そのしつけ方 大丈夫？

イライラしちゃう！

どうして、こんなに言うこと聞かないの？

（令和8年度 ）

イライラしない子育て講座



気がつくと、イライラしてついお子さんを怒鳴ってしまうことはありませんか？
そんな経験ありませんか？
この講座では、効果的なしかり方・ほめ方を通して、より良い親子関係を築くために具体的なポイントを学んでいきます。

受講中の保育あり！
（6か月～就学前のお子さん）

受講費 無料

講　座　日　程

入門編

★子育てスキルの大まかなポイントを学ぼう！
・2時間（10：00～12：00）×1回の単独講座です

日　程	1月7日（木）
申込期間	11月10日（火）～11月25日（水）

★オンデマンドでも受講できます！

受講期間	1月7日（木）～2月4日（木）

実践編

★ロールプレイ等を交え、子育てスキルを学ぼう！
・2時間（10：00～12：00）×6回の連続講座です

日　程	1月　9日（土）	1月23日（土）
	2月　6日（土）	2月20日（土）
	3月　6日（土）	3月20日（土）
申込期間	11月25日（水）～ 12月10日（木）	

対　象

3歳～小学生までのお子さんがいる保護者で過去に受講したことがない方
※入門編を受講したことのある方が実践編を受講することは可能

申　込　方　法

下記番号へ電話又は・ ホームページから申込

定　員

《入門編》　…16名程度
《実践編》　…10名程度
※ お申込み多数の場合は抽選となります

会　場

こども支援センターげんき（足立区梅島3-28-8）※ 東武スカイツリーライン
西新井駅東口より徒歩5分

【 申込・問合せ 】 こども家庭相談室　こども家庭相談課

03(3852)2863
FAX03(3889)3400

足立区

足立区　イライラしない子育て　検　索