

# せ “攻め”のむし歯予防!

あだちっ子の  
「むし歯になりやすい歯」はココ!  
せめてココだけは「仕上げみがき」

3歳・4歳 1位  
3歳・4歳 2位

せめてその1 上の前歯  
唇を持ち上げ、毛先  
をしっかりあてる

6歳ごろ生える  
おとなの歯

せめてその2 下の奥歯  
奥歯のミゾは、  
歯ブラシを  
こきざみに動かす

5歳 2位

6歳 2位

6歳 1位

5歳 1位

仕上げは

「おとなの手」で

<各年齢のむし歯になりやすい歯>  
3歳：平成27年度足立区3歳児歯科健診結果  
4～6歳：平成27年度あだちっ子歯科健診結果

仕上げみがきは、小学3年生ごろ  
まで必要です



足立区糖尿病対策アクションプラン  
「歯科口腔保健対策編」  
子どもの頃から、健康な歯と歯肉で、  
野菜からよく噛んで食べよう!



足立区こころとからだの健康づくり課  
電話 03-3880-5433

登録番号:28-2291