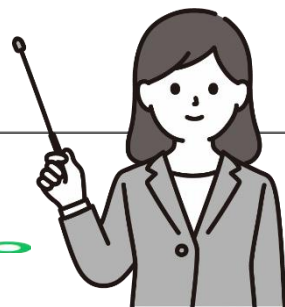


ひとり親のための 就職準備セミナー

あなたのライフスタイルに合った働き方や求人状況、子育てとの両立に関するアドバイスなど、今後の就職活動の進め方について、マザーズハローワーク日暮里の就労支援ナビゲーターがご案内します。

- ◎仕事をしたいが、何から始めたらよいかわからない
- ◎出産・育児などでブランクがあるので、不安
- ◎子育てとの両立ができる仕事はあるのか知りたい
- ◎ハローワークの活用方法について知りたい

このような方におすすめです



開催日時

令和8年11月6日（金）14：00～16：30

第1部：14：00～15：30 セミナー

第2部：15：30～16：30 個別相談

会場

梅田地域学習センター 3階 第2学習室

（所在地：梅田七丁目33番1号 Lソフィア内）

対象

区内在住のひとり親家庭の方・離婚を考えている方で就職を希望する方

※セミナーの内容・申込方法については裏面をご覧ください。

セミナーの内容

◎ハローワーク足立・マザーズハローワーク日暮里について

- ・どのようなところなのか
- ・利用するにはどうしたらよいか
- ・受けられる支援について

◎今後の求職活動の進め方

- ・どのような求人があるのか（正規、非正規、在宅ワークなど）
- ・求人票の見方（よく確認した方がいい項目 など）
- ・子育てとの両立についてのアドバイス
- ・出産・子育てでブランクのある方へのアドバイス
- ・公共職業訓練について（雇用保険あり・なし）

※セミナー終了後、個別相談をお受けいたします。

希望される方は、申し込み時に相談したいことをお知らせください。

申し込み

区オンラインシステムにてお申し込みください。
申込期限は 10月30日(金) 午後5時 です。

託児

1歳から就学前のお子さんを別室にて無料でお預かりします（先着順）。
希望される方は、セミナー参加申し込み時に
区オンラインシステムにてお申し込みください。

問い合わせ

足立区親子支援課事業係（豆の木相談室）
☎03-3880-5932

▼申請フォーム



▼区ホームページ

