

# だれかにきいて欲しい ちょっとした育児のグチ



～きかせて子育て訪問事業～

出産や子育てって楽しいけど、ちょっと不安ありませんか？

そんな時、誰かに話をきいてもらえたら、うれしいですね。

足立区では、子育て経験者などのサポーターがそんな方の悩みやグチをきいています。ご自宅、事業所などでお話をお伺いします。

ぜひご利用ください。

※ベビーシッターや家事代行は

できません。

こちらからお申込み  
できます

費用  
無料

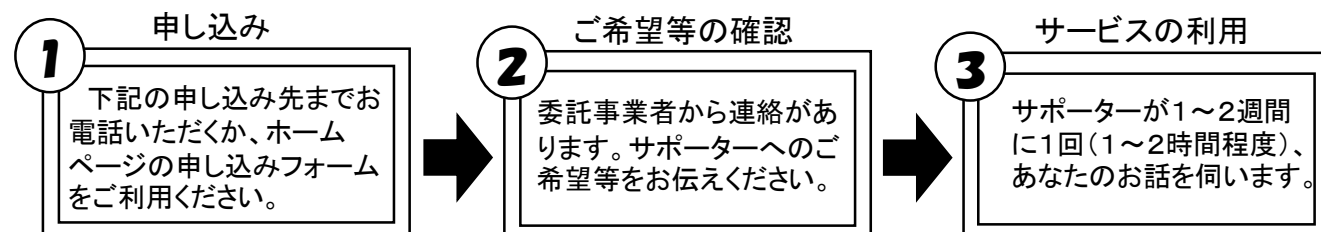


★初回のみ10分間ちょこっと家事付き★

## ◆対象者

区内在住で、妊娠している方または未就学のお子さんの子育てをしている保護者

## ◆利用の流れ



## ◆申し込み先

足立区子ども家庭部 子ども政策課 子育て応援係 ☎03(3880)0719

午前8時30分～午後5時(月曜日～金曜日) FAX03(3880)5641

▲ 足立区

ちょっとした不安な事や、とにかく聴いて欲しい、話したいことをゆっくりきいてもらえた幸せな時間。

ママ友や家族とかには話せないこともあるので、知らない大人に話すだけで心強かった。

# VOICE

## きかせて子育て訪問事業 利用者の声を 掲載します

「大人」と喋りたい、話したいという欲求を満たすことができ楽しかった。

異国でのわからない子育ての事で悩んでいたけど、話を聴いてもらったり教えてもらったりできて、不安が消えた。

初めは話す内容を整理して考えないといけないと思っていたけど、だんだん何も考えずたわいもない話をしているだけなのにスッキリしました。

