



SNS あだち ルール



じぶん かぞく ともだち まも 自分や家族、友達を守るために

- かなら 必ずフィルタリングを付けて、パスワードを^つ設定^{せってい}して使用^{しよう}します。
- एसएसएस SNSやメールに写真・動画を許可なく撮影・掲載したり拡散させたりしません。
- こじんじょうほう おし 個人情報^しを教えたり、知らない人と会^あったり、自画撮り画像^{じがど がぞう}を送^{おく}ったりしません。

りょうこう にんげんかんけい きず 良好な人間関係を築くために

- ひと いや 人の嫌^{わる}がること^{くち}や悪口^かを書き込み^こみません。
- だれ み 誰^みが見るか、見た人がどのような気持ち^{きも}になるか考^{かんが}えて読み返^よしてから送^{かえ}信^{そう}します。

けんこうてき せいかつ おく 健康的な生活を送るために

- एसएसएस SNSやメール、ゲーム等^{など}の一日^{いちにち}の利用時間^{りようじかん}、使^{つか}わない時間帯^{じかんたい}、場^{ばしょ}所^きを決^きめます。

保護者の皆様へお願い

SNS 学校ルールや家庭でのルールづくりにおいて、子どもたちを守るために必要なことは、大人のお手本です。大切な子どもたちを、ネット被害から守り、加害者にさせないために、みんなで守っていきましょう。

- ① 必要ない場合は、子どもの前でスマホや携帯を触らない。
- ② 子どものスマホや携帯にフィルターやネット制限をかける。
- ③ 子どもと会話する時間を大切にする。
- ④ 特別な理由がない限り、午後9時以降のスマホや携帯の使用は控える。