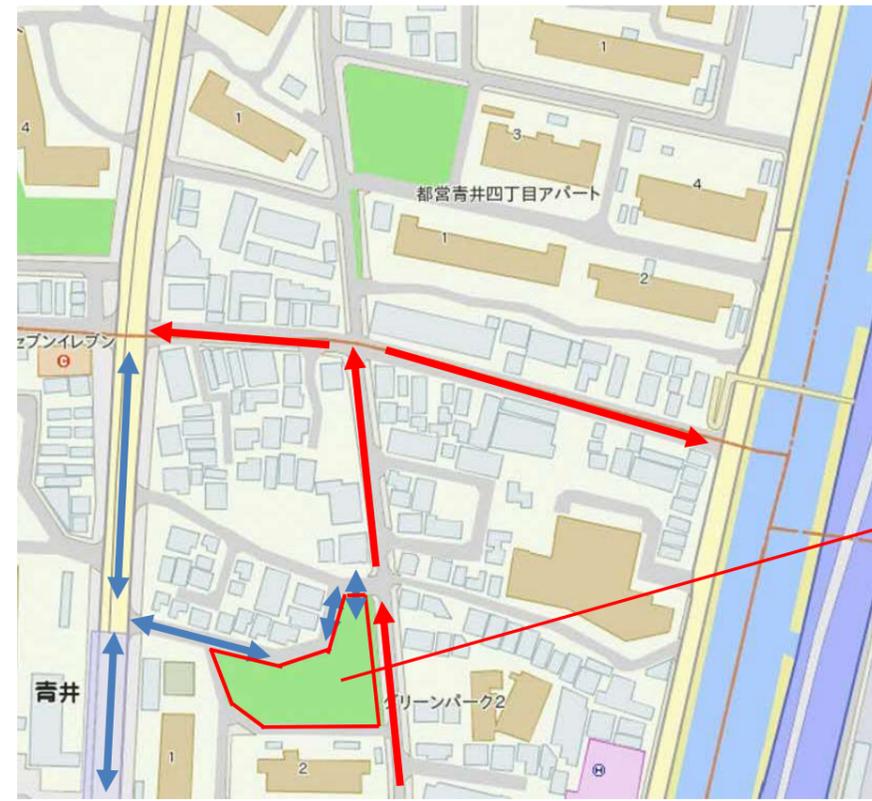


# 青井東公園改修工事のお知らせ

## 案内図



**車両搬入路**

- 3t 以上
- 3t 未満通行可 (3t 以上通行禁止)

青井東公園  
青井四丁目39番1号



日頃より公園工事にご理解ご協力いただきありがとうございます。  
このたび青井東公園改修工事を下記のとおり施工することになりました。  
工事期間中は、近隣住民の皆様には何かとご不便をお掛けすると思いますが、  
工事にあたりましては、安全施工に万全を期しますので、ご理解ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

尚、公園をバリケード等で閉鎖するため、利用及び通行ができなくなります。  
お気付きの点等がございましたら、現場代理人までご連絡くださいますよう  
お願い申し上げます。

## 記

工事件名	青井みどり公園ほか2か所改修工事
工事箇所	足立区青井三丁目31番1号 青井東公園
工事期間	令和6年7月初旬から令和6年11月下旬まで
工事内容	健康遊具(ストレッチチェア・ストレッチアーチ・平均台)、アジサイ植栽 ジャングルジム・ブランコ・すべり台・砂場・パーゴラ撤去ほか
作業時間	午前8時から午後6時まで (日曜、祝日に騒音等の出る工事を行う場合は、チラシ等でお知らせします)
工事受注者	大洋造園土木株式会社
現場代理人	田村 巖 電話03-3606-7352 FAX03-3629-0558 携帯080-9364-5064 メールアドレス taiyou-tamura@titan.ocn.ne.jp
工事発注者	足立区 パークイノベーション推進課 公園整備係
担当監督員	石原 希 電話03-3880-5896 FAX03-3880-5620 メールアドレス midori@city.adachi.tokyo.jp

## 整備概要 高齢者向けの広場に整備します。

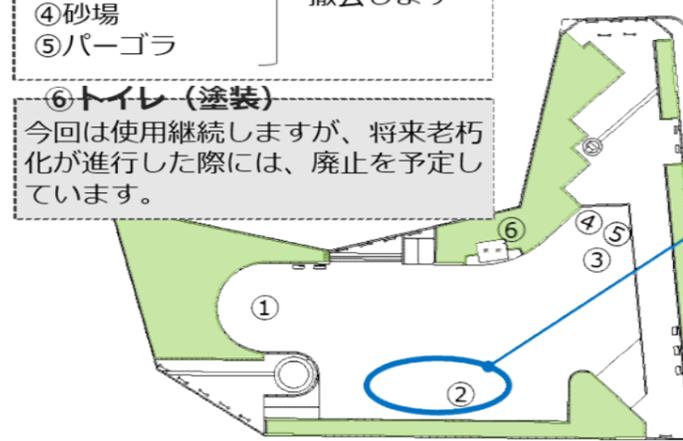
- ・高齢者の方におすすめの「歩く、伸ばす、ひねる」の3つの運動に効果的な健康遊具を設置します。
- ・出入口の幅やスロープの設置等、バリアフリー化を行います。

**撤去**

- ①ジャングルジム
- ②4連ブランコ
- ③すべり台
- ④砂場
- ⑤パーゴラ

老朽化のため撤去します

⑥トイレ(塗装)  
今回は使用継続しますが、将来老朽化が進行した際には、廃止を予定しています。



**健康遊具(新設)**

**1. 歩く**  
片足立ちで脚上げを意識し、正しい姿勢で歩けるように  
手すり付平均台  
手すりをしっかりつかむ  
↓  
片足立ちの姿勢をキープ  
↓  
脚を上げるトレーニングに

**2. 伸ばす**  
脇腹のストレッチ  
ストレッチアーチ

**3. ひねる**  
腰まわりのストレッチ  
ストレッチチェア