 悩みごと・困りごとの相談や情報交換の場

◆サロン豆の木

■日時=毎月第2・4土曜日、午後2時~4時/毎月第3土曜日、午後2時30分~4時30分 ■内容=生活に役立つ講座や親子で楽しめるイベント/困りごとの個別相談 ※定員あり

◆豆の木相談室

■日時=平日、午前9時~午後4時 ■場所=区役所・3階 ■内容=自分自身や子どものことなど、不安や悩んでいることの相談に応じる ■相談方法=電話/窓口 ※オンライン相談なども実施



申込方法など、くわしくは
コチラ



くわしくは
コチラ

(左記2つの給付金のいずれかを受給中の方はさらに!)

◆育児支援サービス利用料金助成

実習や試験など、修学のために利用した、小学生以下の子どもの一時的な保育や送迎支援費用などを対象に助成金を支給

支給額(上限) 月額3,000円

2 学び直しをサポート より良い条件での就職のために

◆高校卒業程度 認定試験 合格支援事業

高校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用を支給 ※対象世帯の子どもも申し込み可

支給額(上限) ●通学制: 30万円
●通信制: 15万円



3 就職活動をサポート 区とハローワークが連携

◆自立支援プログラム

履歴書の書き方・面接練習などの支援や、3カ月程度の職業訓練などを通して就職活動をサポート