



からだサポートの店

## ◆◆ アヤセベーカリー ◆◆



住 所 ◆ 足立区綾瀬 3-15-15  
電 話 ◆ 03-5856-3088  
営業時間 ◆ 午前9時～午後7時  
定休日 ◆ 日曜日  
お店HP ◆ なし

### 🍷 “からだサポート” の内容

2種類のパンを組み合わせ、一食に必要な野菜量(120g以上)が食べられるメニューを提供しています。

＜組み合わせ例＞

- ・ごろっと野菜のカレーパン
- ・BLTT サンド  
(ベーコン・レタス・トマト・たまごのサンドイッチ)



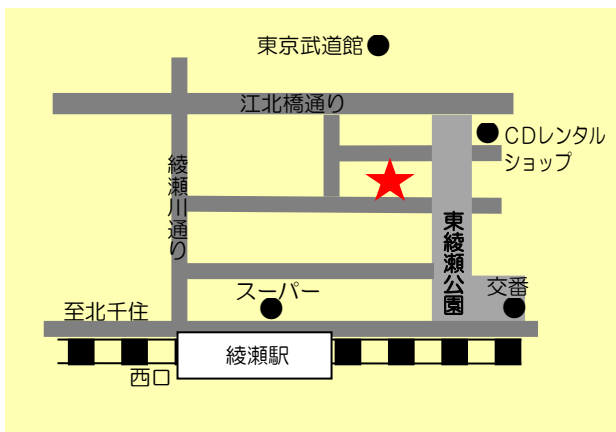
ごろっと野菜のカレーパン  
&BLTT サンド

### 🍷 お店からのメッセージ

東綾瀬公園(ハト公園)の近くにあるお店です。TVでも紹介された「厚焼き卵サンド」をはじめ、季節に合わせて野菜を使ったメニューなど、様々な自家製パンを提供しています。



### 🍷 お店の場所



東京メトロ 綾瀬駅東口下車 徒歩3分