

評価内容

項目		
維持するための項目 毎日の社会生活を	1. 健康管理	必須
	2. 金銭管理	必須
	3. 身の回りの管理	必須
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	必須
	5. 家事活動(調理含まず)	選択
	6. 調理	選択
	7. 生活のセルフマネジメント	必須
極的に参加するための積 の項目 社会の一員として積	8-1. 公共交通機関を利用した外出	1つを選択
	8-2. 自動車運転	
	9. 人間関係	必須
	10. 仕事/学校	必須
	11. 地域での余暇活動	必須
	12. 日中活動	必須
共通項目	13. 制度・サービス活用	必須
合計(10~91)		

採点基準

自立	継続自立	7点	安定性や対応力が高い自立レベル
	自立	6点	現段階で自立している場合 (店員や窓口担当者等に問い合わせる等、通常ある人的資源の活用を含む)
部分的な 支援が必要	見守り限定した活動状態	5点	見守り、時々への促し・助言が必要な状態 見守り等は必要ないが、限定的な活動となっている状態
	最小支援	4点	少しの支援を必要とする状態(75%以上自分で行う)
	中等度支援	3点	部分的に支援を必要とする状態(50%以上 75%未満自分で行う)
全面的な 支援が必要	最大支援	2点	多くの支援を必要とする状態(25%以上 50%未満自分で行う)
	全面支援	1点	殆どの支援を必要とする状態(25%未満しか自分で行えない)

出典:厚生労働省「自立訓練事業所のためのSIMによる評価マニュアル Social Independence Measure 社会生活の自立度評価指標」(2022年4月)より